



ADVOCACY

NORMANDIE

N°36

Décembre 2025



LES RÉACTEURS DES ESPACES

Journal de l'association Advocacy Normandie

Et des Espaces Conviviaux Citoyens de Caen, Vire, Granville, Lisieux & St-Hilaire-du-Harcouët

SOMMAIRE

ÉDITO	03
ARTICLES COLLECTIFS	04
CAEN	06
VIRE	09
GRANVILLE	10
SAINT-HILAIRE-DU HARCOUËT	16
LISIEUX	18

NOS ESPACES SE TROUVENT À :

CAEN

11 place Maurice Fouque
14 000 CAEN
06 73 74 72 98 • 02 31 86 11 79
caen@advocacy-normandie.fr

LISIEUX

82, rue Henry Chéron
14 100 LISIEUX
06 17 25 51 93 • 09 51 41 80 95
lisieux@advocacy-normandie.fr

VIRE

200 rue André Halbout
14500 VIRE
06 86 11 26 78 • 02 31 68 77 68
vire@advocacy-normandie.fr

GRANVILLE

608, rue Saint Nicolas
50 400 GRANVILLE
06 38 95 89 43 • 02 33 69 30 73
granville@advocacy-normandie.fr

SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT

11 Place Louis Delaporte
50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
06 71 83 25 34
sthduharcouet@advocacy-normandie.fr

ÉDITO

Dans ce trente-sixième numéro du Réacteur des Espaces, nous poursuivons notre engagement : **donner de la voix à celles et ceux qui vivent la santé mentale au quotidien**, et rappeler que l'entraide, l'écoute et la participation citoyenne sont des forces capables de transformer nos environnements.

L'année qui s'achève a été **riche de défis**, mais aussi d'**élans nouveaux**. À Advocacy Normandie, nous continuons de défendre une vision simple et essentielle : **chaque personne doit pouvoir être actrice de sa vie, respectée dans ses choix, reconnue dans son parcours**.

Les Espaces de parole, les actions de pair-aidance et les projets collectifs montrent chaque jour que la solidarité n'est pas un concept, mais **une pratique qui se construit ensemble, pas à pas**.

Ce numéro reflète l'énergie de notre association : témoignages, analyses, coups de cœur et autant de regards pour nourrir la réflexion, partager des expériences et rappeler que la santé mentale est d'abord une question d'humanité.

Bonne lecture à toutes et tous, et merci de faire vivre, avec nous, ce réacteur d'idées et de libertés.

L'équipe salariée

LA RENTRÉE DES CLASSES

Il est venu le temps de reprendre le chemin de l'école.

Les enfants sont tout ensoleillés de leurs vacances d'été. Ils sentent les embruns, la mousse des sous-bois et le verger. Qu'il est dur de quitter les bras de maman pour les bras rêches de l'apprentissage. Celui des nombres, des lettres, des calculs et des phrases.

Mais très vite on retrouve les copains, et les sourires fleurissent, sur les visages des enfants comme de l'institutrice. Elle a hâte d'enseigner au-delà de l'instruction, la tolérance, la camaraderie et aussi le partage.

Pour que ces chères têtes blondes, plus que de devenir des cadors, deviennent avant tout, des êtres humains en or.

Geoffroy CORBLIN



Ours JOURNAL DE L'ASSOCIATION
ADVOCACY NORMANDIE (N°36)

Rédacteurs en chef
Ève VASLOT-JAUNEAU

Rédaction des articles :
Les adhérents des 5 ECC

Création & impression
Création graphique : Mix Communication
Impression : EA Anais Édition & Numérisation
Imprimé sur papier PEFC- 400 exemplaires

Siret 423 059 815 300 39
Code APE : 9499Z
Association loi 1901 déclarée en préfecture
du Calvados le 28 Octobre 1998



SÉJOUR À PARIS

ADVOCACY NORMANDIE



Les 1^{er} et le 2 juillet 2025, nous sommes allés à **Paris** avec les administrateurs d'ADVOCACY NORMANDIE dans le but de **visiter l'Assemblée Nationale**. Parmi nous se trouvaient : Véronique, Alain, Charlène, Didier, Andréa, Jean-Lou et deux animateurs, Julien et Yannick. Nous sommes partis tous ensemble dans un mini-bus de Caen à Paris. Arrivés sur place, un guide nous a fait visiter le **quartier du Marais**, c'était intéressant d'apprendre l'histoire de Paris.

Nous avons ensuite mangé à la **pizzeria** « La petite comédie ». Le soir, avant de rentrer à l'auberge, nous avons vu une **pièce de théâtre**.

C'était une comédie nommée « En attendant le divorce, marions-nous » de Patrick HERNANDEZ. C'était rigolo !

Le jour d'après, le député de la circonscription de Caen, Arthur DELAPORTE, nous a fait visiter l'Assemblée Nationale et nous sommes rentrés dans l'hémicycle. J'ai appris que le Président n'a pas le droit de rentrer dans l'Assemblée Nationale. Après, nous avons mangé chinois puis nous avons fait connaissance avec ADVOCACY Paris dans leurs locaux.

Jean-Lou

Benjamin de l'Espace Convivial Citoyen de Lisieux

REMISE DU CHÈQUE

AVEC LA SOCIÉTÉ FORD

CAEN LISIEUX



Le samedi 20 septembre 2025, le **garage FORD Hérouville** a organisé une **journée d'essais caritative** sur le parking du Centre Commercial de Mondeville, en collaboration avec les adhérents de l'ECC de Lisieux.

Le but de FORD était de **lancer un défi** à ses garages sur toute la France en **mettant en avant**

une association. Le principe était simple, **aborder les passants**, leur **parler de notre association**, de la **santé mentale** et les **inviter à faire un essai**.

Les visiteurs pouvaient faire un tour en voiture gratuitement. En échange, Ford reversait **20 €** à Advocacy pour chaque personne qui testait un véhicule.



Les essais étaient ouverts à tous, et Ford nous a également offert des goodies.

Au début de la journée, le public était un peu hésitant, mais plus les heures passaient, plus les gens se montraient intéressés et motivés. Les employés de Ford nous ont accompagné toute la journée, et nous ont même offert le repas du midi.

L'inscription se faisait de manière numérique.

Beaucoup de jeunes ont participé, encouragés par notre approche et nos mots, nous les accueillions chaleureusement en disant : « Voulez-vous faire une bonne action, simple, rapide et gratuite ? »

À la fin de la journée, **169 personnes** ont essayé les véhicules, ce qui nous a permis de récolter un total de **3 000 € pour l'association**.

Nous sommes allés chercher le chèque en octobre. **L'accueil a été excellent tout au long de l'événement.**

Cette somme nous a permis de réduire la participation au repas de Noël passant de 30 à 20€.

Nous remercions tous les participants pour leur motivation et un grand merci à Ford !!!!!!!

Écrit par : Stéphanie , Gilles, Claire, Didier, Denis, Andréa, Manon



« Notre venue sur le parking de Mondeville 2 avec la concession FORD qui nous a reçu, à notre arrivée, un peu en retard car ils nous attendaient pour 8h du matin (malentendu sur l'horaire entre les organisateurs). Donc arrivés vers 9h40. On a été très bien accueillis quand même. Ils nous ont expliqué les différentes tâches de la matinée : les « rabatteurs » étaient aux abords du magasin Carrefour. On essayait de parler de notre association, ce que nous y faisons. On leur proposait d'essayer un véhicule FORD afin de récolter de l'argent pour notre association. Les gens comprenaient la démarche, certains passants étaient très réceptifs, surtout pour essayer le véhicule sur le circuit préparé par la société FORD.

On y était pour la matinée, ensuite, nous avons été rejoints par le groupe de l'Espace Convivial Citoyen de Caen pour leur passer le relais.

Les professionnels de Ford m'ont offert un ballon, un sac en jute, 2 gobelets Ford : j'ai pris bien volontiers. J'ai aussi essayé une Ford CAPRI sur le stand (jaune, comme une Lamborghini!), cela était bien agréable de rouler en électrique avec mon conducteur !

Ford a été très satisfait de notre matinée, pour eux comme pour nous. Nous avons récolté environ 3000 € pour notre association ADVOCACY NORMANDIE. Nous avons échangé notre savoir bien sympathique. Nous sommes maintenant prêts à repartir pour Lisieux avec une bonne matinée passée.

En route vers d'autres horizons avec notre association !

Merci encore à toutes et à tous ! »

MARIE-THÉ
« Rabatteuse » d'une matinée

36^{ème} ÉDITION DES SISM

6 AU 19 OCTOBRE 2025

CAEN



La 36^e édition des SISM a eu lieu du 6 au 19 octobre 2025, autour de la thématique : « **Pour notre santé mentale, réparons le lien social** ».

Le collectif du Conseil Local en Santé Mentale de Caen, Mondeville et Hérouville Saint-Clair, auquel est associé Advocacy Normandie, a proposé plusieurs moments avec la participation de ses adhérents.

directs a permis de changer de regard.

« On imagine souvent la santé mentale comme un domaine lointain, réservé aux spécialistes. Ici, on comprend que ça touche tout le monde », observe un jeune père venu par curiosité avec ses enfants.

UN RÔLE CITOYEN AFFIRMÉ

Au-delà de la sensibilisation, la participation d'Advocacy Normandie traduit une volonté de renforcer la place des usagers dans la société. L'association siège notamment au Conseil Local de Santé Mentale (CLSM), où elle contribue à améliorer les politiques locales de prévention et

«Participer ici, c'est aussi montrer que nous sommes des acteurs à part entière, capables de co-construire des actions publiques »

Souligne un représentant de l'association.



Le Forum « bien-être et santé mentale », s'est déroulé le samedi 11 octobre, de 14h à 18h, à la **bibliothèque Alexis de Tocqueville** où les adhérents de l'association ont accueilli les visiteurs dans le hall pour parler librement de la santé mentale.

Les discussions ont souvent porté sur les préjugés, la peur du diagnostic ou les difficultés d'accès aux soins. Pour beaucoup, entendre des témoignages

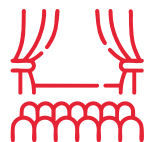


La bibliothèque Alexis de Tocqueville, en tant que **lieu ouvert et accessible à tous**, propose un temps fort durant lequel des bibliothécaires, des professionnels de santé, des personnes concernées et des associations seront disponibles **pour échanger** afin de :

- **Démystifier les troubles psychiques pour lutter contre les préjugés,**
- **Informier sur les parcours de soin** et plus largement, sur les ressources disponibles sur le territoire de Caen-la-Mer,
- **Favoriser le dialogue et la solidarité** autour du bien-être psychologique.



SAYNÈTE THÉÂTRALE



A l'occasion de la Journée Mondiale de la Santé Mentale, le 10 octobre dernier, Christine, moi et quelques autres patients et soignants de l'hôpital de jour d'Hérouville Saint-Clair, avons élaboré une petite **saynète théâtrale**. Elle fut représentée en public dans le hall de la mairie de Mondeville. Une **série de peintures et de portraits photo**, accompagnés de **témoignages écrits**, en lien avec cette journée de sensibilisation, y étaient, également, exposés. Le sujet de la saynète parle d'une **vente aux enchères qui se déroule dans les locaux d'une galerie d'art et qui fait face à de multiples rebondissements**.

Ressenti de Christine et Stéphanie transformées en comédiennes pour l'occasion :

CHRISTINE

Bonjour à vous tous.

J'ai aimé participer à l'atelier théâtre qui se déroulait à l'HDJ d'Hérouville Saint-Clair. Beaucoup de chaleur et compréhension pour ce sketch théâtral. Le rôle principal était tenu par une infirmière référente, M^{me} Chmielarz. Nous avons découvert nos talents cachés et nous nous sommes bien amusés. C'est sympa. L'ambiance était bonne.

CAEN



« J'ai apprécié jouer à proximité des spectateurs dans un lieu où l'imaginaire et la réalité se confondaient.

L'atelier en soi était un moment très agréable. Chacun était très impliqué. Les idées fusaient de part et d'autre.

Ce projet m'a intéressé car il alliait deux domaines qui me touchent particulièrement dans la vie : le théâtre et la maladie psychique.

Je me suis appliquée dans le but de sensibiliser le public au fait que l'OMS confirme dans un rapport récent que l'art aurait un apport positif et bénéfique sur le rétablissement du patient. »

Stéphanie



PRÉSENTATION DE LILY STEVENS

Lily est la nouvelle **volontaire en service civique** pour l'année 2025. Elle a rejoint l'équipe en octobre et souhaite découvrir l'association Advocacy Normandie ainsi que les personnes qui en font partie. Sa mission de volontariat se termine fin mai. Elle se déplace régulièrement entre les ECC de Caen, Lisieux et Vire pour mener ses actions.

Ayant fait des **études dans l'animation**, Lily aime proposer des activités variées telles que la musique, la cuisine ou encore la réalisation de courts-métrages.

Elle sera présente notamment dans les ECC de **Vire, Lisieux et Caen !**



PRÉSENTATION D'AUDE SADEK GRÉGOIRE

Je m'appelle Aude SADEK GRÉGOIRE et j'ai rejoint l'équipe d'Advocacy Normandie le 4 novembre dernier en tant que **chargée de développement associatif** pour une année. J'ai un parcours professionnel **100% associatif**, j'ai travaillé en Seine-Saint-Denis (93) et à Caen dans des associations d'éducation populaire (AFEV et S3A), principalement autour de l'engagement et du développement associatif.

Je suis ravie d'accompagner dans les prochains mois l'association et ses membres dans la co-construction et la formalisation de leur projet associatif, en retraçant l'histoire de l'association mais aussi en définissant ensemble les objectifs et ambitions pour les prochaines années. C'est une année qui s'annonce riche pour moi comme pour Advocacy !



SALON PÉPITE



Condé-sur-Vire

À CONDÉ-SUR-VIRE LE 21 & 22 MARS 2025

Les adhérents de l'ECC de Saint-Hilaire ont participé au salon Pépité, **salon départemental sur le handicap et la parentalité ainsi que l'inclusion**, en compagnie des adhérents de Granville et Vire, en ayant fait un travail de préparation en amont.



ALAIN

Deux jours intenses organisés par le forum du Handicap du 21 et 22 mars 2025 dans une grande salle adaptée.

Nous avons représenté, avec les adhérents de Vire et Granville, notre Association Advocacy Normandie. La journée du vendredi était pour **les professionnels, les associations** ; et celle du samedi pour les **familles et le public**.

Nous avons interviewé les professionnels le vendredi sur la santé mentale et demandé s'ils connaissaient ADVOCACY

Avec un adhérent de Granville, j'ai pu participer à une web radio installée sur le forum, nous avons parlé de handicap visible et invisible.

Le soir était organisé un buffet froid avec la présence d'officiels publics.

Le lendemain, des familles ont pu découvrir toutes les associations présentes.

THÉRÈSE

Pour ce salon, nous avons fait des ateliers de groupe avec les adhérents de Granville et Vire pour préparer ces deux journées. Nous avons fait environ huit ateliers. **Ces moments étaient très chouettes** et on a beaucoup travaillé en faisant des essais d'interviews en trio pour nous entraîner.

Pendant le salon, j'ai accueilli, avec mes amis d'Advocacy, toutes les personnes qui s'arrêtaient au stand de l'association pour parler de ce que l'on fait dans nos ECC.

J'avais un peu peur de faire les interviews ; mais comme on était plusieurs, **j'ai trouvé ça génial et tout s'est très bien passé.**

La salle était très grande, on pouvait aller partout voir toutes les associations présentes.

Le samedi, les parents et les enfants sont venus nous voir. Les adhérents de Granville avaient amené des jeux en bois et donc on a pu jouer avec eux et parler aussi de l'association.

Ce salon était très bien, au début j'étais un peu stressée mais comme on était ensemble tout s'est bien fini.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET ÉLECTION DANS LES ECC

GRANVILLE



Entre le 14 et le 19 mai 2025, les adhérents votent pour **élire les membres du Conseil d'Administration** (CA) de l'association. En effet, les évolutions organisationnelles et statutaires validées en Assemblée Générale du juin 2024 donnent droit aux adhérents-es étant à jour de leur cotisation et ayant un an d'adhésion, de se présenter comme candidat-e à l'élection.

Concrètement **trois administrateurs/trices sont élus-es** par Espace Convivial Citoyen (ECC) pour **un an**. Ils/elles participeront aux différents CA qui ont lieu **une fois par mois** à la maison des associations d'Hérouville Saint-Clair.

Dans cette présidence collégiale, les administrateurs/trices, de chaque ECC, doivent **nommer un ou une co-pilot-e** pour répondre aux besoins quotidiens de l'association. Cela se traduit par exemple en commission ressources humaines, commission financière, commission parrainage... Ils/elles forment le bureau de l'association.

Sont élues à l'Ecc de Granville, M^{me} Chartrin Isabelle, M^{me} Josselin Véronique et M^{me} Gaussin Nadège, co-pilote.



Paroles d'adhérents-es :

VÉRONIQUE

Les adhérents-es qui ont votés-es pour moi me montrent qu'**ils me font confiance**, je peux continuer à **aider, soutenir, écouter** et même si je n'avais pas été élue, je continuerai mon action au sein du local. Je suis contente d'avoir des responsabilités dans le CA les adhérents me font confiance. Ça fait drôle de se retrouver devant autant de monde avec un micro pour lire un texte, la déléguée régionale a fait un commentaire et aussi les animateurs des 5 ECC.

ISABELLE

Les élections se sont bien passées, j'étais ravie d'être élue à ce nouveau poste au sein du CA, cela me permet de **prendre confiance en moi**. Le discours était sympathique, se retrouver tous ensemble m'a fait du bien et **j'étais contente** de faire partie de cette nouvelle assemblée générale.

« C'est ma première élection, j'ai émargé, j'ai voté, on peut s'appuyer sur les personnes élues si on a un souci dans l'association. »

Valérie

CYRILLE

Ça s'est bien passé, j'ai voté en mon âme et conscience. Revoir les autres ECC partager ensemble notre repas j'ai témoigné devant toute l'assemblée de tout ce que j'ai fait à l'espace en 2 ans, et **j'ai bien aimé l'ambiance et le changement de statuts** d'Advocacy Normandie.

BALADE À PIED

ENTRE ADHÉRENTS.ES

GRANVILLE



En début d'année 2025, Valérie propose, en réunion hebdomadaire, d'animer des balades à pied entre adhérents-es. Ces dernières se déroulent sur la commune de Granville et aux alentours.

Dans la continuité des actions mises en place autour d'activités physiques adaptées et de la diététique au sein de l'Espace Convivial Citoyen, Valérie souhaite créer un groupe autour de ces thématiques.

Le lundi, en réunion, en fonction de la météo, elle propose un ou plusieurs temps de balade. En règle générale, les marches commencent en début d'après-midi et se finissent par un temps d'échange autour d'un verre.



Paroles d'adhérents-es :

SÉVERINE

Cela me permet de me **vider la tête**, c'est un **bien-être** physique, on découvre des paysages.

«C'est un temps pour se promener, un temps de partage et de dialogue entre nous, ce qui, je pense, nous apporte quelque chose.»

Agnès

ISABELLE

Cela permet de s'**aérer**, de profiter du paysage, de **discuter ensemble**, de boire un verre entre amis-es, on s'attend les uns et les autres.

SABINE

Cela permet de marcher sans contrainte, de créer une **cohésion de groupe**.

KÉVIN

Au début pour moi c'était assez compliqué d'y aller, suite à une opération de mon genou gauche, peu à peu quand Valérie proposait cette marche, à un moment je me suis lancé, cela me fait **beaucoup de bien** par rapport à ma santé mentale.

VALÉRIE

Cette balade me fait bouger et évite d'être dans mon canapé, j'aimerais **découvrir de nouveaux lieux** mais pour cela il faut motiver Séverine pour conduire le camion 9 places.

LES FORMATIONS CFGA

GRANVILLE

CERTIFICAT DE FORMATION À LA GESTION ASSOCIATIVE



Suite à l'Assemblée Générale de juin 2024, les adhérents-es de l'association votent pour **un changement statutaire concernant le fonctionnement du conseil d'administration.**

Ils souhaitent passer d'une gestion verticale à une gestion horizontale. De président-e associatif, nous passons à une présidence collégiale. Cela sous-entend que les fonctions de président-e, trésorier-ière, secrétaire sont **partagées entre plusieurs personnes.**

Pour soutenir l'action, la participation et l'investissement des adhérents-es, l'ensemble des salariés-es propose à ces derniers de se **former à la gestion associative.** Pour ce faire, l'association S3A a l'agrément pour mettre en place le **Certificat de Formation à la Gestion Associative (CFGA).**

Cette formation se déroule sur 6 jours, répartis en 3 fois 2 jours. Elle intègre la **compréhension du fait associatif, la gouvernance et son organisation, les finances associatives** ainsi que **mobiliser et animer les acteurs de l'association...**

En ce qui concerne l'association, deux adhérentes s'inscrivent à cette formation. Une adhérente de l'Espace Convivial Citoyen (ECC) de Caen et une de l'ECC de Granville. Entre novembre 2024 et 2025, elles suivent la partie théorique à la maison des associations d'Hérouville Saint-Clair et la pratique au sein de l'association Advocacy-Normandie.

La fin de cette période de formation est marquée par l'obtention du CFGA par les adhérentes.



Paroles d'adhérents-es :

VÉRONIQUE

Quand je me suis inscrite, avec ma fille, j'ai commencé par chercher un hôtel, comment manger, où manger, j'ai appris par Eve que tout était pris en charge par l'association et le taxi aussi, j'étais fière de me débrouiller toute seule, j'étais contente d'aller faire les cours même si j'appréhendais, les journées étaient longues et intenses, nous n'avions que trois pauses dans la journée, l'ambiance était bien, j'ai appris beaucoup de choses, c'était très enrichissant, je conseille de suivre cette formation à d'autres adhérents -es, je suis contente d'avoir eu ce diplôme.



LES FORMATIONS

GRANVILLE

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



Le 24 et le 25 avril 2025, nous suivons la formation aux **Premiers Secours en Santé Mentale** (PSSM) sur la commune de Bréhal mise en place par la Fondation du Bon Sauveur de la Manche.

En tant qu'adhérentes de l'association Advocacy-Normandie, accueillant des usagers des services de psychiatrie et étant nous-mêmes usagères, nous souhaitons nous former afin d'**aider d'autres personnes**.



À cette fin, la formation PSSM est un moyen d'appréhender le soutien que l'on peut apporter aux personnes en crise psychique. Le sigle **AERER** est à retenir, **A : Approcher** la personne, évaluer et assister en cas de crise, **E : Ecouter** activement et sans jugement, **R : Réconforter** et informer, **E : Encourager** à aller vers des professionnel·les, **R : Renseigner** sur les ressources disponibles.

La formation se compose de visionnages vidéo, de temps d'échanges sur ces dernières, de mises en situation, d'acquisition d'éléments théoriques (définition de la santé mentale...), de témoignages de sa propre expérience.

Paroles d'adhérents-es :

VÉRONIQUE

C'était très **dur**, très **impressionnant** de voir des vidéos de personnes en pleine crise psychique, Bérénice a expliqué sa maladie, j'étais fière qu'elle ait pu parler de sa maladie devant tout le monde, on a fait des jeux de rôle, il y avait toujours une bonne ambiance, cela m'a fait connaître beaucoup de personnes de Granville (Centre social l'Agora, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)), je conseille cette formation à tout le monde.

«On a appris plein de choses, on a pu rencontrer des personnes qui étaient elles aussi intéressées par la santé mentale, on a intégré de nouvelles notions, on était accueillis autour d'un café par l'intervenant, c'était très intéressant mais en même temps cela m'a remué car on parlait de suicide, d'hallucinations auditives, c'était des journées assez fatigantes mais c'était profitable.»

Bérénice

THÉÂTRE

DE LA HAUTE-VILLE À GRANVILLE

GRANVILLE



Entre le 08 et le 18 octobre 2025, sept adhérents-es participent à la résidence théâtrale au théâtre de la Haute-Ville à Granville.

Ce projet se déroule comme chaque année pendant les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale**, (SISM) autour du thème : « **Pour notre santé mentale, réparons le lien social** ». Dans ce cadre, nous utilisons le théâtre comme moyen d'expression pour parler de santé mentale.

De plus, la scène **nous permet de renvoyer une autre image de nous-mêmes**. Pendant la résidence théâtrale, nous sommes comédiens et comédiennes.

Pour cette septième édition, **nous tenons à remercier la mairie de Granville, la compagnie Charivari Palace et l'Archipel**, scène de conventionnée, d'intérêt national : « Art et territoire » pour le prêt à titre gracieux du théâtre de la Haute-Ville.

Dans un premier temps, nous nous réunissons autour du metteur en scène, Fabien afin d'échanger sur la réalisation théâtrale de 2024 et de nous projeter sur celle de 2025. Dans un second temps, nous élaborons un titre et construisons l'affiche de notre prochain spectacle.

Durant la résidence, nous créons nos habitudes. Autour du café, nous discutons de nos personnages, de la perception de nos saynètes par les autres acteurs/trices et par le metteur en scène. L'échauffement commence, nos personnages apparaissent. Nous élaborons, modifions, nous créons des seuls en scène, des duos, des trios. La pause du midi nous permet de décompresser et d'échanger sur notre travail du matin. L'après-midi, nous continuons à étoffer nos personnages.



Paroles d'adhérents-es

MICHEL

C'était bien, on a dansé, fait des scènes, on était en groupe, on buvait le café, on était avec Fabien, on mangeait ensemble, c'était très bien.

NADINE

J'aime faire du théâtre, cela me fait plaisir de le faire, en groupe ou en duo moi cela ne me gêne pas.

BÉATRICE

C'était convivial dès le premier jour, tout le monde s'est retrouvé ensemble, j'ai fait des duos et des solos, en solo je suis avec le public, tout le monde rigolait lorsque je faisais l'oiseau, sinon à la fin on a eu des applaudissements, tout le monde était très heureux : public et comédiens.

« Remonter sur scène était magique, j'ai joué dans la bonne humeur, la confiance en moi était là, j'ai apprécié de jouer des duos comme solos, j'ai chanté et cela m'a fait plaisir. »

Isabelle

VÉRONIQUE

Cette année je n'ai pas refait madame Ginette, je me suis lancée dans mon début de l'asso, triste et après heureuse d'être là, c'est ma deuxième vie, c'est très dur de faire la tristesse quand on est heureuse, c'est vraiment de la comédie sur scène, pour la première fois j'ai remarqué comment regarder une scène, merci Fabien.

SÉMINAIRE PARCOURS PSY ET TERRITOIRE : MIEUX SE CONNAITRE !

GRANVILLE



Les adhérents-es de l'association participent au **1^{er} Séminaire Parcours Psy et territoire** : *Mieux se connaître !*, organisé le 30 septembre 2025, par la Communauté de Communes Granville-Terre et Mer, la Ville de Granville, le Conseil Départemental de la Manche et le Centre Hospitalier de L'Estran.

Les objectifs de ce rassemblement à la salle du Hérél à Granville sont de :

- **Favoriser la communication et les échanges** entre les établissements de psychiatrie et les acteurs du territoire,
- **Mieux connaître son rôle et celui des autres** dans le parcours en Santé Mentale,
- **Réfléchir à l'offre actuelle** et à ce qui manque sur le territoire.

En amont de notre participation, nous accueillons M^{me} Monteiro, Coordinatrice CLIC et Santé, afin **d'échanger sur la place des usagers lors cette journée**. Le déroulement du séminaire donne l'opportunité aux adhérents de s'inscrire aux tables rondes de l'après-midi. La matinée est consacrée à des conférences portant sur la Santé Mentale à tous les âges de la vie, animées par des professionnels de santé.

Paroles d'adhérents-es

CYRILLE

C'était intéressant d'écouter les professionnels de santé dire comment c'était la vie normale. La matinée a été longue pour moi. C'était un peu technique. De plus, il n'y avait pas beaucoup d'usagers en Santé Mentale. Les tables rondes étaient intéressantes ; j'ai pu témoigner et dire mes idées.

AGATHE

Les conférences étaient **riches d'informations** et j'ai pu découvrir en partie les acteurs du territoire qui agissent en Santé Mentale sur le territoire du Sud-Manche. Cela a **élargi ma vision** des possibilités d'accompagnement médical. **Les tables rondes représentaient l'opportunité de témoigner en tant qu'usagère.**



INAUGURATION DE L'ESPACE CONVIVIAL ET CITOYEN

SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT

DE SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
LE 26 SEPTEMBRE 2025



En prenant appui sur le **Contrat Territorial de Santé Mentale** (CTSM), l'**Agence Régionale de Santé** (ARS) de Normandie diffuse un **appel à projet pour l'implantation d'un Groupement d'Entraide Mutuelle** (GEM) à Saint-Hilaire-du Harcouët.

Les administrateurs/trices de l'association Advocacy-Normandie avec les futurs-es adhérents-es du GEM se réunissent à St-Hilaire afin de **visiter et choisir un local**. Celui-ci ouvre ses portes en septembre 2024. La rénovation et l'aménagement du local peut commencer.

En s'appuyant sur les compétences et avec l'aide technique des adhérents-es de l'ensemble des Espaces Conviviaux Citoyens, les travaux débutent.

Deux adhérents de Granville se portent volontaires pour **détapisser et poncer** l'ensemble des murs du local. L'action conjointe du salarié avec les adhérents-es de l'Ecc de St-Hilaire permet le suivi du chantier de rénovation réalisé, en partie par des artisans et l'aménagement du local.

Pour nous, ce projet permet de **mettre en lumière ce nouveau lieu d'accueil** et de **mettre en avant l'action de l'association** Advocacy-Normandie et de ses adhérents-es. Ce travail se concrétise par **l'inauguration du local de Saint-Hilaire-du-Harcouët, vendredi 26 septembre 2025**.



Paroles du groupe

EMMANUEL

J'ai participé comme Véronique aux travaux de détapissage. C'était bien. Avec l'outillage, c'était pratique et c'est allé vite. Il y avait du monde à l'inauguration, nous étions dehors. On a piqué-niqué à l'extérieur.

«J'ai participé à la recherche du local. Il y avait une bonne ambiance pendant la recherche. On a visité 2 locaux. J'ai participé aux travaux. L'inauguration s'est très bien passée et nous étions très fiers d'avoir un 5^{ème} GEM !»

Véronique

KÉVIN

L'inauguration était vraiment une belle journée ! Les co-pilotes et certains animateurs ont fait un très beau discours. L'après-midi, on a bien rigolé et pleuré en terminant la chanson d'Advocacy.

VALÉRIE

J'ai bien apprécié cette journée d'inauguration. J'ai trouvé le local très beau. C'était sympa de se retrouver tous ensemble. On a effectivement déjeuné dehors, malgré le froid. Et dans l'après-midi, il y a eu de la musique ; ça nous a entraîné à danser et Kévin a même très bien chanté une chanson.



Cette année 2025 restera marquée par l'ouverture de l'Espace Convivial et Citoyen à Saint-Hilaire-du-Harcouët, dans le sud-Manche.

Après un parcours parfois chaotique, la volonté, la solidarité et l'autonomie des adhérents des différents ECC ont permis de disposer enfin d'un lieu d'accueil où convivialité, citoyenneté et valeurs pourront pleinement s'exprimer dans des **conditions optimales**.

Cet événement a été officialisé le 26 septembre 2025 lors de l'inauguration, en présence et avec l'intervention de ^{Mme} Mikaëlle Segin, maire déléguée de Saint-Hilaire-du-Harcouët, ainsi que de ^{Mme} Charlène Couasnon, représentant l'ARS, que nous remercions chaleureusement pour leur engagement. **Nous remercions également la déléguée régionale pour son intervention.**

«Nous avons reçu des cadeaux de tous les ECC et nous tenons vraiment à vous remercier de votre gentillesse.»

Bernard



La cérémonie s'est poursuivie par le discours des administrateurs copilotes, et terminée par les témoignages des adhérents de Saint-Hilaire, très touchants et remplis de sincérité.

Nous remercions sincèrement l'ensemble des adhérents d'Advocacy, ainsi que ceux des autres GEM présents ; de même pour tous les partenaires venus à notre rencontre.

Grâce à votre mobilisation, ce sont près d'une **centaine de personnes qui ont franchi le seuil de l'ECC pour célébrer cette ouverture.**

JOËLLE

Nous nous sommes tous unis pour organiser cette inauguration, avec la préparation du local, l'envoi de toutes les invitations, la commande du buffet froid, les demandes d'autorisations, l'installation des tables pour manger le midi, et surtout l'accueil de tous nos invités en faisant la visite de notre local.

Tous avons participé à ce que ce jour **reste dans la mémoire de tout le monde.**

Le **groupe de chanteurs de l'ECC de Lisieux** nous a divertis, et quelques personnes ont même dansé. A la fin de journée, nous étions fatigués, mais **heureux** que tout se soit bien passé.

YANNICK

Je tenais en quelques mots, à dire combien ce jour-là **j'ai été fier d'être l'animateur de cet ECC**, un animateur d'Advocacy. Les adhérents se sont appropriés cet événement avec un tel engouement, une telle solidarité et une entraide sans faille, qu'il ne pouvait être que réussi.

NOTRE SÉJOUR À PONT D'OUILLY

LISIEUX

7 et 8 août 2025.



GHISLAIN BISSON

Reporter pour l'Espace Convivial Citoyen
de Lisieux

Geoffroy, Marie-Françoise, Patricia, Maryline, Daniel, Violetta, Morgane et moi sommes allés à PONT-D'OUILLY pour **un mini-séjour de 2 jours et 1 nuit**. On a dormi dans un gîte qui était trop petit pour moi : les poutres étaient trop basses et le lit aussi. Nous sommes allé-e-s à la Roche d'Oëtre : il paraît qu'il y a un beau point de vue mais je ne me suis pas approché du ravin, j'ai eu trop peur mais j'ai aimé marcher le long de la rivière.

Une partie du groupe a fait du vélorail, moi j'ai papoté avec Patricia.

En rentrant, on s'est arrêtés à Pont d'Ouille et on est allés boire un verre au bord de l'eau.

Le soir, on a mangé dans la cour du gîte, sous un hangar : Violetta a préparé de délicieuses pizzas maison et Geoffroy une mousse au chocolat très bonne. Je me suis couché tôt, j'étais fatigué.

Le lendemain, on a fait le ménage dans le gîte puis on est partis au Lac de Rabodange, à quelques kilomètres. Nous avons joué à la pétanque : j'ai joué avec Morgane (elle joue comme une patate : elle a tapé dans ma boule ! Je ne jouerai plus jamais avec elle).

Et on a pique-niqué et mangé une glace avant de repartir.

Tout s'est bien passé, c'était bien, **je veux repartir l'année prochaine !** J'aimerais partir plus longtemps, à la montagne.

MARIE

La doyenne de l'Espace

Formiiiiidaaabbllle, formiiiddaaaabllle, elle est formidaablllee, nous sommes formidables... (sur l'air de la chanson de STROMAË, s'il-vous-plaît !)



HOURRA pour l'arrivée de Morgane en Avril **qui a donné un renouveau**, une ambiance amicale et efficace à l'Espace Convivial Citoyen de Lisieux !

Absente depuis presque une année, j'ai retrouvé avec joie ce lieu. De multiples projets ainsi que d'autres, nous avons continué les sorties, les repas partagés, la fête des voisins, l'atelier d'écriture, les jeux, les randonnées... auxquelles je ne participe pas parce que j'ai une jambe bancale.

Et l'Amitié retrouvée ! Les séjours et les projets, les réunions parfois souvent (!) bruyante... **Vive nous tous !**

Une ancienne adhérente.

PS : Il y a des vieux comme Bernard et moi et des jeunes qui nous motivent !

« Ah, quelle joyeuse pagaille l'Espace Convivial Citoyen de Lisieux !

Pendant cinq mois en l'absence d'animateur, ses adhérents qui tant bien que mal faisaient le métier. Puis une animatrice est arrivée pour gérer avec gentillesse et convivialité tout ce petit monde !

Bien sûr, comme dans toutes les associations, il y a plus ou moins des divergences entre les adhérents... mais rassurez-vous, il n'y pas encore de morts ! »

F.O.

(pas l'emm*rder !)

UN APRÈS-MIDI

AVEC LES ADHÉRENTS DU GEM DE L'AIGLE

LISIEUX



En début d'année, les adhérents du GEM de l'Aigle sont venus nous rendre visite à l'Espace Convivial Citoyen de Lisieux. Ils sont venus un après-midi en train.

Nous avons **partagé un goûter ensemble**. J'ai fait deux gâteaux, un aux fruits et l'autre au chocolat. Ils ont ramené des jus de fruits et aussi du cidre, nous avons passé un très bon moment ensemble.

Après le goûter certains des adhérents ont **joué au baby-foot** et quelques-uns ont fait une partie de **tarot**, tandis que moi et quelques adhérents nous en avons profité pour nettoyer et faire la vaisselle.

Nous avons passé un excellent après-midi ensemble, la prochaine fois, nous irons rendre visite aux adhérents de l'Aigle qui nous ont invités dans leur GEM pour passer soit une journée ou soit un après-midi **dans la joie et la bonne humeur**.

En Juin dernier, lorsque les adhérents de Vire sont venus nous voir à Lisieux, nous avons partagé un **repas ensemble**. J'ai préparé un bon rougail de saucisses, du riz, des lentilles et un bon rougail bien pimenté, tout le monde a bien apprécié le repas épicé.

Dans l'après-midi, certains sont partis en petit train pour visiter la ville. Moi j'étais restée à l'ECC avec quelques adhérents et nous avons fait plus connaissance avec les adhérents de Vire et nous avons échangé nos numéros de téléphone pour garder contact avec eux.

Il y avait du beau temps, le soleil brillait dans le ciel et dans le cœur de chacun d'entre nous; depuis que je suis revenue à l'association j'apprécie mieux les activités et les sorties avec mes amis : j'avais fait une pause de deux mois suite à un différend avec une adhérente mais depuis j'ai discuté avec elle et je lui ai expliqué pourquoi j'ai fait cette pause, qu'il fallait qu'elle fasse des efforts pour s'adapter et respecter les règles de notre espace convivial et ses consignes et maintenant tout va bien.



Au Conseil d'Administration maintenant nous avons droit à un **repas gratuit tous les mercredis** lorsque nous allons assister au CA.

Les réunions se déroulent très bien chacun s'exprime et donne son point de vue sur leur rôle dans l'association, les règles et les consignes à respecter pour une bonne organisation et une harmonie dans chaque ECC, nous avons aussi parlé des élections et du rôle des administrateurs et administratrices, des adhésions et des renouvellements, etc.

Les mercredis lorsqu'il y a des réunions à Hérouville Saint-Clair, Geoffroy, Benoît et moi, nous nous retrouvons le matin de bonne heure à la gare et nous prenons le train ensemble jusqu'à Caen puis nous prenons le tram jusqu'à Hérouville Saint-Clair pour retrouver les autres adhérents afin de commencer la réunion animée par Eve et Grégory qui nous expliquent clairement tout ce qu'on doit faire.

Violetta
Fleur des îles

INTERVIEW

DE MORGANE

LISIEUX

POURQUOI NOUS AVOIR REJOINTS ?

J'avais besoin d'un vrai **tournant professionnel**. Je voulais un lieu où les valeurs ne sont pas seulement des mots dans un projet associatif mais un endroit où elles se vivent au quotidien.

Dès l'entretien avec la présence Andréa, j'ai senti qu'ADVOCACY fonctionnait autrement : **ici, chacun a une place, une voix, un pouvoir d'agir**. J'ai été séduite tout de suite !

APRÈS 6 MOIS, COMMENT TE SENS-TU ? QU'EST-CE QUE TU AIMES ? ET CE QUE TU AIMES MOINS ?

Je me sens bien, **à ma place**, avec l'envie d'avancer encore. Ce que j'aime : les échanges spontanés, les rires, les idées qui jaillissent, et surtout voir les personnes gagner en confiance.

Ce que j'aime moins : les journées où il faudrait être quatre pour tout faire, et les conflits... même s'ils m'apprennent beaucoup et font partie de la vie du groupe.

QUELS SERONT LES TEMPS FORTS DU PROJET 2026 ? CE QUI TE TIENT À CŒUR ?

Ce qui compte pour moi : **garder l'ADN de l'ECC** — la liberté, l'accueil, les projets qui naissent naturellement d'une conversation. Pour 2026, j'ai envie de renforcer les liens entre les adhérents,



de multiplier les partenariats inspirants et de **continuer à créer des espaces où chacun peut se lancer**.

Les temps forts ? La mise en lumière des talents des adhérents, les projets de bibliothèque vivante et de théâtre... et nos séjours à venir, en Belgique et peut-être aux châteaux de la Loire !

QUE PEUT-ON TE SOUHAITER POUR 2026 ET LA SUITE ?

De garder l'enthousiasme, la patience et le plaisir de faire ce métier, de **rester inspirée par le groupe** et de continuer ensemble à faire de l'ECC un lieu vivant, chaleureux et accueillant.



www.advocacy-normandie.fr

Journal réalisé grâce au soutien
des villes de Caen, Vire, Granville et Lisieux

ADVOCACY Normandie
Délégation Régionale
Siège Social

Maison des associations
10.18 Grand Parc
14 200 Hérouville Saint-Clair

06 38 95 89 44 • 06 86 91 99 96

delegation.regionale@advocacy-normandie.fr

www.advocacy-normandie.fr