



ADVOCACY

Normandie



RAPPORT ANNUEL 2025



SOMMAIRE

○	PRESENTATION D'ADVOCACY NORMANDIE	3
	• Historique • Mission, objectifs et parrainage • Présentation des ECC	
○	RAPPORT DE GOUVERNANCE	6
○	TROMBINOSCOPE	7
○	CHIFFRES ADHÉRENTS 2025	8
○	LES ACTIVITÉS 2025	9
	• MILITANCE ◦ Redonner la parole aux usagers ◦ Sensibiliser et visibiliser ◦ Représenter les usagers de la santé mentale • CULTURE & EXPRESSION ◦ Exister par la parole ◦ Aller vers la culture ◦ Créer de ses mains • NUTRITION, SPORT, BIEN-ÊTRE ◦ Être bien dans son assiette (nutrition) ◦ Être bien dans son corps (sport) ◦ Être bien sa peau (bien-être)	
○	PERSPECTIVES 2026	30
	• Consolidation de la gouvernance • Travail sur le projet associatif	

PRESENTATION D'ADVOCACY NORMANDIE

HISTORIQUE, MISSION ET OBJECTIFS

Advocacy Normandie est une association d'usagers de la santé mentale, créée en 1998, intermédiaire entre la personne en souffrance psychique et l'environnement social.

La motivation initiale du projet associatif était d'être le porte-voix de ces publics marginalisés par la société mais aussi de créer des Espaces Conviviaux Citoyens (ECC).

En 2005, avec le vote de la loi du 11 février, l'Etat reconnaît la pertinence de ces lieux en préconisant la création de Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM), à l'image du premier Espace Convivial Citoyen

Notre maxime : *« Le jour où ceux qui ont perdu l'habitude de parler seront entendus par ceux qui ont coutume de ne pas écouter, de grandes choses pourront arriver »*

Les objectifs :

- Aider les personnes en souffrance psychique à (re)devenir des acteurs sociaux.
- Promouvoir un mouvement d'actions des portes paroles d'usagers.
- Créer des actions pour que leurs opinions soient reconnues.
- Aider les patients/usagers à être acteurs sociaux, à prendre la parole et être entendus.

PRESENTATION D'ADVOCACY NORMANDIE

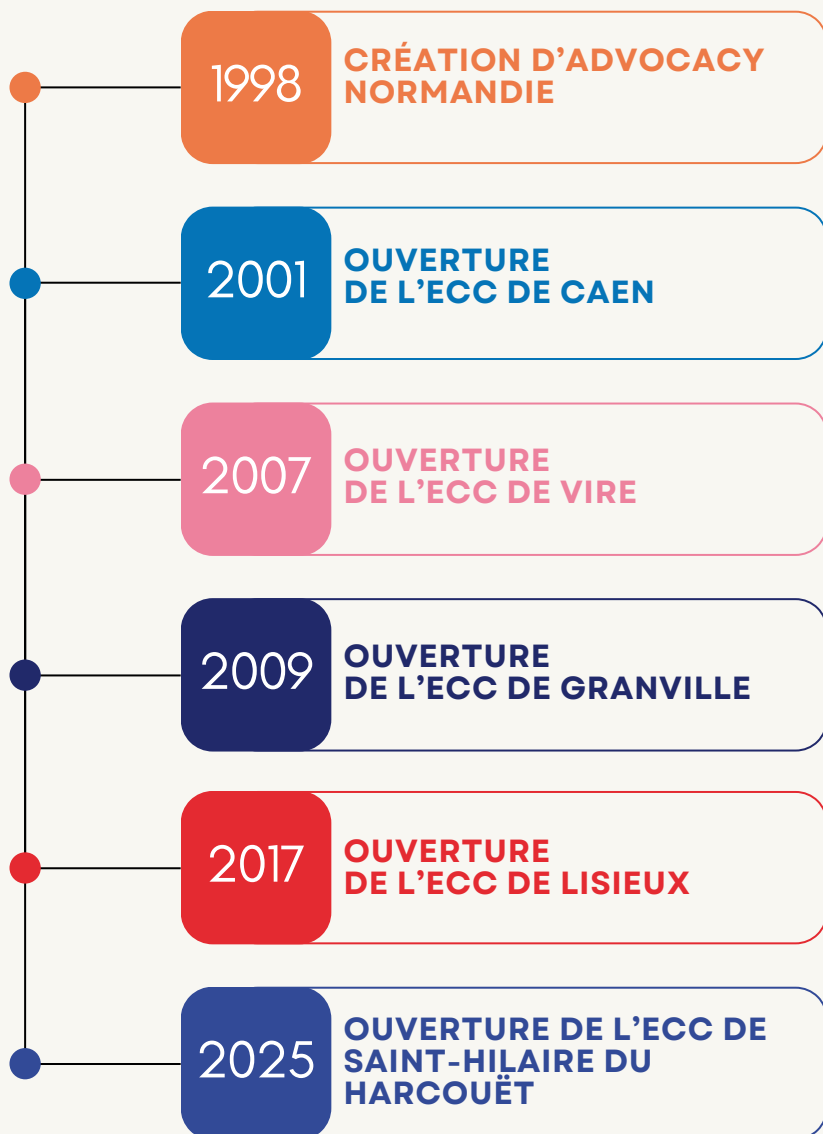
PRÉSENTATION DES ESPACES CONVIVIAUX CITOYENS (ECC)

Les **Espaces Conviviaux Citoyens** (ECC) sont des lieux d'accueil, d'expression et de solidarité pour les personnes en souffrance psychique. A Caen, Vire, Granville, Lisieux et Saint-Hilaire-du-Harcouët, chaque ECC a un local qui lui est dédié. Au cœur des villes et proche de toutes les commodités, chaque ECC est ainsi relié à la vie du quartier où il est géographiquement implanté.

Les adhérents, soutenus par un animateur, participent à la gestion du lieu et organisent diverses actions dans le but de lutter contre l'isolement et l'exclusion des personnes en souffrance psychique. Les adhérents sont tous bénévoles et assurent les permanences d'accueil, la conduite de véhicule, la cafétéria, animent des ateliers, assurent le secrétariat...



PRESENTATION D'ADVOCACY NORMANDIE



RAPPORT DE GOUVERNANCE

Bonjour chers adhérents et partenaires,

Pour les quelques personnes qui ne me connaissent pas encore, je suis Geoffroy Corblin, adhérent à Lisieux, administrateur de l'association, membre du bureau en tant que copilote et représentant légal de l'association. Je reviendrai sur le terme « Copilote » un peu plus loin.

L'assemblée générale 2025 a vu s'opérer de grands changements au niveau de la gouvernance de l'association, dans la continuité du Diagnostique local d'accompagnement mené par l'ARDES et S3A les années précédentes.

La volonté était de parvenir à une gouvernance de l'association plus horizontale où toutes les clés ne seraient pas dans les mains d'un président omnipotent et où chaque administrateur puisse jouer son rôle, exprimer ses idées, enrichir les échanges et exercer véritablement son vote des décisions sans pour autant toujours suivre aveuglément les idées du sommet de la pyramide.

Le mode d'élection des administrateurs a changé. Désormais, chaque Espace Convivial et Citoyen élit 3 administrateurs afin d'avoir une représentation des Espaces équitable au niveau du conseil d'administration. Parmi ces trois administrateurs et en concertation, on désigne un copilote par espace. Ces copilotes forment le bureau où l'on se répartit les rôles classiques en fonction de nos compétences et de nos appétences.

Ce mode de gouvernance est à une année d'expérimentation et de mon point de vue, il fonctionne bien, bien que vous en soyez seuls juges. Le temps dira si nous devons l'adapter, le modifier, en fonction des épreuves que nous allons traverser ensemble, en fonction des inspirations que nous trouveront auprès de différentes associations et de nos partenaires.

TROMBINOSCOPE

CONSEIL D'ADMINISTRATION AU 22/05/2025



Eric VANNIER
Vire



Alain ROUPNEL
Co pilote St Hilaire



Véronique JOSSELINE
RH-secrétaire
Co pilote Granville



Patrick LESAUNIER
Vire



Nadège GAUSSIN
Granville



Bernard ROUSTIAU
St Hilaire



Geoffroy CORBLIN
Représentant légal
Co pilote Lisieux



Benoît POUCHARD
Lisieux



Manon CERE
Caen



Charlene BRAHIMI
Co pilote Vire



Isabelle CHARTRIN
Granville



Didier CABANIE
Caen



Andrea COLAC
RH-Finances
Co pilote Caen



Violette LATCHY
Lisieux



Joëlle HEDOU
St Hilaire



Séverine REVERT
RH
Extérieur

L'ÉQUIPE SALARIÉE



Eve VASLOT-
JAUNEAU
Délégée régionale



Julien CATASSO
Animateur ECC
Caen



Morgane BORDES
Animatrice ECC
Lisieux



Ludovic LERENARD
Animateur ECC
Granville



Yannick COUTANT
Animateur ECC
St Hilaire



Aude SADEK
GREGOIRE
Chargée de mission



Florence BARBOT
Gestionnaire de
Paie - Comptable



Elyne TRANCHANT
Animatrice ECC
Vire



Alexandre CHATAL
Animateur ECC Vire



Lily Stevens
volontaire en
service civique

CHIFFRES ADHÉRENTS 2025



195

ADHÉRENT.ES EN 2025



NOUVEAUX ADHÉRENT.ES EN 2025



VENANT PLUS D'1 FOIS PAR SEMAINE



LES ACTIVITÉS

MILITANCE

REDONNER LA PAROLE AUX USAGERS

Advocacy Normandie encourage les usagers à prendre la parole, à s'exprimer en leur nom. Pour cela, ils ont été accompagnés et formés à la prise de parole en public et au fonctionnement interne d'une association



"Nous avons appris des techniques, comme ne pas couper la parole, écouter activement les autres, et intervenir lors d'une conversation. On a également travaillé sur la confiance en soi et sur la façon de s'exprimer avec plus d'aisance devant un groupe." Thérèse et Bernard

"J'ai été bien informée des changements sur la gouvernance associative. Cela permet de mieux connaître l'association. D'apprécier que tous les adhérents puissent participer chacun à leur niveau."
Sabine

"J'ai trouvé la formation « prendre la parole en public » très enrichissante, efficace, avec des conseils personnalisés pour chacun des participants. L'intervenant était expérimenté et formidable. Cette formation me sert déjà dans mon quotidien." Agathe



Pour accompagner au mieux les adhérents, les salariés ont également été formés en 2025. Trois salariés ont suivi la formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) et l'ensemble de l'équipe a participé pendant 2 jours avec d'autres GEM normands à la formation "Troubles psychiques et handicaps psychiques".

Yannick, animateur de St Hilaire du Harcouët, a également été formé au FALC (Facile à Lire et à Comprendre). Cela lui a permis d'apprendre à rendre les informations plus accessibles à tous, en utilisant des phrases simples, des mots clairs et une présentation adaptée. Cette approche est particulièrement utile pour mieux communiquer avec des publics variés et favoriser la compréhension de chacun au quotidien.

LES ACTIVITÉS

MILITANCE

SENSIBILISER ET VISIBILISER

En tant qu'usagers, les adhérents sont les acteurs principaux des actions de sensibilisation et de visibilité de la santé mentale lors d'événements ou auprès de futurs professionnels.

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

Caen : Organisation d'une marche de sensibilisation aux questions de Santé Mentale à Mondeville avec les partenaires du CLSM Caen La mer. Nous sommes partis du centre social Letellier pour rejoindre la Mairie de Mondeville. A l'arrivée, une pièce de théâtre a été interprétée par des usagers et soignants du CAMP d'Hérouville, et notre expo de portraits témoignages de nos adhérents qui parlent de leur parcours de vie et de leur implication dans Advocacy était présentée.



Saint Hilaire du Harcouët : Nous avons pu créer des liens et une interconnaissance entre l'hôpital de jour et quelques usagers. Cela a permis d'informer les gens sur l'existence de notre association dans la ville et alentour car nous avons fait un micro trottoir sur le Grand Marché. Nous avons interrogé les personnes sur leur connaissance de la santé mentale, et, malgré quelques refus, dans l'ensemble le dialogue s'installait facilement et avec intérêt.



LES ACTIVITÉS

MILITANCE

SENSIBILISER ET VISIBILISER

Le salon Pépites (22 mars 2025)



"C'est ce qui m'intéresse le plus : faire voir qu'Advocacy existe. On se rend plus autonome." Nadège - Granville

"Je trouve ça bien. On peut militer avec le professionnel. Je trouve cela instructif. On peut dire ce que l'on pense. Dès fois, c'est trop long mais aussi il n'y a pas assez d'usagers comme nous." Cyrille - Granville

Les forums des associations

Saint Hilaire du Harcouët : Notre présence au forum des associations a marqué une étape importante, notamment dans le cadre de notre ouverture. Cet événement a été une véritable opportunité pour faire connaître notre ECC et notre association auprès du public local. Les adhérents, accompagnés de l'animateur, ont fait preuve d'un grand engagement et d'un réel enthousiasme pour présenter leurs actions et partager leur expérience. De nombreux visiteurs étaient présents ; certains se sont arrêtés avec intérêt et sont devenus adhérents.



Lisieux : C'est un rendez vous incontournable pour nous faire connaître localement et pour parler de santé mentale au grand public, de façon ludique et légère. En 2025, nous avons utilisé une des ressources de Psycom qui recensait des idées reçues sur la santé mentale d'un côté des cartes et la réalité de l'autre, surprenant souvent les personnes qui se sont prêtées à ce petit jeu. Ensuite nous avons invité les participants à accrocher la petite carte qui leur parlait le plus sur les doigts d'Olivier, notre nouvel adhérent très stoïque et peu loquace.

LES ACTIVITÉS

MILITANCE

SENSIBILISER ET VISIBILISER

Sensibiliser les étudiants



Saint Hilaire du Harcouët

Nous avons accueilli un stagiaire en deuxième année de médecine. Ce stage a pour but de sensibiliser les jeunes étudiants en médecine au handicap. Ewan s'est tout de suite senti à l'aise avec nous. Les échanges ont été constructifs et instructifs dans les deux sens. Il a pris conscience qu'avant d'être des patients, nous sommes des personnes, et cela lui sera utile pour exercer son métier plus tard.

Nous avons été sollicités pour intervenir auprès de personnes en formation AES avec le Greta d'Avranches. La rencontre s'est faite dans un collège. Le format classe de cours ne semblait pas trop propice aux échanges mais les discussions entre les futures AES et les adhérents ont effacé le lieu et pendant 1h30 nous avons pu sensibiliser les personnes sur le handicap psychique et comment, dans nos espaces, l'entraide mutuelle et le respect de chacun peuvent apporter du bien être, de la confiance en soi et permettre de retrouver un pouvoir d'agir, comme avec notre présence dans cette classe.

Les adhérents de Saint Hilaire et de Granville sont allés tenir un stand Advocacy à la journée porte ouverte de l'Hôpital Bon Sauveur à Saint Lô. Marie Christine dit qu'elle a pu parler avec des personnes ne connaissant pas l'association et que c'était un peu stressant mais que tout s'est bien passé.

LES ACTIVITÉS

MILITANCE

SENSIBILISER ET VISIBILISER

Sensibiliser les étudiants

Caen : Nous avons eu le plaisir d'accueillir à l'ECC Caen une délégation d'étudiants et professeurs universitaires marocains du département de Psychologie de Casablanca. Autour d'échanges très chaleureux, ils ont pu découvrir notre fonctionnement et comprendre pourquoi les adhérents viennent à l'ECC et s'impliquent dans notre association du point de vue de leur Santé Mentale et leur place de citoyen. A l'inverse, nous avons découvert la place de la psychiatrie au Maroc et les enjeux à venir. Suite à cette rencontre, nous avons été invité à participer en visio à un colloque de cette université pour présenter notre engagement en tant qu'association d'usagers.

Granville : *"Je trouve que recevoir les étudiants-es (SSES) tous les ans sur un thème différent nous apporte beaucoup, plus précisément, les échanges, les conseils me sont utiles. Cette année leurs idées de jeux, de diaporamas, de sortir de l'ECC ; je trouvai ça bien au lieu de rester dans l'ECC."* **Kévin**

"Des fois c'est intéressant, le sujet de la diététique m'a plus intéressé. Le sommeil j'ai moins de souvenirs." **Emmanuel**



Lisieux : Dans notre mission de sensibilisation et d'information, nous avons trouvé un partenaire de choix, le Réseau des Services pour une Vie Autonome, qui organise chaque année un module de sensibilisation au handicap à destination des seconde année des facultés de médecine de Caen et de Rouen. C'est l'occasion de rencontres riches en humanité et de partages d'expériences très variées.

"On peut se poser la question de l'impact effectif d'une telle sensibilisation. Je me dis que si mon message n'a touché ne serait-ce qu'un jeune étudiant présent dans l'amphithéâtre, c'est gagné." **Geoffroy**

LES ACTIVITÉS

MILITANCE

SENSIBILISER ET VISIBILISER

Les partenaires et les habitants ou commerçants voisins sont régulièrement invités à participer à des événements organisés dans les ECC, afin qu'ils rencontrent les adhérents et connaissent le quotidien dans les espaces.

Les fêtes des voisins et fête de quartiers



Lisieux

"Le vendredi 23 Mai 2025, on a organisé la fête des voisins ! Cela s'est déroulé sur le parking devant l'ECC, qui avait été privatisé pour l'occasion. Chacun a amené quelque chose à manger ou à cuisiner, et après on a partagé un magnifique repas (mention spéciale pour les accras cuisinés par Violetta !)"

tous ensemble ! Puis, Monsieur le député (Jérémie PATRIER-LETUS) et le Maire (Sebastien LECLERC) ainsi que quelques adjoints de la Mairie et nos voisins commerçants (les patrons de la brasserie Le Grillon et le patron du bar l'Etape) nous ont rejoints pour une coupe de l'amitié." Jean-Lou

Caen

Pour lutter contre la stigmatisation et pouvoir parler de Santé mentale à tous, nous devons nous ouvrir aux autres en partageant des moments de convivialité avec les habitants du quartier Saint Gilles ! Cette année, nous avons participé à la création d'un programme d'événements avec un collectif d'habitants du quartier St Gilles où notre GEM est implanté afin de créer du lien social entre tous les habitants.

Ainsi, nous avons organisé des temps festifs comme la Fête des voisins en mai ou quartier d'été en août avec d'autres partenaires associatifs et la Mairie de Caen, une présentation de la saison de la Comédie de Caen où se jouaient notamment Pic Nic qui parle d'amour et de handicap dans lequel plusieurs adhérents sont comédiens, des après midis pétanque ou jeux de société...



LES ACTIVITÉS

MILITANCE

SENSIBILISER ET VISIBILISER

L'inauguration de l'ECC de Saint-Hilaire du Harcouët en septembre 2025



La mise en place de ce lieu a nécessité un important travail collectif. Les administrateurs et les adhérents se sont mobilisés pour rechercher un local, en visiter plusieurs, avant de retenir celui qui allait devenir l'ECC. Les travaux de rénovation ont ensuite été engagés, avec une participation active des adhérents, notamment pour le dé-tapissage et le ponçage des murs, accompagnés par le salarié de l'association et complétés par l'intervention d'artisans. Cette implication directe a permis de valoriser les compétences de chacun et de renforcer la dynamique de groupe.



L'inauguration officielle, le 26 septembre 2025, s'est déroulée en présence d'élus et de représentants institutionnels, venus saluer l'engagement des adhérents et l'aboutissement de ce projet. La cérémonie s'est poursuivie par des discours et des témoignages, avant de laisser place à un moment convivial réunissant près d'une centaine de personnes. Les témoignages des participants illustrent l'importance de cette journée et du chemin parcouru. Joëlle insiste sur l'implication collective dans l'organisation de l'événement, depuis la préparation jusqu'à l'accueil des invités, et sur les souvenirs marquants de cette journée. Bernard exprime sa gratitude pour les marques de soutien reçues.

LES ACTIVITÉS

MILITANCE

REPRÉSENTER LES USAGERS DE LA SANTÉ MENTALE

Caen : Nous sommes toujours représentés par plusieurs adhérents lors des réunions du collectif Santé Mentale animé par le coordinateur du CLSM Caen La mer. Ces réunions ont pour but de préparer des actions de sensibilisation au grand public sur les questions de santé mentale, notamment lors des Semaines d'infos en Santé mentale. La mobilisation de terrain est aussi très forte lors des manifestations comme le 11 octobre pour le forum Santé Mentale à la bibliothèque de Caen. PHOTO

Manon Céré et Denis Renier participent à la commission accessibilité créée pour le réaménagement du Château de Caen afin que soit pris en compte les spécificités du handicap psychique.

En qualité de représentante d'Advocacy Normandie, Andréa Colace siège au conseil d'administration de Planeth Patient Calvados. Elle est un relais des actions proposées par cette association sur les maladies chroniques (obésité, maladie cardio vasculaires, diabète...) pour, peut être, la création d'ateliers de prévention santé au sein des ECC en 2026 sur des thématiques qui touchent les adhérents.



Saint-Hilaire du Harcouët : En décembre nous avons été invités à participer au premier CLSM de la communauté d'agglomération du Mont-Saint-Michel, où nous avons fait la connaissance de Virginie Denolle, coordinatrice de prévention en santé. Thérèse et Salomé ont également assisté à cette première réunion du CLSM. En compagnie d'élus, de médecins, de représentants de l'ARS et du Département, nous avons échangé autour de la santé mentale, du territoire et de la place de la santé mentale sur ce territoire. Nous avons été agréablement surpris par l'implication des personnes présentes, ainsi que par leur volonté de mieux comprendre les enjeux liés à la santé mentale.

La rencontre avec le CMP et l'hôpital de jour de Saint-Hilaire-du-Harcouët a constitué un moment particulièrement enrichissant. Elle a permis de mettre des visages sur des noms, renforçant ainsi les liens déjà amorcés entre le GEM et ces structures médicales. Très rapidement, une collaboration s'est installée, fondée sur une compréhension mutuelle de nos rôles respectifs et de leur complémentarité dans l'accompagnement des personnes en souffrance psychique.

Les adhérents étaient fiers de participer à cette rencontre. Certains se connaissaient déjà, ce qui a facilité des échanges naturels et constructifs. Les discussions ont été riches, empreintes d'écoute et de partage d'expériences.

Nous avons été très bien accueillis, avec un réel intérêt pour ce que nous faisons, mais aussi pour la manière dont nous le mettons en œuvre au quotidien.

"On s'est rencontrés avec les infirmières, une sorte de tour de table où nous avons présenté l'association et ils nous ont posé beaucoup de questions et tout au long de l'année, des personnes concernées sont venues nous rencontrer à l'ECC." Thérèse



Granville

"Je participe au CRPA. Cela me permet de m'exprimer par rapport aux divers sujets, sur tous nos soucis et apporter des idées." Kevin

LES ACTIVITÉS

CULTURE & EXPRESSION

EXISTER PAR LA PAROLE

Se retrouver sur le devant de la scène, oser s'exprimer sur soi et ses pensées, s'épanouir en prenant la place qu'on n'a jamais osé prendre... C'est tout cela que permet l'expression de la parole des usagers par la culture.



Caen / Représentation théâtrale "Pic Nic"

Nous finançons en partie depuis 3 ans maintenant l'inscription de nos adhérents à des ateliers théâtre de la compagnie Absolutely Production qui ont lieu au théâtre des Cordes à la Comédie de Caen. Cette année, 5 adhérents se sont inscrits. La troupe, composée de personnes de tous horizons, a fait aboutir la version définitive de sa comédie musicale Pic Nic qui a déjà donné lieu à 3 représentations qui ont fait salle comble. Ce spectacle parle de handicap et d'amour lors d'un voyage sur l'île Chausey...

Vire / Représentation théâtrale



José Paledire
Journaliste

Vire / court métrage "Advocacrimine"

L'espace Virois à travailler sur un court-métrage coécrit avec les adhérents réalisé en une journée par Lily Stevens, volontaire en service civique. Celui-ci est à porté humoristique retraçant une enquête sur un mystérieux meurtre qui aurait eu lieu à l'espace convivial et citoyen. 8 personnes ont participé au tournage et cela leur a permis de prendre conscience des rouages d'une telle production (script, décors, jeu d'acteur, effet/son/voix, postproduction).

LES ACTIVITÉS

CULTURE & EXPRESSION

EXISTER PAR LA PAROLE



Lisieux / Chorale

"Cela fait plusieurs années que je participe à l'atelier chant d'ADVOCACY. Didier, dont le nom de scène est Papillon, a su créer une ambiance à la fois sérieuse et conviviale. Il incite chacun à proposer des chants au groupe. Il a un certain degré d'exigence. Il n'hésite pas à nous reprendre pour que nous puissions nous adapter au rythme de la chanson, créer une deuxième voie pour pouvoir présenter lors des différentes interventions des concerts de qualité. Malgré cela, tout le monde est accueilli avec bienveillance.

Nous avons pu ainsi produire des concerts de qualité lors de différentes manifestations, Fête des voisins, Nuit du handicap, Lisieux Plage, Dîner de fin d'année des petits frères des Pauvres, Forum des associations et plusieurs fois dans des EHPAD. Le groupe de chant offre tout de même une grande liberté et nous voyons souvent les choristes changer. Ce ne sont pas toujours ceux qui se sont entraînés lors des répétitions qui viennent participer au concert mais étant donné la qualité artistique de notre chef de cœur nous présentons quand même un spectacle qui tient la route à la satisfaction de tous. Les choristes sont toujours satisfaits d'avoir pu apporter un peu de bonheur dans différentes situations." Pierre



Granville / Atelier écrire et dire

"L'atelier écrire et dire m'a permis de faire un effort d'expression, d'imagination et d'écriture poétique. Un bon point pour l'animateur de l'atelier écrire et dire pour ces thèmes et son encadrement." Anne-Marie

"J'ai beaucoup apprécié la restitution théâtrale. Chaque adhérents/es avaient un rôle différent. Cela m'a permis de les découvrir sous un autre angle." Valérie

Granville / Résidence théâtrale

"J'ai bien aimé le théâtre avec l'Archipel, Fabian le metteur en scène. J'aime bien jouer au théâtre, voir les spectateurs, entendre les rires." Fabian

"La résidence théâtrale, cela m'a apporté beaucoup de choses que ce soit pour moi ou pour les spectateurs. Entre nous, on s'est donné la main pour que la restitution soit bien. Ça m'apporte de la force, à recommencer pour l'année 2026." Béatrice



LES ACTIVITÉS

CULTURE & EXPRESSION

ALLER VERS LA CULTURE

Les lieux culturels n'apparaissent pas toujours accessibles à tout le monde. Le rôle d'Advocacy est donc de faire découvrir ces lieux et d'encourager les adhérents à y retourner ensuite par eux-mêmes.

Inter-ECC / Visite de l'Assemblée Nationale

En juillet, les administrateurs ont passé deux jours à Paris. Au programme : visite de l'Assemblée Nationale avec le député Arthur Delaporte, visite guidée du Marais et pièce de théâtre.



Caen / Visite de la bibliothèque Alexis de Tocqueville

Vire

Un groupe d'adhérents de Vire et de Granville à eu la chance de visiter le zoo de Jurque, ils ont pu passer un moment de partage autour en découvrant les différents animaux du parc. C'est un temps qui a permis de créer du lien entre les adhérents de ces deux espaces.



LES ACTIVITÉS

CULTURE & EXPRESSION

CRÉER DE SES MAINS

Que ce soit en partenariat avec des institutions culturelles ou à leur propre initiative, les adhérents d'Advocacy débordent de créativité. Créer, c'est aussi s'exprimer autrement que par la parole.

Vire / Art et Sentiers

Afin de participer au dispositif Art et Sentiers qui a lieu tous les ans dans le département de la Manche, les adhérents de l'espace de Vire ont été à l'initiative d'une création, exposée de façon éphémère en bordure de chemin. La montgolfière est le symbole qui a été choisi afin de mettre en avant la liberté et l'ouverture.



Caen : Nous travaillons en lien avec Mathilde Besnard la médiatrice culturelle de la Bibliothèque Alexis de Tocqueville. Elle nous a proposé plusieurs interventions variées, notamment avec la rencontre de Françoise Legendre une autrice Caennaise, et la visite de l'expo "Caen Aqua tu penses ?" qui retrace l'histoire de Caen avec la gestion des eaux de l'Orne et de l'Odon. Nous avons aussi découvert le processus du cyanotype à partir de feuillage de plante de notre jardin de Louvigny et nous avons fait une séance de création d'un arbre à émotion en musique !

Caen : Les adhérents de Caen bénéficient depuis plusieurs années d'un partenariat avec le musée des Beaux-Arts de Caen, leur permettant de découvrir et de s'initier aux arts plastiques. Accompagnés par Marjorie, médiatrice culturelle, ils explorent les expositions en cours avant de participer à des ateliers de pratique artistique. Ces temps de découverte et de création leur permettent d'expérimenter différentes formes d'expression telles que la peinture, la poterie ou encore le collage.



LES ACTIVITÉS

CULTURE & EXPRESSION

CRÉER DE SES MAINS

Lisieux :

L'atelier couture continue de rassembler les adhérents au fil des années. Animé par Morgane, salariée passionnée de couture, cet atelier est un espace de partage et de transmission de savoir-faire.

Dans une ambiance conviviale, les participants apprennent différentes techniques autour du raccommodage, des reprises et des petits travaux de couture du quotidien. L'atelier laisse également place à la créativité, avec la réalisation de quelques créations personnelles au gré des envies et des inspirations.

Ces temps d'échange favorisent l'entraide, l'apprentissage et la valorisation des compétences de chacun.

Saint Hilaire du Harcouët : Avant l'ouverture de l'ECC de Saint-Hilaire-du-Harcouët, un groupe d'une dizaine de personnes se réunissait chaque vendredi après-midi durant deux heures afin de pratiquer des jeux de société. Ce collectif, alors nommé « Pause café », est par la suite devenu adhérent d'Advocacy-Normandie.

Dans le cadre de la valorisation de cette expérience collective, les adhérents ont réalisé une fresque constituée de petits tableaux, chacun représentant une lettre du mot « Pause café ». Ce projet a permis, selon les participants, l'acquisition pour certains et la transmission pour d'autres de compétences en peinture sur toile.

Dans un premier temps, un film documentaire consacré à la peinture acrylique a été visionné. Par la suite, afin de mettre en application les connaissances acquises, chaque participant a sélectionné une lettre du mot et l'a interprétée et illustrée selon sa propre sensibilité artistique.



Granville / Atelier loisirs créatifs

"J'apprécie les loisirs créatifs avec notre animatrice Véronique. C'est une très très bonne ambiance. On papote en même temps que l'on fasse des bracelets brésiliens, on tricote, on rigole." Nathalie



Vire : Avec le repas convivial de Noël qui approche, les adhérents de Vire ont décidé de fabriquer des bougies maison pour leur Secret Santa, afin d'avoir un cadeau personnalisé. Ils ont décoré des verres et des tasses avec de la peinture spéciale verre. Ensuite, les adhérents ont fait fondre la cire, ajouté du colorant, puis ont rempli les tasses et posé une mèche au milieu. Des bougies jolies, personnalisées et qui sentent bon !

LES ACTIVITÉS

NUTRITION, SPORT, BIEN-ÊTRE

ÊTRE BIEN DANS SON ASSIETTE

Dans tous les ECC, la convivialité passe avant tout par la cuisine et le partage de repas !

La convivialité comme acte militant

"Je pense qu'une des missions d'ADVOCACY est de montrer que des personnes aussi différentes que nous tous au sein de l'association, avec des parcours souvent difficiles, apportent le témoignage de la possibilité du vivre ensemble.

Ce n'est pas toujours simple étant donné nos différents caractères et parfois nos pathologies qui n'aident pas souvent dans la relation humaine. En cela nous sommes aidés justement par la compétence de nos animateurs.

Je pense que cette façon de partager ensemble des moments conviviaux porte témoignage d'une autre façon de penser la société prônant des valeurs qui sont plus humaines que les sociétés de l'argent ou du paraître.

Cela interpelle certaines personnes susceptibles de l'accueillir, tandis que pour d'autres nous sommes de l'ordre des étrangers (dans le sens étrange) ou des extraterrestres.

La solidarité entre nous peut-être un acte militant pour un mieux vivre ensemble." Un texte de Pierre, adhérent de Lisieux

Vire : L'hiver arrive. Avec Lily, les adhérents ont cuisiné une soupe butternut-coco. Épluchée, cuite puis mixée, cela a permis de partager un repas convivial autour d'une soupe.



Lisieux : Atelier réalisation de biscuits de Noël avec Lily



Granville : Atelier compote

LES ACTIVITÉS

NUTRITION, SPORT, BIEN-ÊTRE

ÊTRE BIEN DANS SON ASSIETTE

Caen : Ateliers cuisine "bien dans son assiette"

Les adhérents de Caen participent régulièrement aux ateliers cuisine proposés par Hannah de Bien Dans Son Assiette. Ces temps conviviaux permettent à chacun de découvrir ou de développer des pratiques culinaires simples, accessibles et gourmandes.

À travers la préparation de différentes recettes, les participants sont sensibilisés à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée, tout en conservant le plaisir de cuisiner et de partager un repas ensemble. Les ateliers favorisent également l'apprentissage de gestes éco-responsables grâce à l'utilisation de produits locaux et de saison ainsi qu'à une démarche de cuisine anti-gaspillage. Ces moments sont aussi l'occasion de renforcer l'autonomie, la confiance en soi et les échanges entre adhérents.



Saint Hilaire du Harcouët : Notre belle cuisine équipée nous permet désormais de nous retrouver autour de repas partagés, où l'entraide occupe une place essentielle.

Nous avons débuté l'année par un repas des retrouvailles, chacun ayant apporté des plats préparés à domicile, la cuisine n'étant pas encore fonctionnelle à cette période.

Une fois les travaux terminés, nous avons pu vivre une véritable aventure gastronomique. Inspirés par les vacances de l'animateur, nous avons réalisé un authentique aligot auvergnat. La tome fraîche a été commandée directement d'Auvergne, et chacun a participé à la préparation en épluchant les pommes de terre.

C'est avec l'énergie et la précision de Joëlle et de Marie-Christine, munies de notre dernière acquisition – une spatule géante – que l'aligot a pris toute sa consistance.

Ce moment chaleureux, ponctué de rires et de fierté collective, s'est conclu autour de la dégustation de ce plat convivial venu d'ailleurs.

LES ACTIVITÉS

NUTRITION, SPORT, BIEN-ÊTRE

ÊTRE BIEN DANS SON ASSIETTE

Repas de Noël inter-ECC



"Je peux dire que les repas de Noël, c'est très bien de se réunir. On échange les cadeaux, c'est formidable." **Nadine**

"Le repas de Noël inter ECC, on se mélange aux autres, on fait connaissance, après on danse, cela détend." **Séverine**

Saint Hilaire du Harcouët : L'ECC dispose d'un espace de verdure où nous avons installé des tables de jardin et un barbecue. Cet espace de convivialité permet à tout le monde de se retrouver autour de salades composées créées au goût de chacun, mais aussi, bien sûr, des merguez et chipolatas dorlotées par nos grilleurs. Nous nous retrouvons souvent tout d'abord autour d'une feuille pour établir le menu, puis un groupe s'occupe des courses. Enfin, nous nous partageons les tâches. C'est alors que les discussions en général battent leur plein, tout en épluchant, coupant en dés et dressant la table. C'est avec une tablée de 15 à 20 adhérents qu'elles continuent d'accompagner le repas.



LES ACTIVITÉS

NUTRITION, SPORT, BIEN-ÊTRE

ÊTRE BIEN DANS SON ASSIETTE

Granville

"Les repas et goûters sont toujours, pour moi, des moments de bonne humeur et de partages." Agathe

"Les repas c'est bien. J'aime manger avec le groupe et c'est bon en plus. La Dathée, c'est très bien." Michel

Repas partagés et temps conviviaux dans les ECC



LES ACTIVITÉS

NUTRITION, SPORT, BIEN-ÊTRE

ÊTRE BIEN DANS SON CORPS

Reprendre une activité physique est un enjeu important pour nos adhérents qui sont parfois restés isolés ou inactifs pendant des années. Par des séances de groupe comme avec l'organisation de balades, Advocacy les aide à retrouver l'habitude de se dépenser pour que, petit à petit, ils y reprennent goût et aient envie de poursuivre cela en autonomie.

Sportez-vous bien (Inter-ECC) :

Les adhérents de Advocacy Normandie participent régulièrement à des activités de sport adapté en partenariat avec Cap'Sport. Ces rencontres rassemblent les cinq ECC au moins quatre fois par an autour de pratiques sportives favorisant le bien-être, l'inclusion et la convivialité. Ces temps partagés renforcent également les liens entre les adhérents des différents territoires et les différentes structures.



Granville

"J'aime bien faire les balades, j'aime bien lorsqu'on fait les activités multisports avec d'autres associations et avec les membres de l'association" Oda Maë

"Les activités physiques adaptées, c'est super que ce soit en extérieur et en intérieur. J'ai aimé l'activité liée à la coordination physique. J'ai aimé le Tai Chi, l'handibike, le tir à la carabine laser, le tennis adapté. J'ai moins aimé la danse adaptée. Le renforcement musculaire, c'est super même si des fois je n'ai pas le courage." Véronique

"J'ai participé aux balades, les activités multi sports de cap'sport et aux randonnées. Cela m'a permis de bouger, de faire une activité sportive régulière. Cela permet comme on est en groupe de mieux se connaître." Sabine



LES ACTIVITÉS

NUTRITION, SPORT, BIEN-ÊTRE

ÊTRE BIEN DANS SON CORPS

Caen : Pétanque

Les adhérents des différents ECC ont eu le plaisir de se retrouver lors de différents tournois de pétanque organisés avec d'autres GEM à l'Aigle, Flers ou l'association Norm'Handicap à Lisieux. La galerie des trophées se remplit tous les ans ! A quand l'organisation de notre tournoi ?



Caen : V-Low

Nous avons eu la chance de pouvoir bénéficier d'une sortie gratuite en vélo collectif avec l'association V Low pour nous rendre au marché de Noël de Caen depuis la Maison des associations de Caen. Nous souhaitons renouveler cette initiative qui rend accessible le vélo pour tous dans la bonne humeur !

Caen : Randonnée

Partir en sortie rando en petit groupe, pour une journée avec son pique nique dans le sac en dehors de nos villes d'attache, c'est sortir de notre routine quotidienne, en s'évadant et en pratiquant un sport adapté à tous. La rando renforce les liens entre les participants car il est parfois nécessaire de s'entraider lors de passages délicats et l'on échange plus facilement en individuel en passant de l'un à l'autre au hasard de la marche...



LES ACTIVITÉS

NUTRITION, SPORT, BIEN-ÊTRE

ÊTRE BIEN DANS SA PEAU

Être écouté, retrouver l'estime de soi, rencontrer des pairs et pouvoir partager son vécu sans être jugé : c'est le fondement de la pair-aidance, notion si importante pour notre association et pour les adhérents. Par cette entraide, les ECC deviennent des "safe place" pour repartir du bon pied !

VIRE : Médiation animale/équine

Les adhérents de Vire ont eu l'occasion d'accueillir au sein même de l'espace différents animaux durant plusieurs séances de médiation animale encadrées par la professionnelle Marine Durdek. Ce sont des moments d'introspection où la parole est ouverte et de plaisir à partager avec les animaux. De plus, médiation équine vient compléter cette activité avec des moments de proximité avec les poneys à l'écurie des crêtes.

"La médiation m'a permis de reprendre confiance en moi." *Charlène Brahimi*



Granville : Formation PSC1

"Je suis très satisfait par rapport à la formation PSC1. Je trouve cela nécessaire. Je peux être appelé à intervenir n'importe où. Maintenant, je saurai réagir ce qui n'était pas le cas avant" *Kévin*

"La formation PSC1, on était une dizaine d'adhérents·es. L'intervenant nous a bien expliqué, l'intérêt des massages cardiaques. Nous avons visité la caserne et vu les camions de pompiers. On a eu le diplôme." *Béatrice*

LES ACTIVITÉS

NUTRITION, SPORT, BIEN-ÊTRE

ÊTRE BIEN DANS SA PEAU

Être écouté, retrouver l'estime de soi, rencontrer des pairs et pouvoir partager son vécu sans être jugé : c'est le fondement de la pair-aidance, notion si importante pour notre association et pour les adhérents. Par cette entraide, les ECC deviennent des "safe place" pour repartir du bon pied !

Granville : Temps d'échanges, causeries

"Je suis très satisfait par rapport à la formation PSCI. Je trouve cela nécessaire. Je peux être appelé à intervenir n'importe où. Maintenant, je saurai réagir ce qui n'était pas le cas avant" Olivier

"Pour moi, c'est un peu long les causeries. Je trouve cela bien. On peut parler de sujets sensibles en donnant son avis sans être jugé" Cyrille



Caen : Ateliers santé sexuelle
Assureipss

Isaline FOUCHARD a effectué un service civique tout au long de l'année, partagé entre Advocacy et l'Association Universitaire de Recherche, d'Enseignement et d'Information pour la Promotion de la Santé Sexuelle.

Dans ce cadre, Isaline a mis en place des ateliers ainsi que des groupes de parole autour de la santé sexuelle. Les adhérents ont pu échanger sur différentes thématiques, notamment le consentement, les violences sexistes et sexuelles, l'IVG et la contraception.

Un ciné-débat a également été organisé autour du film Annie Colère, portant sur les débuts de l'IVG en France.

Enfin, tous les ECC ont découvert le violentomètre et l'ont affiché au sein de leurs structures.



PERSPECTIVES 2026

CONSOLIDATION DE LA GOUVERNANCE

En 2025, l'association Advocacy Normandie a poursuivi le travail engagé autour de l'évolution de sa gouvernance associative. Celle-ci repose désormais sur un conseil d'administration composé de 15 administrateurs et administratrices représentant les 5 ECC de l'association. Cette organisation favorise une représentation équilibrée des territoires, une circulation plus fluide de la parole des adhérents-es et une prise de décision davantage collective.

Le fonctionnement du bureau a également évolué avec la mise en place d'un collectif de 5 copilotes assurant conjointement les responsabilités auparavant concentrées autour des fonctions traditionnelles de présidence, secrétariat et trésorerie.

Tout au long de l'année, les administrateurs et administratrices ont poursuivi le travail de lien avec les adhérents-es au sein des ECC. Des temps d'échanges réguliers ont permis de préparer les conseils d'administration, de recueillir les besoins et propositions des adhérents-es, et de renforcer la participation de chacune à la vie associative.

Cette année 2025 a ainsi permis de consolider les bases d'une gouvernance collective et partagée. Les expérimentations menées ont confirmé la volonté commune de construire une association plus participative, plus démocratique et plus proche des réalités vécues dans les ECC.

Le travail engagé autour du projet associatif, de l'évolution des statuts et de l'identité de l'association se poursuit collectivement, avec l'objectif de renforcer durablement le fonctionnement démocratique d'Advocacy Normandie et la place des personnes concernées dans toutes les instances de décision.



PERSPECTIVES 2026

FORMALISATION DU PROJET ASSOCIATIF

Suite au DLA suivi en 2024-2025 et au changement de gouvernance qui s'en est suivi, le conseil d'administration a mis en évidence l'importance d'avoir un projet associatif écrit et partagé par tous, pour se projeter dans l'avenir avec des objectifs clairs. Les administrateurs ont donc validé la contractualisation de Christelle Moulié, de l'ORS-CREAL, ainsi que le recrutement d'Aude Sadek Grégoire, chargée de mission développement associatif, pour accompagner l'association dans cette démarche tout au long de l'année 2026.

En décembre 2025, le calendrier et les objectifs de cette démarche ont été présentés dans tous les ECC afin que le plus grand nombre d'adhérents se sentent impliqués.



PERSPECTIVES 2026

SITUATION ET COORDONÉES ADMINISTRATIVES

SIEGE SOCIAL

Maison des associations
10.18 Grand Parc 14200 Hérouville Saint Clair
Tél : 02 31 94 70 25 – 06 38 95 89 44
Email : delegation.regionale@advocacy-normandie.fr

ST HILAIRE DU HARCOUET

11 place Louis Delaporte 50 600 St Hilaire du Harcouët
Tél. : 06 71 83 25 34
Email : sthduharcouet@advocacy-normandie.fr

CAEN

11 Place Maurice Fouque, 14 000, Caen
Tél. : 02 31 86 11 79 – 06 73 74 72 98
Email: caeneadvocacy-normandie.fr

GRANVILLE

608 Rue Saint Nicolas, 50 400, Granville
Tél. : 02 33 69 30 73 – 06 38 95 89 43
Email: granville@advocacy-normandie.fr

LISEUX

82 rue Henry Chéron, 14 100, Lisieux
Tél. : 09 51 41 80 95 – 06 17 25 51 93
Email: lisieux@advocacy-normandie.fr

VIRE

32 Rue André Halbout, 14 500, Vire
Tél. : 02 31 68 77 68 – 06 86 11 26 78
Email: vire@advocacy-normandie.fr

Vous pouvez nous retrouver sur nos réseaux sociaux



advocacy_normandie



Advocacy Normandie

Ainsi que sur notre site internet : <http://www.advocacy-normandie.fr>