



ADVOCACY
Normandie

2021

RAPPORT D'ACTIVITES

« Le jour où ceux qui ont perdu l'habitude de parler seront entendus par ceux qui ont coutume de ne pas écouter, de grandes choses pourront arriver »



**Espaces Conviviaux Citoyens
Caen / Granville / Vire / Lisieux**

www.advocacy-normandie.fr

SOMMAIRE

Rapport Moral du Président	p.3
L'association	p.4 et 5
→ Bref rappel historique	p.4
→ Qu'est-ce que l'Advocacy	p.4
→ Objectifs de l'Association	p.4
→ Missions et fonctionnement de l'Association	p.4
→ Situation et coordonnées administratives	p.5
Les acteurs de l'association	p.6 à 17
→ Les adhérents	p.6
→ Les instances de gouvernance	p.7
→ L'équipe d'animation	p.10
→ Les moyens, les partenaires financiers et techniques	p.13
Les actions de l'association	p.17 à 24
→ La représentation des usagers de la santé mentale	p.17
→ La Formation des adhérents	p.18
→ Les actions militantes et d'expression	p.19
→ Les projets et partenariats Bien Être – Santé régionaux	p.22
→ Les moments conviviaux régionaux	p.24
Les Espaces Conviviaux Citoyens	p.25 à 53
→ Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Vire	p.25
→ Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Lisieux	p.31
→ Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Caen	p.38
→ Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Caen	p.45
GLOSSAIRE	p.53-54

Rapport Moral du Président

2021 aura été une année encore très particulière pour nous tous !

La crise sanitaire, la guerre en Europe, l'extrême droite en force dans la campagne électorale, ont fragilisé notre système, notre moral et nos démocraties. Nous devons malgré tout rester confiant en l'avenir et, plus que jamais, promouvoir les valeurs de solidarité et de fraternité qui nous sont tellement chères. Advocacy s'est toujours battue contre toute forme de préjugé et a toujours lutté contre toutes les formes de discrimination.

En 2021, le président de la république a pu faire un ensemble d'annonces lors des assises de la santé mentale, mais celles-ci me semblent encore insuffisantes. Elles n'ont pas permis d'aborder pleinement les enjeux de notre secteur et des personnes concernées par des troubles psychiques, les attentes sont donc encore fortes. Il faut rendre notre système de santé universel, renforcer l'offre de soin et concrétiser le décloisonnement intersectoriel mis en place par les PTSM. Enfin, il s'agit de donner les moyens aux établissements de santé et aux acteurs du social et médico-social d'accompagner dignement les usagers en santé mentale.

2021 a également été l'année d'un nouveau débat sur la déconjugalisation de l'AAH à l'assemblée nationale, mais les députés de la majorité présidentielle ont voté contre. Cette proposition de loi renvoyée au principe de l'autonomie de la personne et, derrière l'autonomie, sa dignité... pour cela le combat continue !

Au lendemain des élections présidentielles, nous ne devons pas oublier de nous mobiliser pour les élections législatives, qui comptent tout autant.

Malgré ce contexte exceptionnel en 2021, l'association a su garder la tête haute et construire de beaux projets avec ses adhérents et ses partenaires.

Les moyens d'expression proposés à nos membres ont été multiples, je pense entre autre à la publication d'un recueil de textes « Humain », aux restitutions théâtrales devant des salles comblées à Granville mais aussi à Caen et Lisieux.

Les actions de lutte contre la stigmatisation et de valorisation des compétences de nos membres auprès du grand public n'ont pas manqué :

- nous nous sommes impliqués dans l'organisation et l'animation de la première édition de la *nuit du handicap* à Ouistreham en juin dernier,

- nous sommes allés à la rencontre des caennais.es, afin de conduire une action de sensibilisation dans le centre-ville de Caen aux côtés de l'Unité Ariane, service de réhabilitation sociale de l'EPSM et de son SAMSAH,

- nous avons également amorcé le développement d'un projet ambitieux de « cantine mobile », en lien avec la CAF du Calvados et la ville de Vire Normandie, afin de renforcer les dynamiques partenariales sur ce territoire.

- nous avons œuvré pour la construction du Contrat Local de Santé de Lisieux, dont nous sommes cosignataires en ce début 2022.

Malgré tout, la situation sanitaire a encore remis en question certaines activités et grands rendez-vous de notre association, comme notre repas de fin d'année qui a été annulé en raison de la 5^{ème} vague. Cependant, nous avons su profiter des éclaircies et nous retrouver, notamment à l'occasion d'une grande fête de rentrée, en septembre, au château de Beauregard. Celle-ci a réuni près de 90 membres.

Nous entrevoyons tout de même de meilleures perspectives concernant la crise COVID. En effet nous avons été contraints pendant plus de 7 mois à n'accueillir que 6 personnes simultanément dans nos espaces, mais depuis l'été dernier, nous fonctionnons presque comme avant. Les repas ont pu enfin reprendre dans les E.C.C., les rassemblements sportifs et conviviaux aussi.

En 2021, nous avons continué à investir, après avoir rénové l'E.C.C de Caen en 2020, nous avons profité de cette année pour remettre à neuf l'E.C.C de Vire et le rendre plus chaleureux. Il a fait peau neuve : peinture, cuisine et radiateurs... Ses membres auront plaisir à y venir c'est certain que ce nouveau décor verra de beaux moments se vivre en son sein.

En 2022, c'est l'Espace de Lisieux qui fera l'objet d'investissements importants pour sa rénovation.

L'année s'annonce déjà très riche. Je me réjouis de vous retrouver lors de notre A.G. qui se tiendra enfin sous son format habituel : en présentiel. Ces moments de convivialité, où nous nous retrouvons tous, sont essentiels pour faire vivre la dynamique associative. Le 13 mai prochain, vous êtes invités à l'inauguration du nouveau local de l'E.C.C. de Caen, cette journée sera j'en suis certain, inoubliable.

Au plaisir de vous retrouver, solidairement

Le 22 Avril 2022, Philippe Guérard, Président de l'association Advocacy Normandie

L'association

→ Bref rappel historique

L'association **Advocacy Normandie (loi 1901)** est une association d'usagers de la santé mentale qui a été créée en **1998**, en réponse au constat que la parole des personnes en souffrance psychique était insuffisamment entendue. La motivation initiale du projet associatif était donc d'être le porte-voix de ces publics marginalisés par la société mais aussi de créer des Espaces Conviviaux Citoyens (ECC).

Advocacy Normandie est une délégation régionale de l'Association nationale Advocacy France créée en 1997. Les adhérents de l'association ADVOCACY Normandie sont en grande majorité des personnes usagères de la santé mentale. **Son conseil d'administration est constitué à environ 95% d'usagers.** L'Association a, dès sa création, la caractéristique de mettre en avant la parole de ces derniers. **Le projet associatif s'est concrétisé en mai 2001 avec l'ouverture du premier Espace Convivial Citoyen à Caen.** Mais c'est en 2005, avec le vote de *la loi du 11 février*, que l'Etat reconnaissait la pertinence de ces lieux en préconisant la création de Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM), à l'image du premier Espace Convivial Citoyen. Alors en 2007, l'association Advocacy Normandie soutient la création d'un second ECC à VIRE, qui ouvrira début 2008. Début d'année 2009, un troisième ECC voit le jour à Granville, celui-ci est implanté dans le quartier Nicolas, il déménagera dans un local plus adapté fin 2017. En janvier 2016, l'association rencontre un groupe d'usagers sur Lisieux désireux d'ouvrir un lieu. Après un an d'accompagnement, l'association reçoit l'autorisation de l'Agence Régionale de Santé pour ouvrir son 4^{ème} ECC le 1^{er} décembre 2017.

→ Qu'est-ce que l'Advocacy ?

L'Advocacy est un mode d'aide à l'expression par l'intervention d'un tiers, d'une personne qui s'estime victime d'un préjudice et/ou qui se sent mal écoutée et insuffisamment respectée par ses interlocuteurs institutionnels et/ou qui rencontre des obstacles à l'exercice de sa pleine citoyenneté.

Il s'agit notamment de soutenir toutes les formes de recours dans les situations d'exclusion, de ségrégation, de mesures privatives de libertés individuelles. Le rôle de la personne *advocate* ne se superpose pas à celui de l'avocat qui se situe dans l'appareil judiciaire.

L'advocacy est une **pratique de médiation sociale qui introduit un tiers**, amplifiant la demande du patient/usager, sans parler à sa place, et permet ainsi aux différents points de vue de trouver un ajustement dans un dialogue respectueux.

→ Objectifs de l'Association

L'association a pour objectifs de :

- **Aider les personnes en souffrance psychique à (re)devenir des acteurs sociaux**, à prendre la parole, à être entendus et reconnus comme responsables.
- **Promouvoir un mouvement d'actions des porte-paroles d'usagers** des services de santé mentale pour que leurs paroles soient bien entendues.
- **Créer des actions pour que leurs opinions soient reconnues**, leurs demandes entendues, l'accès à la responsabilité reconnu. Il s'agit aussi que leur dignité et leurs droits soient respectés. Tout ceci dans les champs médical, juridique et social.
- **Aider les patients/usagers à être acteurs sociaux, à prendre la parole et être entendus** comme responsables à travers des actions concrètes de terrain et coordonnées par une organisation faisant travailler ensemble usagers, professionnels, bénévoles...etc.

→ Missions et fonctionnement de l'Association

L'association Advocacy Normandie coordonne **4 Espaces Conviviaux Citoyens (ECC)** de Caen (2001), Vire (2007) et Granville (2008), Lisieux (1^{er} décembre 2017) qui sont des lieux d'accueil, d'expression et de solidarité pour les personnes en souffrance psychique.

L'association Advocacy Normandie a la particularité d'être une **association composée d'usagers** de la santé mentale. **Elle fonctionne sur des principes de participation, d'autogestion et de responsabilisation des adhérents.**

Les Espaces Conviviaux Citoyens sont donc animés par les adhérents qui sont soutenus dans cette tâche par un professionnel dont la fonction est celle d'un animateur. En fonction de leurs envies et de leurs disponibilités, **les adhérents sont tous bénévoles** et assurent les permanences d'accueil, la conduite de véhicule, la cafétéria, animent des ateliers, assurent le secrétariat, la fabrication d'objets pour la vente (collecte de fonds),... **Le bénévolat sur 2021 est estimé à 5.15 équivalent temps plein**, pour un total de 5951 heures soit un équivalent de **62372 €** (smic brut 10.48€) sur l'année.

De novembre 2020 à 29 juillet 2021, les G.E.M. ont été restreints à l'accueil de 6 personnes simultanément dans leurs locaux. Cela est venu perturber le fonctionnement des E.C.C. et les habitudes de nos membres qui ont dû se restreindre dans leur fréquentation de l'association. Il a été aussi difficile durant cette période d'intégrer de nouveaux membres. Cependant, comme leurs habitudes, les adhérents, soutenus par un animateur, participent à la gestion du lieu et organisent diverses actions dans le but de **lutter contre l'isolement et l'exclusion des personnes en souffrance psychique**. Ces lieux sont des **GEM (Groupes d'Entraide Mutuelle)**. Les GEM sont des structures de prévention et de compensation de la restriction de participation à la vie en société introduits par la loi « handicap » du 11 février 2005. Ils ne constituent pas des structures médico-sociales dans la mesure où ils ne sont pas chargés d'assurer des prestations mises en œuvre par des professionnels et n'ont pas pour mission la prise en charge de personnes. Le GEM, qui peut se définir comme un collectif de personnes animées d'un même projet d'entraide, doit s'efforcer d'être une passerelle permettant aux personnes qui le fréquentent de retrouver une vie sociale satisfaisante. Pour ce faire, différentes actions sont menées : activités culturelles, sportives, artistiques, ...

➔ Situation et coordonnées administratives

Le siège d'Advocacy Normandie est basé au sein de la *Maison des Associations* d'Hérouville Saint Clair. A Caen, Vire, Lisieux et Granville, chaque ECC a un local qui lui est dédié. Au cœur des villes et proche de toutes les commodités, chaque ECC est ainsi relié à la vie du lieu, du quartier où il est géographiquement implanté. En septembre 2020, l'E.C.C. de Caen a déménagé afin de trouver un lieu plus spacieux et adapté à ses activités.

Espace Convivial Citoyen de VIRE

32 Rue André Halbout
14500 Vire

Tél : 02 31 68 77 68 – 06 86 11 26 78
Email : vire@advocacy-normandie.fr

Espace Convivial Citoyen de GRANVILLE

608 Rue Saint Nicolas
50 400 Granville

Tél : 02 33 69 30 73 – 06 38 95 89 43
Email : granville@advocacy-normandie.fr

SIEGE SOCIAL

Maison des associations

10.18 Grand Parc 14200 Hérouville
Saint Clair
Tél : 02 31 94 70 25 – 06 38 95 89 44

Email :
delegation.regionale@advocacy-
normandie.fr

Espace Convivial Citoyen de LISIEUX

82 rue Henri Chéron
14 100 Lisieux

Tél : 09 51 41 80 95 - 06 17 25 51 93
Email : lisieux@advocacy-normandie.fr

Espace Convivial Citoyen de CAEN

11 Place Maurice Fouque
14 000 Caen

Tél : 02 31 86 11 79 – 06 73 74 72 98
Email : caen@advocacy-normandie.fr

www.advocacy-normandie.fr

Les acteurs de l'association

→ Les adhérents

En 2021, **144 personnes** ont adhéré à l'association **Advocacy Normandie** (contre 132 en 2020, 138 en 2019, 130 en 2018) mais seulement **80 contrats visiteurs ont été signés sur les 4 E.C.C.** (contre 26 en 2020, contre 72 en 2019, 96 en 2018, 37 en 2017) et quatre personnes morales ont adhéré, **soit 224 membres au total.**

Nous avons enregistré une augmentation des adhésions en 2021. Cela s'explique par la crise sanitaire qui est venue impacter la vie associative en 2020, notamment en raison de la fermeture à deux reprises des E.C.C.

	Caen	Vire Normandie	Lisieux	Granville	TOTAL	Evolution par rapport à N-1
Nombre d'adhérents au 31 décembre 2021	49	31	31	33	144	+9%
Nombre de contrats visiteurs au 31 décembre 2021	33	20	14	15	80	+193%
TOTAL par GEM adhérents + contrats visiteurs	80	49	43	45	224	+39.2%
Nombre de personnes ayant adhéré au GEM pour la première fois au GEM en 2021	13	7	11	5	37	-18.9%
Nombre d'hommes (adhérents + visiteurs)	44	33	22	23	122	
Nombre de femmes (adhérents + visiteurs)	37	18	23	24	102	
Moyenne d'âge des adhérents au GEM	57.5	52.2	56,3	51.3	54.3	

Sur les 220 personnes : 144 adhérents et 80 visiteurs

- 82 (contre 51 en 2020 ; +60%) personnes en provenance de l'agglomération caennaise,
- 51 (contre 33 en 2020 ; +54,5%) personnes en provenance de Vire Normandie,
- 45 (contre 36 en 2020 +25%) personnes en provenance de Granville
- 45 (contre 38 en 2020 + 18%) personnes en provenance de Lisieux.

Les E.C.C. de Vire et de Caen enregistrent la part la plus importante de hausse de leur fréquentation

Les hommes constituent 55% des adhérents, contre 45% pour les femmes.

La moyenne d'âge des adhérents 54,3 ans, mais celle des adhérents et visiteurs confondues est de 51,9 ans.

Depuis 8 ans, le contrat visiteur permet de mieux gérer les adhésions en proposant aux nouvelles personnes de découvrir les Espaces Conviviaux Citoyens pendant 3 mois avant d'adhérer (et de payer l'adhésion de 20€).

En 2020 et jusqu'à l'été 2021, le Conseil d'Administration a décidé de porter sa durée à 6 mois puisque les E.C.C. ne peuvent en raison de la crise sanitaire accueillir plus de 6 personnes simultanément (ce de novembre 2020 à juillet 2021). Les adhérents ne pouvaient pas fréquenter autant qu'avant le lieu, puisqu'il a fallu pendant un temps partager les temps de présence dans le lieu.

Le conseil d'administration d'Advocacy Normandie est composé en majorité (97%) de personnes ayant ou ayant connu des difficultés d'ordre psychique, et s'y sont engagées dans une démarche de citoyenneté et de reconnaissance des droits des personnes exclues.

Issus de l'ensemble de la région normande, la majorité des adhérents habite autour de Caen, Vire, Lisieux et Granville. Ils font le choix d'adhérer à l'association dans le but de retrouver une place de citoyen au sein de la société, et de lutter contre la stigmatisation dont ils font l'objet parce qu'ils souffrent de troubles psychiques et/ou d'isolement social. La majorité des adhérents fréquentent les Espaces Conviviaux Citoyens, mais certains adhèrent à l'association par militantisme, et ne participent qu'à certains moments forts.

→ Les instances de gouvernance

▪ L'Assemblée Générale

En 2021, comme en 2020, en raison de la pandémie au covid-19, il n'a pas été possible d'organiser une assemblée générale rassemblant l'ensemble des membres de l'association en présentiel pour valider le rapport moral, le rapport d'activité, pour approuver les comptes et pour élire les membres Administrateurs sortants.

Le 1er Mars 2021, le Conseil d'Administration s'est réuni et a statué sur l'organisation de l'Assemblée Générale par correspondance.

Cependant, une Assemblée Générale Extraordinaire s'est tenue le Lundi 29 Mars 2021 à 13h30 à l'Institut Camille Blaisot à Caen, afin d'élire les administrateurs et administratrices sur les sièges vacants. Nous avons été obligés de limiter le nombre de personnes en présentiels, aussi ont invités uniquement les membres du Conseil d'Administration sortants et les candidats au poste d'administrateur en 2021.

Concernant l'Assemblée générale ordinaire, les modalités logistiques ont été expliquées sur le bulletin de vote envoyé à chacun des adhérents. Chaque membre a pu voter dans la semaine du 21 au 24 juin 2021 dans son E.C.C. ou par envoi postal. Le dépouillement a eu lieu le 25 juin 2021 à 14h00 à la Maison des associations d'Hérouville saint Clair en présence des membres du bureau et des salariés. Nicole Nacu, secrétaire et Julien Catasso, animateur de l'E.C.C. de Caen, étaient absents et excusés, tous les autres membres étaient présents au dépouillement :

- Julie Escalié, Déléguée Régionale,
- Ludovic Lerenard, animateur
- Cécile Monnié, animatrice
- Aelig Raude, animatrice,
- Philippe Guérard, Président,
- Philippe Lemanissier, Trésorier,
- Cyrille Nguyen, Vice-Président,
- Geoffroy Corblin, Secrétaire adjoint
- Christian Mahaut, Trésorier adjoint.

La synthèse du vote est transmise par mail le 28/06/21 et communiqué aux adhérents lors des Conseils Conviviaux Citoyens du 28 juin au 2 juillet 2021 (affichée dans les E.C.C). Le rapport moral, le rapport financier et le rapport d'activités ont été approuvés à la majorité.

▪ Le Conseil d'Administration et le Bureau

En raison de la crise sanitaire, l'association n'a pas pu en 2020 et 2021 procéder à la tenue de ses Assemblées Générales Ordinaires dans les conditions habituelles (voir paragraphe ci-dessus)

Aussi ce ne sera que le 29 mars 2021 que les membres du C.A. sortants auront pu être réélus en Assemblée Générale Extraordinaire.

82,20% des adhérents de l'association ont voté.

Cette année, 8 postes d'administrateurs étaient à pourvoir.



12 candidatures ont été enregistrées : Régis BEAUPERAIN, Pascal COLLARD, Philippe LEMANISSIER, Philippe GUERARD, Patrick LESAULNIER, Christian MAHAUT, Virginie METEL, Céline MORIN, Lydie MILLER, Nicole NACU, Jean-Marie TROUVE et Jocelyne VAUTIER.

Mme Marie-Joëlle PLISSON, trésorière adjointe, élue en 2017, a démissionné du Bureau en cours d'année 2020 et n'a pas été remplacée jusqu'au 29 mars 2020.

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION, suite à l'AGE du 29 mars 2021

Membres élus au Bureau

Président	M. Philippe GUERARD
Vice-président	M. Cyrille NGUYEN
Trésorier	M. Philippe LEMANISSIER
Trésorier Adjointe	M. Christian MAHAUT
Secrétaire	Mme Nicole NACU
Secrétaire adjointe	Mme Geoffroy CORBLIN

Autres Administrateurs

M. Jean DE BAGNEAUX
M. Régis BEAUPERAIN
M. Pascal COLLARD
M. Pascal CRETE
Mme Jeanne TENDERO
M. Éric VANNNIER
Mme Jocelyne VAUTIER
Mme Céline MORIN

Représentants de l'ECC de Caen 2021

Mme Claire LOUISE et Mme Noémie MAURILLE : titulaires
M Didier VRAC et Gianì FUNDARI: suppléants

Représentants de l'ECC de Vire 2021

M Bernard JAMES et M Alain LEBRAUT: titulaires
M. David AUGUSTE et MARIE Bruno : suppléants

Représentants de l'ECC de Granville 2021

Mme Isabelle CHARTRIN et M Emmanuel DHENIN : titulaires
Mme Odette LEROYER et Mme Nadège GAUSSIN : suppléantes

Représentants de l'ECC de Lisieux 2021

Mme Claudine GAUTIER et Brahim BENEMARA : Titulaires
Mme Michèle HEBERT et Mme Claudine DESCHAMPS : suppléants

Membres d'honneur :

M. Christian PIELOT

Au cours de l'année 2021, deux postes d'administrateurs se sont retrouvés vacants, en effet, Céline MORIN a démissionné de son poste d'administratrice et Pascal COLLARD est décédé.

Claudine GAUTIER et Claudine DESCHAMPS ont également souhaité démissionner de leur fonction de représentantes. Elles ont été remplacées par Benoît POUCHARD et Frank REDON, élu le 22 mai 2021 lors d'un C.C.C exceptionnel à Lisieux.

Le Conseil d'Administration s'est réuni 6 fois. (Le 17/02, le 20/05, le 01/06, le 05/07, le 13/09 et le 30/11/2021)



Capture d'écran du C.A. en visioconférence

Thèmes abordés en Conseil d'Administration en 2021 :

Concernant l'association :

- Compte-rendu des Conseils Conviviaux Citoyens
- Vote des projets et budgets animation 2021
- Calendrier associatif
- Modalité d'organisation de l'AGE (Election des membres du C.A. et du Bureau)
- Modalité d'organisation de l'Assemblée Générale (validation des rapports d'activités, moraux et financiers 2020)
- Dette Advocacy France 2020/2019
- Projet associatif
- Démission Céline MORIN
- Réunion « entendeurs de Voix » à l'E.C.C. de Caen
- Semaine d'Information en Santé Mentale (du 4 au 17 octobre 2021) « Santé mentale et respect des droits »
- Suivi des demandes de subvention



Concernant les ECC/GEM :

- Vote des projets et des budgets d'animation des Espaces Conviviaux Citoyens, élection des représentants,
- Gestion structurelle des Espaces Conviviaux Citoyens : travaux, matériels, véhicules...
- Gestion des ouvertures en autonomie et fermeture des E.C.C. durant l'été (congés annuels des salariés)
- Développement de projets théâtre dans les ECC
- Gestion des conflits au sein des Espaces Conviviaux Citoyens.
- Avenant/Modification Règlement intérieur Granville, Vire et Lisieux
- Projet restauration « cantine mobile » Vire

Concernant la gestion des Ressources Humaines :

- Formation Ludovic Lerenard (début septembre 2021) – départ en formation et remplacement
- Recrutement Granville, Contrat d'apprentissage, Sonia BECQUEMONT
- Attribution de Chèques vacances 2021
- Congés d'été de l'équipe salariée
- Accueil de stagiaire E.C.C. de Caen du 06/11/2021 au 29/04/2022 Noémie ADAM
- Convention collective de l'animation « ECLAT » : Mise en œuvre de l'avenant 182 relatif au système de rémunération dans la branche Éclat à compter du 1er janvier 2022.

Concernant la situation sanitaire et les protocoles à mettre en place :

- Recommandations et contraintes de l'A.R.S.
- Modalité d'organisation de séjours en 2021,
- Permanences dans les E.C.C.,
- Maintien des Ateliers Nutrition et des repas dans les E.C.C. ou dans les jardins
- Organisation de sorties
- Bilan de la reprise des permanences en autonomie depuis 2 juin
- Contraintes 6 personnes / GEM
- Jauges dans les E.C.C. et dans les véhicules de l'association

Le bureau s'est également réuni 8 fois cette année (11/02, 18/03, 08/04, 17/05, 10/06, 06/09, 11/10, 15/11)

▪ Les Conseils Conviviaux Citoyens (CCC)

Le Conseil Convivial Citoyen se révèle être depuis leur mise en place, le véritable garant de la participation et de la démocratie au sein des ECC. Hors, cette année particulière a mis à mal ces rencontres et l'association n'a pu en tenir que deux dans chacun des E.C.C.



Pendant la crise sanitaire, nous avons loué des salles afin d'avoir plus d'espace et garantir la distanciation sociale durant les réunions

Ce moment de réunion, de réflexion, de débats et de vote concernant l'organisation de la vie des ECC réunit généralement beaucoup d'adhérents et leur permet de jouer un rôle primordial dans l'élaboration et la concrétisation des différents projets menés.

En raison de la crise sanitaire, il nous a été difficile de réunir les membres des E.C.C. pour ces rencontres, notamment par ce que nous étions contraints par l'ARS de Normandie à ne pas dépasser six personnes (de novembre 2020 à juillet 2021).

Depuis toutes ces années, le Conseil Convivial Citoyen (CCC) réunissait l'ensemble des adhérents, intervenants et animateur d'un ECC, mais cela n'a pas été possible durant une grosse partie de l'année.

Beaucoup de nos adhérents ne sont pas à l'aise avec le numérique ou ne sont pas équipés, il est difficile de compenser par des outils de visioconférence, qui sont une solution dans d'autres structures.

Durant ces rencontres, la déléguée régionale est présente afin d'accompagner les adhérents et de garantir le bon déroulement du CCC, et sa bonne retransmission en Conseil d'Administration. En temps normal il réunit en moyenne une douzaine d'adhérents par ECC, et permet à chaque adhérent présent d'exprimer ses envies, besoins, remarques sur le fonctionnement de l'ECC, et de les discuter en groupe. Les représentants y jouent un rôle primordial car,

soutenus par l'animateur, ils préparent ainsi leur intervention en Conseil d'administration où ils ont le rôle de rendre compte des discussions, demandes, projets des membres des ECC.

En 2021, 3 Conseils Conviviaux Citoyens se sont tenus (en février, en juin et en novembre), dans chacun des ECC de Caen, Vire, Lisieux et Granville, soit **9 Conseils Conviviaux Citoyens**.

Thèmes abordés en Conseils Conviviaux Citoyens en 2021 :

- Mesures sanitaires, protocole
- Projet et Budget d'animation 2021
- Besoin en équipement et réparation à effectuer
- Projet théâtre dans les E.C.C.
- Organisation des séjours
- Gestion de conflits
- Projet Cuisine Itinérante à Vire
- Organisation de la fête de rentrée (septembre à Beauregard)
- Repas de fin d'année (finalement annulé)
- Rencontre avec Advocacy France
- Ouverture de l'ECC pendant les fêtes
- Inauguration du nouveau local
- Règlements intérieurs

→ L'équipe d'animation

▪ Les salariés

L'équipe de salariés est au service du projet porté par les adhérents. Elle met à disposition du projet associatif de la structure les compétences nécessaires à l'atteinte des objectifs fixés, non pas pour faire « à la place » des adhérents, mais en cohérence avec eux.

Depuis trois ans maintenant, le conseil d'administration a décidé d'octroyer des chèques vacances à l'équipe (cela est voté chaque année, en fonction du résultat financier de N-1).

▪ La déléguée régionale Advocacy Normandie :



(De gauche à droite : Sonia BECQUEMEONT, Florence BARBOT, Julie ESCALIE, Julien CATASSO, Aelig RAUDE, Ludovic LERENARD, Cécile MONNIE)

Julie ESCALIE est en fonction depuis le 14 janvier 2015. La déléguée régionale assure la coordination des activités de l'association, l'encadrement de l'équipe des animateurs, accompagne le Conseil d'Administration, assure la gestion administrative et financière de l'association. Son contrat à 90% soit 31h5 est toujours réparti le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Absente pour congés maternité et congés parental du 29 mai 2020 au 18 janvier 2021, elle a été remplacée par **Elodie PERS** sur cette période.

En 2021, elle a suivi une journée de formation sur la mise en place de CPOM dans les établissements auprès de l'URIOPSS de Normandie.

Les animateurs.trices assurent la coordination du fonctionnement et des projets des ECC. En 2021 :

- **Animateur responsable de l'ECC de Caen** : **Julien CATASSO**, en poste depuis 2001.

- **Animatrice responsable de l'ECC de Vire** : **Aelig RAUDE** en poste depuis le 28/05/2019

- **Animatrice responsable de l'ECC de Lisieux** : **Cécile MONNIE** est en poste depuis le 8 janvier 2018. En 2021, elle a suivi une journée de formation sur Excel.

- **Animateur responsable de l'ECC de Granville** : **Ludovic LERENARD** en poste depuis décembre 2011.

En 2020, il avait sollicité pour la deuxième fois un départ en formation, au titre du Compte Professionnel de Formation, afin de suivre un Diplôme d'Etat d'ingénierie sociale à Rennes. Cette demande de formation, d'une durée de 875 heures sur 25 mois, a été examinée par le bureau (avec délégation de pouvoir du conseil d'administration) en mai 2020. Cette fois-ci, celle-ci lui a été accordée. Mais l'organisme de formation a finalement (à cause de la crise sanitaire) reporté l'entrée en formation à septembre 2021.

- **Animatrice de l'ECC de Granville** : Afin de compenser l'absence de Ludovic Lerenard sur sa période de formation, le Conseil d'Administration a décidé d'embaucher **Madame Sonia BECQUEMONT**, en contrat d'apprentissage, en formation de BEPJEPS : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (au CEMEA : Centre d'Entraînement Aux Méthodes d'Éducation Actives d'Hérouville saint Clair). Elle a pris ses fonctions le 25 octobre 2021, son contrat se poursuivra jusqu'au 31 janvier 2023.

- **La comptable** : **Florence BARBOT**, salariée du Groupement d'Employeurs Média, a remplacé Richard Vivien après son départ à la retraite en janvier 2020. Elle garantit la viabilité financière de l'association et la répartition analytique des ressources de l'association, permettant ainsi une gestion mutualisée et cohérente des financements. Son temps de travail est estimé à une journée par semaine.

- **L'agent d'entretien** : **Pascal CERE**, salarié du Groupement d'Employeurs Média, assure le ménage des bureaux du siège au rythme d'une demi-heure par semaine.

▪ **Les stagiaires**

Cette année, 6 personnes ont pu, dans le cadre d'un stage, venir découvrir le fonctionnement de l'association et ainsi vivre une expérience particulière en matière de démocratie et d'autogestion.

2 stagiaires en formation à l'IRTS de Normandie (Caen)

- **Emma ROMAIN**, élève monitrice éducatrice en 1ère année, IRTS Normandie – Stage à l'E.C.C. de Caen du 9 novembre 2020 au 12 février 2021.

- **Noémie ADAM**, élève Assistante Sociale, IRTS Normandie, Stage à l'E.C.C. de Caen du 8 Novembre 2021 au 29 avril 2022.

3 stagiaires étudiants en médecine :

A Lisieux, Les adhérents ont partagé pendant une semaine leur quotidien avec **3 étudiants de l'UFR médecine** de Caen dans le cadre d'un projet « APPROCHE GLOBALE DU HANDICAP : Sensibilisation et information des étudiants en médecine ».

1 stagiaire :

A Lisieux, **Marie MONIETTE**, du 11 décembre 2020 au 6 mars 2021 en formation d'un Brevet de Technicien Supérieur en Economie Sociale Familiale.

▪ **Réunion Bureau-Salariés**

Depuis janvier 2015, à la demande des salariés, les membres du bureau les **rencontrent de manière mensuelle** pour échanger autour des actions et des projets de l'association et des questions de ressources humaines.

Ce temps de concertation permet d'assurer une communication plus directe entre l'équipe et les administrateurs.

En 2021, le bureau a poursuivi ses rencontres mensuelles avec les membres de l'équipe salariée, ils se sont réunis 9 fois (29/01, 19/02, 26/03, 28/05, 25/06, 09/07, 24/09, 22/10, 26/11)

▪ **Le psychologue**

Depuis janvier 2016, **Didier DIREUX anime des séances d'Analyse de la Pratique Professionnelle (APP) mensuelles** afin de permettre à l'équipe salariée d'exprimer les situations auxquelles elle est exposée, et tenter de les surmonter, notamment lorsque celles-ci mettent les groupes en difficulté.

Monsieur DRIEUX est Maître de Conférences en psychologie clinique et pathologie à l'Université de Rouen. Antérieurement, psychologue clinicien en psychiatrie (10 années), puis à la Maison des adolescents de Caen (7 ans), il exerce aussi actuellement en centre de guidance comme psychothérapeute d'orientation analytique, plus spécifiquement en direction des groupes.

En raison de la crise sanitaire et du télétravail mis en place lors des confinements, certaines séances avaient été annulées en 2020, elles ont pleinement repris en janvier 2021.

➔ Les moyens, les partenaires financiers et techniques

▪ Les moyens

Les Espaces Conviviaux Citoyens d'Advocacy Normandie disposent de moyens financiers et matériels qui leur sont propres. Ils sont essentiellement constitués par des subventions, du produit des cotisations (20€ par an et par adhérent), des participations des adhérents, des locaux et des matériels d'équipement. Les trois ECC définissent chaque année avec la direction régionale un projet d'animation et un budget annuel. Ces éléments sont élaborés au cours des Conseils Conviviaux Citoyens et votés en Conseil d'Administration. **Le budget d'animation des ECC est financé à hauteur de 35% à 50%, en fonction de l'ECC, par les produits de participations des adhérents à certaines activités.** Ces produits sont variables, cela va de 1€ par personne et par atelier (participation aux repas préparés et pris en commun) à environ 250€ par personne pour les voyages par exemple.

▪ Les partenaires financiers

- **La Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA)**, par l'intermédiaire de l'Agence Régionale de Santé de Normandie, finance la majorité de l'activité des ECC dans le cadre des Groupements d'Entraide Mutuelle (loi N° 2005-102, du 12 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances et la citoyenneté des personnes handicapées).

- **Le Conseil Départemental du Calvados** soutient financièrement les actions que nous menons sur son territoire depuis la création de l'association. Mais la subvention octroyée a considérablement diminué entre 2011 et 2015, soit une baisse de plus de 50%. Depuis, le maintien de la subvention à hauteur de 10000 € est un vrai soulagement pour l'association. Cependant, dans un courrier reçu début 2022, le Conseil Départemental du Calvados attirait notre attention sur le fait que le Département s'apprête à engager une réflexion autour des subventions accordées et qu'il était possible que les subventions accordées en 2022 soient amenées à évoluer en 2023.

- **Le Conseil Départemental de la Manche** a octroyé dans le cadre de la Conférence des Financeurs 2021 :

- une subvention de 4000€ pour le projet, « *Prévention de la perte d'autonomie : Accompagner et promouvoir des projets culturels et artistiques auprès des personnes en souffrance psychique afin d'améliorer leur santé globale et leur intégration sociale* »

- une subvention de 1600 € pour le projet, « *Prévention de la perte d'autonomie : Améliorer la santé physique et psychique et l'estime de soi au travers la pratique d'activités physiques* »

- **La ville de Vire** s'est engagée dès la création de l'ECC de Vire par la mise à disposition d'un local. Depuis 2015, elle affirme son soutien en allouant une subvention exceptionnelle celle-ci était de 1500€.

- **La ville de Caen**, apporte une subvention de fonctionnement de 500€ et dans le cadre de l'appel à projet « Santé Bien-être » de 1800€. Pour cette dernière, nous avons en 2021, signé une convention triennale. Cela a permis de financer également la réalisation du journal de l'association « Les RéActeurs de l'Espace » et de développer un programme autour de la santé (nutrition, jardinage, pratique de sports adaptés).

- **La ville de Louvigny** s'est engagée aux côtés de l'association depuis plusieurs années, par la mise à disposition d'un terrain dans le but de réaliser le jardin extraordinaire de l'ECC de Caen.

- **La ville de Granville** soutient symboliquement l'association en 2021 avec une subvention de fonctionnement de 500€.

- **La ville de Lisieux** s'est engagée aux côtés de l'association pour la création du nouvel E.C.C. par la mise à disposition d'un bureau pour l'animatrice au sein du Centre Communal d'Actions Sociales dès l'ouverture de l'E.C.C.

- **La Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Calvados** a apporté pour la cinquième année consécutive son soutien financier à l'association pour un projet global de santé, principalement accès sur la nutrition et la pratique d'activités physiques adaptés au sein des Espaces Conviviaux Citoyens de département.

- **La Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Manche**, par décision du 24 Novembre 2021 de la Commission d'Action Sanitaire et Sociale, a accordé une subvention d'un montant de 5000 euros, sur la période du 01/01/2022 au 31/12/2022. Ce soutien pour les adhérents de l'association et de l'Espace Convivial Citoyen de Granville, en souffrance psychique et usagers de la santé mentale, favoriser leur participation aux ateliers proposés par l'association afin d'agir à l'amélioration de leur santé globale : physique et psychique et leur intégration sociale.

- **L'Agence Régionale de Santé de Normandie, dans le cadre de l'appel à projet « de Prévention – Promotion de la Santé 2020 »** a accordé une subvention de 11 000 euros, pour un projet intitulé « *Agir pour la santé des personnes en situation d'handicaps psychiques* » pour la troisième année consécutive. En 2020, nous avons signé une convention pluriannuelle.

▪ **Les partenaires techniques**

Advocacy Normandie adhère auprès d'un ensemble de structures et de fédérations, en voici la liste pour 2021 :

- [URIOPSS de Normandie](#) (Union régionale interfédérale des œuvres et organismes privés non lucratifs sanitaires et sociaux)
- [France Asso santé](#)
- [ORS-CREAI](#) (Centres régionaux d'Etudes, d'actions et d'informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité)
- [GE MEDIA](#) (Le Groupement d'Employeurs MEDIA)
- [S3A](#) (Structure Associative d'Aide aux Associations)
- PRISME (Pratiques, Recherches, Information en Santé MEntale)
- [HMVA](#) (Handicap Mieux Vivre Accueil)
- [Planeth Patient](#) (La Plateforme Normande d'Éducation Thérapeutique)
- [FAS Normandie](#) (Fédération des Acteurs de la solidarité Normandie)
- [FADS National](#) (Fédération des Acteurs de la solidarité)
- [ARDES](#) (Association Régionale pour le Développement de l'Économie Solidaire)
- [ACSEA](#) (Association Calvadosienne pour la Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte)

Afin de renforcer, clarifier et rendre plus lisibles nos actions et nos liens avec nos partenaires non financeurs, nous avons des conventions en cours avec :

- L'association S3A et le GE MEDIA dans le cadre d'un soutien technique au siège social de l'association
- L'Établissement Public de Santé Mentale de Caen, afin de favoriser les passerelles entre les services de soins et les ECC, et plus particulièrement avec l'Unité Ariane. Notre président est président de la Commission des usagers de cet établissement.
- L'Institut Régional du Travail Social (IRTS) de Normandie, concernant l'accueil de stagiaires éducateurs (la convention de partenariat a été revue et améliorée en 2015 et a été signée début 2016)
- L'Association Cap'Sport, dans le cadre d'un projet intitulé « Sportez-vous bien »
- Aviation Sans Frontière, dans le cadre de journées découverte de l'aviation et des « *Ailes du Sourire* »
- L'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Calvados : dispense d'une formation aux gestes de premiers secours.

Nous collaborons également avec :

- Le PSYCOM : promotion et participation à une formation du PSYCOM
- Le Réseau de Services pour une Vie Autonome (RSVA), dans le cadre de groupe de travail ou de concertation (CDCPH, Guide parentalité....) ou de formations
- France Asso Santé – Union régionale des associations agréées d'usagers du système de santé, car nous avons 5 membres qui siègent dans des commissions d'usagers d'établissements de santé.
- Fédération des Acteurs de la Solidarités dans le cadre du Conseil Régional des Personnes Accueillies
- ATMP

- L'ADAPT

- la Nuit du Handicap

Plus spécifiquement à Granville :

- La Ville de Granville et son CCAS
- Le Comité Départemental de Sports Adaptés de la Manche
- l'association « Slam'va bien », concernant les ateliers « Ecrire et Dire » sur l'E.C.C de Granville.
- Le centre social « Agora » de Granville,
- l'association « La ville à vélo », concernant des sorties hebdomadaires avec les adhérents de l'E.C.C de Granville.
- l'Animathèque,
- le lycée Marland,
- le centre aquatique l'Hippocampe,
- La médiathèque,
- Le Centre Médico-Social, la compagnie Charivari Palace,
- la scène conventionnée d'intérêt national « Art en territoire » l'Archipel,
- l'UDAF de la Manche
- Le centre social les Unelles à Coutances,
- La Fondation Bon Sauveur
- l'Hôpital de Jour « les Salicornes »
- Le CH de Pontorson

Plus spécifiquement à Caen :

- La ville de Caen, son CCAS et son Conseil local en Santé Mentale
- La Commune de Louvigny
- le Foyer Léone Richet et son association Welcome
- La Comédie de Caen,
- La ligue des droits de l'Homme
- Le SAVS le phare,
- L'association revivre,
- Handicap Mieux Vivre Accueil,
- Le réseau Territoire Lecture à la Bibliothèque Alexis de Tocqueville de Caen et la bibliothèque de la Pierre Heuzé dans le cadre de projet autour du livre avec l'E.C.C. de Caen,
- L'association la Bulle,

Plus spécifiquement à sur Vire :

- La Mairie de Vire : mise à disposition d'un bureau pour l'animatrice, et de salles municipales en cas de besoin. Octroi d'une subvention annuelle.
- Le Centre Social municipal Charles LeMaître : invitation à des randonnées pédestres, et co-pilotage du projet restauration.
- Le Centre Socio-Culturel CAF : invitation à leurs animations, et co-pilotage du projet restauration.
- La Maison Familiale Rurale de Vire : dispense d'une formation à l'hygiène en restauration.
- L'Association Aviation sans frontière : baptême de l'air une fois par an.
- L'APAEI (ESAT Bellaie et Roullours, IME, SAVS, SASLA) : diffusion de nos plannings et plaquette auprès de leurs usager.e.s, et accompagnement de ces dernier.e.s à Advocacy.
- Le Service d'Insertion ANAIS de Barenton (SAVS) : diffusion de nos plannings et plaquette auprès de leurs usager.e.s, et accompagnement de ces dernier.e.s à Advocacy.

- La Fédération des Acteurs de la Solidarité : octroi de chèques vacances pour favoriser l'accès de nos adhérents aux séjours collectifs proposés par l'Association.
- L'Association Sports et Loisirs adaptés : emprunt de notre local 2 vendredi par mois.
- L'UNA du Calvados : emprunt de notre local plusieurs fois par an.

Plus spécifiquement à Lisieux :

- La Commune et son CCAS,
- La communauté d'Agglomération
- Le théâtre
- La Médiathèque
- Le Soliself,
- Le centre social CAF
- Le lycée Victorine Magne_(Paul cornu 2021)
- La ligue des droits de l'Homme
- L'Association de ciné débat
- ESI 14
- Association Norm'Han'Di

Les actions de l'association

→ La représentation des usagers de la santé mentale

La représentation des usagers de la santé mentale dans les instances administratives et divers groupes de travail est un objectif majeur pour l'association **ADVOCACY Normandie**, car elle permet de faire entendre la voix des personnes en souffrance psychique souvent non entendues par les responsables institutionnels. Au cours de l'année 2020, les administrateurs ont rempli leur mission de représentation à l'occasion de nombreuses réunions auxquelles ils participent bénévolement.

Ce temps représente un coût très important, estimé à 21 heures par semaine, soit 1092 heures de réunions annuelles environ.

▪ Commissions, fédérations, associations où siège un représentant d'Advocacy Normandie

INSTANCES	TERRITOIRE	TITRE
Intercommunale pour l'Accessibilité des Personnes Handicapées de la Communauté d'Agglomération de Caen la mer	Caen La Mer	Représentant associatif
Association des Foyers de Cluny	Calvados	Administrateur
CDCA- Conseils départementaux de la citoyenneté et de l'autonomie du Calvados	Calvados	Titulaire
CDCA- Conseils départementaux de la citoyenneté et de l'autonomie du Calvados	Calvados	Suppléant
CDSP du Calvados– Commission des Soins Psychiatriques	Calvados	Membre
CDU- Commission des Usagers de la Clinique de la Miséricorde	Calvados	Représentant des usagers
CDU- Commission des Usagers de la Clinique Notre Dame de Vire	Calvados	Représentant des usagers
CDU- Commission des Usagers de l'EPSM : Etablissement Public de Santé Mentale de Caen	Calvados	Représentant des usagers-Président
CDU- Commission des Usagers du Centre de Lutte contre le Cancer François Baclesse	Calvados	Représentant des usagers
CDU- Commission des Usagers du centre Hospitalier de Vire	Calvados	Représentante des usagers
CLUD- Comité de Lutte contre la Douleur CHU de Caen	Calvados	Membre
CVS de l'IME Pro de Démouville	Calvados	membre au titre de l'ACSEA
CVS du Foyer Léone Richet	Calvados	membre au titre des Foyers de Cluny
Maison relais de Falaise « Soitot »	Calvados	Administrateur
CDU- Commission des Usagers de la Fondation Bon Sauveur de Saint Lo	Manche	Représentante des usagers
CDU- Commission des Usagers de la Fondation Bon Sauveur de la Manche	Manche	Représentante des usagers
CTS – Conseil Territorial de Santé	Calvados	Vice-Président
ACSEA : Association Calvadosienne pour la Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence	Normandie	Administrateur
APSV (Accueil des Personnes en Situation de Vulnérabilité) - ACSEA/AAJB	Normandie	Membre de la commission permanente
ATMP14 (Association Tutélaire des Majeurs Protégés du Calvados)	Calvados	Administrateur
ARS: Agence Régionale de Santé de Normandie - CTS : Conseil Territorial de Santé	Normandie	Collège représentants Usagers (Titulaire)
CPAM 14 - Conseil des CPAM	Normandie	Représentant des usagers

CRPA Normand : Conseil Régional des Personnes/accueillies et accompagnées Normand	Normandie	1 Délégué + Membre de COFIL
CRSA: Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (ARS)	Normandie	Collège représentants Usagers (suppléants)
FAS Normandie : Fédération des Acteurs de la Solidarité	Normandie	Administrateur
Groupe d'Intérêt Public - MDPH	Normandie	Suppléant
MDPH du Calvados : Maison Départementale des Personnes Handicapées : CDAPH du Calvados : Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées	Normandie	
ORS-CREAI Normandie : Centre Régional d'Etude et d'Actions pour l'Insertion	Normandie	Administrateur
UNAASS -Union Nationale des associations agréées d'usagers du système de santé	Normandie	Administrateur
URAASS -Union régionale des associations agréées d'usagers du système de santé	Normandie	Titulaire - vice-président
CFHE - Conseil Français Européen des Personnes Handicapées	National	Administrateur
CNCPH - Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées - Commission santé, bien-être et bienveillance	National	Administrateur
Conférence Nationale de Santé	National	Membre
GFPH - Groupement Français des Personnes Handicapées	National	Administrateur

→ Formation des adhérents

Depuis plusieurs années, l'association s'est engagée dans le renforcement de capacités de ses adhérents et plus particulièrement de ceux qui ont un engagement dans les instances de l'association (Conseil d'Administration, Bureau...) Cet axe est primordial, aussi chaque année des temps de formation leur sont proposés.

▪ « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » (PSC1)

1 journée sur « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » (PSC1) proposé par l'UDSP 14 pour 20 adhérent, le 10 et 18 novembre.



▪ (CFG) Certificat de Formation à la Gestion Associative

1 adhérent a validé le diplôme, il s'agit de Cyrille Nguyen, vice-président.

▪ « le fonctionnement, les responsabilités et la gouvernance de notre association »

1 journée (le 4 juillet) animée par la déléguée régionale de l'association sur le thème suivant : « le fonctionnement, les responsabilités et la gouvernance de notre association »

Les points suivants ont été abordés :

- Comprendre le fonctionnement d'une association et plus particulièrement d'Advocacy Normandie
- Mieux connaître les règles de gouvernance et de fonctionnement d'une association
- Mesurer les responsabilités, favoriser le travail d'équipe et clarifier le rôle de chacun
- Encourager et soutenir l'engagement associatif

▪ A Granville, les adhérents se forment pour intervenir sur les questions de santé face à un groupe



Suite à la proposition d'une adhérente, les adhérents de Granville se sont réunis autour d'un projet d'atelier : la santé des femmes.

Différents thèmes ont été proposés. Comment animer ces ateliers aux vues de la diversité des sujets (ménopause, andropause, sexualité, diabète...)

Au même moment une formation gratuite proposée par *Promotion Santé Normandie* a vu le jour « intervenir sur des questions de santé auprès d'un groupe », 3 membres y ont pris part entre le mois de mai et octobre 2021 soit trois journées en mai et une en octobre dans les alentours de Caen. Ludovic Lerenard, animateur ainsi que deux adhérentes, Isabelle CHARTRIN et Amandine LE GREVES y ont participé.

➔ Les actions militantes et d'expression

▪ Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)



Chaque année en mars, les deux Semaines d'information sur la santé mentale, sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population. En 2021, l'association a entrepris une collaboration avec l'EPSM : son SAMSAH et son unité Ariane, de réhabilitation sociale afin d'organiser une après-midi de sensibilisation le 16 octobre dans le centre-ville de Caen. L'Espace Convivial et Citoyen de Lisieux était présent fort de 8 adhérents. « Djemberezina » a fait parler les percussions et Didier, a animé une séance de karaoké vivant. L'après-midi a été émaillé de divers témoignages concernant la souffrance psychique, ces témoignages nous rappellent plus que jamais, que la santé mentale concerne tout le monde.

L'après-midi s'est clos par un concert de black métal dont l'un des membres est un membre de l'unité Ariane. L'évènement a attiré beaucoup de monde de passage en centre-ville ce samedi après-midi.

▪ Projets théâtre

A Lisieux, Caen et Granville, trois spectacles ont été présentés par les adhérents dans le cadre de partenariat avec la Comédie de Caen et la Compagnie Charivari Palace et le théâtre de l'Archipel à Granville. Le 7 octobre à Lisieux, le 9 octobre à Caen et le 16 octobre à Granville. Ils ont réunis près de 250 spectateurs.

Le projet en lien avec la Comédie de Caen a été soutenu par l'appel à projet *Culture et Santé*, en 2020, reporté en 2021 en raison de la crise sanitaire.

▪ Le journal d'informations de l'Association « Les Réacteurs des Espaces »

Cette publication permet à l'association de communiquer et de mieux se faire connaître **en tant que lieux de socialisation, d'entraide et de convivialité pour les personnes en souffrance psychique**, autant auprès des professionnels de la santé, du social et du médicosocial, que des personnes en souffrance psychique ou du grand public.

De plus, face à la méconnaissance de la souffrance psychique du grand public, les adhérents des ECC avaient un besoin d'expression et de reconnaissance. L'association avait ces dernières années, perçu le besoin de développer des outils de communication



En 2012, c'est grâce au soutien financier de la Ville de Caen, dans le cadre de son « *appel à projet santé* », puis de la ville de Vire à partir de 2015, que le bulletin d'information « les Réacteurs des Espaces » a pu voir le jour.

Nous avons publié deux numéros cette année.

Ce bulletin est diffusé auprès des partenaires de l'association, la version électronique ainsi que la mise en ligne du journal sur le site internet d'Advocacy Normandie, permet de toucher un plus grand nombre de lecteurs: usagers des services précités, professionnels, familles, associations, grand public, étudiants, etc.

▪ Publication d'un recueil « Humain », en collaboration avec Kévin et Danielle Ziagny

Contre les préjugés, ils grimpent sur les planches

En partenariat avec la Comédie de Caen, une vingtaine d'adhérents de l'association Advocacy ont créé une pièce de théâtre inédite, Au Feu !, pour faire changer le regard sur les troubles psychiques.



« Ça nous redonne le goût de vivre »

Dans un espace où, sans le savoir, tout devient théâtre... il y a une trentaine de personnes qui, au lieu de jouer, jouent. Elles jouent pour elles-mêmes, au sein d'un collectif, et elles jouent pour partager avec les autres. C'est ce qui est au cœur de la pièce « Au Feu ! ». Une pièce qui a été créée par une vingtaine d'adhérents de l'association Advocacy en partenariat avec la Comédie de Caen. Une pièce qui a été créée pour faire changer le regard sur les troubles psychiques.

« Ça nous redonne le goût de vivre »

Dans un espace où, sans le savoir, tout devient théâtre... il y a une trentaine de personnes qui, au lieu de jouer, jouent. Elles jouent pour elles-mêmes, au sein d'un collectif, et elles jouent pour partager avec les autres. C'est ce qui est au cœur de la pièce « Au Feu ! ». Une pièce qui a été créée par une vingtaine d'adhérents de l'association Advocacy en partenariat avec la Comédie de Caen. Une pièce qui a été créée pour faire changer le regard sur les troubles psychiques.



Danielle et Kevin ZAGNI ont publié en mai 2021 un recueil de portraits avec la contribution de témoins anonymes membres des groupements d'entraide mutuelle de Caen et Lisieux.

Le groupe des témoins, usagers de l'association Advocacy Normandie, après inscription, se réunit autour d'un atelier de photos-langage. À son tour, chacun choisit une photo qui le représente et verbalise son ressenti sur celle-ci. La scène est enregistrée en audio, c'est « le témoignage »

Nous retranscrivons l'enregistrement et obtenons « le poème », au regard duquel nous nous mettons en position d'observateurs, pour

dépeindre « le portrait » du témoin : un texte suggestif, anonymé et romancé, où émergent les richesses intérieures et les sentiments. Il est clôturé par un court résumé clair et concret.

Nous retrouvons ensuite individuellement les personnes, pour écouter leur témoignage puis lire à haute voix le poème et le portrait, afin que « le témoin » nous apporte son regard : une succincte correction, le don de son accord oral à la publication et la transmission de ses impressions dont nous prenons note.

Le texte passe alors dans sa version finale. Les portraits forment le corps du livre intitulé Humain, qui est introduit par « l'essai d'écriture » de notre travail à deux plumes et se conclut par « les impressions » recueillies tout au long du projet. L'ouvrage publié, il leur est distribué.



▪ **Les interventions / prises de parole**

Les membres de l'association sont régulièrement sollicités afin de présenter le projet associatif et ainsi défendre le droit à la parole des personnes en souffrance psychique.

▪ **Formations des futurs professionnels**



L'E.C.C. de Lisieux s'est investi pour la troisième année dans **une action de sensibilisation des étudiants en 2ème année de médecine à une APPROCHE GLOBALE DU HANDICAP**, organisée par le RSVA en partenariat avec l'UFR Santé de la faculté de médecine de CAEN et a accueilli trois stagiaires durant une semaine. L'E.C.C. de Granville s'est lancé dans cette expérience pour la première fois en 2021

Le 17 septembre dernier, le top départ était donné pour la session 2021 de sensibilisation des étudiants en médecine aux handicaps. Advocacy Normandie, s'est mobilisée aux côtés du Réseau de Services pour une Vie

Autonomes (RSVA), et s'est rendue à l'UFR Santé de l'Université de Caen Normandie pour la 1ère journée de sensibilisation aux handicaps.

267 étudiants étaient présents dans l'amphithéâtre pour profiter d'une journée riche de découvertes et d'échanges au travers des témoignages des personnes vivant avec un handicap.

Du 18 au 22 octobre 2021 les étudiants ont vécu une immersion au sein des établissements et services médicaux-sociaux ! Les Espaces Conviviaux Citoyens de Granville et de Lisieux en ont accueilli 3 chacun. Une journée de restitution était organisée le 8 novembre.

▪ **Participations citoyennes**

En 2021, les adhérents des différents E.C.C. ont :

- **participé à des groupes de travail ou comité de pilotage :**
- Groupe de Travail sur Caen « Crise sanitaire et santé mentale des jeunes »

- COPIL PTSM 50 et CTSM 50
- COPIL Nuit du Handicap à Ouistreham – juin 2021
- groupe de travail « Encourager la coordination des professionnels autour de la santé mentale » réalisé dans le cadre du Contrat Local de Santé du territoire de la Communauté d'Agglomération Lisieux Normandie
- 29 Novembre 2021 : dans le cadre des objectifs de l'Atelier Santé Ville, travail commun sur la thématique de la santé mentale avec les acteurs Hérouvillais
- **participé à des journées d'étude ou d'échange, à des webinaire :**
- 28 janvier 2021 – Webinaire/journée d'étude : Que peuvent apporter les patients aux professionnels et à leurs pairs (programme de recherche EPAIRs)
- 28 mai 2021 Webinaire sur le Programme « Quality Rights » de l'OMS organisé par le CCOMS à Lille.
- 2 juin 2021 : Webinaire Les Conseils locaux de santé mentale
« Pour agir en faveur de la santé mentale des habitant-es – notamment des quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) en Normandie »
- 1 er juillet 2021 : Célébration des 120 ans de la loi 1901 à la Maison des Associations d'Hérouville Saint Clair.
- 9 septembre 2021, de 10h à 16h. à l'Hôtel de ville de Caen : Les Conseils locaux de santé mentale
- **participé à des temps de sensibilisation et prévention**
- 10/09- Journée Octobre Rose, information sur le dépistage de cancer du sein, visite du centre mammographique (3 pers)
- 14 Juin : Réunion numérique du sud manche à l'EHPAD Delivet
- **participé à des Assemblée générales de structures partenaires**
- 7 janvier 2021 : Assemblée Générale Extraordinaire de l'URIOPSS de Normandie
- 20 mars 2021 : AG SOS Amitiés 14
- 26 Mai 2021 : AG France Asso Santé – URASS
- 16 Juin 2021 : AG de l'ACSEA
- 17 juin 2021 : S3A Assemblée Générale
- 16 septembre 2021 Assemblée Générale des Acteurs de la solidarité de Normandie au WIP à Colombelles
- **Participé à des échanges sur le développement d'autres structures :**
- 31 mai 2021 : Rencontre et échange avec les porteurs de projet du groupe « Tutti » à destination des jeunes en situation de souffrances psychique sur Caen
- 02 juin 2021 Accueil et échanges sur le fonctionnement de notre association avec Florian Le Moal, animateur du nouveau GEM Trouble Spectre Autistique (TSA) ouvert à Hérouville St Clair.

▪ **Conseil Régional des Personnes Accueillies / Accompagnées en Normandie**



Le CRPA Normandie est issu de la fusion de deux instances en 2017 : le CRPA Haute-Normandie créé en 2013 et le CRPA Basse-Normandie né en 2015. Cette fusion à l'échelle de la Région Normandie est une application de la Loi du 7 août 2015 portant sur la Nouvelle Organisation Territoriale de la République (NOTRe). Les modalités de fonctionnement et d'organisation des CRPA sont définies par le Décret du 26 octobre 2016 relatif aux « instances de concertation permettant d'assurer la participation des personnes prises en charge par le dispositif d'accueil, d'hébergement et d'accompagnement vers

l'insertion et le logement des personnes sans domicile ».

Le CRPA est une instance de rencontres, de débats et de propositions sur l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des politiques publiques dans le champ de l'hébergement et de l'insertion, et plus globalement de la lutte contre la pauvreté.

Le CRPA a pour objectifs de :

- Permettre aux personnes concernées d'exercer leur citoyenneté,
- Diffuser, promouvoir et rendre accessible la participation de tous,
- Évaluer et faire évoluer les politiques publiques,
- Participer aux instances publiques de concertation.

Le CRPA s'adresse :

- Aux personnes directement concernées par les situations de pauvreté, d'exclusion ou de précarité,
- Aux intervenants sociaux, à toutes les personnes intéressées et aux pouvoirs publics (sur invitation et dans la limite d'un tiers des participants).



Advocacy Normandie est membre de son Comité de Pilotage depuis 2015, actuellement c'est Geoffroy Corblin qui est élu délégué en tant que membre de notre association.

La crise sanitaire a impacté les activités du CRPA de Normandie ces deux dernières années et cela faisait de longs mois que celui-ci n'avait pas pu organiser d'évènement en plénière. Alors pour cette rentrée 2021 tant attendue, les membres du Comité de Pilotage, dont Geoffroy Corblin, administrateur de l'association fait partie, ont

souhaité proposer une journée alliant travail et convivialité.

Groupes de concertation sur le « numérique pour tous », pratique sportive et découverte du Golf ont rythmé la journée du 7 octobre 2021. Malheureusement la seconde plénière prévue le 10 décembre a été annulée en raison de la crise sanitaire.

➔ Les projets et partenariats Bien-être - Santé Régionaux

ADVOCACY Normandie a pour objectif principal de favoriser l'insertion sociale de ses adhérents en les accompagnants vers une autonomie personnelle et sociale. Les activités physiques et sportives ont la particularité de pouvoir y contribuer. L'Association ADVOCACY développe de nombreux partenariats avec des structures sportives pour :

- Créer du lien social,
- Développer les valeurs de « vivre ensemble » en inscrivant les participants dans un groupe,
- Mobiliser le public autour d'un outil : l'activité physique et sportive,
- Sensibiliser le public en situation de handicap psychique à la pratique physique et sportive,
- Structurer à moyen et long terme, d'autres actions physiques et sportives en utilisant le cadre environnant de l'Association ADVOCACY.
- Permettre la participation de différents publics à l'action.

▪ Sportez-vous bien, en partenariat avec Cap'Sport



Depuis six ans, nous renforçons les liens avec l'association CAP'SPORT. Ensemble, nous avons imaginé le projet « Sportez vous bien ». Les évènements « Sportez vous bien » sont ouverts à tous à partir de 16 ans, l'objectif de la journée est de partager un moment convivial autour d'une pratique partagée, en permettant à un public mixte de se rassembler.

En 2021, nous avons pu organiser seulement 2 rencontres en raison de la crise sanitaire :

- **Le 1^{er} octobre au gymnase de l'IME d Démouville**
- **Le 7 décembre au gymnase de Louvigny**

Comme à son habitude, cette journée a remporté un très grand succès, cependant nous étions moins nombreux que les années précédentes. La rupture connu en 2020 en raison de la crise sanitaire à impacté les habitudes de participation. Des efforts de communication seront mis en place début 2022, pour redonner de l'élan à l'évènement et retrouver l'engouement connu avant le COVID autour de ce moment sportif et convivial.



L'occasion de rencontrer de nouvelles personnes et de se faire du bien tout simplement.

La diversité et la mixité des publics apportent une richesse incroyable à l'évènement et une émulation certaine entre les participants.

CAP'Sport a pu proposer des Jeux innovants comme le king-ball, course d'orientation, parcours de motricité, molky et palet bretons ... Autant d'activités

pour stimuler la curiosité et le plaisir de découvrir de nouvelles activités physiques.

L'Association CAP'Sport est une structure spécifique émergeant initialement du champ sportif (déclarée en préfecture, affiliée à l'UFOLEP et l'APELS, agréée Jeunesse et Sport...). Elle s'attache, depuis 2008, à valoriser des actions ou initiatives de proximité favorisant l'émergence et le développement du lien social. « L'outil Sport est ainsi utilisé comme un facilitateur d'intégration, un accélérateur de comportements responsables et autonomes ». En effet, l'association, avec comme support principal, les activités physiques et sportives (APS), a pour objet de développer une politique de solidarité et de lutte contre l'isolement, l'exclusion, la discrimination et de promouvoir l'insertion de publics, jeunes et adultes, les plus éloignés, fragilisés ou marginalisés. Chacun, en effet, connaît les pouvoirs à dominante ludiques, valorisantes et éducatives que les « bienfaits du Sport bien fait » offrent aux personnes et, à fortiori, les incidences positives qu'on leur confère en termes de communication, de prévention ou encore d'insertion.



▪ **Découverte de l'Aviation en partenariat avec les Ailes du Sourire d'Aviation Sans Frontière**

Annulée en 2020 en raison de la crise sanitaire, ces journées et ce partenariat ont pu reprendre en 2021.

2 journées ont été organisées en 2021 pour permettre à une vingtaine de membres de s'envoler et de découvrir le monde de l'aviation.



▪ **Développement d'un Projet de « Cantine Mobile à Vire »**

Le centre social Caf de Vire, celui de la Commune « Charles Lemaitre » et l'Espace Convivial Citoyen de Vire ont initié un projet de « cantine mobile » en 2021.

L'objectif des 3 partenaires est que cette cantine mobile puisse proposer sur le territoire Virois des repas équilibrés accessibles à tous. L'initiative existe depuis plusieurs années dans les trois structures porteuses et leurs usagers ont acquis des compétences certaines en matière d'équilibre alimentaire et de cuisine. Les trois structures ont souhaité travailler ensemble afin de se fédérer et de donner plus d'envergure à leurs projets.

Un constat partagé :

L'Espace Convivial Citoyen de Vire de l'association d'Advocacy Normandie, le Centre socioculturel municipal Charles Lemaitre et le centre socioculturel Caf de Vire mettent en place, depuis plusieurs années, avec les publics fréquentant leurs structures des projets similaires liés à la fabrication de repas sur des événements et ainsi à l'implication de leurs publics dans la vie locale.

L'idée de départ de ces initiatives est de favoriser la consommation d'une alimentation saine, locale et équilibrée des personnes avec comme objectif de changer les comportements alimentaires et de lever les freins à l'accès à une alimentation de qualité. Ces projets favorisent une prise de conscience et sensibilisent sur l'équilibre alimentaire, et permettent de se familiariser avec la pratique de la cuisine.

Les trois structures tirent des constats partagés concernant l'engouement des personnes pour les projets autour de la cuisine, de la valorisation des compétences de chacun par leur implication dans un projet collectif. Ces actions mobilisent les personnes pour "faire ensemble", tisser du lien social, montrer et développer des savoirs faire et savoirs être. Les personnes engagées dans ces projets ont à plusieurs reprises évoqué l'envie de monter un « Food truck » ou une « cantine mobile » pour pouvoir aller dans des lieux extérieurs et être visibles.

Plus spécifiquement, le présent projet propose de :

· Permettre la rencontre entre les personnes accompagnées, les structures partenaires et participer aux événements sur le territoire de Vire Normandie en étant facilement mobile, équipé et visible.

- Associer les personnes qui fréquentent nos structures aux diverses étapes de la conception de la « cantine mobile », dans son animation et sa gouvernance en favorisant l'autonomie, l'esprit d'initiative et l'engagement.
- Favoriser une prise de conscience et sensibiliser sur l'équilibre alimentaire, et permettre de se familiariser avec la pratique de la cuisine.
- Favoriser l'approvisionnement en produit frais, local et de saison et la préparation collective et conviviale de repas sain et de qualité.

· Favoriser l'accès aux repas préparés des habitants de l'agglomération Viroise

L'été dernier, un groupe de 8 cuisiniers a pu proposer :

- Le Mardi 20 Juillet 2021, un goûter pour clôturer l'animation « fresque artistique » portée par le Centre Socio-culturel CAF en partenariat avec les Virevoltés.
- Le Vendredi 27 août, le catering (70 repas) et 70 repas supplémentaires pour le grand public à l'occasion de l'évènement « Tous en SEN », semaine du développement durable organisée par la municipalité. Le groupe de cuisiniers est dans la construction de nouvelles dates en 2022.

▪ **Formation cuisine et hygiène à la Maison Familiale Rurale avec le centre socio-culturel CAF de Vire**

Dans le cadre du projet de cuisine mobile, 1 module de Formation pour 8 cuisiniers bénévoles (HACCP formation autour de l'hygiène alimentaire, équilibre alimentaire, cours de cuisine...) a été mis en place en partenariat avec la MFR de Vire Normandie. 4 membres d'Advocacy Normandie ont pu être formés. Le coût de cette formation de 1500€ a été pris en charge par le centre social CAF de Vire.



▪ **Sensibilisation au dépistage des personnes en situation de handicap au Centre François Bâclesse**

Dans le cadre d'Octobre rose et de la Charte Romain Jacob, la Ville de Caen, le Comité du Calvados Ligue contre le cancer, le Centre François Bâclesse et le RSVA ont organisé une après-midi d'information le 15 octobre dernier, sur le dépistage du cancer du sein. 4 femmes, membres d'Advocacy Normandie se sont mobilisées. L'objectif était de se familiariser avec les lieux et d'avoir un temps d'échange avec des médecins. Une oncologue et une radiologue étaient présentes pour répondre à nos questions.

Au total, ce sont 23 personnes qui ont été sensibilisées via cette action, à la fois des personnes en situation de handicap et des professionnels du médico-social qui ont un rôle essentiel dans l'accompagnement et l'incitation au dépistage et à la prévention. L'ambiance de l'après-midi était conviviale et les échanges étaient très riches !

Nous avons reçu une fiche de SantéBD. Ce sont des fiches pédagogiques faciles à lire et à comprendre (FALC) avec des images claires pour expliquer la santé, Nous vous invitons à les consulter.

➔ **Les moments conviviaux régionaux**

▪ **Les galettes des rois, repas de fin d'année ont été annulés**

Dans chaque ECC, l'organisation de la Galette des Rois est un moment convivial et l'occasion de réunir les adhérents et les partenaires pour présenter les vœux pour la nouvelle année, mais nous avons dû y renoncer en 2021 en raison de la crise sanitaire.

Malheureusement, la situation sanitaire a compromis d'autres moments festifs qui permettaient de rassembler l'ensemble des adhérents (inauguration du nouveau local de Caen, repas de Noël, assemblée générale en présentiel...)

▪ **Au creux d'une vague, fête de rentrée à Beauregard**

Nous étions 85 pour célébrer cette rentrée et nos retrouvailles, le 22 septembre dernier au Domaine de Beauregard à Hérouville Saint Clair. La Crise sanitaire nous avait empêchés de nous réunir pour nos traditionnels repas de fin d'année, mais aussi en Assemblée Générale. Alors ce mercredi ensoleillé avait une saveur particulière.



▪ **Le repas de fin d'année**

Nous devons nous retrouver le samedi 11 décembre à Vire, plus de 120 personnes étaient inscrites à l'évènement, qui a dû être annulé quelques jours avant en raison de la cinquième vague de COVID.

Les Espaces Conviviaux Citoyens

• Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Vire

▪ Introduction

L'année 2021, comme l'année 2020, a été évidemment marquée par la crise sanitaire et les nombreuses adaptations organisationnelles que nous avons dû mettre en place à l'instar des mesures sanitaires gouvernementales : instauration de jauges d'accueil, suspension des permanences autonomes, suspension des repas partagés dans le lieu, annulation de projets.

Mais malgré ces désagréments, l'année 2021 a aussi vu naître de nouvelles actions : la rénovation du local, la sophrologie, l'équitation, la pratique de la cuisine avec nos partenaires des Centres socio-culturels municipal et CAF et l'institutionnalisation de ce partenariat.

Cette année encore, il nous a fallu faire preuve d'inventivité, dans ce contexte pandémique, pour pouvoir continuer de faire vivre notre collectif : la convivialité et l'entraide qui l'animent, et mener à bien nos projets.

➔ L'équipe d'animation

▪ Les adhérent.e.s

En 2021, nous avons enregistré 31 adhésions dont 2 personnes morales, 20 hommes, et 8 femmes. Il y a eu 20 « contrats visiteur » de signés, dont 3 se sont conclus par une adhésion en 2021. En somme, 45 personnes ont participé à la vie du lieu.

Avec la mise en place d'une jauge d'accueil dans le lieu, il nous est apparu difficile d'organiser des élections de représentants en 2021. Nous avons donc fait le choix de reconduire exceptionnellement pour une année les mandats des représentants élus en 2020. Il s'agissait d'Alain Lebraut et Bernard James (titulaires), et Bruno Marie et David Auguste (suppléants).

▪ La salariée

Depuis Mai 2018, Mme Aelig RAUDE est l'animatrice de l'ECC de Vire à temps complet.

▪ Les intervenant.e.s extérieur.e.s

Les intervenant.e.s extérieur.e.s sont pour nous des personnes ressource. En nous proposant des ateliers dans leurs disciplines respectives, ils et elles soutiennent notre expression et notre créativité, contribuent à notre bien-être, à notre évolution, et à notre insertion dans la vie sociale.

- Guislaine GLOUX, musicothérapeute, dirige la chorale Advocalyses depuis plusieurs années.
- Najda BOURGEOIS, comédienne permanente au Cend्रे Dramatique National Le Préau anime des ateliers théâtre depuis 2019.
- Carole LACHERAY, institutrice retraitée, anime bénévolement des ateliers d'écriture depuis 2019.
- Virginie LEHEC, socio-esthéticienne, anime des ateliers d'échanges, de fabrication de cosmétiques et d'auto-soins depuis 2019.
- Olivier PICARD, sophrologue, nous propose des séances de sophrologie à partir du mois d'Avril 2021.
- Antoine HERPIN, moniteur, nous propose des séances de découverte de l'équitation entre Avril et Septembre 2021.

➔ Fonctionnement de l'ECC

▪ Les ouvertures

L'animatrice travaille de 10h00 à 18h00 du mardi au vendredi, jusqu'à 21h00 le mercredi et de 10h00 à 18h00 un samedi sur deux. Habituellement, nous nous relayons pour assurer les permanences le lundi (jour d'absence de l'animatrice), et lors de ses congés. Entre Mai 2020 et Juin 2021, nous avons cessé d'ouvrir le lieu en autonomie, et l'animatrice n'a accueilli que 5 adhérent.e.s à la fois, en veillant à ce que chacun.e puisse trouver une place au cours de chaque semaine. Puis, à partir de Juin 2021, le Conseil d'Administration a validé la reprise des permanences en autonomie, et levé dès Juillet la jauge de 6 personnes maximum dans le lieu. Ainsi, entre Juin et Décembre 2021, nous avons tenu 38 permanences autonomes, qui ont réuni 7 adhérent.e.s en moyenne.

▪ Le lieu

Au cours du Printemps et de l'Été 2021, nous avons grandement rénové notre Espace qui ne l'avait pas été depuis notre installation en 2008. Pour commencer, au mois d'avril, notre propriétaire a fait installer une nouvelle chaudière Gaz et fait changer les radiateurs électriques défectueux. Suite à cela, il a fallu repeindre tous les murs du local pour masquer les tuyaux de cuivre qui venaient d'être installés. Nous avons fait appel à une entreprise pour le gros du chantier et avons repeint une partie du local nous-mêmes. Nous avons également changé notre cuisine : après avoir réfléchi ensemble à ce que nous voulions, et pris les mesures, nous sommes allés choisir et chercher la nouvelle cuisine au magasin afin d'économiser les frais d'artisans auxquels nous avons fait appel uniquement pour la pose au mois d'août 2021. Nous avons également trié et rangé notre débarras avant qu'un artisan ne vienne y installer une nouvelle porte. Pour finir, nous avons consacré plusieurs séances à la décoration de notre tout nouveau lieu. Tous ces travaux nous ont mobilisés une quinzaine d'après-midi !



▪ La réunion hebdomadaire

Notre réunion hebdomadaire a lieu le mardi à 14h30. C'est un moment crucial de la vie du groupe, qui garantit l'autogestion et la cohésion. Nous y faisons le point sur les projets en cours, nous réglons si nécessaire les énergies ou les tensions. Et surtout, nous élaborons et partageons le planning d'activités des semaines à venir à partir de nos idées et de nos envies. Dès qu'une idée rencontre un groupe significatif d'adhérent.e.s partant.e.s, nous lui trouvons une place dans le calendrier. Le programme ainsi établi est affiché au local, et diffusé par mail et sur le site internet par l'intermédiaire de l'animatrice.

En 2021, nous avons tenu 35 réunions hebdo, avec une fréquentation moyenne de 10 participant.e.s. Afin que toutes et tous puissent participer à ce temps fort malgré la mise en place d'une jauge d'accueil entre Mai 2020 et Juillet 2021, nous avons utilisé la ligne de conférence téléphonique et organiser nos réunions de façon hybride : c'est à dire avec une partie du groupe dans le lieu et certains membres au téléphone depuis chez eux.

▪ Les Conseils Conviviaux Citoyens



Les Conseils Conviviaux Citoyens sont des réunions qui ont lieu à Vire avant la tenue d'un Conseil d'Administration à Caen. Les échanges qui y ont lieu sont remontés en Conseil d'Administration par l'intermédiaire des représentants élus. En 2021, nous avons organisé 3 C.C.C., réunissant une moyenne de 12 adhérent.e.s. Le premier C.C.C. en février a traité du budget d'animation annuel. En juin il était question notamment de la reprise des permanences en autonomie et du projet restauration. En novembre, il était question

de l'organisation de différents moments conviviaux lors des fêtes de fin d'année. Le groupe y a également décidé de présenter au CA son nouveau règlement intérieur pour validation.

▪ Les réunions de Comités de pilotage (COPIL)

Certains projets comme l'organisation d'un événement, d'un séjour, ou la mise en place d'un nouvel atelier, nécessitent des temps de travail spécifiques. En 2021, il y a eu 4 réunions de COPIL autour du projet de séjour réunissant 5 adhérent.e.s en moyenne, 4 réunions de copil sur les loisirs estivaux réunissant 4 adhérent.e.s en moyenne, 3 réunions de copil sur la ré-écriture du règlement intérieur réunissant 9 adhérents en moyenne, et enfin 10 réunions de copil autour de l'organisation de 3 projets restauration, réunissant 5 adhérent.e.s en moyenne.

➔ Les activités d'expression

▪ Le chant



Entre Janvier et Mars 2021, l'atelier chorale bi-mensuel a continué d'emprunter le local plus spacieux d'une association viroise avant de retrouver en Mai 2021 son jour et lieu habituel. Malgré tous ces changements, les chanteur.se.s sont resté.e.s fidèles au rendez-vous si bien qu'ils étaient 6 chanteur.se.s en moyenne lors des 18 séances réalisées.

Nous contribuons aux frais de rémunération de l'intervenante à hauteur de 1 €/séance. Merci à Ghislaine !

▪ L'atelier d'écriture

En 2021, nous avons organisé 5 ateliers d'écriture dont 3 ateliers « écriture et travaux plastiques » avec Carole, qui est bénévole. Ces ateliers ont réuni 6 adhérent.e.s en moyenne. Nos productions écrites à l'occasion de ces ateliers servent notamment à alimenter notre journal « Les Rédacteurs de l'Espace ». À titre d'exemple, au mois de Novembre 2021, Carole nous a invité.e.s à écrire une lettre d'amour à nous adresser à nous-mêmes, après avoir confectionné la boîte aux lettres où les poster.

Les ateliers d'écriture animés bénévolement par Carole sont gratuits pour les adhérent.e.s. Merci à Carole !



▪ Le théâtre



Entre Décembre 2020 et Juin 2021, le groupe de 8 adhérents comédiens qui s'était engagé pour une nouvelle saison avec le théâtre du Préau a dû adapter l'organisation des ateliers pour répondre aux contraintes sanitaires. Ainsi, nous avons participé au projet « Brise-Glace » imaginé par les pédagogues du théâtre du Préau. Ces derniers, compte tenu de l'interdit d'accueillir du public dans les murs, ont eu l'idée d'installer une caméra derrière les vitres du théâtre face au parvis extérieur. De cette façon, les comédiens pouvaient jouer sur le parvis, hors du théâtre, et s'amuser avec les entrées et sorties de champ. Juste à côté de la caméra, les pédagogues ont également disposé un écran sur lequel les passant.e.s pouvaient voir, d'une semaine à l'autre, les images captées lors des ateliers. Toutes les captations vidéo réalisées lors de nos ateliers ont donné lieu à la réalisation d'un film : drôle d'enquête policière autour de la

disparition de la statue de René-Richard-Castel. Ce film a fait l'objet d'une projection publique dès la réouverture du Théâtre en Juin 2021.

À partir d'Octobre 2021, nous sommes 9 adhérents à reconduire le partenariat avec le Préau pour la troisième année. Et cette fois, les répétitions ont lieu dans les locaux du théâtre. Nous prévoyons de restituer ce travail en public en Mars 2022.

Nous participons au coût des ateliers théâtre 2020-2021 à hauteur de 20 €/saison.

Merci à Najda et à toute l'équipe du Préau !

➔ Les activités de bien-être et de santé

▪ La sophrologie

Depuis 2019, Nicolas RAGOT, professeur d'aïkido, de qi gong, et de méditation consciente au sein de l'association *Sans Forme Ni Chemin* nous proposait une séance de relaxation mensuelle. En 2021, face au déclin de ses activités lié aux contraintes sanitaires, Nicolas a dû se réorienter vers un travail salarié. En Avril 2021, nous avons fait la connaissance d'Olivier Picard, sophrologue, avec qui nous avons remis en place ces séances mensuelles qui nous permettent d'apprendre à mieux gérer nos émotions. En 2021, il y a eu 8 séances de sophrologie, réunissant 6 adhérent.e.s en moyenne.

Nous participons au frais de rémunération d'Olivier à hauteur de 5 €/séance.

Merci à Nicolas et à Olivier !

▪ Les ateliers de Socio-esthétique

Depuis 2019, Virginie LEHEC, socio-esthéticienne nous propose des « ateliers bien-être » thématiques qui durent 3h. À chaque fois, Virginie anime d'abord un échange sur le thème choisi et apporte ses conseils professionnels. Puis, nous passons à la pratique : fabrication d'une recette de soin maison par exemple. Enfin, nous réalisons le soin sur nous-mêmes avec son aide. En 2021, il y a eu 4 ateliers bien-être à l'ECC, profitant à 6 adhérent.e.s en moyenne, en contrepartie d'une participation financière de 2 €/atelier.

Merci à Virginie !



▪ Les randonnées



Nous avons l'habitude d'organiser des randonnées tout au long de l'année. Au-delà des bienfaits physiques de la marche, ces sorties sont l'occasion de nous aérer la tête, de sortir de Vire, et de contempler de beaux paysages. En 2021 nous avons organisé 25 randonnées, réunissant 6 marcheur.se.s en moyenne. Nous donnons une petite participation (entre 0,30 et 2 €) à l'association pour les frais de carburant.

▪ Le sport adapté avec Cap Sport

Depuis plusieurs années, nous avons pris l'habitude de nous inscrire aux journées sportives organisées par l'Association *Cap Sport*. En Mai et Juin 2021, comme *Cap Sport* n'était pas encore autorisée à regrouper des sportifs en gymnase, nous les avons invités à venir nous proposer 2 après-midi sportives dans un espace sportif extérieur appartenant à la municipalité de Vire Normandie. Nous avons également reçu nos amis de Granville pour l'occasion. Nous étions 5 virois en moyenne à l'occasion de ces 2 journées. En Octobre, nous étions 6 inscrit.e.s pour le retour d'un évènement comme à l'accoutumé à Caen.



Nous participons à ces après-midi sportives à hauteur de 5€/pers.

Merci aux animatrices et animateurs de *Cap Sport* !

▪ L'équitation

Entre Avril et Août 2021, nous avons organisé 4 randonnées équestres profitant à 5 adhérent.e.s en moyenne, au Centre Équestre *La Cour Antéol* à Saint-Pierre-La-Vieille. Antoine Herpin, propriétaire du Centre a un agrément pour accompagner des personnes handicapées, et accepte les chèques vacances. Ainsi, nous avons pu faire découvrir l'équitation à plusieurs d'entre nous moyennant une participation de 5€/séance seulement puisque nous avons bénéficié d'un octroi de chèques vacances de la part de la Fédération des Acteurs de la Solidarité pour ce projet. Nous étions 7 adhérent.e.s pour terminer la saison en beauté avec une sortie calèche avec des chevaux de trait.



Merci à Antoine !

▪ Les repas conviviaux

Entre Janvier et Août, nous nous sommes limités à organiser 5 goûters à l'Espace à 6 adhérents maximum, puisque notre Conseil d'Administration avait suspendu l'organisation de repas dans les ECC. À partir de Septembre, nous avons inauguré notre nouvelle cuisine en réunissant 14 adhérent.e.s autour d'un repas italien confectionné par nos soins. En Décembre, à défaut de nous retrouver avec les adhérent.e.s de Caen, Granville, et Lisieux pour le traditionnel repas de Noël, nous avons réservé une table de 18 convives au Restaurant du Bowling de Vire, et avons joué une partie après le dessert.

▪ Le projet restauration

Depuis plusieurs années, 5 membres (en moyenne) du groupe Advocacy Vire se sont lancés dans des « projets restauration » accompagnés par l'animatrice. Nous avons préparé des repas en grand nombre afin de les vendre lors d'évènements locaux. Le Centre Social Municipal Charles Lemaître et le Centre Social CAF organisent également depuis



de nombreuses années des projets similaires avec un groupe de femmes fréquentant leurs structures. En 2021, nos 3 structures ont réuni à 6 reprises la quinzaine de cuisinières et cuisiniers afin d'organiser collectivement des projets restauration, de dresser la liste des équipements dont nous avons besoin, ainsi que nos besoins en formation. Parallèlement, 2 réunions ont été tenues en Mai et en Juin, rassemblant des membres dirigeants de la CAF du calvados et de son centre social, de la Municipalité et d'Advocacy Normandie désireux d'engager leurs structures dans ce projet partenarial. Ces réunions ont permis de statuer sur l'octroi de fonds financiers CAF en faveur du projet : financement d'une formation

à l'hygiène (réalisée à l'Automne 2021) et de matériel professionnel de cuisine (achats prévus en 2022). L'association Advocacy quant à elle a financé l'achat d'un barnum et de tables pliantes. Courant 2022, une convention tripartite définissant les grandes orientations du projet et réglementant l'utilisation de l'outil dit « cuisine mobile » acquis sera signée par les 3 structures.

Nos cuisinières et cuisiniers se sont mis à l'œuvre à 2 occasions cet Été : Vente de gourmandises sucrées en Juillet dans le cadre du Festival des Virevoltés, et vente de 80 repas complets (à la fois pour les bénévoles et le grand public) en Août dans le cadre de la Semaine du Développement Durable organisée par la municipalité. Le premier événement a réuni 5 adhérent.e.s sur 2 jours de travail, et le second de nouveaux 5 adhérents sur 3 jours de travail. Enfin, le groupe « projet restauration » a tenu 2 réunions d'organisation du repas de Noël régional d'Advocacy qui a été finalement annulé en dernière minute pour des raisons de hausse des contaminations COVID à cette période.

Merci aux amies cuisinières, et à Dany l'agente de développement CAF investie sur ce projet !

→ Les sorties

▪ Les sorties culturelles

Cette année nous nous sommes rendus 3 fois à 8 adhérent.e.s au théâtre du Préau pour voir un spectacle. Nous sommes également allés voir un spectacle au Festival des Virevoltés. Nous nous sommes rendus à l'inauguration du Musée de Vire Normandie dès la réouverture de fin de travaux de celui-ci. Et enfin, nous nous sommes rendus à Granville pour voir le spectacle de restitution des ateliers théâtre des adhérents d'Advocacy Granville. Soit un total de 6 sorties culturelles, avec une participation moyenne de 7 adhérent.e.s.

▪ Les sorties de loisirs

Nous avons fait 6 sorties de loisirs dans la Région, lors desquelles nous étions 8 adhérent.e.s en moyenne. Nous sommes allés 3 fois au Bowling. Nous avons essayé un Escape Game à Caen. Nous avons fait un baptême de l'air à Granville grâce à l'Association Aviation sans frontières. Et enfin, nous avons organisé une journée régionale « activités nautiques » à la base de loisirs de la Dathée. Et bien sûr, nous sommes allés à la plage cet été !

→ Les vacances et séjour

Du 3 au 5 Septembre 2021, nous sommes partis en séjour à Saint-Malo à 6 : 5 adhérent.e.s avec l'animatrice. Pour ce projet, nous avons bénéficié de chèques vacances par l'intermédiaire de la Fédération des Acteurs de la Solidarité (FAS). Ces chèques nous ont permis de payer une partie des frais d'hébergement, de restauration ainsi que la visite de l'Aquarium.

Merci à la FAS !



→ L'engagement militant et le renforcement de la citoyenneté

▪ La formation des adhérent.e.s

Nous sommes attaché.e.s à nous tenir informé.e.s, et autant que possible à être partie prenante de l'évolution des politiques sociales et institutionnelles, notamment dans le champ de la psychiatrie. Deux adhérent.e.s virois.e.s sont représenté.e.s des usager.e.s au sein de l'hôpital et de la clinique de Vire.

En Janvier 2021, 5 adhérent.e.s ont participé à une visioconférence sur le thème de la pairaidance. Et 4 ont été formé.e.s en interne à la gouvernance et aux responsabilités associatives au sein d'Advocacy Normandie. Depuis plusieurs années, nous proposons aux adhérent.e.s volontaires une formation d'une journée aux gestes de premiers

secours : en 2021, 4 virois.e.s ont bénéficié de cette formation. Enfin, dans le cadre du projet restauration, 4 adhérents ont été formés à l'hygiène en restauration et à la méthode HACCP avec la Maison Familiale Rurale de Vire.

Merci à tou.te.s nos formatrices et formateurs !

▪ **La « causerie » sur le thème de la protection des majeurs**

En Février 2021, nous étions 6 adhérent.e.s à recevoir le Président de l'Association Philippe Guérard, qui est également membre de la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées du Calvados (CDAPH), pour profiter de son expertise afin de mieux comprendre les critères d'éligibilité de l'Allocation Adulte Handicapé (AAH). Nos interrogations portaient principalement sur les critères pour fixer les taux d'incapacité, et l'interaction entre le travail et l'AAH. Nous avons réalisé des recherches sur cette thématique et produit, avec l'aide de l'animatrice, un document résumant le parcours d'une demande d'aide auprès de la MDPH.

En 2022, nous souhaiterions organiser une nouvelle causerie sur le thème des tutelles. Nous recherchons une personne ressource, qui à l'instar de Philippe Guérard, pourra nous donner des « éclairages pratiques » sur les points qui nous interrogent. À bon entendeur...

➔ **Nos partenaires associatifs et institutionnels**

- La Mairie de Vire : mise à disposition d'un bureau pour l'animatrice, et de salles municipales en cas de besoin. Octroi d'une subvention annuelle.
- Le Centre Social municipal Charles Le Maître : invitation à des randonnées pédestres, et co-pilotage du projet restauration.
- Le Centre Socio-Culturel CAF : invitation à leurs animations, et co-pilotage du projet restauration.
- L'Association Cap Sport : animation de journées sportives adaptées.
- La Maison Familiale Rurale de Vire : dispense d'une formation à l'hygiène en restauration.
- L'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Calvados : dispense d'une formation aux gestes de premiers secours.
- L'Association Aviation sans frontière : baptême de l'air une fois par an.
- L'APAEI (ESAT Bellaie et Roullours, IME, SAVS, SASLA) : diffusion de nos plannings et plaquette auprès de leurs usager.e.s, et accompagnement de ces dernier.e.s à Advocacy.
- Le Service d'Insertion ANAIS de Barenton (SAVS) : diffusion de nos plannings et plaquette auprès de leurs usager.e.s, et accompagnement de ces dernier.e.s à Advocacy.
- La Fédération des Acteurs de la Solidarité : octroi de chèques vacances pour favoriser l'accès de nos adhérent.e.s aux séjours collectifs que nous construisons.
- L'Association Sports et Loisirs adaptés : emprunt de notre local 2 vendredi par mois.
- L'UNA du Calvados : emprunt de notre local plusieurs fois par an.

➔ **Les projets pour 2022**

En 2022, nous espérons qu'en s'améliorant, la situation sanitaire nous permettra de retrouver progressivement nos habitudes de nous réunir sans limite. En début d'année, nous aimerions restituer nos ateliers théâtre en public, et réinviter nos nombreux partenaires inscrits et éconduits en Mars 2020. Puis, pour la rentrée de Septembre, nous projetons de réfléchir à une forme nouvelle de projet d'art corporel.

Nous comptons recommencer à nous organiser des repas partagés et ainsi profiter de notre nouvelle cuisine. Également, continuer notre chemin avec les Centres Sociaux autour du projet restauration, avec de nouvelles étapes : achat de matériel professionnel, signature d'une convention d'utilisation, et renouvellement d'opération(s) cuisine cet été !

Enfin, nous entendons continuer de mener toutes ces actions qui nous nourrissent individuellement et qui forgent notre collectif.

● Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Lisieux

■ Introduction

Depuis son ouverture en 2018, L'espace convivial citoyen de Lisieux s'est beaucoup investi, toujours avec la volonté de fédérer et d'agir pour mener des projets variés, pour favoriser les rencontres, apporter un autre regard sur le handicap, développer le partenariat et créer de beaux souvenirs

Avec la volonté de faire de l'Espace Convivial Citoyen un lieu accueillant, propice aux échanges, engagé pour parler de la santé mentale et la promouvoir. Un lieu privilégié pour exprimer ses besoins, ses envies et les mettre en action afin de favoriser son bien-être...son « mieux être ». Un lieu pour communiquer, se confronter, se questionner, se mobiliser... pour mieux connaître et comprendre son environnement, ses pairs.

2020 est marquée par la stupeur et les confinements, en 2021, les règles sanitaires dirigent notre fonctionnement, les contraintes sont nombreuses, le groupe est fatigué, affecté par la crise et toutes les restrictions.

Nous privilégions donc cette année des activités pour s'aérer, s'évader, prendre soin de soi, de nous et aussi accueillir les personnes nouvelles isolées, fragilisées par les confinements qui viennent nous rencontrer. Nous avons à refaire groupe après cette épreuve. Nous marchons, nous parlons, nous allons voir la mer, nous chantons, soufflons !

L'envie est forte aussi pour tous de nous retrouver avec les autres ECC, nous proposons alors de nombreuses sorties, vélo, randonnées, canoë... et fêtons nos retrouvailles à Beaugard...

Nous partons quelques jours, en vacances, naviguer comme le souhaitent les adhérents, déjà en début d'année 2020

Nous nous engageons quand c'est possible sur des projets nouveaux et poursuivons ceux envisagés dans le projet d'animation. Le partenariat s'élargit selon les opportunités, il est ralenti ailleurs. Chacun s'adapte et est frileux à mettre en œuvre des événements, réorganise son travail et répond aux besoins immédiats de son public. AU FEU !

Mais nous avons réussi, grâce à la responsabilité des uns et des autres, adhérents et salarié-e-s à passer de beaux moments ensemble en 2021.

Le succès rencontré lors des restitutions du projet théâtre montre bel et bien que nous avons résisté et continué à vivre ensemble malgré la crise.

➔ Equipe animation

■ Les adhérent-e-s

Quotidiennement, nous informons les passants sur notre action et notre raison d'être, le lieu interpelle et attire de nombreux curieux que nous renseignons toujours avec plaisir.

Nous proposons le contrat visiteur lors de la première visite ou plus tard selon les personnes.

Nous échangeons sur ce contrat, je fournis le document et propose aux personnes de rester, de revenir, de les informer par SMS des activités de l'association.

Nous avons signé 14 contrats visiteur en 2021.

L'Espace Convivial Citoyen compte 31 adhérent-e-s et 4 personnes ont adhéré à la fin de leur contrat visiteurs.

■ Salariée

Depuis janvier 2018, Cécile MONNIE est l'animatrice de l'Espace Convivial Citoyen de Lisieux (ECC).

■ Stagiaires

Nous avons accueilli Marie Monniette du 11 décembre 2020 au 6 mars 2021 malgré les restrictions les adhérents « solidaire à la jeunesse » ont accepté de céder une place à l'ECC pour Marie le temps de son stage pour préparer un Brevet de Technicien Supérieur en Economie Sociale Familiale.

Cette année encore, nous avons partagé pendant une semaine notre quotidien avec 3 étudiants de l'UFR médecine de Caen dans le cadre du projet « APPROCHE GLOBALE DU HANDICAP : Sensibilisation et information des étudiants en médecine ». Nous détaillons ce projet plus loin dans le rapport.



■ Intervenants extérieurs

Nous sommes bien entourés, l'espace a de nombreux amis qui apportent une dynamique au groupe.

Michèle QUEVAL, enseignante à la retraite et engagée dans l'éducation populaire. Elle est bénévole depuis le premier jour. Elle anime chaque mercredi après-midi des ateliers d'expression avec les adhérents et soutient bons nombres de nos projets, c'est une amie de l'espace.

Patrick QUEVAL au Ping pong

Christine BELLEFONTAINE, sophrologue.

Emilie HORCHOLLE et Alexandre GAUTHIER Comédien-ne-, metteur-euse en scène ont accompagné les adhérents à la Comédie de Caen sur un projet de spectacle théâtral.

Chloé LEBERT, socio- esthéticienne.

Didier LOHNER, musicien, chanteur, intervenant atelier percussions et chant. Didier s'engage dans de nombreuses actions auprès du groupe.

→ Fonctionnement de l'ECC

Le fonctionnement selon règlement intérieur (avant COVID)

L'espace est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30 et les samedis (une semaine sur deux l'accueil est assuré par les adhérents. Les autres samedis, les horaires sont déterminés en fonction des projets mis en place et des sorties organisées. Ces samedis nous privilégions les sorties et loisirs.

Le lieu reste ouvert pendant l'heure du déjeuner, ainsi, les adhérents peuvent déjeuner ensemble s'ils le souhaitent.



Fréquemment, l'espace convivial citoyen ouvre ou sort en soirée.

Les adhérents se relaient pour assurer l'ouverture du lieu chaque lundi, un samedi sur deux et en l'absence de l'animatrice (réunion, rdv, congés...).

Le bon fonctionnement du lieu est assuré par les adhérents : accueil (permanence) et présentation, ménage, cafétéria, entretien et bricolage, maintenance et conduite du véhicule.

Les initiatives sont nombreuses et autonomes pendant les congés de l'animatrice pour multiplier les échanges. En août, pendant la fermeture annuelle, les adhérents ont pu continuer leurs activités au sein de l'ECC, se sont rencontrés à l'extérieur, sont sortis, ont mangé au soliself, ont cuisiné et partagé le repas.

Merci donc à ceux qui donnent vie à ce lieu et à ce groupe, sans vous, l'ECC ne pourrait pas ouvrir si souvent et ne serait pas ce qu'il est...

Le fonctionnement selon les règles sanitaires

Une fermeture de deux semaines a eu lieu au troisième confinement et en présence de cas contacts du 12 au 25 avril.

De janvier à Août L'espace est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30

Nous fermons le midi afin de nettoyer, aérer et ne pas partager de repas.

L'E.C.C ouvre seulement en présence de l'animatrice, les permanences d'accueil ne sont plus assurées par les adhérents. Les permanences sont effectuées par l'animateur sur des demi-journées. L'animatrice organise la formation de groupes de 5 adhérents maximum. L'animatrice fait connaître aux adhérents à l'avance l'organisation mise en œuvre au sein de l'E.C.C. et le planning des activités.

Depuis août, l'ECC s'est adapté à un autre fonctionnement et ouvre à nouveau du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30.

Les permanences peuvent être à nouveau assurées par les adhérents et le lieu peut accueillir 12 personnes.

▪ Organisation

L'organisation du lieu repose sur le règlement intérieur.

Nous l'avons construit dès l'ouverture de l'ECC afin d'organiser au mieux le fonctionnement du lieu.

En préambule, nous avons écrit « que chaque année, il pourrait être discuté et révisé ou pas lors du conseil convivial citoyen et validé par le Conseil d'Administration d'Advocacy Normandie »

Nous nous laissons l'opportunité de réviser ce règlement et le soumettre au conseil d'administration

Tout au long de l'année, nous avons dû organiser et réorganiser notre façon d'accueillir et de fonctionner selon les règles en veillant à la sécurité physique et à la santé de nos adhérents.

Ce règlement définit des règles de fonctionnement pour gérer le lieu et les règles de savoir être pour créer un climat agréable.

Depuis 2020, l'organisation du lieu s'est trouvée bousculée bien entendu par l'arrivée du COVID. Le règlement intérieur lui aussi a été révisé pour respecter les différents protocoles, (Élaboration d'un avenant).

Aussi l'organisation du lieu repose sur le projet d'animation. Nous le nous construisons en janvier.

Il fait un bilan de l'an passé et détaille les actions à mettre en place pour l'année, les objectifs et les moyens nécessaires.

▪ Réunion hebdomadaire

Elle a lieu chaque vendredi après- midi (un vendredi par mois, le matin) Elle est à 14h et dure environ 2 heures. Elle a pour but d'organiser le planning de la semaine suivante, d'échanger des informations sur la vie de l'association et celle de l'ECC. Elle est l'occasion pour les adhérents de proposer, de valider des activités, des projets, de s'y inscrire. Chacun est invité à exprimer ses envies, son avis... Toutes les initiatives sont entendues et discutées.

C'est aussi un temps de régulation, un temps d'échanges sur les difficultés, les questionnements des personnes sur la vie du groupe. En moyenne entre 6 à 12 personnes participent à ces réunions.

Nous avons organisé 34 réunions hebdomadaires cette année. Parfois, il a été nécessaire d'animer deux temps de réunion avec des demi-groupes pour répondre aux attentes des adhérents.

• Vie quotidienne

Nous avons réfléchi sur la répartition des tâches, plannings... sur le mois ? La semaine ? , consacrer un temps spécifique de ménage ? Veiller à une tâche en particulier ?

Avons abordé de nombreuses fois ce sujet en réunion et continuons à fonctionner au bon sens et aux bonnes volontés.

Chacun à sa façon participe au quotidien, à offrir son coup de main pour maintenir le lieu propre et accueillant. Le ménage de l'ECC s'organise assez spontanément et aussi se discute en réunion hebdo.

▪ Conviviales / vivre ensemble

Les évènements récents ont été l'occasion de redéfinir le mot Convivialité au sein du groupe : « Capacité d'une société à favoriser la tolérance et les échanges réciproques des personnes et des groupes qui la composent. » Certes, elle est Souvent associée à un bon repas, pourtant privés de ces temps de partage, nous avons su maintenir cet esprit dans notre lieu.

Nous avons continué à partager des moments de convivialité dès que possible, nous nous sommes adaptés selon les périodes, nous avons :

Fêté nos retrouvailles à Beaugard avec l'ensemble des adhérents de l'association.

Participé à la fête des voisins,

Chanté à la foire à tout de Gouina.

Ramassé et cuisiné des châtaignes.

Fabriqué et vendu des confitures sur le marché, des crêpes et des gâteaux au forum des associations afin de participer au financement de la sortie au restaurant de Noël.

Organisé des repas en plein air. La table est grande et réunit en moyenne 12 personnes.

Nous avons mangé au restaurant pour Noël, aussi aux restaurants associatifs le soliself et la loco

Partagé de nombreux pique-nique notamment avec le GEM d'Yvetot.

Confectionné des goûters pour fêter des évènements personnels ou des traditions : la chandeleur, les anniversaires et aussi juste pour le plaisir. Fréquemment les adhérents apportent un gâteau, des biscuits, du thé.

Pendant l'été, nous nous sommes souvent réunis au jardin public de l'évêché, en plein air : Pique-nique, chant, pétanques, lectures... la convivialité est alors au rendez-vous tout au long de l'année du petit café quotidien aux plus grands évènements.



➔ Les activités de bien-être et santé

Prendre plaisir ... à manger

En 2021, nous avons mis de côté les activités en lien avec la cuisine et l'alimentation, manger ensemble n'a pas souvent été possible cette année.

Cependant, nous avons dès que possible organisé des ateliers de cuisine, des repas, des goûters préparés et confectionnés par les adhérents (choix du menu, liste de courses, courses, cuisine, service, ménage ...), des pique-nique...

Surtout aux ateliers menés en 2019 avec Sandrine Guérard, diététicienne, Les adhérents sensibilisés aux enjeux d'une alimentation équilibrée souhaitent aller au-delà des ateliers de cuisine proposés et enrichir leurs connaissances.

Ils souhaitent davantage se questionner et continuer à échanger, à être éclairé sur différentes thématiques : le repas (environnement, sens, durée, menu, nombre de composantes), le rythme alimentaire (nombre de repas par jour, régularité des apports...), les façons de cuisiner, d'acheter et de manger (produits de base, préparés, les assaisonnements, les rituels alimentaires...) sous forme plutôt de tables rondes, de débats dans un premier temps.

S'informer, se former afin de retransmettre ses connaissances, les acquérir par une réalisation collective : Jeux ? Défis ? En partenariat avec ESI 14, le Soliself et d'autres associations ?

Ce projet est toujours d'actualité et dans l'attente d'un allègement des règles sanitaires. Il verra le jour en 2022 à l'occasion des Semaines d'information à la santé mentale.

Prendre plaisir...à bouger



Nous continuons à marcher cette année, c'était un objectif pour le groupe et nous proposons des randonnées régulièrement en alternance avec des promenades pour les personnes avec plus de difficultés de mobilité.

Le groupe prend goût à ces sorties en pleine nature, sortir de Lisieux et oublier un moment les tracas et nos masques.

Nous avons cette année participé à deux journées avec CAP sport «sportez vous bien» et une animation multisport avec l'espace convivial citoyen de Caen.

Nous étions présents sur les deux dates de cité sport à Lisieux.

Nous avons fait une séance d'équitation, une journée à vélo et du Canoë kayak à la Dathée.

Nous avons comme chaque année pu voler grâce aux « ailes du sourire »

Nous commençons à aller régulièrement à la piscine de Lisieux nager et profiter de l'espace bien être, le groupe s'agrandit et compte en moyenne 4 personnes.

7 séances de Ping pong ont été proposées cependant cette activité n'a pu être poursuivie suite à un problème de santé de l'intervenant.



Prendre plaisir à souffler, à se ressourcer



Nous avons bénéficié de 10 séances de Sophrologie avec Christine Bellefontaine que nous connaissons bien.

Nous avons pu profiter de trois séances de socio esthétique, des ateliers pour prendre soin de soi et partager un moment convivial autour du bien-être.

Nous étions présents à une conférence "Affectivité, sexualité et handicap »

Nous sortons souvent, « changer d'air »

Nous utilisons notre minibus 9 places moyennant une participation individuelle financière. Certains adhérents pourraient conduire le minibus. Ainsi nous pouvons nous promener. Les sorties sont chères aux adhérents, elles rassemblent en moyenne 6 personnes.

En 2021, les sorties se font par groupe de 6 selon les règles établies.

Nous avons organisé plusieurs sorties de loisirs, plage, pétanque et Molky, Merville Franceville, Cabourg, Houlgate, Trouville sur mer, Honfleur Pont l'évêque, ...promenades, terrasses et bain de mer.

Nous avons assisté à un match de Foot au stade de Caen.

Des sorties culturelles à la Comédie de Caen et au théâtre de Lisieux, des arts de rue (château de Caen, Lisieux grands ouverts) de la musique (Concert Mosaïc), du patrimoine et de l'histoire (Rouen et la Cathédrale illuminée, visite guidée de la Basilique de Lisieux par une adhérente pour GEM Yvetot) dans les jardins de Claude Monet à Giverny).

Du shopping à bon prix, braderie secours populaire, Vente au kilo interaction.

Aussi, nous avons organisé un séjour voile en Bretagne aux environs de Saint Malo pour 7 adhérents.

Les adhérents de l'espace convivial citoyen de Lisieux lors de l'élaboration du projet d'animation annuel en janvier 2020 déjà exprimaient leur envie d'une promenade en mer, à la découverte de la voile.

En 2021, l'envie est plus forte encore, chacun a besoin de se ressourcer, découvrir et partager. Nous avons alors sollicité en mai une association "Emeraude solidaire" qui propose des sorties en mer pour des personnes

Fragilisées. En août, bonne surprise, nous sommes invités à naviguer une journée au large des côtes de Dinard

Cette invitation nous motive donc à organiser un séjour en Bretagne. Un groupe se constitue, 7 personnes désirent partir... Nous préparons alors une réunion : choix d'un hébergement, préparation des loisirs, gestion des repas et enfin nous déterminons le budget. Nous sollicitons l'ANCV pour permettre à tous de partir. Pour certains, les dernières vacances remontent à très loin, 1986 pour Brahim.

Déjà, nous préparons un nouveau séjour pour Paris avec un groupe d'adhérents de l'ECC de Vire pour début 2022.

J'ai participé à un webinaire organisé par vacances pour tous sur les chèques vacances, aussi j'ai pu mettre en place une demande d'aides pour favoriser le départ en vacances.



Prendre plaisir à jardiner...

Au printemps 2021, l'idée de mettre en place un jardin potager germe dans l'esprit du groupe, nous en discutons et décidons de chercher une parcelle à cultiver. Nous rencontrons l'association les jardins Lexoviens qui développe un projet de jardins partagés, individuels, de composts collectifs, poulailler... Pour faire découvrir les joies du potager et sensibiliser à l'environnement, partager de bons moments, faire de cet endroit un petit concentré d'idées, de tests et d'énergies. Nous adhérons au projet et réservons une parcelle pour mettre en œuvre en 2022.

→ Les activités d'Expression

« L'année 2021 a été fortement marquée par le projet théâtre que nous avons eu la chance de vivre avec la Comédie de Caen. 17 adhérents de Lisieux de Caen ont participé à cette aventure.

9 demi-journées de résidence entre septembre et octobre à la comédie de Caen avec un groupe de 20 personnes (Caen et Lisieux) et deux représentations, une au CDN de Caen et une au théâtre de Lisieux Normandie dans le cadre des Semaines d'information en santé mentale.

« « Quand on répète, c'est super, on sent cet esprit de troupe, explique Régis, 68 ans, un des comédiens de la pièce. Pour des personnes en situation de handicap, c'est très important d'être tous ensemble. Ça nous redonne le goût de vivre. » Cette pièce, pour les comédiens de la troupe, est aussi un moyen de combattre les préjugés dont ils sont l'objet. Article Ouest France.



Aussi tout au long de l'année, accompagnée par Michèle Queval, une personne bénévole engagée à l'espace, des ateliers d'expression sont proposés aux adhérents, chaque mercredi.

Michèle accompagne de nombreux projets avec nous : Écriture individuelle ou en groupe, dessins, théâtre...

En 2020 « Notre atelier d'expression est alors devenu un atelier d'écriture. Aujourd'hui, Nous regroupons les textes par thématiques, nous programmons le travail de relectures et corrections, nous avons des contacts avec un illustrateur, nous recherchons des éditeur-trice-s ...pour faire paraître ce recueil » rapport activités 2020.

En 2021, nous mettons en œuvre la maquette de ce livre, recueil, « Chemin de vies »

Nous organisons en partenariat avec un groupe d'ACSEA formation de Lisieux" Savoirs essentiels" un comité de lecteur-trice-s afin de corriger l'ensemble des textes. Des temps d'échanges conviviaux sont proposés chez ACSEA et à l'ECC.

Nous entretenons des liens en visio avec Henry Braun l'illustrateur et Georges Yoram Federmann pour la préface.

Nous confions la réalisation graphique et l'impression aux élèves du lycée Paul Cornu accompagnés par leur Enseignant "Productions Graphiques" Dubreuil Emmanuel. Nous entretenons de nombreux échanges, au lycée quand c'est possible sinon par mail pour élaborer une maquette selon le souhait des adhérents. Le livre verra le jour en 2022.

Didier anime un atelier chant, nous avons déjà un très large répertoire. Chacun choisit ses chansons et nous chantons tout simplement. Cet atelier s'est tenu 6 fois cette année

Aussi, Didier anime sur la ligne téléphonique, à la demande une séance jeux, quizz, extraits...autour du chant. Jeux. Les adhérents des différents espaces sont aussi conviés à ces animations au téléphone. 8 entretiens téléphoniques ont eu lieu.

Un atelier de percussions est proposé par Didier Lohner une fois par semaine au centre socioculturel CAF, un groupe est constitué « Djembésina »

Nous avons participé au projet littéraire Humains avec Kevin ZAGNI. Un projet d'écriture collaborative, une galerie de portraits d'adhérents.

Nous avons écrit pour les journaux « réacteurs de l'espace.

Aussi, nous bricolons régulièrement à l'espace pour améliorer l'aménagement et la décoration du lieu, dessins, collage, projets....Mais aussi nous ponçons, peignons, perçons...

Nos moyens d'expression sont nombreux et variés, discussions, écriture, théâtre, arts plastiques, chant, presse...Ces temps d'animation sont importants et réunissent de 3 à 12 personnes.

Les projets avancent avec les participants présents, au fil des séances chacun peut apporter son regard sur l'action et s'exprimer, le projet est donc porté par l'ensemble du groupe et échangé en réunion hebdomadaire.



→ Engagement, militantisme, citoyenneté

Au quotidien, les adhérents s'engagent pour le bon fonctionnement du lieu, se relaient pour assurer l'ouverture dans l'idée d'accueillir au mieux l'ensemble des personnes qui fréquente l'espace. Ils s'engagent pour faire connaître et reconnaître le lieu, rencontrent les partenaires, participent à la vie associative (Réunion hebdomadaire, CCC/ CA/ AG...), à la vie de la cité. Ils favorisent le bouche-à-oreilles, accompagnent des personnes à découvrir le lieu. Se mobilisent pour mener à bien les projets associatifs. Chaque adhérent est bénévole.

L'association milite afin de relayer la voix des adhérents, de faire entendre leurs opinions et d'exercer leurs droits, de s'informer et se former, de communiquer et d'agir pour une meilleure connaissance et reconnaissance des personnes en situation de handicap, en souffrance.

Les adhérents de Lisieux s'inscrivent dans ces actions militantes, nous avons :

Un adhérent représentant des usagers au Centre Hospitalier Robert Bisson de Lisieux.

Participé au groupe de travail « Encourager la coordination des professionnels autour de la santé mentale » réalisé dans le cadre du Contrat Local de Santé du territoire de la Communauté d'Agglomération Lisieux Normandie. Nous sommes engagés dans cette action de partenariat.

Nous nous sommes investis cette année encore dans l'action de sensibilisation des étudiants en 2ème année de médecine à une approche globale du handicap, organisée par le RSVA en partenariat avec l'UFR Santé de la faculté de médecine de CAEN. Nous avons partagé pendant 5 jours notre quotidien à l'espace avec 3 étudiants de l'UFR médecine de Caen et nous leur avons proposé un programme adapté pour leur permettre de mieux découvrir notre lieu, notre environnement, nos actions et nos valeurs. Nous avons témoigné à la fac sur le handicap psychique.

Nous nous sommes rassemblés autour d'un évènement avec des usagers/ex-usagers, des soignants de l'unité de Réhabilitation Psychosociale Ariane, de l'EPSM de Caen et en collaboration avec le SAMSAH l'Envol pour sensibiliser le public aux questions de Santé mentale lors des SISM (Semaines d'information sur la santé mentale). En musique, sur l'espace public avec des témoignages, des ateliers, des chants...des discussions pour mieux faire connaître et informer, sur les différentes approches de la Santé mentale à partir d'un thème. En 2021 : « Pour ma santé Mentale, respectons mes Droits »



Nous nous sommes mobilisés pour « La Nuit du Handicap » dont la mission est d'organiser chaque année, au mois de juin, une soirée festive, ouverte à tous, pour un moment de partage autour des plus fragiles, quel que soit leur handicap. C'est l'occasion pour chacun de créer des liens.

Nous avons fait une démonstration de percussions, animer un atelier d'activités manuelles, tenu un stand, informé
Nous nous sommes aussi engagés auprès de la Ville de Lisieux pour animer à Lisieux plage, deux fois dans l'été nous avons animé un atelier de percussion et de bricolage.

Nous avons formé 4 adhérents au PSC1 et organisé une formation sur la gouvernance associative.

Nous avons participé au conseil régional des personnes accueillies/ accompagnées. Un adhérent est délégué au CRPA.

Nous nous sommes investis auprès du CCAS pour l'analyse des besoins.

Nous avons préparé et participé aux différentes instances qui organisent notre association, assemblée générale, conseils d'administration, conseils conviviaux citoyen,



Sommes investis dans la vie de l'espace convivial citoyen : réunion hebdomadaire, permanences, accueil..

Nous avons continué à Tisser des liens, développer des solidarités au sein du groupe, de l'association, sur la placette rue Henry Chéron et à plus largement à l'ensemble de la ville de Lisieux.

Nous nous engageons à nous faire connaître au grand public, au réseau associatif et aux institutions. Nous étions présents au forum des associations Nous avons déjà rencontré un grand nombre de personnes afin de présenter l'ECC depuis notre ouverture à Lisieux. Notre espace convivial citoyen prend place au cœur de la cité, il est identifié aujourd'hui par bon nombre de partenaires.

Nous avons continué cette année à présenter l'association et notre espace et avons rencontré de nombreux partenaires, les échanges ont été riches et variés. Les projets et les perspectives nombreux.

Différents groupes d'ACSEA formation- Nathalie Duréchou, Animatrice Locale d'Insertion, Circonscription d'Action Sociale Pays d'Auge Sud- La ville de Lisieux- Le théâtre de Lisieux- La médiathèque- Le Lycée Paul Cornu- Le foyer de jeunes travailleurs- Monia OUENA , psychologue, FAM Orbec - Audrey RINGUENET intervenante Sociale, Pôle accompagnement SAVS – SAMSAH – SASLA, APAEI- Le PASS , Permanence d'Accès aux Soins de Santé.

Les perspectives pour l'année 2022 sont de continuer à nous mobiliser quotidiennement par solidarité, pour maintenir le lieu ouvert et accueillant, se souvenir du jour où nous avons été accueillis et continuer à faire de l'ESPACE CONVIVAL CITOYEN,

- un lieu ouvert à tous les citoyens.

Où nous apprécions la convivialité ... des heures à échanger autour d'un café, d'un verre, d'une bonne table à imaginer des projets, construire et reconstruire,

- un lieu ouvert à tous les rêveurs ...

Où nous apprécions la démarche intéressée des personnes à venir vers nous, nous proposer leurs compétences, leurs connaissances et leurs passions...Celle des passants à découvrir notre lieu, son activité et ses adhérents.

Nous aimons aller voir des spectacles, visiter des musées, jouer la comédie...aiguiser notre curiosité et notre sens critique,

- un lieu ouvert à tous les curieux....

Où nous apprécions la démarche des adhérents à échanger leurs compétences, leurs connaissances et ainsi renforcer la volonté d'agir, individuelle ou/et en groupe,

- un lieu ouvert à tous les engagés...

Où nous prendrons part cette année encore à de nombreux projets dans les domaines de la citoyenneté, de la santé, du bien être...Des projets pour se cultiver, s'exprimer, s'amuser et s'enrichir des uns et des autres,

- un lieu ouvert à tous les projets...les fantaisies !

• Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Caen

▪ Introduction

L'année 2021 a été marquée par notre bonne intégration dans le quartier St Gilles auprès des commerçants et du voisinage (arrivée en septembre 2020). Nous sommes heureux de ce nouvel Espace bien plus fonctionnel et accueillant, ce qui nous est régulièrement confirmé par les partenaires et visiteurs.

Côté activités, certaines d'entre elles ont pâti des mesures sanitaires auxquelles nous avons dû nous adapter. C'est le cas pour les moments de convivialité autour de la nourriture c'est pourquoi les activités de plein air ont donc été privilégiées.

3 projets ont particulièrement mis les adhérents en lumière cette année :

- La participation au projet de livre « Humain » de Kévin et Danielle ZAGNI
- L'aboutissement en juillet du projet de Conte « Tricotine » à l'arrêt depuis mars 2020
- La création du Spectacle « Au FEU ! » en collaboration de la Comédie de Caen.

L'évènement festif de l'année fut cette journée radieuse en septembre au Château de Beuregard où nous avons pu renouer les liens avec nos amis des autres ECC !

Enfin, nous nous félicitons de l'excellente intégration de nombreuses nouvelles personnes de tous horizons arrivées en fin d'année, augurant un rajeunissement du groupe en 2022.

Avec la levée des jauges, parfois nous poussons les murs et nous en sommes ravis !!!

➔ L'équipe d'Animation :

▪ Salariés

Julien CATASSO, responsable de l'animation de l'Espace Convivial Citoyen

▪ Les adhérents

49 adhérents, 33 contrats visiteurs

Le groupe a connu une légère augmentation du nombre d'adhérent (+6) dont 8 nouvelles personnes.

Le nombre de contrats visiteurs a explosé par rapport à 2020 (+23). Ce phénomène peut s'expliquer par le report des demandes d'accueil de l'année précédente, la recrudescence du besoin de lien social suite aux confinements et les besoins des partenaires du sanitaire et du médico-social en ce sens, et dans une moindre mesure l'attrait de nos nouveaux locaux.

Quelques adhérents de longue date en perte de vitalité ont pu rencontrer des problèmes de mobilité et de motivation car les locaux sont désormais plus loin de chez eux. Petit à petit, ils reviennent avec parfois l'aide de services (taxi adapté, service Handuo, accompagnement AVS...)

▪ Stagiaires

Emma Romain nous a rejoint, du 9 novembre 2020 au 12 février 2021.

Son arrivée en plein 2ème confinement n'était pas simple pour elle car les adhérents n'étaient plus accueillis à l'ECC à ce moment-là. Elle a donc fait connaissance avec beaucoup d'entre eux lors des activités organisées sur la ligne d'audio conférence. Son intégration a été remarquable. Ayant une formation dans le milieu du sport, elle a proposé d'animer des séances de réveil musculaire en ligne. Elle a aussi assuré le remplacement sous contrat salarié de l'animatrice à l'ECC Lisieux durant 2 semaines. Nous la remercions pour sa vive implication !

Depuis le 8 Novembre 2021, nous accueillons Noémie Adam en formation d'Assistante Sociale. C'est la première fois que nous accueillons un étudiant dans ce cursus ce qui demande des adaptations quant aux commandes des travaux demandés par l'IRTS. Noémie accompagne plusieurs adhérents dans la préparation de leurs départs en vacances. De par l'immersion dans le quotidien du GEM, elle prend connaissance de problématiques personnelles de certains adhérents. Elle a déjà accompagné certains d'entre eux dans la recherche de solutions auprès des professionnels concernés.

▪ Intervenants Activités

- Emilie Horcholle et Alexandre Gautier: Intervenants théâtre (sous contrat avec le CDN Caen)
- Virginie Léhec : socio-esthéticienne (prestataire)

- Hanna Granotier : éducatrice culinaire (prestataire)
- Anne Lyse Choin : ludothécaire (prestataire)
- Yveline Lenormand : Bibliothécaire (BAT Caen la Mer)
- Régis Beauperain : animateur yoga et relaxation (adhérent bénévole)
- Danielle Zagni : Projet littéraire « Humain » et atelier d'écriture (adhérente bénévole)
- Kévin Zagni : projet littéraire « Humain »
- La ligue des Droits de l'Homme

→ **Fonctionnement de L'ECC**

▪ **Le lieu et son organisation**

L'Espace Convivial Citoyen est situé au 11 place Maurice Fouque, quartier St Gilles à Caen.

Pour y venir, les lignes de bus twisto 4, 5, 10, 12 desservent les arrêts Reine Mathilde, Abbaye aux Dames et Vaugueux ainsi que le tram à l'arrêt St Pierre. Le stationnement est gratuit dans le quartier.

L'environnement direct est agréable puisque à proximité immédiate se trouve le Parc d'Ornano et l'Abbaye aux Dames, le théâtre des Cordes et à environ 5 mn de marche la rue du Vaugueux et ses nombreux restaurants, le château de Caen, le port de plaisance et la Bibliothèque Alexis de Tocqueville.



▪ **Réunion hebdomadaire et fonctionnement**

La réunion hebdomadaire se tient habituellement le lundi à 15h dans nos locaux. C'est un temps d'échange, de régulation, de proposition et d'organisation essentiel au fonctionnement du lieu.

Jusqu'en juin, elle se faisait encore en semi-présentiel c'est à dire une partie des adhérents par téléphone (ligne d'audio conférence) et 6 personnes à l'ECC du fait des jauges encore en vigueur. A l'issue de cette contrainte, nous avons connu une hausse très importante des participants à cette réunion à partir du mois d'août. Il n'est pas rare que nous soyons aux alentours de 25 personnes désormais grâce à l'afflux des nouvelles recrues !

Les permanences adhérents ont été longtemps mises à l'arrêt, car beaucoup trouvaient compliqué de faire appliquer les mesures restrictives auprès de certaines personnes.

Les repas n'étaient plus autorisés au sein des locaux.

Ceci a mis à mal la convivialité et l'autonomie du groupe au sein du lieu...

Heureusement, à la rentrée de septembre nous avons pu progressivement réenvisager les permanences des adhérents et la possibilité de venir manger à peu dans le lieu.



→ **Les activités d'expression et d'intérêts culturels :**

▪ **Projet théâtre**



Ce projet reporté de nombreuses fois depuis septembre 2020 a enfin pu voir le jour ! La Comédie Dramatique de Normandie (CDN Caen) nous a proposé de travailler avec Emilie Horcholle et Alexandre Gautier durant 11 demi-journées de résidence. Le groupe était constitué de 18 adhérents pour moitié de Lexoviens et de Caennais. De cette collaboration est né le spectacle « Au Feu ! »

Nous avons eu l'honneur de nous produire dans le superbe théâtre à l'italienne de Lisieux le 5 Octobre et au théâtre d'Hérouville St Clair le 7 octobre 2021 dans une salle comble !

Pour préparer ce spectacle, les deux metteurs en scène ont laissé libre court à l'expression des participants sous forme d'exercices d'improvisation, pour que l'imagination se libère et que les corps parlent. Ils en ont extrait les petites pépites qui mettent en valeurs la beauté des personnages et le besoin urgent de s'exprimer sous le feu de la scène autour d'un objet totem...une chaussure !

Les adhérents sont fiers de cette production ! Une fois encore une aventure humaine collective est née au cours de ce projet. Malgré parfois les doutes, les personnalités et les talents individuels ont été magnifiés. Au-delà de l'objet artistique, c'est bien cela l'essentiel !

Nous remercions donc beaucoup Emilie et Alexandre pour leur engagement sincère auprès des comédiens et toute l'équipe du CDN pour son accueil chaleureux et bienveillant.

Nous avons eu beaucoup de plaisir à nous retrouver à l'ECC Caen pour partager un moment de convivialité autour d'une paella et faire le bilan de cette action. Il y a sans doute un avenir à cette aventure...

▪ **Prix Facile à Lire avec la bibliothèque de Caen :**

3 séances 15 participations

Mis à part deux ateliers sur le thème de l'impressionnisme et de l'industrie au musée des Beaux-arts de Caen, regroupant 6 participants à chaque fois, nous n'avons pas pu maintenir les médiations du Prix Facile à Lire à cause du Covid 19. Par ailleurs 5 adhérents sont allés voir le spectacle Les voix de la Liberté.

Le lien n'a toutefois pas été rompu puisqu'Yveline Lenormand a répondu à notre sollicitation pour une lecture à voix haute sur notre ligne d'audioconférence (5 participants) et la reprise des médiations est prévu en 2022.

▪ **Arts plastiques**

11 séances 74 participations

A l'ECC, l'accès au matériel d'art plastique est libre et certaines personnes apprécient de pouvoir l'utiliser en dehors des temps d'atelier lorsque l'espace est disponible.

N'ayant plus d'intervenant pour animer cette action, des ateliers de peinture et de petits bricolages ont été organisés par nos adhérents de façon irrégulière, plutôt en début et en fin d'année.

Ces ateliers n'ont eu comme objectif que de passer un moment de détente ensemble en suscitant les échanges et la convivialité.

D'autres parts, 3 ateliers d'illustration animée par Danielle Zagni ont eu lieu dans le cadre du projet littéraire « Humain ».

L'objectif était que chaque participant illustre son portrait littéraire à partir de la photo qu'il avait choisi pour se présenter. (Voir ci-dessous)



▪ **Projet Littéraire « Humain »**

Ce projet a démarré fin 2021, nous avons effectué des séances de photo-langage afin que les participants se présentent au travers d'une photo. 6 adhérents de Caen et 3 de Lisieux ont participé au projet. L'objectif des auteurs Kevin et Danielle Zagni était de mettre en valeurs la force de ces témoignages au travers de portraits romancés.

Le livre imprimé en auto édition est paru au cours du second trimestre. Un exemplaire a bien sûr été remis aux participants. Il est en vente auprès de notre association.

▪ **Atelier d'écriture**

6 ateliers 46 participations

Dans la continuité de cette aventure littéraire, les liens se sont tissés entre Danielle Zagni (devenue adhérente!) et plusieurs participants. Des ateliers d'écriture ont vu le jour depuis juin, leur régularité s'intensifiant sur la fin d'année.

Les thèmes des premières séances ont été initiés par Danielle mais petit à petit le groupe se fait force de proposition !

Ces ateliers durent 2 heures environ. Les personnes sont libres de lire leurs écrits ou pas. Il se passe parfois des choses humainement profondes lors des lectures des textes comme le partage mutuel d'expériences de vie, de connaissances, l'échange autour de thèmes sociétaux, la libération par les mots de souffrances personnelles, un soutien moral du groupe envers un membre, la valorisation réciproque...

L'engouement et la régularité des participants ne trompent pas, il se passe des choses humainement essentielles dans cet atelier... Merci à Danielle pour son engagement !

▪ **Projet conte Tricotine**

4 séances 20 participations

Ce projet a abouti le 16 juillet à un spectacle à la Maison des Familles géré par le Centre d'animation du Calvaire St Pierre à Caen. 12 adhérents de l'ECC Caen étaient présents dans le public pour assister à cette représentation.

Ce projet conte et tricot avait été initié fin 2020 par la bibliothèque de Caen La Mer, sous l'impulsion de Benoit Choquart conteur de l'association Musiconte.

Le personnage de laine « Tricotine » ainsi que 2 contes ont été créés par les participants dont 6 adhérents de l'ECC Caen. Monique, Jeanne et Farida sont montés sur scène ! Ces contes abordent les thématiques du harcèlement, de la solidarité avec un message particulier : pour avancer et trouver le bonheur, chacun doit apprendre à tricoter sa vie au quotidien...



➔ Les activités de bien-être et de santé

▪ Yoga

24 séances 164 participations

Cette année, Régis Beauperain adhérent bénévole a pu proposer de façon plus régulière l'animation de cette activité appréciée par beaucoup. Même si les conditions de pratique se sont améliorées dans notre nouveau local, l'affluence grandissante a obligé parfois les participants à se serrer. Merci à Régis !

▪ Le Jardin Extraordinaire

La saison a débuté en mars par les semis en godet à l'ECC pour que nous puissions les surveiller avec attention ! Tomates (6 variétés), concombres, poivrons, aubergines, physalis...

Nous avons repris en ce même mois le chemin du Jardin Extraordinaire à Louvigny afin d'entretenir le jardin.

Il y a eu beaucoup de monde cette année au jardin. Le groupe a grandi et c'était comme l'an dernier, le seul lieu où nous pouvions nous réunir assez nombreux sans contrainte de jauge. Nous avons partagé des moments de convivialité à table même si nous restions à distance et que chacun apportait son pique-nique.

Au final, la récolte n'a pas été extraordinaire sauf pour les pêches, les juteuses prunes Reine Claude, les pommes et la rhubarbe que nous avons transformée en compote et confiture à l'ECC. Nous les avons vendues à bas prix auprès des adhérents et parfois de leur entourage. Un vrai régal, succès garanti !

L'important pour les adhérents qui vivent tous en milieu urbain est d'avoir ce lieu de ressourcement et de vivre des moments de partage collectif.

▪ Socio-esthétique

2 séances 13 participations

Virginie Léhec intervenante socio esthéticienne anime toujours ces ateliers qui durent 3h.

Les 2 séances de février et avril intitulées « Bulle de relaxation » ont eu lieu à l'ECC.

Elles ont repris entre autre, les conseils et échanges dispensés sur la ligne téléphonique durant le confinement pour se prévoir des moments de bien être durant ces semaines à la maison. Les participants ont pratiqué l'auto-massage à l'huile et la relaxation au cours de ces séances.

▪ Alimentation



4 séances 20 participations

Nous avons repris nos ateliers au mois de novembre (2 séances de 6 adhérents) avec Hanna Granotier créatrice de « Bien dans Son Assiette ». L'objectif de ces ateliers cuisine est d'éduquer aux goûts pour (re)découvrir des saveurs méconnues ou mal-aimées. Ces ateliers rencontrent toujours un bel engouement. L'accent est aussi mis sur l'hygiène, les quantités, l'importance du visuel avec des conseils de dressage d'assiette et enfin le plaisir de la dégustation. Nous continuerons en 2022 !



2 ateliers de fabrication de pain bio au levain ont été animés à l'ECC par l'animateur.

Les 8 participants sont repartis chez eux avec leur pain !

▪ Sport adapté

3 séances 27 participations

Jusqu'à l'été, les événements *Sportez-Vous Bien* n'ont pas pu se dérouler du fait des jauges sanitaires.

Nous avons malgré tout organisé avec l'ECC Lisieux, le 17 juin une après-midi sport basket/stretching sous l'encadrement de 2 éducateurs de Cap'Sport. Cette séance regroupait 12 adhérents moitié Caennais moitié Lexoviens.

En Octobre, 12 adhérents sont venus au gymnase de l'Impro Démouville pour la reprise de Sportez Vous Bien et 9 adhérents lors de l'après-midi de décembre au gymnase de Louvigny. Il n'y avait malheureusement pas d'autres structures partenaires ce jour-là.

▪ Jeux de Société



Suite au contact établi avec Anne Lyse Choin de la ludothèque Etre et Jouer à Mondeville, nous avons décidé de prendre un abonnement annuel à cette ludothèque.

Il nous permet d'emprunter 3 jeux à la fois en les renouvelant autant de fois que l'on veut durant l'année. Ainsi nous n'achetons que les jeux qui plaisent beaucoup !

Nous avons pu nous apercevoir que les jeux de société permettent de rentrer en contact plus facilement avec les nouveaux venus à l'association mais aussi entre personnes qui n'ont pas forcément d'intérêts mutuels. Il contribue à la bonne humeur dans le lieu...un peu cacophonique parfois !

Les jeux peuvent aussi faire travailler la mémoire, l'observation, la stratégie, la bienveillance, la collaboration, l'imagination...

→ Les Sorties

Plusieurs sorties d'intérêts culturels ont été organisées grâce notamment à nos partenariats avec la bibliothèque de Caen et la Comédie de Caen qui nous permet d'avoir des places à tarif préférentiels



Les Voix de la Liberté à l'ex Panta Théâtre (5pers)

Buster Keaton au théâtre d'Hérouville (6 pers)

Concerts au Parc d'Ornano (6pers)

2 spectacles Eclats de Rue au Chemin Vert (sous la pluie!) (6pers)

Spectacle Tricotine au Calvaire St Pierre à Caen (12 pers)

Sacré Guillaume au Château de Caen (4 pers)

Spectacle « Fleurs » à Hérouville St Clair (5 pers)

Le roi Lear (théâtre des cordes)

Les statuts « Le Chat » de Geluck et visite de l'exposition mairie de Caen (7 pers)

Spectacle « au Feu » au Théâtre d'Hérouville St Clair (25 pers)

Spectacle des adhérents de l'ECC Granville (9 pers)

Spectacle « Comeback » troupe de l'Affaire qui roule à l'EPSM de Caen (15 pers)

Spectacle « Ilôts » au théâtre des cordes (5 pers)

Nous avons aussi randonnée et nous sommes baladés parfois avec les adhérents des autres ECC...

A la Pointe du Siège à Ouistreham, et plusieurs balades à la mer en bus de ville, dans les marais de Bavent, à St Honorine du Fay, le long de l'Odon à Verson et depuis l'étang du Locheur, à Courseulles/mer. Les sorties géocaching à Fleury sur Orne, ou à côté de l'ECC vers le canal et le parc d'Ornano...

Nous avons bénéficié cette année encore d'une journée des Ailes du Sourire proposés par l'association Aviation Sans Frontière, lors de laquelle les adhérents découvrent le monde de l'aviation et font un baptême de l'air depuis l'aérodrome de Caen-Carpiquet jusqu'à Ouistreham.

Afin de renforcer les liens régionaux nous avons organisés plusieurs journées conviviales avec les autres ECC :



Une randonnée à Brémoy avec les Virois ; pique-nique, pétanque et mini rando à Pont d'Ouilly ; pédalo et barbecue au lac de la Dathée avec tous les ECC.

Une journée à vélo (location à la Maison du vélo) de Caen à Ouistreham avec les Lexoviens. Enfin et surtout l'extraordinaire journée festive régionale le 22 septembre au parc de Beauregard où 27 adhérents Caennais étaient présents !

Nous avons dû annuler au dernier moment le très attendu repas de Noël régional organisé par les adhérents de Vire à cause de la hausse des contaminations au Covid 19. A la place, nous avons donc été faire un restaurant bowling entre nous à Bretteville sur Odon le 22 décembre. Nous étions 24 personnes !

→ L'accès aux vacances

Il n'y a malheureusement pas eu de séjour vacances organisé cette année. Pourtant nous avions prévu d'enfin réaliser le séjour 2020 prévu à Port saint Père en Loire Atlantique.

Mais les conditions sanitaires liées au Covid 19 étaient trop aléatoires pour envisager une vie commune pendant plusieurs jours. En effet, beaucoup de participants étaient insécurisés par ce contexte de risque d'infection.

Espérons qu'en 2022...tout ira mieux !

→ L'engagement militant et le renforcement de la citoyenneté.

Cela prend des formes très variées comme accueillir et présenter l'ECC, collaborer et échanger collectivement avec d'autres acteurs, participer à des actions de formation ou d'information...

21/01 Présentation de l'ECC à un bénéficiaire des services sociaux du Conseil Départemental 14 et son accompagnant. (2pers)

03/03 Rencontre et échange avec la radio Tou'Caen pour valoriser les témoignages radio sur le confinement. (3pers)

09/03 Accueil et rencontre avec Khalifa BELOUZAA, artiste Caennais et intervenant de l'association la CLEF qui travaille sur l'éducation à la citoyenneté et à la laïcité auprès des publics fragilisés. (7 pers)

30/03 Accueil à l'ECC de Mme Le Guennec de la Croix Rouge avec un bénéficiaire. (2 pers)

09/04 Accueil et présentation de l'ECC à Chloé Martin, médiatrice santé paire à l'EPSM de Caen. (4 pers)

10/04 Conférence spectacle ToTEM en visio pour promouvoir la situation de handicap comme une possibilité de valorisation et d'émancipation des personnes plutôt qu'une incapacité à oeuvrer en société. Peu d'adhérents y ont participé depuis chez eux par manque d'outils numériques. (4 personnes)

19/04 Accueil de Mme Rose du SAVS le Phare avec un bénéficiaire. (3 pers)

20/04 Accueil de Mme Orlane du CSAPA de Caen (3pers)

21/04 Accueil de Mme Carreau APAEI 14 avec un bénéficiaire. (2pers)

31/05 Rencontre et échange avec les porteurs de projet du groupe « Tutti » à destination des jeunes en situation de souffrances psychique. (3 pers)

02/06 Accueil et échanges sur le fonctionnement de notre association avec Florian Le Moal, animateur du nouveau GEM Trouble Spectre Autistique (TSA) ouvert à Hérouville St Clair. (7 pers)

12/06 Sortie à la Nuit du Handicap à Ouistreham (7 pers)

14/06 Présentation de nos nouveaux locaux et échange autour de possibles projets communs avec l'équipe pluridisciplinaire de l'unité Ariane à l'EPSM de Caen. (6 pers)

16/06 Visite de l'équipe soignante du CATTP Caen Est pour découvrir nos locaux et notre fonctionnement (5 pers)

16/07 Représentation du spectacle de Conte Tricotine à la Maison des Familles quartier du Calvaire St Pierre à Caen. (4 adhérents conteurs + 12 adhérents spectateurs)

10/09 Journée Octobre Rose, information sur le dépistage de cancer du sein, visite du centre mammographique (3 pers)

15/09 Accueil et présentation de la Ligue des Droits de l'Homme (section Hérouville St Clair) à l'ECC (10 adhérents)

07/10 Participation au Conseil Régional des Personnes Accueillies ou Accompagnées de Normandie (CRPA 14) (3 pers).

16/10 SISM 2021 Tenue d'un stand d'information sur les maladies mentales et de présentation d'Advocacy Normandie en centre-ville de Caen en partenariat avec l'unité Ariane. (8 pers)

28/10 Formation à la gouvernance associative organisée par Julie Escalié Déléguée Régionale Advocacy Normandie. (10 pers)

12/11 Accueil convivial à l'ECC de plusieurs délégations de GEM affiliés à Advocacy France avant l'organisation d'un week-end de séminaire. (12 pers)

18/11 Formation aux Premiers Secours avec l'ECC Lisieux dispensée par le SDIS 14 (4 pers)

24/11 Réunion d'information et d'échange à la Maison des Associations organisé sur le thème « handicap et discrimination » avec la Ligue des Droits de l'Homme. (13 pers)

08/12 Réunion de travail pour réactualiser le règlement de vie de notre GEM (7 pers)

09/12 Intervention à l'Institut Régionale de Formation des Adultes (IRFA) pour présenter l'association (3 pers)



▪ Conclusion

Pour conclure, malgré les évolutions fréquentes des mesures sanitaires qui ont parfois perturbé certaines activités ou événements, nous avons pu retrouver une vie associative très riche au sein du GEM comme en régional.

Ce qui est marquant cette année, c'est le renouvellement et le rajeunissement du groupe car il y a eu beaucoup de sollicitation de présentation du lieu débouchant sur la signature de contrats visiteur.

Nous espérons qu'en 2022 ces personnes adhéreront et s'impliqueront dans la vie de notre association. En avant 2022 !

● **RAPPORT D'ACTIVITES 2021 GRANVILLE**

En 2021, l'Espace Convivial Citoyen de Granville fête son 12ème anniversaire.

➔ **L'équipe d'Animation :**

▪ **Les adhérents**

En 2021, 33 adhésions ont été réalisées. 15 personnes ont signé un « contrat visiteur » afin de découvrir l'association et ses actions.

Nous habitons en majorité à Granville et certains.es dans les communes environnantes. Les nouveaux arrivants ont connaissance de l'existence du GEM par le biais du secteur médico-social, sanitaire et associatif, notamment l'Hôpital de Jour « Les Salicornes » et le Centre Médico-Psychologique « Les Epiettes ».

Certains.es d'entre nous expriment le sentiment d'isolement et l'intérêt que nous portons à l'association est lié à l'opportunité de faire des rencontres humaines, des activités militantes et/ou de loisirs.

▪ **Les Salariés**

Ludovic LERENARD en poste depuis décembre 2011.

En 2020, il avait sollicité pour la deuxième fois un départ en formation, au titre du Compte Professionnel de Formation, afin de suivre un Diplôme d'Etat d'ingénierie sociale à Rennes. Cette demande de formation, d'une durée de 875 heures sur 25 mois, a été examinée par le bureau (avec délégation de pouvoir du conseil d'administration) en mai 2020. Cette fois-ci, celle-ci lui a été accordée. Mais l'organisme de formation a finalement (à cause de la crise sanitaire) reporté l'entrée en formation à septembre 2021.

Afin de compenser l'absence de Ludovic Lerenard sur sa période de formation, le Conseil d'Administration a décidé d'embaucher Madame Sonia BECQUEMONT, en contrat d'apprentissage, en formation de BEPJEPS : Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (au CEMEA : Centre d'Entraînement Aux Méthodes d'Éducation Actives d'Hérouville saint Clair). Elle a pris ses fonctions le 25 octobre 2021, son contrat se poursuivra jusqu'au 31 janvier 2023.

➔ **Fonctionnement et ouverture de l'ECC**

L'Espace Convivial Citoyen de Granville occupe un local de 70 m² situé au 608 rue Saint Nicolas 50400 Granville. Le local comprend plusieurs parties : un espace cafétéria, une grande salle de réunion, une kitchenette, un espace multimédia, un WC et le bureau d'accueil.

Le lieu est ouvert du lundi au vendredi et le week-end ponctuellement en fonction de nos projets. Nous assurons l'ouverture du lieu au travers d'un planning de permanence et de répartition des clés.



Actuellement, après des échanges en réunion, la répartition des clés est gérée de cette manière : elles sont distribuées en fonction de nos disponibilités, le lundi lors de la réunion hebdomadaire. Elles doivent être remises dans la boîte aux lettres, chaque jour, à la fermeture du lieu, excepté pour celui d'entre nous qui récupère les clés le vendredi. Il devra les garder jusqu'au lundi après-midi afin d'ouvrir l'ECC.

▪ **L'organisation**

Suite à cette deuxième année de pandémie en tenant compte des recommandations techniques de la déléguée régionale, des salariés, des consignes sanitaires émises par l'ARS de Normandie :

Le conseil d'administration vote les directives suivantes : une jauge de 6 personnes en intérieur et de 10 en extérieur, utilisation du gel hydro alcoolique, le port du masque, nettoyage et désinfection du mobilier et des WC à chaque utilisation, limitation et/ou interdiction des moments festifs autour d'un repas.

Cette situation évolue et s'allège tout au long de l'année en fonction des contraintes liées au virus.

▪ **La réunion hebdomadaire**



Elle est essentielle pour la structuration de la vie du lieu. Elle est menée par l'animateur. C'est un temps d'information, de débat et d'organisation. L'ordre du jour est établi en fonction des priorités du moment et de nos préoccupations. On établit le planning d'animation de la semaine à partir des propositions et des engagements de chacun.

En 2021, 50 réunions ont été réalisées dont 4 animées par les adhérents. La participation individuelle se décline ainsi, 13 adhérents en moyenne pour les réunions hebdomadaires sur la ligne téléphonique (les envolées d'Advocacy : la ligne qui vous donne la pêche) et 16 adhérents en moyenne au Centre médico-social. Nous tenons à remercier Mme Auvré et M. Jardin d'avoir autorisé l'organisation de nos réunions hebdomadaires dans leurs locaux. 3 adhérents en moyenne ont participé à l'élaboration des 4 réunions hebdomadaires menées par les adhérents.

Parole d'adhérents :

« Point négatif : trop de monde, trop de bruit, pas assez de places pour accueillir plus de 15 adhérents. Avec le bruit, on est parasité dans la prise de notes, surtout lorsqu'on aide les adhérents pour remplir leur agenda, plus il y a de monde plus c'est facile pour organiser les actions, les projets, il faut du monde, le local est plus facile d'accès pour certains adhérents qui habitent aux alentours du quartier St-Nicolas. Les horaires des bus ne sont pas adaptés le midi décalage de 30 mn, parfois lors de certaines réunions, je suis lassé par la lecture de tous les mails, cela me renvoie dès fois un vague à l'âme et j'ai du mal pour me m'inscrire dans les activités, les réunions téléphoniques je les trouvais plus fluide chacun chez soi, plus libre. Des fois la réunion est longue, la gestion, il faut plus de monde, chaque année, on est plus nombreux, entre collègues on est à égalité ça crée des liens entre tout le monde »

▪ **La cafétéria**

Nous proposons un panel de boissons à prix coûtant en libre-service. L'investissement financier de l'association dans l'achat des boissons est remboursé par notre participation financière. Nous sommes trois à avoir constitué un groupe « cafétéria » au cours de l'année 2021. Nous nous réunissons une fois par semaine pour réaliser la recette des ventes. De même, nous nous impliquons dans la gestion du stock et des achats.

En 2021, les recettes ont couvert les dépenses de la cafétéria. Nous nous félicitons du résultat et de la bonne gestion de la caisse. Nous tenons à remercier Véronique, Béatrice et Manu de la bonne gestion des recettes et des courses concernant la cafétéria. Il faut noter que Manu décide de quitter l'association au printemps 2021. Seulement trois vérifications des recettes ont été réalisées puisque la cafétéria n'a pas été ouverte pour cause de pandémie.

Merci aux responsables de la cafétéria pour leur investissement.

Paroles d'adhérents : *«Dès fois, on oublie de noter, le prix est bien, c'est important, on a tout sur place, c'est bien on a des boissons au frais à porter de main. Heureusement que Ludo est là pour lancer l'idée de faire les courses »*

▪ **Les tâches administratives**

Nous organisons la rédaction de courriers, la mise sous pli, la création de carnets d'adresses ainsi que l'envoi de courriers, bilan du mois (nombre d'adhérents par activités), rédaction du projet d'animation, du bilan projet d'animation de l'année précédente etc... Ce travail, fastidieux pour certains, est nécessaire au bon fonctionnement du lieu. En 2021, nous avons participé à 28 séances avec une moyenne de trois adhérents par atelier.

Nous avons réalisé 5 séances avec une moyenne de 5 adhérents pour l'élaboration et la transformation de notre règlement intérieur en règlement de fonctionnement. Ce travail a engendré une décision du CA, le partage de cet outil sur les différents ECC. Une coopération régionale sur les différents protocoles des ECC a vu le jour, les nouveaux règlements sont en cours d'évolution.

▪ **Transport et véhicule**

L'Espace Convivial Citoyen de Granville possède un camion de 9 places. Depuis le projet sécurité routière qui a eu lieu fin 2012, ceux d'entre nous titulaire du permis B, ont la possibilité de conduire le véhicule. Ainsi, nous avons retrouvé de la mobilité, cela nous donne la possibilité de nous investir dans des projets au plan régional et national. Depuis la fin d'année 2016, nous accompagnons tout nouvel adhérent dans la conduite du camion de l'association.

En 2021, trois adhérent.e.s ont conduit le camion de l'association. Cet accompagnement vise deux axes : l'aisance de la conduite et la sécurité des passagers.

Paroles d'adhérents : *« Ce véhicule est très bien par rapport à l'ancien, il est à disposition des adhérents qui ont le permis, il y a un côté convivial dans le camion, dès fois on a un sentiment de peur en fonction du conducteur,*

heureusement qu'il y a un camion pour nous emmener sur les lieux d'activité. Il faut des chauffeurs, depuis que le camion est utilisé par les adhérents il n'y a jamais de problème concernant les allers-retours »

▪ **Entretien des locaux et matériel**

Nous avons effectué 15 séances avec une moyenne de 1 adhérent par séance.

Paroles d'adhérents : « C'est souvent les mêmes qui font le travail, il faudrait un meilleur roulement »

→ **Atelier cuisine et repas conviviaux**



Un projet autour de l'éducation à la santé est financé avec le concours de l'ARS de Normandie via l'appel à projet prévention et promotion de la santé, la Conférence des financeurs de la Manche y contribue aussi.

Le repas est un moment chaleureux et convivial. Il permet la découverte de nouvelles recettes, des échanges de savoir-faire. Les adhérents acquièrent et/ou développent des connaissances concernant l'élaboration d'un repas équilibré. Le menu est élaboré en réunion du lundi. Certains.es d'entre nous s'occupent des achats alimentaires. Puis, l'ensemble des inscrits participe à la réalisation complète

du repas : de la préparation au rangement, en passant par la dégustation.

En 2019, avec le concours de deux enseignantes Mme Boutois et Mme Anderson du lycée Marland et les étudiantes en BTS Diététique, nous avons mis en place l'atelier « plaisir de manger ».

Il a pour objet :

La pratique adaptée de la diététique, de la gestion budgétaire et de l'hygiène culinaire pour les adhérents.

L'acquisition de compétences et savoirs adaptés aux besoins des adhérents à travers d'outils pratiques (FALC : Facile à Lire et à Comprendre)

En 2021, il y a eu 24 repas : « 2 repas conviviaux » (repas que nous avons cuisiné) avec une moyenne de 6 participants, 19 « repas partagés » avec une moyenne de un.e participant.e (chacun apporte son repas), 1 pique-nique avec cinq participants et 04 goûters avec une moyenne 8 participants (confection de gâteaux, crêpes, etc.). L'objectif de 12 repas par an (un par mois) n'a été atteint suite aux conséquences de la pandémie.

→ **Les activités de bien-être**

▪ **Le Vélo en partenariat avec l'association « La ville à Vélo »**

Mai 2013, un adhérent fait part au groupe de l'existence de l'association la ville à vélo. Nous les contactons et nous montons un projet autour de sorties à vélo. Depuis, les bénévoles de « La Ville à vélo » accompagnent des adhérents lors de balades (sauf intempéries), tous les mercredis après-midi pendant 2h et ce de manière non-lucrative.

Cette action nous permet de faire une activité sportive, mais également de mieux appréhender notre environnement. Lors de ces moments d'évasion, les intervenants soucieux de faire connaître la pratique de ce sport, sont attentifs au rythme de chacun. De plus, cela crée des moments d'échanges sur des thèmes divers et variés.

En 2021, 18 sorties à vélo ont été organisées avec une moyenne de 2 cyclistes par sortie. Nous tenons à remercier Mme loquet, Mme Poullain pour leur implication et leur présence le mercredi après-midi.

Parole d'adhérents : « il n'y a que moi et un autre adhérent, j'aime bien, il faut changer de trajet ».

▪ **Le sport adapté**

Le Comité Départemental de Sports Adaptés de la Manche (CDSAM) organise plusieurs rendez-vous sportifs. Nous avons ainsi participé à 4 séances d'activités multisports à Coutances, Agneaux, Avranches avec une moyenne de 4 participants et 2 randonnées pédestres avec une moyenne de 3 participants.

En partenariat avec l'association Cap 'sport d'Hérouville Saint-Clair, cinq journées sportives ont vu le jour, au gymnase Humbert à Hérouville St Clair avec un nombre de 7 participants.

Nous tenons à remercier le Comité Départemental Olympique et Sportif d'avoir initié un travail collaboratif. Cela a entraîné l'élaboration d'un questionnaire sur la pratique d'activités physiques adaptées pour les personnes en situation de handicap lié à la souffrance psychique. Ce travail a engendré une coopération entre deux associations qui gèrent un ou des GEM. Pour cela, nous remercions l'association Arrimage de Coutances.

Nous apprécions ces activités diverses et variées. Nous remercions les salariés et bénévoles du CDSA 50 et de Cap 'sport pour leur accueil et pour le temps qu'ils consacrent à l'organisation de chacun des évènements.

Parole d'adhérents : « *c'est bien, c'est diversifié, on s'amuse, on découvre pleins d'activités physiques, on se donne à fond même si on a mal, bonne ambiance, avec tous les participants, c'est bien tout le monde peut en faire, dans les sports qu'ont fait, on s'amuse, je suis toujours partant pour ces activités* ».



▪ **Piscine « l'Hippocampe »**

En 2021, nous sommes allés 5 fois à la piscine de Granville avec une moyenne de 5 participants.

Paroles d'adhérents : « *le bien-être c'est très bien, dommage que cela soit une fois par mois, c'est toujours agréable, c'est extra* »

Pour conclure, nous trouvons que les activités sportives sont à développer car nous apprécions ces moments.

▪ **Randonnée pédestre**

Trois randonnées ont été organisées par nous. Nous nous sommes baladés dans la vallée de l'oiselière à St Planchers, dans les Hauts de Bouillon à Jullouville, dans les Rives de l'Airou à Beauchamp, 4 adhérents ont participé.

Nous tenons à noter que nous avons mis en place des balades aux alentours de l'ECC. Ces dernières sont organisées pour les adhérents dont la capacité physique n'est pas adaptée à plus d'une heure de marche.

Parole d'adhérents : « *on en a pas fait beaucoup, j'aime bien la randonnée, c'est bien* »

▪ **Balade, promenade**

Nous avons organisé neuf balades aux alentours du local. Ces temps d'une durée de 30 minutes à une heure de marche sont l'occasion pour nous de reprendre une activité physique mais adapté à notre rythme avec une moyenne de quatre participants.

Paroles d'adhérents : « *c'est sympa on prend notre temps, je devrais toute les faire* »

▪ **Pétanque**

Nous avons organisé un après-midi pétanque. Six adhérents ont participé.

Paroles d'adhérents : « *C'était bien, j'aime bien, c'est chouette, ça détend, c'était super* »



▪ **Atelier santé des femmes et des hommes**

Nous travaillons autour de deux axes, l'animation des séances par deux adhérentes et la participation d'autres adhérent.e.s aux séances en fonction du sujet abordé.

Pour tendre vers cette intention d'animation, ces deux personnes ont suivi une formation de 4 jours auprès de Promotion Santé Normandie sur le thème : « intervenir sur des questions de santé auprès d'un groupe ».

Avec le soutien de l'animateur, 12 séances ont été réalisées. 9 ateliers avec une moyenne de 5 adhérents.es, nous ont permis d'identifier, de classer des thèmes et de réfléchir aux manières d'animer. Trois séances avec deux adhérentes/animatrices, nous ont permis de préparer leur intervention en terme d'outils d'animation, d'évaluation, posture d'animation.

Paroles d'adhérents : « *excellent ça, très bien, bon binôme d'animatrices, c'est bien* »

▪ **Atelier socio-esthétique**

Suite à la réponse positive d'un appel à projet sur le bien-être de la déléguée régionale et à la présentation de Mme Hubert, intervenante en socio-esthétique, nous avons décidé de prendre soin de nous en travaillant sur notre image. A travers le programme de Mme Hubert, nous abordons les soins du corps, les massages, la mise en beauté, la création de produits....

Nous avons participé à 8 séances avec une moyenne de 6 adhérents.

Paroles d'adhérents : « *je trouve ça très bien, il faut le continuer, j'ai apprécié, moi mal voyante, cela m'a suffi, la dame qui nous apprend, elle est gentille* »



→ Les activités d'expression

▪ L'atelier « Ecrire et Dire » en partenariat avec l'association Slam' va bien

Ce partenariat existe depuis 2009. Un vendredi sur deux, un intervenant défrayé se rend dans nos locaux pour réaliser l'« atelier Ecrire et Dire ».



L'atelier « Ecrire et Dire » est gratuit pour nous. C'est l'occasion de nous exprimer à l'écrit dans un premier temps, puis, dans un second temps, à l'oral devant le groupe. Outre le fait que l'écriture sert d'exutoire, nous apprécions de nous voir inviter à nous dépasser au moment où nous déclamons nos textes. 15 ateliers sont organisés, nous sommes 5 participants en moyenne.

Parole d'adhérents : « *c'est formidable, c'est vraiment super, ça fait travailler l'esprit, cela cultive on se marre bien, on se cultive pas mal, on apprend la poésie, j'adore ça, il se met à notre porté, il tient compte des difficultés de chacun, Gildas est prévenant avec tout le monde, cela se passe toujours dans la bonne humeur, on s'écoute tous, il y a toujours du mode, c'est très bien, cela permet de réfléchir aux poèmes, de belles phrases, ça me fait réfléchir, c'est sympa, il met l'ambiance avec Gildas, on chante, c'est marrant, on se cultive en même temps* »

▪ Causerie

Temps d'échanges entre les usagers sur des thèmes divers et variés, 8 ateliers ont été réalisés avec une moyenne de 5 participants par séance.

Paroles d'adhérents : « *ça c'est bien, c'est très bien, on échange sur tout, cela donne le droit à l'expression même si on n'est pas d'accord avec certains, c'est bien, cela dépend des sujets, cela permet, de s'exprimer* »

▪ Photo langage

Cet atelier a vu le jour en juin 2020. Il s'agit de choisir une photographie parmi les douze proposées. C'est une proposition d'échanges au regard de la photographie. 2 séances ont été réalisées avec une moyenne de 5 participants par séance.

Parole d'adhérents : « *c'est bien aussi, c'est très bien, c'était bien, ça apporte, pour se cultiver c'est pas mal* »

▪ Loisirs créatifs

Cet atelier a vu le jour au cours de l'année 2019 suite aux défections des adhérents de l'atelier d'Arts Plastiques. Nous avons organisé trois temps d'échanges sur l'utilisation d'un nouveau support. Un adhérent se propose d'initier les adhérents de l'ECC à l'utilisation de perles afin de créer bracelets, colliers. En 2021, aucun atelier n'a été mis en place. Après discussion, les adhérents souhaitent développer l'atelier de loisirs créatifs sur l'année 2022.

▪ Le journal « Les Réacteurs de l'espace »

En 2021, pour cause de pandémie, deux éditions du journal « Les Réacteurs de l'Espace » ont été publiées par l'association. 5 séances ont été organisées avec une moyenne de 4 participants. Le journal nous permet de donner notre point de vue sur les actions et activités que nous menons dans l'ECC.

▪ Théâtre



En 2020, sur la demande des adhérents des quatre ECC de l'association Advocacy-Normandie, Mme Escalié a répondu à un appel à projet concernant le subventionnement d'activités théâtrales. Financement acquis, cela nous a permis de mettre en place un projet d'expression théâtrale et corporelle entre l'ECC, l'Archipel, scène conventionnée d'intérêt national « Art en territoire » et la Compagnie Charivari Palace. Deux résidences ont eu lieu en 2021 avec une moyenne 9 participants. Nous avons réalisé deux représentations et avons accueilli environ 80 spectateurs.

Paroles d'adhérents : « *c'est bien, on se découvre, on se dévoile face à un public même si on a le trac, les intervenants nous aident beaucoup, c'est du travail, on aime bien, ils nous conseillent c'est bien grâce à Christophe et Fabien, cela nous apporte pas mal de choses, cela fait du bien, c'est là-bas on pique-nique avec eux* »

▪ Lecture de textes

Sur une proposition d'une adhérente, nous avons mis en place un atelier « lecture de textes ». Autour de chansons et de poèmes, nous avons échangé sur notre ressenti et notre interprétation personnelle. Cela a permis de confronter

nos idées sur les textes, d'appréhender ces auteurs au regard de leur époque et leur imaginaire. 7 séances ont été réalisées avec une moyenne 4 participants.

Paroles d'adhérents : « j'aime moins, je trouve cela bien, c'est pas mal, certaines personnes arrivent avec un bouquin ou une bande dessinée, l'animatrice apporte des textes et on en débat »

→ Les Sorties

Nous utilisons cet outil afin de sortir de l'isolement social et de l'entre soi. Il s'agit de construire une action (sortie à la journée) ou un projet (séjour de vacances). Cela répond à une envie, à un besoin de faire ensemble et de partager des moments de convivialité. Il s'agit, aussi, de partager les compétences de chacun : l'un d'entre nous est détenteur du permis de conduire, peut conduire le camion et transporter les non-conducteurs. Deux ateliers d'organisation des « sorties 2021 » ont mis en place avec en moyenne 5 participants

▪ Les sorties locales

Le département de la Manche nous permet de bénéficier d'un cadre touristique riche. Ainsi, les sorties dans les alentours sont organisées : 8 en 2021. Château Chantore à Bacilly, visite commentée de l'usine de confection de vêtements St James, visite de la ferme de Lucie à Equilly. Nous nous arrêtons souvent pour prendre un verre et discuter. En 2021, nous étions en moyenne 5 participants pour les sorties locales.

Au-delà des sorties locales, nous avons organisé et/ou participé à différentes sorties telle que les visites commentées du cœur de Rennes et de Vitry, balade à Cancale et visite du zoo de la Bourbansais. Nous étions en moyenne 5 participants par journée.

▪ Les sorties mutualisées avec les ECC de Caen, Vire et Lisieux

En 2021, 1 sortie mutualisée a été organisée : journée au lac de lac Dathée près de Vire. Nous étions en 5 participants. 5 adhérents ont pu réaliser un vol en avion grâce l'association les ailes du sourire. 4 adhérent.e.s ont assisté à la représentation théâtrale des adhérents de l'ECC de Caen au Centre Dramatique National d'Hérouville St Clair.

Paroles d'adhérents : « le vol en avion c'était super, c'était bien »

▪ L'animathèque et jeux de société au local

L'Animathèque, gérée par le centre social l' « Agora », a vu le jour en 2013. Il s'agit d'un local au sein duquel on peut s'installer pour jouer, lire la presse, avoir accès à un ordinateur. En 2021, nous avons réalisé 2 séances, nous étions en moyenne 2 adhérents.

En 2021, nous avons organisé 17 séances de jeux au local avec une moyenne de 4 adhérents(es).

Paroles d'adhérents : « j'aime bien ça, c'est pas mal, j'aime bien, j'aime les deux ».

▪ Sorties culturelle et de loisirs

Nous sommes allés au cinéma en groupe, nous étions 8 participants. Nous avons organisé des sorties bowling, nous y sommes allés 4 fois avec une moyenne 7 participants.

Nous tenons à remercier M. Denis Gautier et les bénévoles de l'association « Les Ailes du Sourire », l'aérodrome et l'aéroclub de Granville de nous avoir accueilli dans leurs locaux. Par leur intermédiaire, 4 adhérents ont pu effectuer un baptême de l'air. Nous avons survolé la côte granvillaise.

Parole d'adhérents : « j'aime bien, le lieu est sympa les patrons sont accueillants entre adhérents on s'amuse, très bien, quand-il manque des personnes, ils doivent prévenir »

▪ Le séjour

Les séjours sont l'occasion de nous réunir sur un projet collectif. Ce temps d'échange, nous donne la possibilité de nous organiser autour de vacances malgré les contraintes liées au temps de travail de l'animateur. L'organisation du/des séjour(s) requiert que nous échangions avec l'animateur sur nos souhaits. Nous réalisons différentes recherches, notons nos préférences. Le budget du séjour quant à lui reflète les choix des adhérents autour de ce projet.

En 2021, nous n'avons pu organiser de séjour pour cause de pandémie.

▪ Le mini séjour



Sur une proposition d'un adhérent, un mini séjour n'a pu être organisé en 2021 sur le thème de Claude Monet n'a pu se dérouler à Giverny pour cause de pandémie.

Afin de répondre aux envies de vacances, nous avons organisé une séance d'information sur les chèques vacances auxquels peuvent prétendre les adhérents de l'association.

➔ **L'engagement militant, le renforcement de la citoyenneté et l'entraide entre adhérents**

Il s'agit pour nous, si nous le souhaitons, de participer à la vie militante de l'association. Cela comprend plusieurs formes d'implication.

▪ **Les besoins associatifs inhérents à la vie du lieu**

Cela comprend des actions de communication comme la réalisation et la distribution de courriers pour la galette des rois, pour l'Assemblée Générale, aux partenaires et aux adhérents ; la diffusion d'affiches et de plaquettes pour nos partenaires, les vœux de M. Ménard maire de Granville...

Cela inclut la réalisation des rapports d'activités et financier de l'année écoulée, projet d'animation et budget prévisionnel de l'année suivante, la participation au Conseil d'Administration, aux Conseils Conviviaux Citoyens, à l'Assemblée Générale, atelier de révision de notre règlement de fonctionnement...

En 2021, la pandémie, nous a demandé de réorganiser les organes de démocratie de l'association. Deux temps ont été créés : une Visio conférence pour valider les comptes de l'association. Le second temps, l'élection des administrateurs de l'association, il a été réalisé par un vote dans les ECC. Il faut préciser que pour chaque candidat, nous avons réalisé une vidéo de campagne. Ces dernières ont été diffusées aux adhérents afin qu'ils choisissent et élisent les administrateurs.

En 2021, une partie des Conseils d'administration a été réalisée en visioconférence et en présentiel lorsque cela nous a été possible.

Au-delà, nous avons assisté au vernissage de l'exposition 'un projet un peu fou' : un voyage à Venise pour des gens pas ordinaires.

4 adhérents ont créé une vidéo d'une minute trente secondes sur le thème de la prévention et de l'hygiène bucco-dentaire. Nous avons accueilli des deux professionnel.e.s du SAMSAH de LADAPT de St Lô. Ils souhaitaient avoir des informations sur la mise en place de l'ECC de Granville. Ils ont été retenus pour l'ARS pour l'ouverture d'un GEM sur St Lô.

Nous avons accueilli des patient.e.s et des professionnel.e.s de l'Hôpital de jour d'Avranches afin de leur présenter notre action au sein de l'ECC.

Paroles d'adhérents : « le vernissage c'était bien, on était à Venise, j'ai aimé ».

▪ **Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)**

Nous avons organisé les semaines d'information en Santé Mentale du 4 au 17 octobre 2021, dont le thème était « Santé Mentale et respect des droits ».

Avec la Compagnie Charivari Palace, nous avons construit une représentation théâtrale.

Nous remercions l'ensemble des partenaires et plus particulièrement la mairie de Granville et l'Archipel, scène conventionnée d'intérêt national « Art et Territoire » pour leur implication et leur soutien pour ce projet.

▪ **Le Conseil régional des personnes accueillies accompagnées (CRPAA)**

En 2021, une séance a pu être réalisée avec la participation de 2 adhérents.

▪ **Représentation des usagers**

En 2021, nous avons repris notre engagement autour du Contrat Territorial de Santé Mentale de la Manche. Nous participons au bureau de la Commission spécialisée en Santé mentale élargie.

Un adhérent a été invité à la (CDU) Commission des usagers de l'hôpital de Pontorson.

Mme Anne laure Richard est venue présenter les missions de la Communauté Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS). Aucun adhérent n'a souhaité ou pu devenir représentants des usagers à la CPTS

▪ **Solidarité entre adhérents**

Au cours de l'année, nous nous rendons des services. Cela passe par un changement de pneu de bicyclette, par le branchement d'une cuisinière, par la pose d'un lave-linge neuf et par le dépôt aux encombrants du matériel usagé, par l'enlèvement d'un lit pour permettre l'installation d'un lit médicalisé. 3 adhérents se sont mobilisés pour rendre ces services et assurer le bien-être d'autres adhérents. « C'est bien de faire ça, on a une pensée pour lui »

▪ **Conférence, journée d'étude, questionnaire...**

7 adhérents ont participé à la conférence sur le thème : « affectivité, sexualité et handicap » organisé par la mission ville handicap du CCAS de la ville de Caen.

10 adhérent.e.s ont participé à l'enquête du CCOMS de Lille sur le thème de l'empowerment des usagers en Santé Mentale. Dans le cadre de la journée d'étude du programme de recherche pair accompagnement et savoirs expérientiels, nous avons organisé deux temps de travail. L'un avant la visio conférence afin de présenter cette journée et l'autre un bilan de cette journée, 14 adhérents sur deux ECC ont participé soit en amont soit en aval de cette journée d'étude. **Paroles d'adhérents** : « *c'est que la visio on écoute, c'est dur de rester concentré, cela devient embêtant, le langage n'est pas toujours adapté* »

➔ **Formation des adhérents**

L'association Advocacy-Normandie soutient l'action de formation de ses membres. Des formations ont été organisées : 5 adhérent.e.s ont participé à la formation « gouvernance associative » mis en place par la déléguée régionale.

2 adhérents ont validé le diplôme (PSC1) Prévention Secours Civique de niveau 1.

1 adhérent a validé la formation aux Premiers Secours en Santé Mentale qui s'est déroulée du 16 au 17 septembre 2021.

1 adhérent a validé le diplôme (CFGA) Certificat de Formation à la Gestion Associative

Paroles d'adhérents : « c'est bien, cela nous remet à jour ».

➔ **Nos partenaires**

Comme nous l'avons vu, dans le cadre de nos actions, nous avons rencontré différents partenaires, en voici une liste non exhaustive :

Le Centre Social l'Agora, la Ville à vélo, Slam Va Bien, l'Hôpital de Jour « les Salicornes », la Mairie de Granville, Cap'sport, CDSA 50, les Ailes du Sourire, l'Animathèque, le centre aquatique l'Hippocampe, La médiathèque, Le Centre Médico-Social, la compagnie Charivari Palace, la scène conventionnée d'intérêt national « Art en territoire » l'Archipel, Le Psycom, la mairie de Granville

CTSM (Contrat territorial en Santé Mental), le comité de pilotage constitué pour le CH de Pontorson Mme Guérin directrice Adjointe, Mme Le Mouellic Chargée de la qualité et de la gestion des risques, M. Blot directeur du Centre Hospitalier de Pontorson, pour la Fondation du Bon Sauveur Mme Pistien chargée de mission, M. Leprelle Directeur de l'Offre et de l'appui à la performance, M. Hasley directeur délégué à la prise en charge sanitaire, Mme Guillard directrice générale adjointe de Manche Habitat, M. Malherbe Directeur de l'ADSEAM, Dr Régault médecin généraliste, Dr Serrand du Centre Hospitalier de Pontorson, M. Folgueral directeur de l'AAJB, Mme Blocklet directrice de l'ETP Saint-James, M. Bridou Directeur de l'ARS départementale de la Manche, Mme Bonnefoy Cheffe de projet de l'ARS Normandie...

L'animateur nous encourage à profiter des opportunités de sorties et activités offertes par les structures environnantes. **Parole d'adhérents** : « *Le CMS est sympa de nous prêter une salle* ».

➔ **Les Festivités**

En 2021, nous avons co-organisé avec les différents Ecc, une journée conviviale au château de Beaugard à Hérouville Saint-Clair. Nous étions 80 adhérents avec une moyenne de 4 personnes pour préparer cette journée ensoleillée.

Paroles d'adhérents : « *c'était très bien, c'était formidable, bonne ambiance, les jeux, on ne s'est pas ennuyé, la viande était bonne, très belle journée, on doit recommencer, on était avec Caen, Vire et Lisieux, c'était bien, le chamboule tout c'était cool* ».

➔ **Conclusion**

« On espère que le covid ne va pas galoper à nouveau, qu'il n'y ait pas d'autres confinements, on attend de recommencer une année, ça fait toujours plaisir d'accueillir de nouvelles personnes

GLOSSAIRE

- AAJB** : Association des Amis de Jean BOSCO
- ACSEA** : Association Calvadosienne pour la Sauvegarde de l'Enfant et de l'Adulte
- ADSEAM** : Association Départementale pour la Sauvegarde de l'Enfant et de l'Adulte de la Manche
- AG** : Assemblée Générale
- AGE** : Assemblée Générale Extraordinaire
- AFRESAT** : L'Association de Formation Régionale des Etablissements et Services d'Aide par le Travail de Normandie
- APAEI** : Association de Parents et Amis de Personnes Handicapées Mentales
- APAJH** : Association pour Adultes et Jeunes Handicapés
- ARDES** : Association Régionale pour le Développement de l'économie Sociale et Solidaire en Normandie
- CA** : Conseil d'Administration
- CCAS** : Centre Communal d'Actions Sociales
- CCC** : Conseil Convivial et Citoyen
- CDAPH** : Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées
- CDCA** : Conseils départementaux de la citoyenneté et de l'autonomie
- CDSAM** : Comité Départemental de Sports Adaptés de la Manche
- CDSP** : Commission des Soins Psychiatriques
- CDU** : Commission des Usagers
- CFHE** : Conseil Français Européen des Personnes Handicapées
- CHRS** : Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale
- CISS** : Collectif Inter associatif Sur la Santé
- CLIC** : Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique
- CLUD** : Comité de Lutte contre la Douleur
- CTSM** : Contrat Territorial de Santé Mentale
- CVS** : Conseil de Vie Sociale
- CMS** : Centre Médico-Social
- CNCPH** : Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées
- CNSA** : Caisse Nationale de la Solidarité et de l'Autonomie
- CPAM** : Caisse Primaire d'Assurance Maladie
- CPF** : Compte Professionnel de Formation
- CRPA** : Conseil Régional des Personnes/accueillies et accompagnées
- CRSA** : Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie
- ECC** : Espace Convivial et Citoyen
- EPSM** : Etablissement Public de Santé Mentale de Caen
- ETP** : Etablissement de Travail Protégé
- FAS** : Fédération des Acteurs de la Solidarité
- FALC** : Facile à Lire et à Comprendre
- FNAPSY** : Fédération Nationale des Patients en Psychiatrie
- GEM** : Groupe d'Entraide Mutuelle
- GFPH** : Groupement Français des Personnes Handicapées
- HMVA** : Handicap Mieux Vivre Accueil
- IREPS** : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé
- IRFA** : Institut Régionale de Formation des Adultes

IRTS : Institut Régional du Travail Social

MDPH : Maison Départementales des Personnes Handicapées

ORS - CREAI : Observatoire Régionale de la Santé – Centre Régionale d'étude, d'actions et d'informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilités

PCH : Prestation de Compensation du Handicap

PRAPS : Programmes Régionaux pour l'Accès à la Prévention et aux Soins des plus démunis

PRISME : Pratiques, Recherches, Information en Santé Mentale

PTS : projet Territorial de Santé

PTSM : projet Territorial de Santé Mentale

RSVA : Réseau de Services pour une Vie Autonome

SAVS : Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

SISM : Semaines d'Information en Santé Mentale

UDAF : Union Départementale des Associations Familiales

UNASS : Union nationale des associations agréées d'utilisateurs du système de santé

URAASS : Union régionale des associations agréées d'utilisateurs du système de santé