

Les RéActeurs des Espaces

**Journal de l'Association ADVOCACY NORMANDIE
et des Espaces Conviviaux Citoyens de Caen, Vire, Granville et Lisieux**

EDITO

Cher(e)s ami(e)s, cher(e)s adhérent(e)s et chers partenaires,

Nous avons pu enfin inaugurer le nouveau local de l'E.C.C. de Caen en mai dernier. Je remercie chacun et chacune pour sa participation et sa mobilisation, sur ce temps fort de la vie de notre association. Plus de 120 personnes nous ont rendu visite.

A l'heure où je rédige cet éditto, nous sommes en pleines Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) et je me réjouis du programme construit sur chacun des territoires où nous sommes implantés. Le thème cette année « *Santé mentale et environnement* » est plus que jamais d'actualité et nos membres n'ont pas manqué de vous proposer de nombreux rendez-vous, que je vous laisse découvrir dans ce nouveau numéro des *Réacteurs des Espaces*.

Je vous félicite aussi pour la dynamique collective sur le territoire de Caen, où un programme collectif a été élaboré par notre association, mais aussi par de nombreux partenaires : l'Unité Ariane, du SAMSAH de l'EPSM de Caen, la ferme thérapeutique de May-sur-Orne, l'Unafam, la maison des ados, le CHU de Caen et CLSM de Caen.

Notre association continue de développer des projets ambitieux.

Au fil de journal vous pourrez prendre des nouvelles de notre projet de « cantine éphémère » sur Vire, de la publication d'un recueil de textes « Chemins de Vies » et d'un « Défi cuisine » lancé par les membres de Lisieux, et d'un projet radiophonique sur Granville...

Je vous donne à tous rendez-vous le samedi 10 décembre pour notre repas de fin d'année, qui se tiendra à Urville au « Clé en main ». Pour vous inscrire rendez-vous au sein de nos Espaces Conviviaux Citoyens.

Bonne lecture

Philippe GUERARD, Président d'Avocacy Normandie

SOMMAIRE

P2 et 3- Semaines d'Information en Santé Mentale !

P4- Inauguration du nouveau local de l'Espace Convivial Citoyen de Caen

P5- Un ambitieux défi cuisine à Lisieux

P6- Séjours et vacances pour tous !

P7- Forum des associations de Granville

P8 et 9- A Vire, Avocacy et ses partenaires font vivre la cantine éphémère

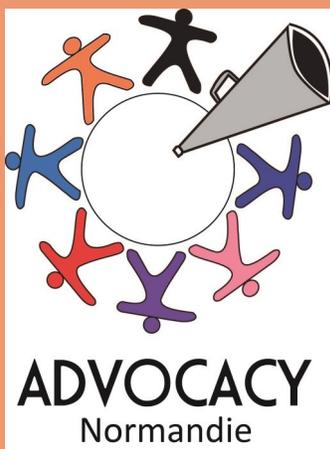
P10 et 11 - La publication de « Chemins de vies » fédère les énergies à Lisieux

P12- La parole aux adhérent.es

P12- Projet Radio à Granville, les adhérents prennent le micro

P13- A vos agendas !

www.advocacy-normandie.fr



Semaines d'Information en Santé Mentale !

C'est un ensemble de rendez-vous qu'Advocacy Normandie vous a proposé en octobre, à l'occasion des Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM).

Pour cette 33ème édition, celles-ci avaient pour thème « Santé Mentale et Environnement »

Au regard du thème des SISM de cette année, il est apparu immédiatement évident pour nos adhérents, qu'il fallait organiser un événement au sein de leur «Jardin Extraordinaire». Ouvert à tous et toutes, le samedi 15 octobre a permis de réunir membres et amis de l'association mais aussi habitants du territoire, pour une journée conviviale à Louvigny. (ci-joint l'affiche de l'évènement)



Semaines d'information sur la santé mentale

POUR MA SANTE MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE ENVIRONNEMENT !

SAMEDI 15 OCTOBRE 2022 - LOUVIGNY
(Rond-point d'Intermarché)

LE JARDIN EXTRAORDINAIRE VOUS OUVRE SES PORTES
Les adhérents d'ADVOCACY NORMANDIE vous accueillent



11h00 - Gym douce
(accessible à tous)

14h30 : Spectacle
2 contes, imaginés, tricotés et interprétés par les adhérents avec le soutien de Benoit Choquart.
Venez en famille !

« Tricotine, est une marionnette géante toute de laine vêtue qui tricote sa vie au gré du vent, des images, de la pluie et des rencontres... »

ENTREE LIBRE de 11h00 à 16h30

Visite du Jardin animée par les adhérents d'Advocacy Normandie

En matinée, Présentation des Ruches par le Foyer Martin Luther King

Déjeuner au jardin : apportez votre pique-nique, barbecue à disposition

Vente de boissons, gâteaux et pommes du jardin

Jardin EXTRAORDINAIRE d'Advocacy Normandie
Zone Commerciale des Longes Cours, Longue Vue des Astronomes, 14111 Louvigny
(rond point d'Intermarché)
Renseignements : 06 73 74 72 98






www.advocacy-normandie.fr



Action « Porteurs de Parole » sur les marchés de Caen



Beau succès pour l'action « Porteurs de parole » sur les marchés du Calvaire Saint Pierre, les 12 et 21 octobre derniers sur celui de la place Saint Sauveur.

Des adhérents d'Advocacy Normandie sont allés, aux côtés des autres membres du collectif caennais des SISM, à la rencontre des habitants pour leur poser la question suivante : « **Dans votre environnement, qu'est-ce qui contribue à votre santé mentale ?** »

Un florilège de verbatim récoltés au cours des deux matinées !



Caen

Santé mentale : pros et usagers au Calvaire-St-Pierre

Pour la Semaine d'information sur la santé mentale, qui se tient jusqu'au 23 octobre, établissement de santé mentale et associations d'usagers ont rencontré des habitants du Calvaire-Saint-Pierre.

Reportage

Hier, 11 h. Au bout du marché du Calvaire-Saint-Pierre, rue de la Défense-Passive, on trouve le stand installé pour la Semaine d'information sur la santé mentale, qui se tient jusqu'au 23 octobre.

Plusieurs personnes écrivent des phrases sur des feuilles de couleur affichées ensuite sur un panneau grillagé. On peut y lire « Conditions de logement », « Ne pas être seul », « Stabilité sociale ».

L'idée, lancée par l'unité Ariane de l'Établissement public de santé mentale (EPSM) est d'aller à la rencontre des gens pour échanger avec eux. « **Le thème de cette année est Santé mentale et environnement** », explique Gérard Halley, coordinateur du conseil local de santé mentale de la Ville de Caen.

Lorenza, 38 ans, adhérente d'Advocacy, est en binôme avec Julien, animateur à l'espace convivial de cette association d'usagers de la santé mentale. Ils croisent Brigitte, enseignante spécialisée pour les enfants en difficulté à la retraite et lui donnent un exemplaire d'une gazette élaborée par le Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés. L'envoi de l'EPSM de Caen : « **Quels liens faites-vous entre votre santé mentale et votre environnement ?** », demande Lorenza à Brigitte. Celle-ci met peu de temps à réfléchir avant de répondre : « **La pauvreté et le manque de moyens favorisent le mal-être psychologique. Quand on ne peut pas manger à sa faim, qu'on est mal ou pas logé, on ne peut pas aller bien** », lance-t-elle.

Sensibiliser et informer

Lorenza, entre deux rencontres, se livre sur l'importance du lien social pour un mieux-être : « **Cela me fait du bien de venir à Advocacy et de ren-**

contres des gens. Cela évite de se retrouver seule et de ruminer. Les confinements avec le Covid n'ont pas fait de bien aux gens. Cela a créé beaucoup d'isolement et ça a fait des dégâts psychologiques. »

Un peu plus loin, Claudine Gully, déléguée adjointe de l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) aborde une dame. Françoise, 70 ans, sac de courses en main, accepte de s'arrêter et d'expliquer son ressenti sur la question.

« **J'ai quitté la vie parisienne pour venir m'installer, à Caen, il y a quinze ans. Quand je suis arrivée ici j'étais complètement perdue, je ne**

connaisais personne. Et voir autant de verdure me donnait la nausée. Ce changement d'environnement aurait pu avoir raison de ma santé mentale. » Elle évoque aussi la difficulté à se faire des amis « **alors que dans l'immeuble où j'habitais à Paris, on se connaissait tous** ».

L'objectif de cette semaine est de sensibiliser le public aux questions de santé mentale, informer sur les différentes approches de soins, rassembler professionnels de la santé mentale, usagers, aider à développer les réseaux de solidarité, de réflexion et de soin, faire connaître les lieux et moyens à disposition.

Samedi 15 octobre, journée au Jardin extraordinaire de Louigny avec l'association Advocacy, de 11 h à 16 h 30, avec visite du jardin, contes...

Lundi 17 octobre, un café-débat avec l'équipage de Voile en tête proposé par l'Unafam, à la Maison des associations, rue Germaine-Tillon, à Caen.

Mercredi 19 octobre, randonnée pédestre autour de la ferme thérapeutique de l'EPSM à May-sur-Orne. Inscription au 02 31 79 99 90.

Vendredi 21 octobre, de 9 h à 13 h 30, échange sur le marché, place Saint-Sauveur, à Caen.

Nathalie TRAVADON.

Retour sur l'inauguration du nouveau local de l'Espace Convivial Citoyen de Caen



Il était implanté place Félix Eboué depuis 20 ans... c'est en pleine période de crise sanitaire que l'Espace Convivial Citoyen de Caen a pris possession de ses nouveaux locaux au 11 place Maurice Fouques.



En mai dernier, il était temps pour ses membres et l'association d'inaugurer enfin ce nouveau lieu ! Adhérents, amis, voisins et partenaires de l'association ont répondu présents !



Repas convivial, animation musicale, auront permis d'investir la place Maurice Fouques. Madame Simonet, élue à la ville, en charge de la vie associative, a d'ailleurs émis le souhait que nos membres soient impliqués dans la concertation concernant la rénovation de cette place.

Les habitants du quartier présents ce jour, ont eux, exprimé l'envie d'un rendez-vous annuel festif.



Monsieur Deroche, Directeur de l'Agence Régionale de Santé de Normandie, a fait honneur par sa présence et a pu témoigner de son soutien à l'association et à ses projets.

Ce fut un moment convivial qui restera gravé dans la mémoire collective de notre association .

Un ambitieux « Défi cuisine » imaginé à Lisieux



C'est à l'occasion des semaines d'information en santé mentale, que les membres de l'Espace Convivial Citoyen de Lisieux ont imaginé cette année une action ludique autour de l'alimentation.

Ils ont élaboré un jeu avec l'aide de Sandrine Guérard, diététicienne-nutritionniste (ESI14), et ont proposé une réunion de présentation aux partenaires intéressés, (étaient présents ESI14, association Itinéraires, service jeunesse de la ville, CATTP).

Ce jeu a été conçu pour réfléchir aux enjeux de l'alimentation sur notre santé et sur notre environnement.



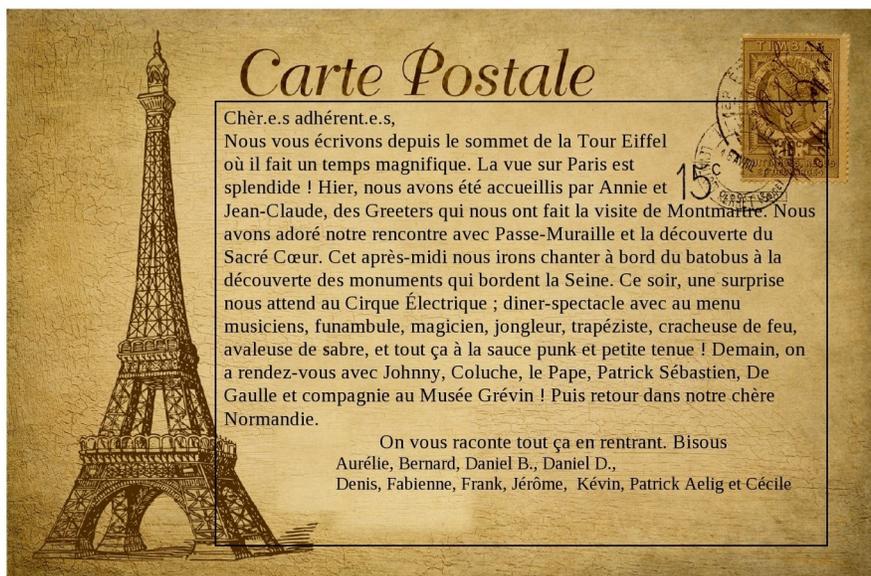
Ci-dessus, exemples de menus élaborés pour le Défi !

Les différentes équipes étaient attendues le jeudi 15 septembre à 14h à l'espace convivial citoyen de Lisieux afin de présenter les règles du jeu aux équipes participantes et pouvoir lancer ce défi qui, nous l'espérons, réglera nos papilles!

Chacune était invitée à imaginer un menu en équipe avec le soutien de la diététicienne- nutritionniste et à présenter celui-ci à un jury.

Le grand public a pu découvrir le menu gagnant sur le marché de Lisieux sous forme de verrines, le 22 octobre dernier. Cela a été aussi l'occasion pour notre association d'animer un stand et promouvoir les Semaines d'Information sur la Santé Mentale auprès du grand public.

Séjours et vacances pour tous !



Depuis toujours l'association propose à ses membres de construire ensemble des projets de vacances, notamment pour ceux, pour qui partir seul n'est pas possible.

Ensemble ils définissent le projet, les activités et son budget.

Cette année les 16 personnes de Vire et de Lisieux sont parties à Paris en février dernier. Au programme : les grands monuments comme la tour Eiffel, le quartier du marais, le musée Grévin,

L'association a reçu le soutien de la Fédération des Acteurs de la Solidarité qui a octroyé des chèques vacances pour ce séjour. Le coût par personne était de 190€, cela nous a permis de ne demander qu'une participation de 90€ à chacun des participants.



Les Granvillais, quant à eux, sont partis une semaine en septembre à l'autre bout de la France dans la région de Perpignan. La visite de la ville mais aussi de celles du Perthus et de la Jonquera et un moment de détente à la plage d'Argelès, étaient au programme.

Un passage de l'autre côté de la frontière espagnole, leur aura permis de visiter le célèbre Musée de Salvados Dali !

Le soutien, une nouvelle fois, de la Fédération des Acteurs de la Solidarité avec des chèques vacances, aura permis de proposer ce séjour d'une semaine en gîte avec piscine à 187€. Le coût du séjour par personne s'élevait à 345€



Les adhérents de Granville mobilisés au forum des associations de la ville

En arrivant dans la Cité des sports, il faisait déjà chaud et tout le monde s'activait pour installer son stand. Nous avons installé le notre avec Béatrice et Marie-Christine dans une ambiance joviale et créative.

Nous avons choisi de mettre la banderole d'Advocacy devant notre table afin d'être plus visibles. Nous avons également accroché la guirlande lumineuse et trouvé une place pour les "Arbres de vie", disposé des plaquettes, des magazines (Les Réacteurs de l'espace) et un diaporama sur la table.

Nous étions prêtes pour l'ouverture au public à 14h, néanmoins cela a pu nous générer un peu de stress pour prendre la parole devant des visiteurs et trouver les bons mots.

Finalement, une fois dedans, le stress est retombé après la première personne accueillie.

Le fait de discuter avec les gens était plutôt sympathique car ils étaient à l'écoute de ce qu'on leur disait.

Globalement, les personnes qui s'arrêtaient sur notre stand voulaient savoir ce que l'on faisait et qui on était.

Nous avons pu leur expliquer que l'on était une association d'usagers de la santé mentale, basée à Saint-Nicolas et que nous organisons les activités et les projets ensemble pour rencontrer du monde et partager des moments conviviaux.

"Je sais maintenant
que je suis capable
de le refaire"

Marie-Christine

"J'ai pu dépasser
mes peurs de parler
à des inconnus"

Béatrice

"Pour moi, cela a été aussi
une journée de découverte
des autres associations
granvillaises et de ren-
contres de gens que je
connaissais" - *Nolwenn*



A Vire, Advocacy et ses partenaires font vivre la cantine éphémère

Article paru dans Ouest-France le 25/09/2022

La cantine éphémère s'installe au cinéma de Vire pour un repas local de saison

Dans le cadre de la Semaine européenne du développement durable, les cuisiniers du collectif, sollicités par la ville de Vire Normandie (Calvados), proposent, mardi 27 septembre 2022, un restaurant d'un jour dans l'espace bar. En amont de la projection en avant-première du film documentaire *Mission régénération*.



Co-construit par les équipes des centres socioculturels CAF et Charles-Lemaître, de Vire Normandie (Calvados), en partenariat avec Advocacy, le projet de cantine éphémère perdure depuis plusieurs années. Cuisiner ensemble permet de créer un lien convivial, explique Dany Payen, référente familles du centre CAF. Le collectif, créé en 2015, s'investit deux à trois fois par

an pour proposer des repas lors de différents événements.

Yannick Coutant accompagne France Car, Régine Lebreton, Marcelline Mahieux et d'autres habitants du quartier du Val-de-Vire, membres de la cantine éphémère, de même que Soline Olla et Dany Payen, référentes familles des deux centres socioculturels. C'est toujours valorisant d'allier passion et projet, se réjouit l'animateur de l'association Advocacy.

Un restaurant d'un jour par des cuisiniers passionnés

Sollicitée par la collectivité, la dizaine de participants a imaginé, dans le cadre de la Semaine du développement durable, un menu complet élaboré avec des produits frais, locaux et de saison. Nous nous associons sur certains projets, dont ce rendez-vous du mardi 27 septembre au cinéma Le Basselin, raconte Dany Payen.

Ce moment convivial se déroulera en amont de la projection de *Mission régénération*, un documentaire plein d'espoir traitant de la pollution des sols et des questions climatiques. De quelle manière la nourriture que vous mangez peut inverser le cours des choses, guérir votre corps et sauver le monde ? Indique le synopsis du film dont la sortie nationale est programmée le 9 novembre.

Ainsi, les cuisiniers ont réfléchi à cette thématique et ont fixé des objectifs pour y répondre au mieux. Nous allons viser le zéro déchet, avec des nappes et serviettes en tissu et de la vaisselle réutilisable, développe France Car. Et nous faisons appel à des producteurs locaux, précise Régine Lebreton, les différents lieux de provenance des ingrédients seront mentionnés sur place.

Le tarif exceptionnel du repas étant fixé à 5 €, incluant l'entrée, le plat et le dessert, la jauge de 60 personnes risque d'être rapidement atteinte. Servis à l'assiette, les menus conviendront à tous, même aux végétariens.

Respectant la contrainte du local pour défi, les cuisiniers prépareront les entrées chez Advocacy, les plats et desserts au centre socioculturel CAF. « Nous nous sommes équipés de matériel innovant pour ne pas rompre la chaîne du froid ni celle du chaud. »

Retour en images sur les actions de restauration à Vire



Ci-dessus : Action de la cantine mobile le 27 septembre au cinéma de Vire

Ci-dessous : Repas convivial à l'E.C.C. et confection pour la vente de gâteaux au bénéfice du Secours Populaire de Vire



Les Virois veulent aller plus loin dans les actions liées à la l'alimentation et la restauration

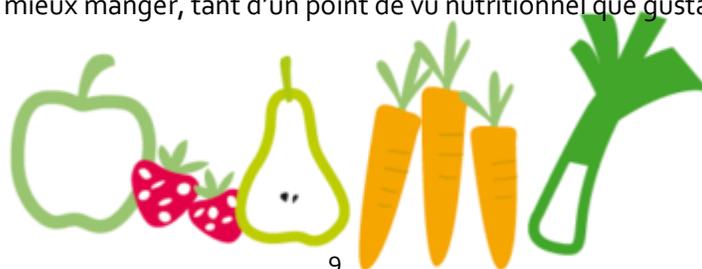
La cantine éphémère a été imaginée il y a presque 3 ans maintenant. Régulièrement les partenaires proposent des actions de restauration sur le territoire de Vire Normandie.

Au sein de l'Espace Convivial Citoyen de Vire, ses membres imaginent de nouveaux projets.

Une première action en partenariat avec l'antenne du Secours Populaire Français (SPF) à vue le jour en septembre dernier. Les adhérents d'Advocacy Normandie ont pu proposer des gâteaux lors de l'un de leur événement. Ensemble, ils se projettent sur le développement de ce partenariat et espère prochainement pouvoir proposer aux bénéficiaires du SPF de Vire, des repas au sein de l'E.C.C. Leur idée est de proposer mensuellement un déjeuner « comme au restaurant » qui serait préparé par les adhérents d'Advocacy Normandie et offert aux bénéficiaires du SPF. Les denrées seraient fournies par le SPF.

L'objectif est de proposer mensuellement, un repas équilibré et convivial aux plus précaires, mais aussi de tisser les liens entre les publics des deux associations.

A compter de cet automne, les adhérents de Vire veulent également développer un projet de plats à emporter. L'idée serait de cuisiner ensemble les vendredis et de proposer à chacun de repartir avec de bons petits plats pour le week-end. Les adhérents ont fait le constat, que souvent ils n'avaient pas le « goût » à cuisiner seuls chez eux, ils aspirent à mieux manger, tant d'un point de vu nutritionnel que gustatif !



La publication de « Chemins de vies » fédère les énergies à Lisieux



Article Ouest France, paru le 20/09/22
par Anne BLANCHARD-LAIZE

Les textes écrits pendant le confinement par les personnes isolées et atteintes de troubles psychiques de l'association Advocacy viennent de sortir sous la forme d'un recueil, à Lisieux (Calvados). La mise en page a été réalisée par les élèves de production graphique du lycée Paul Cornu et la relecture bénévole de l'Acsea.

C'est un joli projet qui se termine dans la solidarité et le plaisir de fêter ensemble la sortie d'un recueil de textes forts, sensibles, humains.

Ce travail de l'atelier d'écriture de l'association Advocacy, à Lisieux, réalisé en plein premier confinement avec ses adhérents atteints de troubles psychiques, aurait pu rester un simple exercice de style. Et puis, comme lorsqu'une belle idée fleurie, le projet a fédéré les énergies, transformant cet atelier d'écriture en une livre, relu par les adhérents d'une autre association, l'Acsea (Association calvadosienne pour la sauvegarde de l'enfant à l'adulte), et mis en page par les élèves de bac pro production graphique du lycée Paul Cornu... Pour une belle vraie aventure collective !



Écrire...

Mars 2020 : Nous venions de terminer la réalisation d'un théâtre-forum « Du silence des maux à l'espoir des mots », thème qui aborde les violences subies par des jeunes et soudain le confinement est là...

Qu'allions-nous devenir ? Que nous restait-il pour nous sentir libre ? Chercher et trouver d'autres manières de communiquer... Alors, l'évidence nous est apparue, il nous fallait écrire !

Ecrire sur tout, sur nous, sur vous, sur le ciel, sur la terre, écrire nos émotions, écrire nos dépressions, écrire pour exister, pour s'évader...

Ecrire c'est aussi laisser une trace dans le temps et dans l'espace, c'est jouer avec les mots pour que chacun de ceux-ci restent dans nos mémoires.

Aussi, nous avons décidé de créer un atelier d'écriture avec l'aide d'une animatrice bénévole.

Chaque semaine durant toute l'année 2020 et encore maintenant, l'animatrice propose 2 thèmes au choix et / ou la possibilité d'une écriture libre.

Ce travail donne lieu à des échanges par mail, par téléphone quand il n'est pas possible de se rencontrer. Et quand une éclaircie nous permet de nous retrouver, quel bonheur de se voir (en 1/2 visage...), d'écrire, de lire son texte, d'être écouté, entendu, applaudi !

Benoit, Brahim, Françoise, Geoffroy, Irène, Karine, Laurence, Marie, Marion, Michel, Michèle, Pascal et Richard

PRÉFACE de Georges Yoram FEDERMANN

Écouter ceux que l'on n'entend pas.

J'ai lu ces textes qui me touchent comme la « folle » tentative de dénoncer la logique d'enfermement et d'exclusion, de stigmatisation du « fou », du souffrant. Ce que j'entends dans ce plaidoyer d'une profonde sincérité, c'est non seulement le partage d'une émotion vibrante et vitale, et la défense de l'être-libre-au-monde qui propose de faire de son écriture un reflet battant du monde, une partie de lui-même, une partie de nous-mêmes. Ces écrits soulignent la beauté du monde intérieur et son souffle, ses aspirations et ses tourments. Ils traduisent la liberté que nous incarnons et épousons au-delà de nos doutes, de nos propres dévalorisations et de notre manque de confiance. Ils sont une forme d'absolu vital. Un témoignage d'un être-au-monde incontestable. Une trace, un souffle, un appel, un SOS comme bouteilles à la mer et comme enseignements. L'écriture comme témoignage de l'œuvre que constitue chaque être vivant et comme jalons d'une fraternité de sensibilité et de destin. Méfions-nous de la folie des hommes qui font société, des psychiatres qui classifient et créent un ordre des choses et des souffrances (les nosographies) destiné à ne pas écouter le cri du cœur et des entrailles. La psychiatrie est bien politique et toujours au service des puissants afin de veiller à la bonne marche de l'Ordre. Et à chaque occasion cruciale, elle nuira aux plus vulnérables, l'histoire tragique du 20ème siècle nous l'a démontré. J'ai énormément de réticences à user du terme de « handicap », de le reconnaître et de stigmatiser celui qui est en affublé (sauf pour réaliser une démarche administrative). C'est souvent chez les supposés « handicapés » que j'ai retrouvé le plus de vitalité, de confiance (certes douloureuse), de volonté associées à un fort sentiment d'isolement et de solitude Handicapé, on l'est avant tout dans le regard de l'autre. C'est ce regard que ce livre peut aider à faire évoluer. Nous sommes tous égaux et libres devant un livre et personne ne pourra brider notre créativité et nos imaginaires.

Et si l'on faisait le pari de vivre et de ressentir les effets des relations sociales sans maladie mentale, sans nosographie ? Non plus avec la raison scientifique mais avec le cœur. Ce livre est une salutaire mise en garde contre les dictatures sanitaires de tous ordres et l'avenir proche nous dira si nous aurons su leur résister.

Strasbourg, le 3 décembre 2021.

Georges Yoram Federmann
Psychiatre gymnopédiste

Lisieux, le 13 octobre 2022

Chère Madame,

Je tenais à présenter mes félicitations à l'ensemble des adhérents de l'association Advocacy, à la suite de la publication de leur recueil rédigé pendant le confinement : "Chemins de vie".

Je tenais à vous dire ma fierté de compter sur notre territoire des projets solidaires, comme le vôtre, qui fédèrent les énergies au service de l'intérêt général.

En faisant le choix d'associer au projet Advocacy les élèves du lycée Cornu et les bénévoles de l'Acséa, vous avez rassemblé toutes les forces vives de notre territoire, et je vous en remercie.

Je serais ravi de vous rencontrer prochainement, ainsi que l'ensemble des adhérents de l'association et de mieux connaître vos activités.

Bien cordialement.



Jérémie PATRIER-LEITUS
Député du Calvados

La parole aux adhérent.es

Mon expérience de l'hôpital psychiatrique

J'ai été hospitalisé vingt six fois. J'ai toujours été bien traité, jamais mis en isolement. Quoiqu'on en dise les infirmiers et les infirmières sont très sympas et j'ai envie d'en témoigner.

Il y a des anciens patients qui me disent qu'ils ont été maltraités, moi je n'ai pas connu cela. Les soignants sont proches des patients en étant à leur écoute. Dans les hôpitaux psychiatriques il y a malgré tout des manques de moyens, je le vois tous les jours.

La pauvre secrétaire au CMP doit souffrir d'être seule, elle a l'air d'être débordée de travail, pour tout dire il y a de quoi être mal dans sa tête.

Il faut donc préserver les moyens des hôpitaux psychiatriques pour accueillir ceux qui souffrent...

Gilles

Projet Radio à Granville, les adhérents prennent le micro

C'est une adhérente de l'association que a lancé l'idée, et si nous faisons de la radio ?!

Nous avons alors contacté Mitidja afin de créer un atelier Radiophonique. Elle est venue présenter cet action lors d'une réunion hebdomadaire au mois de mars 2022 et nous avons imaginé un projet.

Ensemble, nous avons préparé les séances, les avons enregistrées, nous sommes allés à la rencontre des habitants de Granville et pris la parole... On espère bientôt pouvoir partager les enregistrements avec vous et les diffuser sur une antenne locale.



A vos agendas !

17
Novembre

Conseil Régional des Personnes Accueillies et Accompagnées de Normandie

Judi 17 novembre 2022 de 9h30 à 16h30 à Caen

Thématique de la journée : Le logement, un droit pour tous ? A quelles conditions, A quels prix ?

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au vendredi 4 novembre via le lien suivant : <https://forms.office.com/r/hYw3x4sSJ>

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Arnaud GIRODON - arnaud.girodon@federationsolidarite.org



29
Novembre

La prochaine édition de « Sportez-vous bien » aura lieu le 29 novembre au stade Yannick Noah à Louvigny.

Nous vous donnons rendez-vous avec un panel d'activités sportives et toujours dans un environnement *convivial, inclusif et festif*

Accessible PMR (merci de le préciser dans la fiche d'inscription)

Contacts et inscriptions : Marion BISSEY - Cap'Sport

06 82 56 11 79 / mbissey@capsport-epi.fr

www.capsport-epi.fr



10
Décembre

L'association Advocacy Normandie vous invite à son REPAS de FIN D'ANNEE Samedi 10 Décembre 2022 à 12h00 Au Clé en Main à Urville (3 rue Barbery)

C'est avec plaisir que nous vous proposons de vous joindre à nous pour partager un repas festif, suivi d'une après-midi dansante. RDV à 12h00.

Le repas est au prix de 20€ par adhérent ou 25€ par non-adhérent et ouvert à tous (Adhérents, famille, partenaires et amis de l'association !)

Pour tous renseignements, inscription, et mise en place de covoiturage, vous pouvez contacter (Région) au 06.38.95.89.44, (Caen) au 06.73.74.72.98, (Vire) au 06.86.11.26.78, (Granville) au 06.38.95.89.43 ou (Lisieux) 06 17 25 51 93

Menu

Punch des îles avec ou sans alcool
Profiteroles de Saint Jacques aux petits légumes
Magret de canard émincé aux fruits rouges
Plateau de fromages traditionnels et sa salade
Royal 3 chocolats sauce caramel
+ vins et café





ADVOCACY
Normandie

Créons du lien ... Retrouvons-nous !

www.advocacy-normandie.fr

En Normandie

4 Espaces Conviviaux Citoyens vous accueillent

Espace Convivial Citoyen de VIRE

32 Rue André Halbout 14500 Vire

Tél: 02 31 68 77 68 / Mobile: 06 86 11 26 78

Email: vire@advocacy-normandie.fr



Espace Convivial Citoyen de CAEN

11 Place Maurice Fouque 14 000 Caen

Tél: 02 31 86 11 79 / Mobile: 06 73 74 72 98

Email: caen@advocacy-normandie.fr



Espace Convivial Citoyen de GRANVILLE

608 Rue Saint Nicolas 50 400 Granville

Tél: 02 33 69 30 73 / Mobile: 06 38 95 89 43

Email: granville@advocacy-normandie.fr



Espace Convivial Citoyen de LISIEUX

82 rue Henry Chéron 14100 Lisieux

Tél: 09 51 41 80 95 / Mobile: 06 17 25 51 93

Email: lisieux@advocacy-normandie.fr



ADVOCACY Normandie - Délégation régionale - Siège Social

Maison des associations / 10.18 Grand Parc

14 200 Hérouville-Saint-Clair

06 38 95 89 44

delegation.regionale@advocacy-normandie.fr

N° Siret: 423 059 815 000 39 - Code APE : 9499Z

Association loi 1901 déclarée en préfecture du Calvados le 28 Octobre 1998