

Les RéActeurs des Espaces

*Journal de l'Association ADVOCACY NORMANDIE
et des Espaces Conviviaux Citoyens de Caen, Vire, Granville et Lisieux*

EDITO

Cher(e)s ami(e)s, adhérent(e)s et chers partenaires

Malgré les difficultés sanitaires que nous rencontrons depuis deux ans, nous pouvons tout de même être fiers des nombreuses actions réalisées cette année. Le succès rencontré lors des restitutions des **projets théâtre**, montre bel et bien que nous avons résisté et continué à vivre ensemble malgré la crise. Nous avons réussi, grâce à la responsabilités des uns et des autres, adhérents et professionnels à passer de beaux moments ensemble en 2021. Nous sommes toujours obligés d'être dans la vigilance, c'est pourquoi nous avons décidé de reporter notre repas de fin d'année. Je ne peux que vous remercier de votre responsabilité face à cette situation incertaine. En septembre dernier, la Covid nous a offert un peu de répit, alors nous avons pu organiser « **Notre fête de rentrée au château de Beaugard** ». Cela a été un grand succès, puisque nous étions 80 membres. Chacun a trouvé plaisir à se retrouver et à savourer ce moment de convivialité ensemble. Nous avons également su, comme tous les ans, être acteurs sur le territoire avec nos partenaires à l'occasion des **Semaines d'Information en Santé Mentale**. Aux côtés de l'Unité Ariane, du SAMSAH de l'EPSM de Caen et du CLSM de Caen, nous sommes allés à la rencontre des Caennais.es pour parler de santé mentale le samedi 16 octobre dernier. Au travers d'outils de sensibilisation, d'animations musicales, de témoignages de vécus... le défi a été relevé. Nous remercions le groupe de percussions de Lisieux pour la bonne ambiance qu'ils ont su partager et aux bénévoles de Caen pour leur implication durant cette journée.

Cette année, de nouveau, l'évasion a été possible pour certains d'entre nous grâce à l'association. **Deux séjours ont été organisés** pour les adhérents de Vire et de Lisieux. L'accès aux loisirs et vacances pour tous est essentiel pour nous.

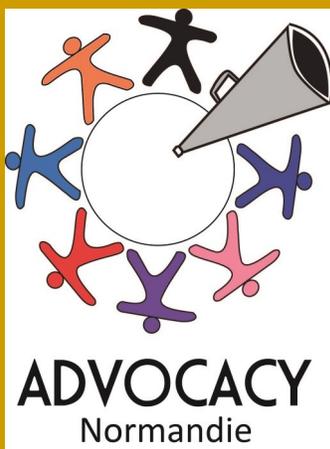
Toujours impliqués dans les **actions de prévention santé**, nous nous sommes mobilisés dans le cadre d'octobre Rose et dans la formation des futurs médecins. Certains d'entre nous ont également participé à des conférences sur la vie affective et sexuelle, d'autres ont été formés aux gestes de premiers secours.

Enfin, les membres du Conseil d'Administration d'Advocacy France ont été accueillis à l'E.C.C. de Caen le 14 novembre dernier à l'occasion d'un séminaire de travail de 3 jours organisé dans la région.

SOMMAIRE

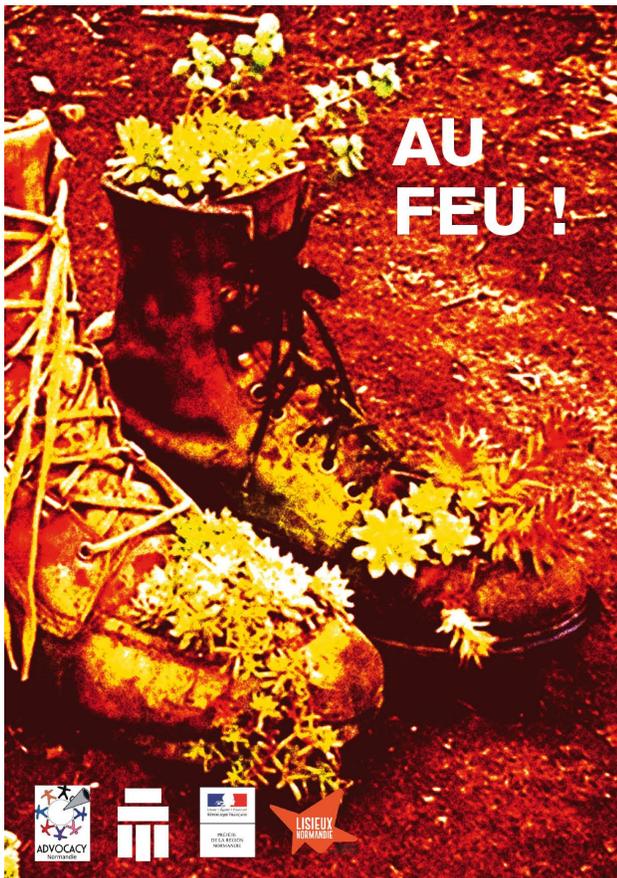
- P2 et 3- Au Feu !
- P4- Journée de retrouvailles à Beaugard
- P5-Atelier d'écriture à Caen / Une équipe de salariée renforcée
- P6-7 Le CRPA de Normandie fait sa rentrée
- P8- Semaine d'Information en Santé Mentale
- P9- Sensibilisation des étudiants en médecine aux handicaps
- P9- Sensibilisation au dépistage des personnes en situation de handicap au Centre François Bâclasse
- P10- Reprise de « Sportez-vous bien » en 2021 ! On rehausse nos baskets !
- P12-13- L'actu de l'Espace Convivial Citoyen de Vire
- P14-15 Projet de Cantine Mobile
- P16-17 L'espace Convivial Citoyen de Lisieux s'évade 3 Jours en Bretagne à la découverte de la voile.
- P16 -Partage de Ressources en Santé Mentale
- P17- Hommage à Pascal

www.advocacy-normandie.fr



Au Feu ! Incroyable création

Retour sur cette aventure extraordinaire pour 20 membres de notre association.



N'y allons pas avec le dos de la
chaussure,
Il est temps de monter dans la machine
émotionnelle!
Râler de joie, de rage, s'égarer comme une
poule,
Tourner en rond et célébrer la grande danse
d'un soir d'orage...
Aimer, crier, Mesdames et Messieurs,
L'instant,
un instant, à plusieurs.

avec : Benoit Pouchard, Frank Redon,
Marie Montigny, Brahim Benamara,
Michèle Hébert, Daniel Bréard, Fabienne
Rauyer, Pascal Collard, Julien Catasso,
Cécile Monnié, Jeanne Tendero, Noémie
Maurille, Didier Vrac, Farida et Régis
Beuperain, Gianì Fundari,
Denis Cornavin, Nicolas Lasse, Véronique
Perier et Gilles Aze.
mise en scène : Émilie Horcholle et
Alexandre Gauthier
création lumières : Audrey Quesnel

Théâtre de Lisieux - Jeudi 7 octobre à 20h
Théâtre d'Hérouville - Samedi 9 octobre à 19h

infos et réservations

Lisieux : 02 31 61 12 13
Hérouville : 02 31 46 27 29

Un spectacle proposé dans le cadre du dispositif
Culture / Santé avec l'association Advocacy et la
Comédie de Caen - CDN de Normandie, et le soutien du
Théâtre de Lisieux.

Le théâtre m'a bien plu car j'ai pu m'exprimer. J'ai pu faire passer le message que je voulais et en même temps, dire qui je suis avec des mots, je le reconnais. J'en ai profité et cela m'a permis d'être reconnu par tous les gens présents, à cent pour cent. Je me suis bien amusé. J'ai fait rire le public. J'ai été étonné, moi qui pensais que je n'avais pas d'humour. En vrai, j'en ai. Ça m'a remonté le moral car je suis à ras les pâquerettes. Ça m'a fait bien plaisir ! Je pense que je me suis donné à fond et ça m'a fait du bien. Je crois que je suis un bon comédien maintenant : le public, il faut le faire rire mais aussi le faire pleurer, il en redemande. Ils étaient une vingtaine d'acteurs. Ils m'ont tous plu, Cécile et Julien m'ont surpris, Gianì et Jeanne aussi. Tous les gens de leurs yeux m'ont surpris, Brahim m'a ému. Je les aime tous, ces comédiens ! Et je recommencerai l'année prochaine... Gilles



Contre les préjugés, ils grimpent sur les planches

En partenariat avec la Comédie de Caen, une vingtaine d'adhérents de l'association Advocacy ont créé une pièce de théâtre inédite, *Au Feu !*, pour faire changer le regard sur les troubles psychiques.

Le rendez-vous

Les comédiens en herbe vont et viennent bruyamment autour du portant chargé de costumes. L'excitation est palpable. Après douze après-midi de répétitions, les premiers essayages commencent, ce lundi, à la Comédie de Caen, à Hérouville-Saint-Clair. La dernière étape avant le grand jour.

Jeudi 7 octobre à Lisieux, la vingtaine d'adhérents d'Advocacy, association accompagnant les personnes isolées et/ou souffrantes de troubles psychiques, présentera pour la première fois sa pièce inédite : *Au Feu !*

Une création originale, réalisée avec l'aide des metteurs en scène Alexandre Gauthier et Émilie Horcholle. « Il y a une grande part d'improvisation dans cette pièce, prévient-elle. *Au Feu !* c'est quelque chose de brûlant, d'urgent. On y vient pour être ensemble, pour jouer. Nous nous inspirons des histoires des comédiens et de leur potentiel. Le handicap fait peut-être partie de leur vie quotidienne, mais ici, sur le plateau, il n'existe pas. »

« Ça nous redonne le goût de vivre »

Dans cet espace nu, sans décor, tout tourne autour... d'une chaussure. En groupe ou seuls, les comédiens entrent tour à tour « dans l'arène », au centre de la scène, et s'échangent la godasse comme un bâton de parole. « C'est notre objet sacré, le cœur du manège, poursuit Émilie Horcholle. Quand on l'a en main, le jeu commence. Il faut alors se surpasser, puiser dans ses émotions pour construire une histoire. Nous conservons ainsi une spontanéité dans la pièce, qui correspond à l'identité de la troupe. C'est bien mieux que leur coller des rôles et leur faire réciter du texte. »



« Vous pourriez me prendre en photo avec ma copine Farida ? », s'enquiert timidement Jeanne, à droite.

PHOTO : QUEST-FRANCE

Son nouveau chapeau haut de forme blanc vissé sur le crâne, Régis, 68 ans, observe avec amusement les autres comédiens s'échanger vestes, robes et chapeaux.

Petit à petit, tous trouveront chaussure à leur pied. « C'est la deuxième fois que ma femme et moi participons à une pièce de théâtre avec Advocacy et c'est toujours aussi plaisant de travailler son rôle, de l'adapter au jeu des autres, confie-t-il dans un sourire. Le travail en équipe est le plus intéressant dans ce pro-

jet. Quand on répète c'est super, on sent cet esprit de troupe. Pour des personnes en situation de handicap, c'est très important d'être tous ensemble. Ça nous redonne le goût de vivre. »

Au-delà du plaisir de jouer ensemble, les membres d'Advocacy espèrent faire changer le regard sur les maladies mentales : « On veut montrer que nous sommes capables de faire du théâtre comme tout le monde, de toucher un public, soupire le sexagénaire. On veut montrer qu'il

ne faut pas nous laisser derrière. On nous laisse trop souvent derrière. »

Lucas LARCHER.

Jeudi 7 octobre, *Au Feu !*, à 20 h, au théâtre de Lisieux, 2, rue au Char. Samedi 9 octobre, à 19 h, à la Comédie de Caen, 1, square du théâtre, à Hérouville-Saint-Clair. Informations et réservations au 02 31 61 12 13 (Lisieux) et 02 31 46 27 29 (Comédie de Caen).



Journée de retrouvailles à Beaugard

Nous étions 85 pour célébrer cette rentrée et nos retrouvailles, le 22 septembre dernier au Domaine de Beaugard à Hérouville Saint Clair. La Crise sanitaire nous avait empêché de nous réunir pour nos traditionnels repas de fin d'année, mais aussi en Assemblée Générale. Alors ce mercredi ensoleillé avait une saveur particulière.



« Je viens à l'ECC Caen depuis février 2021 et c'était la première fois que je participais à une fête de l'association. Avec mon fils Michel, on a passé une bonne journée au château de Beaugard que je connaissais déjà un peu avec la fête des communautés d'Hérouville. Il y avait un agréable temps. J'ai bien aimé rencontrer les adhérents des différents endroits d'Advocacy Normandie : Lisieux, Vire, Granville et Caen bien sûr ! Après le bon repas, il y avait plusieurs activités pour se distraire. Michel a joué au jeu de quille (le Kubb). Il y avait aussi le tir à l'arc et le badminton. J'espère qu'il y aura d'autres moments comme cela ailleurs ! »

Thérèse



Atelier d'écriture à l'E.C.C. de Caen

L'Espace Convivial Citoyen de Caen a mis en place un atelier d'écriture grâce au soutien bénévole de Danielle Zagni. Véritable moyen d'expression, les textes viennent notamment alimenter ce journal. Voici le texte écrit par Denis, Adhérent depuis de nombreuses années, qui après un séjour dans le Nord est revenu à Caen.

Mon retour à Caen

J'ai vécu pendant cinq ans à Roubaix où j'ai passé de bons et de mauvais moments. J'ai travaillé beaucoup comme bénévole dans une association de solidarité avec les Roms. Je leur distribuais le courrier le mardi et le vendredi. J'en garde le souvenir d'une bonne expérience. J'ai travaillé aussi à ATD Quart Monde à Roubaix et, pendant cette période, avec Omar, nous avons créé un jardin pour les loisirs des personnes valides handicapées.

Puis ce fut mon retour à Caen.

Mon épouse est décédée en 2020 suite à un séjour à l'institut cœur poumon à Lille pour une greffe du cœur.

Elle a attrapé une infection nosocomiale qui l'a emportée. A la suite de cet événement douloureux, j'ai décidé de retourner vivre à Caen avec ma fille âgée de douze ans. Ainsi, j'allais retrouver ma famille et mes amis, tous ceux avec lesquels je suis resté en contact. Il y a Pascal, Claire, Manu, Jeanne. Avec Pascal, on s'appelle souvent. Ce retour m'a été très bénéfique. J'ai aussi repris contact avec l'Espace Convivial Citoyen installé dans de nouveaux locaux très accueillants : j'y reprends d'ailleurs des activités et j'entreprends de militer pour les droits des personnes ayant un handicap. Il reste beaucoup à faire pour être reconnu dans la société et au niveau des administrations et de l'État.

Denis, adhérent à Caen

Une équipe de salariée renforcée



De gauche à droite: Sonia BECQUEONT: animatrice à Granville, Florence BARBOT: comptable, Julie ESCALIE: Déléguée Régionale, Julien CATASSO: animateur à Caen, Aelig RAUDE: animatrice à Vire, Ludovic LERENARD, animateur à Granville, Cécile MONNIE : Animatrice à Lisieux.

Sonia Becquemont a intégré l'équipe le 25 octobre dernier et ce pour 16 mois. Elle est actuellement en formation BEPJEPS dans le cadre d'un contrat d'apprentissage. Elle accompagne les adhérents de Granville au côté de Ludovic Lerenard, animateur responsable de cet Espace Convivial Citoyen. Lui-même a entrepris une formation en Ingénierie Sociale au collège coopératif de Rennes, qui l'amènera à s'absenter de son poste environ une semaine par mois et ce jusqu'en juillet 2023.

Le Conseil Régional des Personnes Accueillies / Accompagnées de Normandie fait sa rentrée

La crise sanitaire a impacté les activités du CRPA de Normandie et cela faisait de longs mois que celui-ci n'avait pas pu organiser d'évènement en plénière. Alors pour cette rentrée tant attendue, les membres du Comité de Pilotage, dont Geoffroy Corblin, adhérent de Lisieux fait partie, ont souhaité proposer une journée alliant travail et convivialité.



Groupes de concertation sur le « numérique pour tous » et, pratique sportive et découverte du Golf ont rythmé cette journée.



Malheureusement la seconde plénière prévue le 10 décembre a été annulée en raison de la crise sanitaire.

« Journée agréable avec un échauffement physique le matin, avec des ateliers en petits groupes pour échanger sur le thème accès au numérique pour tous. Nous avons eu de la chance que la météo soit bonne avec du soleil. Découverte du golf avec trois ateliers ludiques de ce sport accessible à tous. »

Cyrille NGUYEN, Vice président d'Advocacy Normandie, Adhérent de Granville

« J'ai participé pour la première fois à la journée organisée par le CRPAA le 7 octobre 2021 et j'en ai été très satisfaite à plusieurs niveaux.

En premier, les thématiques abordées et la richesse des débats lors des ateliers d'échanges:

- ♦ *Accès au numérique pour tous. Lors d'échanges en petit groupe nous avons pu définir quelles étaient les problématiques de terrain entre autre : la couverture numérique nationale, des ordinateurs à la disposition du plus grand nombre dans les lieux d'accueil publique et d'accompagnement, la qualité et la sécurisation de la connexion numérique, le coût de l'accès au numérique.....*
- ♦ *Nos souhaits par rapport aux politiques publiques que nous souhaitons voir orienter davantage vers les personnes accompagnées et accueillies. Ainsi nous avons abordé les questions de l'insertion professionnelle, les problématiques d'hébergement pour les personnes sans emploi, avec de faible ressources, les personnes en situation de demande d'asile..., les stratégies de lutte contre les pauvretés, l'accès à emploi des personnes en situation de handicap, les questions de la santé et de la santé mentale qui sont conjointement liées et éminemment essentielles*

En second lieu, l'organisation qui a été très bien pensée et réalisée par les organisateurs et les différents intervenants afin de permettre des échanges, des débats et des moments de convivialités qui nous ont permis de renforcer nos liens, de déterminer ensemble les points importants que nous souhaitons transmettre aux instances publiques. »

Marie-Joëlle adhérente Advocacy Normandie Caen



Présentation du Conseil Régional des Personnes Accueillies / Accompagnées en Normandie

Le CRPA Normandie est issu de la fusion de deux instances en 2017 : le CRPA Haute-Normandie créé en 2013 et le CRPA Basse-Normandie né en 2015. Cette fusion à l'échelle de la Région Normandie est une application de la Loi du 7 août 2015 portant sur la Nouvelle Organisation Territoriale de la République (NOTRe). Les modalités de fonctionnement et d'organisation des CRPA sont définies par le Décret du 26 octobre 2016 relatif aux « **instances de concertation permettant d'assurer la participation des personnes prises en charge par le dispositif d'accueil, d'hébergement et d'accompagnement vers l'insertion et le logement des personnes sans domicile** ».

Le CRPA est une instance de rencontres, de débats et de propositions sur l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des politiques publiques dans le champ de l'hébergement et de l'insertion, et plus globalement de la lutte contre la pauvreté.

Le CRPA a pour objectifs de :

- Permettre aux personnes concernées d'exercer leur citoyenneté,
- Diffuser, promouvoir et rendre accessible la participation de tous,
- Évaluer et faire évoluer les politiques publiques,
- Participer aux instances publiques de concertation.

Le CRPA s'adresse :

- Aux personnes directement concernées par les situations de pauvreté, d'exclusion ou de précarité,
- Aux intervenants sociaux, à toutes les personnes intéressées et aux pouvoirs publics (sur invitation et dans la limite d'un tiers des participants).

Délégué.es du CRPA



Chaque année, le CRPA élit 10 délégué-es qui s'engagent à :

- Porter la parole collective du CRPA, quel que soit le sujet, et non pas son point de vue personnel,
- Être présente et assidue aux réunions organisées par le CRPA (plénière, comités de pilotage),
- Représenter le CRPA dans les instances et auprès des institutions régionales/nationales chaque fois que cela s'avèrera nécessaire.

Le CRPA nous donne rendez-vous le 24 février 2022, à cette occasion, de nouvelles déléguées seront élus. Alors si vous aussi, vous souhaitez vous impliquer dans cette instance, n'hésitez pas à contacter Arnaud Girondon, le coordonnateur à : arnaud.girondon@federationsolidarite.org ou au 09 88 31 62 31

Certains membres d'Avocacy Normandie : Geoffroy Corblin, Cyrille Nguyen, Jeanne Tendero et Farida Beauperain, pourront partager avec vous leur expérience de délégué au CRPA si vous le souhaitez.

Semaine d'Information en Santé Mentale

Le 16 octobre dernier, l'Unité Ariane de l'EPSM de Caen, le SAMSAH l'Envol et Advocacy Normandie ont tenu des Stands d'information sur la Santé mentale, de 14 h à 18 h bd Maréchal Leclerc à Caen. Le public caennais était au rendez-vous !



Cet après-midi-là, au centre-ville de Caen, il y avait beaucoup d'animation ! Tout a commencé par « Djembé Bérézina », groupe de percussions, offert par l'Espace Convivial de Lisieux de Lisieux, et « QUIPRO-KO », groupe de métal progressif. De plus, tout au long du temps, vous pouviez trouver de la documentation de PSYCOM ou voir un kit pédagogique sur les droits en Santé mentale, animé par le SAMSAH l'Envol. Des passants s'arrêtaient pour écouter les nombreux témoignages d'usagers, tous plus passionnants les uns que les autres. C'était une véritable « bibliothèque vivante » qui déroulait ses pages avec courage et émotion et qui remuait profondément les spectateurs. On a pu écouter avec intérêt et respect par exemple Baptiste, Raphaël, Marion, Mathis ou Maximilien Durand, le poète, que vous pouvez retrouver sur You Tube. Il vous parlera avec lucidité des symptômes de sa schizophrénie et des livres qu'il a écrits. Didier, le Karaoké vivant, est un musicien hors pair. Il est capable d'attirer une foule lorsqu'il accompagne de son instrument chanteurs et chanteuses qui se succèdent avec talent et

dynamisme comme Lisa, Michelle, Jocelyne et Brahim et d'autres encore. Quelle ambiance ! Outre les ateliers et animations musicales, vous pouviez lire des témoignages affichés, écrits par des personnes en souffrance psychique ou des proches. C'était magnifique. Un beau travail contre les préjugés et la stigmatisation !

« Extrait du Bulletin d'Information de l'UNAFAM par Nicole MAGNANI »

Le samedi 16 octobre avait lieu à Caen un événement festif sous le signe du partage dans le cadre des SISM (Semaines d'Information sur la Santé Mentale)

Le service Ariane de l'EPSM (Établissement Public en Santé Mentale) de Caen était à l'origine de cette journée et y a invité de nombreuses associations du domaine de la santé mentale dont Advocacy-Normandie. Le rendez-vous avait lieu en plein centre-ville au pied de l'ancien cinéma. Et Ariane n'a pas perdu le fil !

L'Espace Convivial et Citoyen de Lisieux était présent fort de 8 adhérents. « Djemberezina » a fait parler les percussions par deux fois devant un public amical et indulgent. Didier a pu faire participer une partie du public lors d'une séance de karaoké vivant. Didier accompagne au chant et à la guitare toute personne souhaitant chanter une chanson dans le public, ce qui a donné lieu à de très beaux moments.

L'après-midi a été émaillé de divers témoignages concernant la souffrance psychique, dont un qui a ému plus d'une personne présente, celui de Marion, soignante, qui a dû faire face à un burn-out. Elle a trouvé sa propre voie pour s'en sortir et ce témoignage nous rappelle plus que jamais, que la santé mentale concerne tout le monde et qu'elle peut être mise à mal durablement ou de manière plus ponctuelle.

L'accueil a été bon enfant, chaleureux, sans chichi et en toute simplicité. Nous avions à disposition de quoi nous restaurer sur place, gracieusement.

L'après-midi s'est clos par un concert de black metal qui loin de faire l'unanimité dans le style, a eu au moins le mérite de ne laisser personne indifférent. C'était la première fois que le groupe se produisait en public et force est d'admettre qu'ils ont envoyé du lourd !



Geoffroy CORBLIN, secrétaire adjoint d'Advocacy Normandie

Sensibilisation des étudiants en médecine aux handicaps



Le 17 septembre dernier, le top départ était donné pour la session 2021 de sensibilisation des étudiants en médecine aux handicaps.

Advocacy Normandie, s'est mobilisée aux côtés du Réseau de Services pour une Vie Autonomes (RSVA), et s'est rendue à l'UFR Santé de l'Université de Caen Normandie pour la 1ère journée de sensibilisation aux handicaps.

267 étudiants étaient présents dans l'amphithéâtre pour profiter d'une journée riche de découvertes et d'échanges au travers des témoignages des personnes vivant avec un handicap.

Du 18 au 22 octobre les étudiants ont vécu une immersion au sein des établissements et services médicaux-sociaux ! Les Espaces Conviviaux Citoyens de Granville et de Lisieux en ont accueilli 3 chacun. Une journée de restitution était organisée le 8 novembre;

« Rencontre avec Advocacy Normandie : Une semaine de partage...

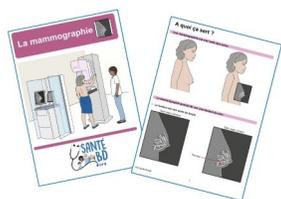
Dans le cadre de nos études de médecine, nous avons été amenés à effectuer un stage à l'Espace Convivial Citoyen de Lisieux dans le but d'une sensibilisation au handicap. Nous avons été très bien accueillis par tous les adhérents et nous les remercions. Chaque personne à sa manière nous a apporté une autre vision de la santé mentale. Ce stage nous a permis de comprendre l'importance d'être entouré, impliqué et entendu dans une relation d'égal à égal où chacun apporte sa pierre à l'édifice."



Dans le cadre d'un stage de sensibilisation au handicap réalisé par les étudiants en deuxième année de médecine à l'université de Caen, nous avons eu l'opportunité, Juliette LEBARON et moi (Mathis DELAROQUE), de découvrir en l'espace d'une semaine l'association Advocacy Normandie basée à Granville. Nous retenons que ce stage nous a permis de voir le côté humain de l'association. L'animateur, ainsi que les adhérents que nous avons rencontrés nous ont accueillis chaleureusement et nous nous sommes tout de suite sentis à l'aise et intégrés. Nous avons été agréablement surpris par la quantité d'activités proposées et par la bonne humeur qui régnait en ces lieux. Nous sommes ravis d'avoir effectué ce stage dans cet établissement, et en gardons de très bons souvenirs. Nous remercions grandement l'Espace Convivial et Citoyen de Granville pour toute la bonne humeur et l'aide que vous nous avez apporté.



Sensibilisation au dépistage des personnes en situation de handicap au Centre François Bâclesse



Dans le cadre d'Octobre rose et de la Charte Romain Jacob, la Ville de Caen, le Comité du Calvados Ligue contre le cancer, le Centre François Baclesse et le RSVA ont organisé une après-midi d'information le 15 octobre dernier, sur le dépistage du cancer du sein.

4 femmes, membres d'Advocacy Normandie se sont mobilisées

L'objectif était de se familiariser avec les lieux et d'avoir un temps d'échange avec des médecins. Une oncologue et une radiologue étaient présentes pour répondre à nos questions.

Au total, ce sont 23 personnes qui ont été sensibilisées via cette action, à la fois des personnes en situation de handicap et des professionnels du médico-social qui ont un rôle essentiel dans l'accompagnement et l'incitation au dépistage et à la prévention. L'ambiance de l'après-midi était conviviale et les échanges étaient très riches !

Nous avons reçu une fiche de [SantéBD](#). Ce sont des fiches pédagogiques faciles à lire et à comprendre (FALC) avec des images claires pour expliquer la santé, Nous vous invitons à les consulter.



Reprise de Sportez-vous bien en 2021 !

On rechausse nos baskets !



Gymnase Yannick Noah - LOUVIGNY

RDV 12h pour un repas partagé

13h30 - Début des activités : ateliers sportifs - jeux de cohésion - sport santé...

16h - Goûter offert

OUVERT À TOUS DÈS 16 ANS

5€



Margaux DUFOUR - 06 51 62 77 79 - mdufour@capsport-epi.fr



VENDREDI 1ER OCTOBRE 2021

SPORTEZ-VOUS BIEN

La colline aux oiseaux

12H : REPAS PARTAGÉ
13H : ACCUEIL CAFÉ
13H30 / 16H : ACTIVITÉS
16H : GOÛTER OFFERT



Margaux DUFOUR - 06 51 62 77 79 - mdufour@capsport-epi.fr

L'évènement avait du être suspendu en 2020 en raison de la crise sanitaire, c'est donc avec beaucoup de joie que nous avons eu à rechausser nos baskets le 1er octobre et le 7 décembre derniers !

Nous remercions vivement l'IME de Démouville et la ville de Louvigny de nous avoir accueilli lors de ces deux dernières éditions.

Si vous êtes intéressés pour participer individuellement ou avec votre structure aux prochaines rencontres sportives, merci de prendre contact avec Margaux DUFOUR de Cap'Sport au 06 51 62 77 79 - mdufour@capsport-epi.fr ou avec Advocacy Normandie.

Retour en images, sur le programme de la dernière rencontre : Echauffement en musique, basket, jeux d'opposition, step et danse, parcours de cohésion à l'aveugle et atelier bricolage sur le thème de Noël, créations de figurine et de cartes de vœux.



L'actu de l'Espace Convivial Citoyen de Vire

Jeudi 4 Novembre, atelier d'écriture avec Carole : « Des mots pour soigner les maux », les écrivains s'adressent une lettre d'amour à eux-mêmes...

Cher Rémi,

Est-ce que ça te dirait de venir au ciné avec moi ?

Je trouve que tu as des bons goûts pour les films.

Quand est-ce qu'on peut se faire une partie de pétanque ?

J'aime bien ta compagnie.

Tu es un bon jardinier. Tu es patient.

Tu devrais arrêter de fumer pour préserver ta santé et parce que je t'aime.

Ton ami, Rémi

Salut Vieux !

Toi, je te trouve formidable car tu te lèves tôt pour aller rendre service à un ami pour qu'il puisse aller travailler alors que toi tu es feignant et tu ne travailles pas. Tu es formidable car tu invites des personnes tout le temps à boire des cafés alors qu'elles te martyrisent à longueur de journée.

Tu es respectueux avec les autres et aussi pour ta famille car tu les contactes tous les jours pour donner de tes nouvelles. Tu es super beau malgré tes 129 kilos. Tu es raisonnable car tu essaies de perdre du poids. Bref, tu peux te dire, et je le pense, tu es une personne formidable.

Salut vieux, et vis longtemps.

Ton pote qui tient à toi.

Chère Oriane,

Il est grand temps que tu perçoives de toi une image plus positive tant au niveau physique que cérébral. La vie est à cette condition plus belle à vivre.

Par ailleurs ton écoute et ton empathie vis-à-vis des autres sont des points forts qui te mettent en valeur et font de toi une personne conviviale à ta manière.

Ces qualités doivent te servir à t'aimer pour ce que tu es.

Oriane

Éric,

Éric, ne te poses pas de question, la solitude des compliments, les complexes des a contrario. Tu es comme tu es : sociable, passionné, entier, exigeant. D'où tes questions. Prends la vie comme elle vient et ose. Et tu n'oses pas vu tes préjugés...

Et tu cherches... des preuves du contraire depuis les temps... Oses !

Cher Alain,

Il est grand temps que quelqu'un te le dise : tu es quelqu'un de bien. Tu aimes rendre service.

Comme tu es costaud, on peut compter sur toi. Même si parfois tu as du mal à l'admettre, tu es quelqu'un de généreux. D'ailleurs, souvent tes voisins viennent te solliciter.

Tu vois, tu es aimable !

Mon ami,

Regardes-toi dans le miroir et arrête de faire des reproches. Tu es courageux, tu sais t'exprimer. Tu te surprends avec tes paroles muettes. Tu dois reprendre confiance, pense-y le soir.

Aimes-toi tendrement, tu le mérites !

Patrick

Bonjour Moi,

J'espère, et je sais que tu vas bien.

Ce matin, on s'est vus dans le miroir de la salle de bain, j'ai remarqué que tes cheveux avaient poussé et qu'il est temps de les couper.

Penses-y. Je sais, avec tout ce que tu as prévu de faire aujourd'hui, tu vas pas y arriver. C'est pas grave, demain il fera jour !



Séjour à Saint-Malo

On a passé 3 jours à Saint-Malo au mois de Septembre. Il faisait super beau. Nous sommes allés à la plage et au restaurant pour manger des crêpes. Je me suis baigné dans la mer pendant une heure ! À l'auberge où l'on dormait, j'ai joué au baby-foot et on a mangé des moules-frites. On est allés à l'Aquarium de Saint-Malo. On a vu des tortues et des raies. On a bu un café dans un bar. On a mangé à la plage et Aelig s'est fait embarquer son casse-croûte par un goéland. On s'est promenés à pied dans Saint-Malo. Et on est rentrés en passant par Cancale.

C'était super !

Jérôme



Avec le cheval je m'évade !

On a fait du cheval avec les adhérents à Saint-Pierre-la-Vieille. Le cheval c'est bien pour moi car quand je suis sur le cheval je fais le vide, je ne pense plus à rien. J'ai fait 3 balades au pas et un peu au trot. Avant de monter, on allait chercher nos chevaux dans le champ, et on les préparait nous-mêmes.

Bernard



Formation aux gestes de premiers secours

Le 10 Novembre à Hérouville Saint-Clair, j'ai appris comment faire un massage cardiaque a quelqu'un qui fait un malaise. J'ai appris quels numéros appeler pour prévenir les secours en cas d'urgence : le 18, le 15 et le 112.

J'ai vu comment se servir d'un défibrillateur avec les électrodes. J'ai vu comment me mettre derrière quelqu'un qui s'étouffe et appuyer sur son ventre pour qu'il crache ce qui l'empêche de respirer. J'ai appris comment mettre quelqu'un sur le côté, avec une main sous sa joue. Je suis content de savoir comment faire pour sauver les personnes, les adultes, les enfants.

Patrick

L'actu de l'Espace Convivial Citoyen de Vire

Mes envolées de bien-être

Le mois de Septembre est la meilleure saison de l'année pour moi, comme c'est mon mois de naissance : je suis né le 23 Septembre 1988.

Avec l'Association Advocacy, en Septembre cette année j'ai été bien gâté avec toutes les activités que nous avons faites : ballade en calèche, séjour à Saint-Malo pendant 3 jours (super méga beau temps!).

Et pour finir, je me suis envoyé en l'air en avion entre Granville et le Mont Saint Michel !

David



Un endroit où on vous écoute

Moi qui recherchais un endroit où on me proposerait différentes activités, dans cette association, il y a beaucoup d'activités d'organisées sans être obligé de tout faire, un endroit où on vous écoute sans jugement, ce qui est important pour moi et je suppose pour d'autres personnes. Venez à Advocacy, vous serez bien accueilli!

Gilles

Quels sont nos objectifs de venir à Advocacy ?

L'autre jour j'ai consulté les adhérents de Vire pour savoir ce qui nous amène à Advocacy.

Je répondrais que nombre de nos objectifs communs sont la recherche de connivence pour chacun d'entre nous, ainsi que la convivialité qui est une notion primordiale.

En outre l'association nous permet de pouvoir sortir de l'isolement, d'acquérir certaines responsabilités nous permettant d'accéder à une confiance en soi.

Je tiens à préciser la chance que nous avons, d'avoir un budget adéquat pour les activités comme l'équitation, le bowling, l'avion, le chant et le théâtre etc... Ci-dessous, une photo d'une belle après-midi où nous avons fait une promenade en calèche.

Les réunions hebdomadaires sont capitales pour l'association Advocacy. Cela nous permet de nous exprimer sur des choix d'activité ou diverses idées, d'échanger et de partager nos opinions.

Pour en conclure sur cet article pour Advocacy citons de très belles citations :

« L'amitié est un contrat par lequel nous nous engageons à rendre de petits services à quelqu'un pour qu'il en rende de plus grands » Montesquieu

« S'il est une consolation parmi les agitations et les peines de la société humaine, c'est la foi sincère et l'affection réciproque de bons et vrais amis » Saint Augustin

Yanka



Projet de « Cantine Mobile à Vire »

Le centre social Caf de Vire, celui de la Commune « Charles Lemaitre » et l'Espace Convivial Citoyen de Vire ont initié un projet de « cantine mobile » en 2021 .

L'objectif des 3 partenaires est que cette cantine mobile puisse proposer sur le territoire Virois des repas équilibrés accessibles à tous. L'initiative existe depuis plusieurs années dans les trois structures porteuses et leurs usagers ont acquis des compétences certaines en matière d'équilibre alimentaire et de cuisine. Les trois structures ont souhaité travailler ensemble afin de se fédérer et de donner plus d'envergure à leurs projets.

Un contact partagé

L'Espace Convivial Citoyen de Vire de l'association d'Advocacy Normandie, le Centre socioculturel municipal Charles Lemaitre et le centre socioculturel Caf de Vire mettent en place, depuis plusieurs années, avec les publics fréquentant leurs structures des projets similaires liés à la fabrication de repas sur des événements et ainsi à l'implication de leurs publics dans la vie locale.

L'idée de départ de ces initiatives est de favoriser la consommation d'une alimentation saine, locale et équilibrée des personnes avec comme objectif de changer les comportements alimentaires et de lever les freins à l'accès à une alimentation de qualité. Ces projets favorisent une prise de conscience et sensibilisent sur l'équilibre alimentaire, et permettent de se familiariser avec la pratique de la cuisine.

Les trois structures tirent des constats partagés concernant l'engouement des personnes pour les projets autour de la cuisine, de la valorisation des compétences de chacun par leur implication dans un projet collectif. Ces actions mobilisent les personnes pour "faire ensemble", tisser du lien social, montrer et développer des savoirs faire et savoirs être.

Les personnes engagées dans ces projets ont à plusieurs reprises évoqué l'envie de monter un « Food truck » ou une « cantine mobile » pour pouvoir aller dans des lieux extérieurs et être visibles.

Plus spécifiquement, le présent projet propose de :

- Permettre la rencontre entre les personnes accompagnées, les structures partenaires et participer aux événements sur le territoire de Vire Normandie en étant facilement mobile, équipé et visible.
- Associer les personnes qui fréquentent nos structures aux diverses étapes de la conception de la « cantine mobile », dans son animation et sa gouvernance en favorisant l'autonomie, l'esprit d'initiative et l'engagement.
- Favoriser une prise de conscience et sensibiliser sur l'équilibre alimentaire, et permettre de se familiariser avec la pratique de la cuisine.
- Favoriser l'approvisionnement en produit frais, local et de saison et la préparation collective et conviviale de repas sain et de qualité.
- Favoriser l'accès aux repas préparés des habitants de l'agglomération Viroise



Formation cuisine et hygiène à la Maison Familiale Rurale avec le centre socio-culturel CAF de Vire



Dans le cadre de ce projet de restauration, 1 module de Formation pour 8 cuisiniers bénévoles (HACCP formation autour de l'hygiène alimentaire, équilibre alimentaire, cours de cuisine...) a été mis en place en partenariat avec la MFR de Vire Normandie

Avec Alain, Éric, Patrick, Aelig, Maeva, Marcelline, Dany et Françoise notre formatrice, on a préparé un chili con carne dans la joie et la bonne humeur. J'ai pu rencontrer des personnes formidables.

On a mis 2 cuillères à soupe d'huile d'olive dans une casserole. Quand elle s'est mise à frémir, nous avons mis 2 oignons coupés et une gousse d'ail ciselée. Après, on a mis de la viande hâchée, du concentré de tomates, du piment, du cumin et des haricots rouges.

Cuisson 20 minutes.

On a aussi fait un tiramisu au café et au chocolat. On a mis 3 jaunes d'œufs dans un saladier avec du sucre. On a ajouté 250g de mascarpone. On a monté les blancs à part avant de les mélanger à la première préparation. Ensuite, nous avons trempé 14 biscuits dans un lait chocolat café. Et enfin, on a monté le tiramisu.

Quelles bonnes sensations les odeurs, les frémissements, les aliments. Le résultat était super sympa, tout ceci en respectant les normes d'hygiène. Nous avons eu le plaisir de déguster le chili et le tiramisu le soir chez nous.

Je suis une grande gourmande et j'adore faire la cuisine, c'était mon métier pendant 44 ans. Je cuisine avec amour et j'adore partager mon savoir-faire.

C'est pour faire des ateliers cuisine que je me suis inscrite à l'association Advocacy.

J'ai un projet de prendre un jardin pour cultiver et cuisiner à l'association. Pommes de terre, haricots verts, fraises, framboises, courgettes et n'oublions pas les fines herbes, importantes pour cuisiner !

France



L'été dernier, un groupe de 8 cuisiniers a pu proposer :

- Le Mardi 20 Juillet 2021, un goûter pour clôturer l'animation « fresque artistique » portée par le Centre Socio-culturel CAF en partenariat avec les Virevoltés.
- Le Vendredi 27 août, le catering (70 repas) et 70 repas supplémentaires pour le grand public à l'occasion de l'évènement « Tous en SEN », semaine du développement durable organisée par la municipalité.

Le groupe de cuisiniers est dans la construction de nouvelles dates en 2022.

L'espace Convivial Citoyen de Lisieux s'évade 3 Jours en Bretagne à la découverte de la Voile...

Les adhérents de l'espace convivial citoyen de Lisieux, lors de l'élaboration du projet d'animation annuel en janvier 2020 déjà, exprimaient leur envie d'une promenade en mer, à la découverte de la voile.

En 2021, l'envie est là, plus forte encore, chacun a besoin de se ressourcer, découvrir et partager.

Nous avons alors sollicité en mai une association "Emeraude solidaire" qui propose des sorties en mer pour des personnes fragilisées.

En août, bonne surprise, nous sommes invités à naviguer une journée au large des côtes de Dinard ! Cette invitation nous motive donc à organiser un séjour en Bretagne. Un groupe se constitue, 7 personnes désirent partir... Nous préparons alors une réunion : choix d'un hébergement, préparation des loisirs, gestion des repas et enfin nous déterminons le budget.

Nous sollicitons l'ANCV pour permettre à tous de partir. Pour certains, les dernières vacances remontent à très loin, 1986 pour Brahim!

Les valises faites, le camion chargé, nous partons sous un beau soleil, direction la Bretagne.

Souvenirs du séjour en Bretagne

Le premier jour, nous avons pu profiter d'un pique-nique à Saint Malo et d'une promenade sur les remparts, découvrir notre gîte, une charmante maison à la campagne, nous installer, diner et nous préparer pour notre sortie voile du lendemain

Jedi : 9h30 grâce au GPS nous avons trouvé le port, où nous attendaient les membres de l'association Emeraude. Après nous être équipés de vestes bien chaudes et de gilets de sauvetage, fournis par l'association, nous avons pu embarquer sur le catamaran de 18m, Ephata. Après

avoir aidé à hisser la grand voile, nous avons navigué au large de Dinard, bien attachés pendant les manœuvres. Nous avons profité du beau soleil en sécurité arrimés par des longes, sur les filets nous nous sommes prélassés.

Nous avons déjeuné dans une anse accessible uniquement à marée haute, à bord du bateau et nous avons partagé un gâteau que nous avions fait la veille avec tout l'équipage.

Au retour le vent nous a fait défaut et nous avons dû rentrer avec le moteur. En fin de journée, une fois rentrés au port, nous nous sommes baladés sur la plage de Dinard. Nous sommes rentrés fatigués mais heureux de notre journée.

Le vendredi il nous fallait déjà penser à partir.

Mais avant nous nous offrons un repas au restaurant sur le port de Dinan en bord de Rance. Un séjour au top ! À refaire !



« Moi la mer elle m'a pris, je me souviens un Jeudi ! Nous avons eu la chance d'avoir les mêmes ressentis qu'un marin. »
Brahim

« Sur le bateau, il a fait beau ... Manque de vent mais c'était bien, à refaire »
Daniel

« Quelle belle virée, Saint Malo, Dinard, Dinan. Nous avons passé une journée formidable à la mer au bord du catamaran avec notre groupe dans la joie. Ce séjour sera inoubliable ». Michèle.

« J'ai trouvé la sortie sur le catamaran très sympathique, l'équipage nous a rassuré, mis à l'aise, en toute sécurité (Moi qui ai peur des transports). J'ai apprécié la compagnie des ados qui comme nous ont pu profiter de cette activité, très ludique. Merci à l'association « Emeraude pour son œuvre auprès des plus fragiles. »
Fabienne

Bilan collectif Témoignages, la parole aux adhérents

« Un beau jour d'automne au soleil radieux, nous cherchions sur le port un bateau qui avait besoin de marins. Le capitaine de l'Ephata, catamaran de dix-huit mètres était prêt à nous engager pour la journée.

Une fois à bord, accompagnés de trois mousses, nous ne tardions pas à être à la manœuvre et à hisser la grand voile. Le vent était faible, et c'est toutes voiles dehors que nous quittions le port.

Après quelques temps à naviguer sur la côte, longeant les murailles de Saint-Malo en priant que ses canonnières ne nous prennent pas pour des pirates, nous apercevons au loin une caravelle, la ligne de flottaison bien basse. Le capitaine se dirigeait vers elle.

Arrivé assez proche de la caravelle, le capitaine hurla : « Hissez le pavillon noir » et un drapeau marqué d'une émeraude sur fond noir trôna au sommet du grand mât. Le capitaine avait bien vu que la caravelle était chargée de marchandises. Alors que les préparatifs de la manœuvre d'abordage allaient bon train, un marin hurla : « Le Renard ! » Diantre, Surcouf était dans les parages.

Le capitaine de l'Ephata se ravisa, et pris la tangente, les vents nous étaient favorables. Il dirigea l'Ephata vers une crique accessible à marée haute et nous nous mîmes à l'abri sans inquiétude du corsaire. Dans la crique certains d'entre nous se sont baignés pendant que d'autres faisaient couler le rhum en ripaillant et en comptant les exploits de l'Ephata et de son capitaine.

Le drapeau noir était baissé au retour et nous sommes retournés au port, le cœur léger de n'avoir pas dû combattre les corsaires et heureux de cette belle journée passée en mer. »

Geoffroy



Partage de Ressources en Santé Mentale

JEF, une plateforme internationale pour venir en aide aux jeunes, enfants ou frères et sœurs de 11 à 20 ans, vivant avec un proche en souffrance psychique

Si dans ta famille une personne souffre d'un trouble psychique, qu'elle soit diagnostiquée ou non, ce site est fait pour toi.

JEF comme Jeune Enfant Fratrie

Le plus souvent quand on vit ce type de situation on n'ose pas en parler. **On peut se sentir seul, la tête remplie de questions et de doutes.** Sur ce site tu pourras poser des questions à des professionnels qui connaissent bien ce sujet et partager avec d'autres jeunes qui vivent la même situation.



Sachant qu'environ 70% des malades vivent dans leur famille et que ce sont les enfants qui souffrent le plus de la fréquentation des troubles psychiques éprouvés par leur proche, des professionnels issus de France, de Belgique, de Suisse et du Luxembourg ont mis sur pied ce dispositif en ligne, unique en son genre, d'information, d'accompagnement et de partage, en toute confidentialité.

Le jeune se sent seul et croit être seul à vivre sa situation alors que ses sentiments sont partagés dans tous les pays. Il faut mettre en lumière le quotidien commun.

Ces jeunes témoins ont besoin d'être reconnus et de comprendre ce que cette situation implique pour eux-mêmes et de savoir que quelqu'un peut les comprendre.

Le but est aussi de faire évoluer les systèmes de santé afin que la situation des jeunes et de leurs proches soit mieux prise en compte. La plateforme est accessible sur le site www.jefpsy.org (« jef » signifie Jeune-Enfant-Fratrie).

En France, la plateforme est hébergée par l'œuvre FALRET (27 rue Pajol à Paris-75018) que vous pouvez aussi contacter directement par tél. 01 84 79 74 60 ou par courriel : lesfunambules@oeuvre-falret.asso.fr

La plateforme est pilotée par Hélène DAVTIAN, docteure en psychologie. Des équipes de professionnels ou des experts de vie comme Vero CRATZBORN y participent pour vous aider.

Enfants, frères et sœurs, n'hésitez pas à cliquer sur le site pour un nouveau départ, c'est facile et c'est gratuit !



Parution d'un article sur les GEM d'Advocacy France dans un nouvel ouvrage

Parution de l'article intitulé « L'interpellation des acteurs publics par des membres des GEM d'Advocacy France », dans l'ouvrage dirigé par Anne Petiau, *De la prise de parole à l'émancipation des usagers. Recherches participatives en intervention sociale*, aux Editions de l'EHESP, par Isabelle Maillard

Commande et Infos : <https://www.presses.ehesp.fr/produit/de-prise-de-parole-a-lemancipation-usagers>

Accès au droit des personnes en situation de Handicap

Afin de rendre la justice plus accessible aux personnes en situation de handicap, une mallette « Justice et handicap » a été mise à la disposition des professionnels du droit par l'association Droit pluriel. Elaborée avec le Défenseur des droits, les représentants des professions juridiques (magistrats, greffiers, avocats...) et les ministères concernés, elle vise à former et donner des outils aux professionnels de la justice pour garantir l'accès aux droits des personnes handicapées.

<http://droitpluriel.fr/mallette-pedagogique>

Hommage à Pascal

Pascal Collard, administrateur d'Advocacy Normandie et membre fondateur de l'Espace Convivial Citoyen de Lisieux s'en est allé quelques jours avant Noël ...

Sa disparition a laissé un grand vide dans nos cœurs et dans notre association.

Tous les membres de l'association, présentent leurs condoléances à sa famille et à ses enfants.



Pascal, tu es parti, pour de bon.

Tu n'avais de cesse de retrouver la lumière mal grès tes puissants démons intérieurs qui n'arrêtaient pas te traîner vers les ténèbres.

Pascal, tu étais un peu la force tranquille, tu avais le calme communicatif, quand tu allais bien. Tu avais un regard affûté sur le monde et sur tes semblables, des convictions fortes, que tu hésitais à partager, peut-être par peur de gêner ou de déranger. Par peur d'incompréhension aussi.

Pascal, tu étais vraiment quelqu'un de pas banal, bien que tu te voyais ainsi.

Tu as eu une vie rocambolesque, un peu à l'image d'Arsène Lupin que tu admirais tant lorsque tu étais enfant.

Ce matin le ciel est d'un bleu lumineux, l'air est sec, pur et vivifiant. C'est comme si l'envol de ton âme avait nettoyé le ciel de sa grisaille pour nous offrir ce beau soleil d'hiver. C'est un peu comme si tu nous disais, dans un ultime souffle, qu'après les épreuves, et c'en est une pour nous, le soleil revient toujours, que la vie continue.

Mais tout de même... Tu nous manques déjà.

Le 29 décembre 2021, Ton ami, Geoffroy

Chers Amis de Lisieux,

Nous sommes en peine à vos côtés d'apprendre le départ du cher Pascal Collard. Il était un des adhérents des premières heures de votre ECC et nous savons qu'il était très apprécié de tous au sein de votre ECC et d'Advocacy Normandie. Nous avons également une pensée pour ses enfants et toute sa famille.

De lui, nous retenons notamment sa plume fine et incisive qui savait mettre en lumière sa sensibilité et le combat pour goûter à la vie malgré les difficultés de l'existence... Dès l'inauguration de votre ECC, il nous avait ébloués de son talent pour témoigner de ce que représentait ce lieu pour lui...une renaissance !

Lors du dernier spectacle, il nous a bien fait rire avec son sketch de la chaussure, il nous a ému avec sa poésie sur les arbres et les Hommes lors de la dernière scène du spectacle.

Son souvenir restera accroché en nous...

Avec toute notre Amitié...

Sincèrement

Julien et tous les adhérents Caennais



ADVOCACY
Normandie

Créons du lien ... Retrouvons-nous !

www.advocacy-normandie.fr

En Normandie

4 Espaces Conviviaux Citoyens vous accueillent

Espace Convivial Citoyen de VIRE

32 Rue André Halbout 14500 Vire

Tél: 02 31 68 77 68 / Mobile: 06 86 11 26 78

Email: vire@advocacy-normandie.fr



Espace Convivial Citoyen de CAEN

11 Place Maurice Fouque 14 000 Caen

Tél: 02 31 86 11 79 / Mobile: 06 73 74 72 98

Email: caen@advocacy-normandie.fr



Espace Convivial Citoyen de GRANVILLE

608 Rue Saint Nicolas 50 400 Granville

Tél: 02 33 69 30 73 / Mobile: 06 38 95 89 43

Email: granville@advocacy-normandie.fr



Espace Convivial Citoyen de LISIEUX

82 rue Henry Chéron 14100 Lisieux

Tél: 09 51 41 80 95 / Mobile: 06 17 25 51 93

Email: lisieux@advocacy-normandie.fr



ADVOCACY Normandie - Délégation régionale - Siège Social

Maison des associations / 10.18 Grand Parc

14 200 Hérouville-Saint-Clair

02 31 94 70 25 - 06 38 95 89 44

delegation.regionale@advocacy-normandie.fr

N° Siret: 423 059 815 000 39 - Code APE : 9499Z

Association loi 1901 déclarée en préfecture du Calvados le 28 Octobre 1998