

SAVE
THE
DATE !

« SANTÉ MENTALE ET COVID : ET MAINTENANT, QUE FAIT-ON ? »

SAVE
THE
DATE !

WEBINAIRE LE 18 JUIN 2021 DE 9H45 A 17H30



PROGRAMME DU WEBINAIRE

9H45 - 12H15 : MATINÉE

Modérateur : Jean-François BAUDURET, membre du conseil scientifique et du bureau de Santé Mentale France (SMF)

- **9h45-10h00 :** Introduction de Denis LEGUAY, président de Santé Mentale France et secrétaire général de Réheb'
- **10h-10h45 :** Nicolas FRANCK, psychiatre, chef de Pôle à l'hôpital Le Vinatier, responsable du Centre Ressource de Réhabilitation psychosociale « Santé Mentale des Français après 15 mois de crise sanitaire »
- **10h45-11h30 :** Frédéric WORMS, professeur de philosophie contemporaine à l'ENS.
« La santé mentale au cœur de la santé publique : l'heure de vérité de la pandémie »
- **11h30-12h15 :** Aude CARIA, psychologue clinicienne, directrice du Psycom
« A la faveur de l'épidémie, pouvons-nous faire de la santé mentale un enjeu politique, social et culturel ? »

12H15-13H45 : PAUSE DÉJEUNER

13H45-15H30 : APRES-MIDI

Modérateur : Olivier Canceil, psychiatre, chef de pôle aux hôpitaux de Saint Maurice, vice-président de SMF, et trésorier adjoint de Réheb'

- **13h45-14h** : **Julien DUBREUCQ**, psychiatre au Centre référent de réhabilitation psychosociale de Grenoble.
« **Concevons et mettons en œuvre des politiques publiques soutenant le pouvoir d'agir et la résilience !** »
- **14h-14h30** : **Félix SOUSSAN**, entrepreneur, pair aidant bénévole associatif et administrateur de la Fondation Chantelix dédiée aux Groupes d'Entraide et de Partage d'Expérience
« **Et si cette crise nous inspirait un changement culturel : plus d'écoute, de dialogue et d'entraide ?** »
- **14h30-15h** : Intervention de **Pierrick LE LOEUFF**, délégué général du CNIGEM, avec **Jean-Michel VERNE** du GEM Equilibre, **Catherine BELIN** du GEM en création Etoile du Sud et **Dominique LAUNAT**, représentant de Santé Mentale France au CNIGEM
« **Entraide mutuelle et la santé mentale ?** »
- **15h-15h30** : **Jacques MARESCAUX**, président de PSSM France
« **La formation aux premiers secours, une démarche citoyenne pour la santé mentale ?** »

15H30-15H45 : PAUSE

15H45-17H30 : FIN DE JOURNEE

Modérateur : Bertrand LIEVRE, psychiatre des hôpitaux CH Les Murets, directeur du pôle médical APOGEI 94

- **15h45-16h15** : **Marie CONDEMINE**, psychologue clinicienne sur le Pôle PARIS 12
« **Apprendre à savoir et à vouloir pour soi et son entourage : l'auto-soin** »
- **16h15-16h45** : **Tim GREACEN**, président du Groupe de réflexion en santé mentale de la CRSA d'Ile-de-France
« **Transformer ses rêves en réalités : promouvoir les compétences psycho-sociales des jeunes** »
- **16h45-17h15** : Synthèse de la journée par **Jean-Yves BARREYRE**, sociologue, président du Conseil Scientifique de SMF
- **17h15-17h30** : Clôture de la journée par **Denis LEGUAY**



ACCES GRATUIT SOUS RESERVE D'INSCRIPTION
S'INSCRIRE

ARGUMENT DE LA JOURNÉE :

« SANTÉ MENTALE ET COVID : ET MAINTENANT QUE FAIT-ON ? »

Les indicateurs de santé mentale des français sont mauvais, c'est un fait maintenant établi. Les signes de mal-être affectent une proportion importante de la population, sentiment d'isolement, anxiété, humeur dépressive, troubles du sommeil, irritabilité, troubles alimentaires... Et les demandes de soins ont significativement augmenté, tant en médecine générale qu'en psychiatrie, tant chez les adultes, les personnes âgées que chez les enfants, tant dans le flux quotidien qu'en urgence. Le coupable est connu, les constats sont dressés et documentés.

Mais il ne faut pas se tromper : la réalité clinique que l'on cerne ici ne correspond pas au champ de la pathologie psychiatrique classique. Il ne s'agit pas de maladie mais de souffrance. Elle ressort de la pression de l'environnement, des circonstances, du contexte, et pas vraiment d'un dérèglement de la personne. Elle frappe bien sûr les plus vulnérables, mais, à dire vrai, nous sommes tous malades. Malades de ce qui se passe, de la pandémie, de son potentiel létal, de la crainte qu'elle inspire, mais aussi malades des mesures de prévention prises, malades des mesures barrière, des confinements, de la perte de contacts et des repères, malades de l'imprévisible des décisions politiques, des désillusions, de l'absence de perspectives stables autant que du virus.

Alors bien sûr il y a la réponse individuelle, l'accueil, la démarche diagnostique, la mesure de la gravité, le renfort médicamenteux quand c'est nécessaire, la technique psychiatrique, l'écoute bien venue des psychologues... Mais l'essentiel de la ressource thérapeutique n'est peut-être pas là : comment soigne-t-on une dépression collective ? Et comment en sort-on ?

Nous avons, pour ce webinaire organisé par Rehab' et Santé Mentale France, choisi de nous confronter à cette question. Car s'il est désormais convenu, dans notre pays, de prendre en compte la santé mentale dans l'équation à résoudre, les hypothèses quant à l'enchaînement psychodynamique des causes, et quant aux remèdes à y apporter sont plus rares. Aucune vraie démarche n'est proposée, aucune n'est argumentée. On attend juste que cette épidémie s'en aille. Bien sûr, mais est-il raisonnable d'ambitionner en être maîtres ? Sans doute à la longue, mais devons-nous attendre, dans la contemplation, que le malheur passe ?

Quelles sont nos armes ? Mais d'abord quelles sont nos hypothèses de travail ? Un corps social peut-il être considéré comme un individu et faire l'objet d'une stratégie thérapeutique ? Si oui, quelles mesures, quelles politiques publiques seraient-elles pertinentes ? Quelles inflexions dans la gouvernance de la lutte contre la pandémie devraient-elles être encouragées ?

Et comment développer nos ressources collectives pour faire face ? Quelles actions de prévention pour la santé mentale pouvons-nous concevoir, préconiser, recommander ? Quelles seraient nos « cibles thérapeutiques » ? Quels moyens, quels processus seraient-ils requis pour développer cette résilience collective qui nous fait aujourd'hui défaut ?