

Les RéActeurs des Espaces

*Journal de l'Association ADVOCACY NORMANDIE
et des Espaces Conviviaux Citoyens de Caen, Vire, Granville et Lisieux*

EDITO

Cher(e)s ami(e)s, adhérent(e)s et chers partenaires

Nous sommes plongés depuis maintenant un an dans une période très difficile et si singulière.

Je tiens à saluer votre courage face à l'évènement.

Vous avez su vous adapter à toutes ces contraintes sanitaires, inventer de nouvelles formes de solidarités et innover afin de garder contact durant les périodes de confinement où nous avons été obligés de fermer nos Espaces Conviviaux Citoyens.

En effet, avec l'aide des animatrices et animateurs vous avez fait vivre une ligne téléphonique pendant plusieurs semaines et y faire perdurer des activités conviviales et citoyennes.

Je tiens à tous vous féliciter pour votre investissement dans ce projet radio, qui a permis de réaliser un document audio d'archive exceptionnelle.

Malgré tout, durant tous ces mois, nous avons su maintenir le lien et la dynamique associative.

Les adhérents de Caen ont investi en septembre leur nouveau local, situé à présent au 11 Place Maurice Fouque. Ils s'y sentent bien et lui ont déjà donné une âme.

Notre Assemblée Générale a dû être annulée deux fois en raison des deux confinements, pour finalement se tenir par correspondance. C'est ainsi que nous avons validé nos rapports 2019. Le 29 Mars prochain, nous tiendrons un Conseil d'Administration afin de réélire ses membres. Encore une fois les adhérents seront invités à voter à distance.

De plus je tenais à vous informer que notre parrain Advocacy France a obtenu une subvention de la Fondation France qui va lui permettre de réorganiser l'activité de l'association nationale avec notamment des réunions régulières sur la vie des GEM parrainés.

En attendant de pouvoir nous retrouver autour de moments conviviaux, continuez de prendre soin de vous et à vous serrez les coudes.

Amicalement, Philippe GUERARD, Président d'Avocacy Normandie

SOMMAIRE

P2- Confinés au combiné, témoignages croisés d'usagers en santé mentale » (épisode 1 ?)

P3- « Les envolées d'Advocacy, la ligne qui donne la pêche ! » : Histoire ...

P4 - L'Espace Convivial Citoyen de Caen dispose d'un nouveau local au 11 Place Maurice Fouque

P5- Assemblée Générale Renouvellement des instances de gouvernance

P6- Evènements à venir, à vos agendas

P7- Des nouvelles de Lisieux

P8 à 10- Au théâtre à Vire, comme si vous y étiez !

P11- Réveil Musculaire téléphonique ! Quelle expérience !

P12 à 15- Paroles d'adhérents

www.advocacy-normandie.fr





Confinés au combiné, témoignages croisés d'usagers en santé mentale »» (épisode 1 ?)

Archives Audio ADVOCACY Normandie

Montage : Vincent BURLOT – Emmanuelle SOLER

Premier confinement, printemps 2020, vécu et récit audio d'usagers en santé mentale – Association Advocacy Normandie

Tout a commencé durant le premier confinement, qui a débuté le 16 mars 2020, les animatrices des Espaces Conviviaux Citoyens de Vire et Lisieux de l'association Advocacy Normandie sont à l'origine de ce beau projet audio qui garde trace du vécu des adhérents de l'association, usagers en santé mentale.

Les Espaces Conviviaux Citoyens de l'Association Advocacy Normandie accueillent toute l'année des adultes isolés et en souffrance psychique.

Le 16 Mars 2020, ces lieux de solidarité ont dû fermer leurs portes.

Les 220 adhérents de l'association se retrouvent alors confinés, souvent seuls chez eux...

L'association met en place une ligne de conférence téléphonique pour préserver le lien des uns avec les autres, et se serrer les coudes dans cette épreuve.

Arrive alors l'heure du dé-confinement : on se retrouve et on éprouve le besoin de se dire qu'elle épreuve ça a été.

Cette émission est une compilation des témoignages des adhérents d'Advocacy Normandie sur leur vécu du confinement lors de leur retour dans nos lieux d'accueil.



« Il y a des hommes et des femmes qui se retrouvent un après-midi de juin, à Vire, à Lisieux, à Granville et à Caen,

Il y a les yeux pétillants de ceux qui débordent d'énergie, tellement excités d'être là, à nouveau,

Il y a les voix de ceux qui ont mille choses à dire, il y a les mots de ceux qui disent, quel soulagement enfin de franchir ces portes où l'on peut lire « Espace Convivial Citoyen ».

Il y a les visages amaigris de celles et ceux qui ont manqué de moyens pour s'acheter à manger ou manqué d'appétit peut être,

Il y a les rides soucieuses de celles et ceux qui ne savent pas dire comment ça a été dur et qui veulent parler de maintenant et de demain,

Alors dans ces Groupes d'Entraide Mutuelle on rallume la cafetière et on échange... »

[Lien vers le Teaser de l'émission](#)

[Lien vers l'émission «Confiné-e-s au combiné ! » \(Épisode 1 ?\)](#)

« Les envolées d'Advocacy, la ligne qui donne la pêche ! » : Histoire ...

Printemps 2020 – Premier épisode

Le premier confinement touche à sa fin.

Nous, animatrices de Lisieux et de Vire, avons l'idée d'utiliser un numéro de conférence téléphonique. Nous ne passerons plus de longues heures au téléphone avec nos adhérents pour prendre tour à tour des nouvelles de chacun d'eux. Dorénavant nous donnerons rendez-vous sur un seul numéro à tous, et redeviendrons animatrice du collectif !

Une chance : chacun a au moins un téléphone !

C'est le moment du dé-confinement : nous ré-ouvrons nos lieux. Nous accueillons en petites jauges. Nous avons besoin de parler de tout ce qui se passe, et de l'épreuve que nous venons de traverser.

Nous avons l'idée d'échanger nos ressentis d'un groupe à l'autre, de Vire à Lisieux. Alors nous reprenons le téléphone, et chacun depuis nos espaces, nous croisons nos témoignages. Et ça fait du bien !

Nous décidons d'enregistrer ces échanges téléphoniques sous forme d'interviews pour en faire un objet sonore : archive de cette période inédite. Nous donnons rendez-vous téléphonique à nos amis de Caen et Granville, pour qu'ils témoignent également. Cette archive nous l'avons nommée « Confinés au combiné » et nous vous recommandons vivement de l'écouter à partir de notre site internet.

Automne 2020 – Deuxième épisode

C'est le retour du confinement, retour à la maison.

Cette fois, nous nous mobilisons à quatre animateurs (Vire Lisieux Caen et Granville) pour donner rendez-vous aux adhérents sur la ligne. Nos partenaires se joignent à nous, et nous ré-inventons nos animations. Cette ligne téléphonique devient un nouvel Espace Convivial où s'exprimer, se distraire, se serrer les coudes...au bout du fil !

Nous proposons des animations tous les jours de la semaine : des petits déjeuners lecture, des causeries, des quizzes, des réveils corporels, des ateliers d'écriture, du chant, de la musique, du théâtre, des conseils nutrition ou esthétique...

À l'approche de Noël, chacun des animateurs et prestataires enregistrent une petite douceur sonore qui formera un calendrier de l'avent.

Les adhérents nomment la ligne « Les envolées d'Advocacy, la ligne qui donne la pêche ! »

Nous tenions à remercier tout le monde : adhérents, animateurs, collaborateurs pour leur investissement et leur adaptation dans cette expérience !

Grâce à vous tous, nous avons vécu de beaux moments d'entraide et d'émotions, et nos collectifs ont continué d'exister, ce qui est essentiel pour chacun de nous !

Cécile MONNIE et Aelig RAUDE,

Animatrices des Espaces Conviviaux Citoyens de Lisieux et de Vire

L'Espace Convivial Citoyen de Caen dispose d'un nouveau local au 11 Place Maurice Fouque



Implanté depuis ses débuts place Félix Eboué, l'Espace Convivial Citoyen de Caen, a connu en près de vingt années des centaines d'adhérents, des moments conviviaux et associatifs mémorables !

Ce local était devenu un peu étroit au fil des années, alors **en septembre 2020, nous avons déménagé au 11 place Maurice Fouque**, quartier Saint Gilles, dans un nouveau local, qui saura continuer à écrire l'histoire d'Advocacy Normandie et de ses adhérents Caennais.

Des travaux ont été effectués pour le rendre chaleureux et accessible à tous, un jardinet (commun aux habitants de l'immeuble) lui donne une pièce supplémentaire à ciel ouvert. La place Maurice Fouque accueille un petit square en face de l'Espace, qui saura rapprocher les adhérents et l'association de la vie de quartier.

Nous vous attendons prochainement, malgré la crise sanitaire, la porte est ouverte !



Assemblée Générale

Renouvellement des instances de gouvernance



Lundi 29 Mars 2021

Nous aurions préféré vous voir autour du pot de l'amitié et en toute convivialité comme chaque année.

Espérons que le reste de l'année 2021 nous le permettra. Vous connaissez notre attachement à chacun de vous ; nous avons tellement envie de vous revoir et d'être ensemble. Nos rassemblements, nos

réunions et nos projets nous manquent.

En raison de la crise sanitaire en lien avec la Covid 2019, l'Assemblée Générale initialement envisagée fin mai 2020 puis le 23 novembre 2020, a dû être annulée deux fois en raison des deux confinements.

Nous avons finalement opté pour l'organisation de l'Assemblée Générale par correspondance. Il a été soumis à tous les membres de l'association de voter par correspondance.

En ce qui concerne le renouvellement des 8 postes d'administrateurs vacants nous avons enregistré 12 candidatures (6 nouvelles et 6 sortantes)

Il avait également été arrêté que l'élection des administrateurs du Conseil d'Administration devait avoir lieu en présentiel pour favoriser et permettre l'expression des candidats auprès de l'ensemble des adhérents, mais cela après de multiples reports n'est pas possible, alors une Assemblée Générale Extra-Ordinaire afin de procéder à cette élection sera organisée fin Mars 2021. Chaque adhérent sera invité à voter dans l'un des Espaces Conviviaux Citoyens de l'association.

Le dépouillement sera assuré par le conseil d'administration et la Déléguée Régionale le lundi 29 Mars. Dans la foulée, le Conseil d'Administration élu, élira en son sein le bureau.

Nous sommes attachés aux valeurs fondamentales de l'association et à l'expression de chaque citoyen. C'est pour le moment la méthode qui nous semble répondre aux valeurs citoyennes d'Advocacy et à la démocratie participative.

L'avenir nous appartient. Prenez soin de vous. Continuons à nous protéger les uns, les autres pour mieux nous retrouver dès que cela sera possible.

EVENEMENTS A VENIR : A VOS AGENDAS



Le 10 Avril 2021

Une conférence Spectacle unique sur le Handicap

Une conférence-spectacle hors normes pour sensibiliser au handicap.

Une e-conférence où le handicap est un totem, plutôt qu'un boulet.

- Autant de handicaps que de contraintes...
- Autant de handicaps que de Totems
- Autant de handicaps-totems qui définissent un espace de liberté et de création.

Tout est totem, tout sera possible! En ces temps difficiles, faisons de nos faiblesses une force.

Inscrivez vous vite pour recevoir votre sésame magique : événement 100% en ligne, 100% gratuit. Cliquez sur le lien suivant : <https://forms.gle/cxGQ2W3uovx8Z48gq>

La Nuit du Handicap le 12 juin 2021 à Ouistreham



Cette année encore, le 12 juin 2021, la Nuit du handicap sera l'espace d'un soir comme un rappel qu'il est possible d'être tous bien ensemble, chaque jour... et pour toujours. Tout en considérant l'incertitude de l'évolution de la situation sanitaire, le projet cette année a été relancé.

Même si d'ici cette date les embuches seront nombreuses, 'La Nuit du Handicap' se doit de répondre au besoin de lien social dont la demande sera

forte après cette longue période d'isolement. Tout ceci bien sûr avec des activités respectant strictement les mesures de distanciation recommandées par la prévention de la 'covid-19'.

Avec diverses associations de la région, 'La Nuit du Handicap' organise un grand évènement qui rassemblera de 17h à 23h les personnes en situation de handicap et le grand public pour une soirée unique en son genre, festive et gratuite, sur une place publique, l'Esplanade A.LOFI à Ouistreham: concerts, démonstrations et initiations aux handisports, jeux, animations et bien plus encore !

Changer le regard, accorder de la place à l'autre malgré les différences, oublier ses appréhensions et se reconnaître dans l'autre, voilà la priorité. L'approche se veut pleine d'espoir et d'optimisme « Faire de nos différences une richesse».

Envie de participer ?

1- Rendez-vous le 12 juin

2- Proposez une animation ou une action de sensibilisation avec votre association, **rejoignez le comité local d'organisation en contactant Marc Gavard : marc.gavard@wanadoo.fr**

3- Vous pouvez soutenir le projet et aider à l'organisation de cette soirée, faites un don : <https://www.helloasso.com/associations/la%20nuit%20du%20handicap/collectes/la-nuit-du-handicap-2021-ouistreham>

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site internet : <https://www.nuitduhandicap.fr>

L'Espace Convivial Citoyen de Lisieux présent au Forum des associations en septembre 2020



Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale sur le thème « Santé mentale et discriminations » prévue du 16 au 29 mars 2020 nous avons préparé une journée festive qui devait avoir lieu sur le marché de Lisieux : apéro convivial, chants, photos, échanges....afin de sensibiliser le grand public à ce sujet.

Le confinement est arrivé... par la force des choses nous avons dû renoncer à ce projet et à tous les autres.

Au printemps, une accalmie et nous avons repris notre vie associative et le cours de notre projet.

Le 5 septembre 2020 au forum des associations, nous avons eu l'opportunité de mener notre action initialement prévue en mars. Cela nous tenait à cœur !

Une belle journée qui nous a permis de rencontrer d'autres associations et de poursuivre notre engagement.

Pendant ce temps là,...à Lisieux

Nous sommes mercredi, il est 14h56 à l'horloge. Nous sommes réunis autour des tables à l'espace Convivial Citoyen. Un ange passe et ne s'arrête pas.

14h56 A la terrasse une discussion s'anime derrière les masques. Pendant ce temps-là.... il court, il court le virus. Le temps est radieux aujourd'hui. Les voitures circulent gaiement.

Hello le soleil brille mais nos inquiétudes sont encore là.

Le moral persiste. Chut Brahim dort une cigarette à la bouche. Chouette l'atelier d'écriture nous réunis enfin avec l'amitié retrouvée. Quelle chance d'être tous ensemble pour discuter sur nos peurs, nos envies, nos espoirs.

Que va-t-on faire de tous ces textes, ces écrits, ces dessins ? Compilés depuis l'ouverture en 2018 au mois de janvier de notre super ECC.

Docteur Brahim ! Nos paroles t'ont bercé et notre inspiration s'échauffe.

« Parle plus fort on ne t'entend pas derrière les masques du Carnaval de la COVID ».

Il nous reste tant de choses à écrire, de projets à finaliser, autour du comité de rédaction.

Comme des légionnaires nous ne désertons pas.

Les adhérents de l'espace convivial citoyen de Lisieux. Septembre 2020

Au théâtre à Vire, comme si vous y étiez !

Ce que je vois là n'est qu'une écorce. Le plus important est invisible.

Le 25 Mars 2020, si nous n'avions pas été confinés, nous vous aurions offert deux beaux spectacles que nous préparions depuis plusieurs mois.

Nous étions très fiers du travail accompli alors nous avons souhaité partager dans ces pages quelque mots et images (quelque écorces) de cette belle expérience...

(presque) Comme si vous y étiez !

Mercredi 25 Mars 2020, 19h30 Vous arrivez au Théâtre. La chorale **Advocalyses** vous accueillent dans le hall en musique avec un concert de reprises de chansons françaises.

20h00 Vous vous rendez sur le plateau. En chemin vous découvrez les décors fabriqués par les comédiens et plusieurs complices.

Puis, vous prenez place sur des chaises au centre du plateau.

Vous vous trouvez dans une semi-pénombre, seule une servante est allumée au centre du plateau. Vous entendez la voix de Jocelyne...



« J'ai eu au cours de ma vie, des tas de contacts avec des tas de gens sérieux.

J'ai beaucoup vécu chez les grandes personnes.

Je les ai vues de très près.

Ça n'a pas trop amélioré mon opinion.

Les grandes personnes aiment les chiffres.

Quand vous leur parlez d'un nouvel ami, elles ne vous questionnent jamais sur l'essentiel.

Elles ne vous disent jamais :

"Quel est le son de sa voix ?

Quels sont les jeux qu'il préfère ?

Est ce qu'il collectionne les papillons ?"

Elles vous demandent :

" Quel âge a-t-il ?

Combien a-t-il de frères ?

Combien pèse-t-il ?

Combien gagne son père ?"

Alors seulement elles croient le connaître.

Elles sont comme ça il ne faut pas leur en vouloir.

Nous qui comprenons la vie, nous nous moquons bien des numéros !

Il me fallut longtemps pour comprendre d'où il venait.

Le petit Prince posait beaucoup de questions, mais ne semblait jamais entendre les miennes.

Ce sont des mots prononcés par hasard qui, peu à peu, m'ont tout révélé. »

**Extrait du Petit Prince
d'Antoine de Saint Exupéry**

Au cours de son voyage, le Petit Prince rencontre Monsieur Zen qui fait du stop et continue son aventure à ses côtés...

« Je m'appelle ZEN.

Je suis pauvre, paysan, avec mes cheveux longs et ma peau de mouton.

Je suis seul.

Je suis anglais.

Madame Baudet et monsieur Baudet m'accueillent à Paris.

Madame Baudet a du courage à la cuisine.

Monsieur Baudet regarde la TV et lit les journaux.

Comme d'habitude, je dois m'en aller en Angleterre.

Je n'ai qu'à prendre le train.

Le train est encore en retard.

Madame Baudet : Vous plaisantez, vous n'allez pas partir ?

Zen : Je n'ai pas le choix, pour qui me prenez-vous ?

Je sors avec mon sac à dos.

Je pars avec des amis de Londres.

A mon arrivée, mes amis me montrent une maison.

Je sens que je vais vivre des moments riches de bonheur et de joie.

J'ai une terrible envie de vivre. »

Écrit et joué par Patrick

Sur son chemin, le Petit Prince découvre la planète de Christophe. Ils continueront le voyage ensemble...

« Moi et mon petit frère Frédérique, nous faisons tous les deux, le week-end, de la mobylette.

On faisait une balade au Mont-Cerisy-Belle-Etoile.

On a eu 3 chiens.

Gazou, se mettait sous la table.

Fanny, s'échappait tout le temps.

On faisait plein de choses ensemble.

Surtout avec mon papa.

On faisait beaucoup de choses tous les 2.

On faisait de la moto.

Avec mes deux frères, on s'entend très bien.

On faisait du vélo, tous les 3, devant la maison, à Cerisy-Belle-Étoile, dans le département de l'Orne. »

Écrit et joué par Christophe.



Au théâtre à Vire, comme si vous y étiez !



Le Petit Prince passe aussi par la planète du businessman, ou encore par la planète du Curé ...

« Vous voulez vous confesser ?

(...) »

Écrit et joué par Bruno.

Enfin, notre histoire s'achève à la Planète ADVOCACY où nos personnages s'offrent de la poésie autour d'un bon repas !



« Tu sais ma fleur j'en suis responsable ! Et elle est tellement faible ! Et elle est tellement naïve. Elle a quatre épines de rien du tout pour la protéger contre le monde. »



« J'aime la nuit écouter les grelots. C'est comme cinq cents millions de grelots »



« Les hommes, ils s'enfourment dans les rapides, mais ils ne savent plus ce qu'ils cherchent. Alors ils s'agitent et tournent en rond »

« Ce qui embellit le désert, c'est qu'il cache un puits quelque part »

« Ce que je vois là n'est qu'une écorce. Le plus important est invisible »

« Les étoiles sont belles à cause d'une fleur qu'on ne voit pas »

« C'est bien d'avoir eu un ami, même si l'on va mourir. Moi je suis bien content d'avoir eu un ami renard »

« L'eau peut aussi être bonne pour le cœur »

Extrait du Petit Prince d'Antoine de Saint Exupéry



Réveil Musculaire téléphonique ! Quelle expérience !



Un joyeux moment de mise en forme en pleine pandémie !

Le deuxième confinement a été difficile à supporter pour bon nombre d'adhérents normands d'Advocacy.

La proposition faite par les animateurs des espaces conviviaux citoyens à plusieurs d'entre nous de pouvoir participer à distance à diverses activités sur le 09 (ateliers d'écriture, quizz, causeries, etc.) a constitué une bouffée d'oxygène.

Pour ma part, l'inscription à l'activité « Réveil tonique », activité animée par Emma, stagiaire à Caen, était la bienvenue.

La pratique, dès le matin, d'exercices physiques variés destinés à assouplir le corps en position assise, debout, ou allongée (selon les capacités de chacun) est essentielle au bien-être. La méditation, et la relaxation au sol étendu sur un tapis à l'écoute de musiques calmes et déstressantes et de la voix apaisante d'Emma m'ont permis de traverser avec plus de sérénité cette période particulièrement contraignante.

Merci à tout pour ce soutien nécessaire.

Oriane, adhérente à Vire

"Je suis actuellement en 1ère année de formation afin d'avoir mon diplôme d'éducatrice spécialisée. Pour mon premier stage, j'ai souhaité l'effectuer au sein de l'association Advocacy. Étant une association composée de différents lieux d'accueil, ceux-ci étaient fermés durant le confinement. Les animateurs des différents lieux ont alors proposé des activités et animations à faire via une ligne téléphonique OVH ; sur laquelle tous les adhérents pouvaient appeler et se "retrouver".

Ayant une Licence STAPS, j'ai proposé aux adhérents une séance de réveil musculaire. Cette séance d'1heure était composée de différents exercices, accessibles à tous et simples à effectuer à distance. Elle avait pour objectif de mobiliser son corps doucement, le matin, afin de passer ensuite une agréable journée.

Les adhérents ont apprécié l'activité donc celle-ci a perduré durant les quelques semaines de confinement."

Emma Romain, Stagiaire et animatrice du Réveil Musculaire

PAROLESDES ADHERENTS

Merci Nicolas !

Le 14 Décembre 2020, c'était notre dernière séance de relaxation avec Nicolas. Avec Patrick, Oriane, Nathalie, Rémi, David, Philippe et Fabrice on le retrouvait une fois par mois au Gymnase du Val de Vire.

À cause de la crise sanitaire, Nicolas doit trouver un autre travail.

Dommmage que ça soit fini les séances, ça faisait du bien !



Le Pas d'Âne



En Juillet 2020, j'ai passé une très belle journée aux ânes avec les adhérents.

On a pique-niqué sur la table extérieure de la ferme.

On s'est occupé des ânes, les brosser.

On a fait une randonnée : chacun tenait son âne.

On est revenu.

On a bu un verre de jus de pomme et mangé une part de teurgoule.

Puis on est rentrés à Vire.

Bruno

Chantons de tout cœur ensemble

J'ai bien aimé l'atelier chanson avec Ghislaine. Nous chantons des chansons qui me rappellent mes souvenirs d'ados, quand je chantais dans ma chambre. Chaque chanson me fait voyager à son époque.

En Novembre – Décembre, on a chanté au téléphone. Ce qui nous a permis de nous rapprocher avec Bernard, Oriane, Patrick.

Quand le confinement s'est terminé, on s'est retrouvé avec toute la chorale dans la grande salle prêtée par une association.

Éric

PAROLES DES ADHERENTS



Scène de théâtre à Vire

Sur cette photo on me voit dans mon costume de « Zen ». Cette année je garde le même personnage que l'année dernière pour les séances de théâtre.

On continue de faire du théâtre avec Najda, dans la joie et la gaieté. Cette année, on répète en demi-groupe sur le parvis du Théâtre.

Baptiste, un collègue de Najda, nous filme. Après, le public peut voir la vidéo derrière la vitrine du théâtre.

Ça n'est pas sûr qu'on puisse jouer devant un public en Mars. Mais en attendant, je suis content de cette scène de Parvis du théâtre. Il y a vraiment une bonne ambiance !

Je suis impatient de la prochaine séance.

Patrick

Qui a volé la statue ?

Je suis l'adjoint au commissaire Bruno. Nous courrons après le voleur de la statue du parvis du Théâtre.

Mis en scène par Najda et sa collègue Agnès, et devant la caméra de Baptiste.

Il y a aussi Christophe le journaliste, et André le secrétaire de Police.

Je pense que le journaliste est le voleur mais l'enquête est en cours...

Éric

Je l'ai ressenti comme ça, c'est chacun pour soi, sauve qui peut, le bateau coule.

Aucune structure pour handicapé m'a appelé pour prendre de mes nouvelles à part Advocacy.

La solidarité n'existe pas, sauf si tu as de l'argent, le mot solidarité ne veut plus rien dire.

Il faudrait le remplacer par un autre mot. Sauf le monsieur du troisième étage qui m'a donné des attestations pour me déplacer.

Ceux qui sont au RSA ou sous tutelle, ça a dû être dur pour eux. Les médias passent une émission sur France 3, « Comment cuisiner le poulet à toutes les sauces ? » alors qu'en France des personnes crèvent de faim...

Je veux rendre hommage à ces gens là... Ce qu'ils veulent, c'est avoir à boire et à manger tout de suite !

Beaucoup de personnes vont se retrouver à court d'argent car les factures continuent à tomber.

Et encore nous en France, on n'est pas mal lotis, quand je pense aux pays sous développés

Gilles Aze+, Texte ECC Caen, transmis le 29/5/2020

PAROLES DES ADHERENTS

Pendant le deuxième confinement en Novembre dernier, Carole, la bénévole qui donne des ateliers d'écriture à Vire, nous a donné plusieurs ateliers par téléphone.

Le texte qui suit a été écrit lors de l'atelier « Métamorphoses »...



Je suis devenue la mer,
En été, je vois beaucoup de personnes qui viennent se baigner
ou simplement faire trempette les pieds dans le sable.
Mais certains, se permettent de me laisser leurs déchets et je déteste être polluée.
Non mais, je ne suis pas une décharge !!!

Je suis devenue la mer,
Je peux être fraîche ou à bonne température tout dépend du climat,
Les mouettes flottent sur moi, elles attendent leurs repas et croyez moi,
elles savent y faire.

Je suis devenue la mer,
Mais attention, par très mauvais temps, je me fâche.
Je tape sur les falaises et tout ce qui se trouve sur mon passage,
je le brise avec mes vagues aux goût salé.

Je suis devenue la mer,
Entraînée par la tempête, mes vagues peuvent atteindre deux mètres, voire plus.
Quel beau spectacle à voir mais c'est dangereux.

Je suis devenue la mer.

Isabelle Chartrin

Bas les masques !

Revêtir un masque n'a rien d'anodin. On s'en sert dans certaines cultures lors de cérémonies par exemple. Son porteur devient alors une divinité qu'il incarne un temps donné. Ce masque dissimule notre visage, qui est notre identité car c'est par lui que l'autre nous reconnaît en tant qu'individu unique.

Je discutais de cela avec une personne avec laquelle j'aime bien échanger de manière générale, son diplôme de médecin et sa spécialité n'entrant pas forcément en ligne de compte. Je lui disais qu'en ces temps troublés par l'urgence sanitaire, ce masque n'était pas si inconfortable. Il me dissimule en partie au regard des autres et ce regard a souvent été synonyme de souffrance pour moi. Et ce bien avant que je prenne position, à visage découvert, dans les combats d'Advocacy. Je pense d'ailleurs que cette prise de position a renforcé mon identité et atténué un peu la douleur que je pouvais ressentir avant. Toujours est-il que ce masque a un effet équivalent à me tenir dans l'ombre.

Que symbolise ces légions affublées de masques chirurgicaux ?

J'ai l'impression que toutes ces personnes perdent leur identité propre au profit d'une identité unique, aseptisée, sur laquelle plane le spectre blanc de la peur.

Blanc en rapport avec cette sorte de dictature sanitaire qui s'installe « temporairement » mais comme le souligne cette réplique du film « Une époque formidable » : « Il y a du provisoire qui dure... ».

Et la peur car elle est bien là, presque palpable dans l'air, tellement elle est instrumentalisée par les politiques, les institutions et les médias.

Alors je porte ce masque. Par confort donc. Mais aussi par peur. Pas celle de choper la saloperie et d'éventuellement en crever, mais celle de la véhiculer, cette saloperie, et de contaminer des personnes peut-être plus attachées à leur vie que moi.

Il y a des gestes que cet épisode sans pareil jusqu'alors nous a rappelés et qu'il faut garder : lavage des mains régulier par exemple et peut être port d'un masque quand on est malade pour éviter de propager ses miasmes. Mais ce port systématique du masque, cette perte d'identité individuelle, n'est pas très saine, ni souhaitable.

Geoffroy



ADVOCACY
Normandie

Créons du lien ... Retrouvons-nous !

www.advocacy-normandie.fr

En Normandie

4 Espaces Conviviaux Citoyens vous accueillent

Espace Convivial Citoyen de VIRE

32 Rue André Halbout 14500 Vire

Tél: 02 31 68 77 68 / Mobile: 06 86 11 26 78

Email: vire@advocacy-normandie.fr



Espace Convivial Citoyen de CAEN

11 Place Maurice Fouque 14 000 Caen

Tél: 02 31 86 11 79 / Mobile: 06 73 74 72 98

Email: caen@advocacy-normandie.fr



Espace Convivial Citoyen de GRANVILLE

608 Rue Saint Nicolas 50 400 Granville

Tél: 02 33 69 30 73 / Mobile: 06 38 95 89 43

Email: granville@advocacy-normandie.fr



Espace Convivial Citoyen de LISIEUX

82 rue Henry Chéron 14100 Lisieux

Tél: 09 51 41 80 95 / Mobile: 06 17 25 51 93

Email: lisieux@advocacy-normandie.fr



ADVOCACY Normandie - Délégation régionale - Siège Social

Maison des associations / 10.18 Grand Parc

14 200 Hérouville-Saint-Clair

02 31 94 70 25 - 06 38 95 89 44

delegation.regionale@advocacy-normandie.fr

N° Siret: 423 059 815 000 39 - Code APE : 9499Z

Association loi 1901 déclarée en préfecture du Calvados le 28 Octobre 1998