



ADVOCACY
Normandie

2019

RAPPORT D'ACTIVITES

« Le jour où ceux qui ont perdu l'habitude de parler seront entendus par ceux qui ont coutume de ne pas écouter, de grandes choses pourront arriver »



Espaces Conviviaux Citoyens
Caen / Granville / Vire / Lisieux

www.advocacy-normandie.fr

SOMMAIRE

Rapport Moral du Président	p.3
L'association	p.4 et 5
→ Bref rappel historique	p.4
→ Qu'est-ce que l'Advocacy	p.4
→ Objectifs de l'Association	p.4
→ Missions et fonctionnement de l'Association	p.4
→ Situation et coordonnées administratives	p.5
Les acteurs de l'association	p.6 à 14
→ Les adhérents	p.6
→ Les administrateurs et représentants	p.7
→ L'équipe d'animation	p.10
→ Les moyens et partenaires financiers	p.12
→ Les partenaires techniques	p.13
Les actions de l'association	p.15 à 23
→ La représentation des usagers de la santé mentale	p.15
→ La Formation des adhérents	p.16
→ L'action militante	p.16
→ Les projets et partenariats Bien Être – Santé régionaux	p.20
→ Les moments conviviaux régionaux	p.21
Les Espaces Conviviaux Citoyens	p.23 à 61
→ Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Granville	p.23
→ Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Vire	p.32
→ Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Lisieux	p.41
→ Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Caen	p.50
GLOSSAIRE	p.62

Rapport Moral du Président

Chers adhérent(e)s, chers ami(e)s,

La célébration de nos 20 ans l'an dernier nous a permis de renforcer et consolider nos liens et de renouveler nos vœux de poursuivre notre action en région.

Nous avons su faire force de développement puisque **l'Espace Convivial Citoyen de Lisieux a soufflé en 2019 sa première bougie**. Après un an d'activité, un groupe solide c'est constitué et de nouveaux membres arrivent encore chaque semaine. Cet E.C.C. rencontre un vif succès sur le territoire car nous avons su répondre au besoin de nombreux Lexoviens de rompre leur isolement et nous s'inscrire sur ce territoire comme un véritable acteur de solidarité.



En 2019, c'est l'Espace Convivial Citoyen de Granville qui a été mis à l'honneur, puisque nous avons célébré le 28 novembre son 10^{ème} anniversaire. On ne peut que remercier la commune de Granville pour son soutien à travers la présence régulière de ses élus et la mise à disposition de leur salle municipale pour fêter cet anniversaire. Je tiens à remercier également les nombreux partenaires et amis de l'association qui ont répondu présent à l'évènement.

Comme chaque année, **nous avons su, au travers des Semaines d'Informations en Santé Mentale, proposer des initiatives innovantes.** Nous avons cette année, organisé des échanges et des débats sur la participation des usagers en santé mentale, grâce à la **diffusion du film d'Advocacy France « Chercheurs en Folie »**. Ce documentaire a été réalisé dans le cadre d'un projet de Recherche-Action sur les conditions d'émergence de la reconnaissance et de la prise en compte de la parole des personnes en souffrance psychique par les décideurs publics.

2019 a été également marqué par l'accueil du Docteur et citoyen engagé, Georges Federmann, à Lisieux et l'organisation d'une soirée ciné-débat qui a rencontré un vif succès.

Enfin, 2019 a vu naître des projets Théâtre dans chacun des E.C.C. Nos adhérents ont tissé des partenariats locaux avec le Théâtre de l'Archipel à Granville, le Théâtre du Préau à Vire et la Comédie de Caen. La restitution, le 12 décembre 2019, à la Comédie de Caen a fait salle comble. La quinzaine d'adhérents comédiens issus des E.C.C. de Caen et Lisieux a brillé par le projet réalisé après seulement 9 journées de résidence.

Le théâtre est un moyen d'expression exceptionnel pour les usagers en santé mentale, révélant les personnalités, leurs talents, permettant également à tous de gagner confiance en eux. Ce projet se poursuit en 2020.

Enfin, je ne peux que me montrer préoccupé, à l'heure où j'écris ce rapport moral. Nous sommes le 17 avril 2020 et voilà plus d'un mois que nous avons dû fermer nos 4 Espaces Conviviaux Citoyens. Comme chaque citoyen français, chacun de nos membres a dû se plonger dans un confinement des plus stricts. Je suis fier de nos adhérents dont nous prenons régulièrement des nouvelles et qui arrivent à surmonter cette situation d'isolement forcé.

Cette situation exceptionnelle a perturbé l'ensemble de nos projets et de notre calendrier associatif.

Aussi notre Assemblée Générale, programmée fin mai, ne pourra pas se tenir, mais je fais le vœu de pouvoir vous retrouver prochainement en vous souhaitant à tous beaucoup de courage pour affronter la suite de cette crise sanitaire sans précédent.

Le 17 avril 2020, Philippe Guérard, Président de l'association Advocacy Normandie

L'association

→ Bref rappel historique

L'association Advocacy Normandie (loi 1901) est une association d'usagers de la santé mentale qui a été créée en 1998, en réponse au constat que la parole des personnes en souffrance psychique était insuffisamment entendue. La motivation initiale du projet associatif était donc d'être le porte-voix de ces publics marginalisés par la société mais aussi de créer des Espaces Conviviaux Citoyens (ECC).

Advocacy Normandie est une délégation régionale de l'Association nationale Advocacy France créée en 1997. Les adhérents de l'association ADVOCACY Normandie sont en grande majorité des personnes usagères de la santé mentale. Son conseil d'administration est constitué à environ 95% d'usagers. L'Association a, dès sa création, la caractéristique de mettre en avant la parole de ces derniers. Le projet associatif s'est concrétisé en mai 2001 avec l'ouverture du premier Espace Convivial Citoyen à Caen. Mais c'est en 2005, avec le vote de la loi du 11 février, que l'Etat reconnaissait la pertinence de ces lieux en préconisant la création de Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM), à l'image du premier Espace Convivial Citoyen. Alors en 2007, l'association Advocacy Normandie soutient la création d'un second ECC à VIRE, qui ouvrira début 2008. Début d'année 2009, un troisième ECC voit le jour à Granville, celui-ci est implanté dans le quartier Nicolas, il déménagera dans un local plus adapté fin 2017. En janvier 2016, l'association rencontre un groupe d'usagers sur Lisieux désireux d'ouvrir un lieu. Après un an d'accompagnement, l'association reçoit l'autorisation de l'Agence Régionale de Santé pour ouvrir son 4^{ème} ECC le 1^{er} décembre 2017.

→ Qu'est-ce que l'Advocacy ?

L'Advocacy est un mode d'aide à l'expression par l'intervention d'un tiers, d'une personne qui s'estime victime d'un préjudice et/ou qui se sent mal écoutée et insuffisamment respectée par ses interlocuteurs institutionnels et/ou qui rencontre des obstacles à l'exercice de sa pleine citoyenneté.

Il s'agit notamment de soutenir toutes les formes de recours dans les situations d'exclusion, de ségrégation, de mesures privatives de libertés individuelles. Le rôle de la personne *advocate* ne se superpose pas à celui de l'avocat qui se situe dans l'appareil judiciaire.

L'advocacy est une pratique de médiation sociale qui introduit un tiers, amplifiant la demande du patient/usager, sans parler à sa place, et permet ainsi aux différents points de vue de trouver un ajustement dans un dialogue respectueux.

→ Objectifs de l'Association

L'association a pour objectifs de :

- Aider les personnes en souffrance psychique à (re)devenir des acteurs sociaux, à prendre la parole, à être entendus et reconnus comme responsables.
- Promouvoir un mouvement d'actions des porte-paroles d'usagers des services de santé mentale pour que leurs paroles soient bien entendues.
- Créer des actions pour que leurs opinions soient reconnues, leurs demandes entendues, l'accès à la responsabilité reconnu. Il s'agit aussi que leur dignité et leurs droits soient respectés. Tout ceci dans les champs médical, juridique et social.
- Aider les patients/usagers à être acteurs sociaux, à prendre la parole et être entendus comme responsables à travers des actions concrètes de terrain et coordonnées par une organisation faisant travailler ensemble usagers, professionnels, bénévoles...etc.

→ Missions et fonctionnement de l'Association

L'association Advocacy Normandie coordonne 4 Espaces Conviviaux Citoyens (ECC) de Caen (2001), Vire (2007) et Granville (2008), Lisieux (1^{er} décembre 2017) qui sont des lieux d'accueil, d'expression et de solidarité pour les personnes en souffrance psychique.

L'association Advocacy Normandie a la particularité d'être une **association composée d'usagers** de la santé mentale. **Elle fonctionne sur des principes de participation, d'autogestion et de responsabilisation des adhérents.**

Les Espaces Conviviaux Citoyens sont donc animés par les adhérents qui sont soutenus dans cette tâche par un professionnel dont la fonction est celle d'un animateur. En fonction de leurs envies et de leurs disponibilités, **les adhérents sont tous bénévoles** et assurent les permanences d'accueil, la conduite de véhicule, la cafétéria, animent des ateliers, assurent le secrétariat, la fabrication d'objets pour la vente (collecte de fonds),... **Le bénévolat sur 2019 est estimé à 4,73 équivalent temps plein**, pour un total de 7778,5 heures soit un équivalent de **78018 €** (smic brut 10.03€) sur l'année.

Les adhérents, soutenus par un animateur, participent à la gestion du lieu et organisent diverses actions dans le but de **lutter contre l'isolement et l'exclusion des personnes en souffrance psychique**. Ces lieux sont des **GEM (Groupes d'Entraide Mutuelle)**. Les GEM sont des structures de prévention et de compensation de la restriction de participation à la vie en société introduits par la loi « handicap » du 11 février 2005. Ils ne constituent pas des structures médico-sociales dans la mesure où ils ne sont pas chargés d'assurer des prestations mises en œuvre par des professionnels et n'ont pas pour mission la prise en charge de personnes. Le GEM, qui peut se définir comme un collectif de personnes animées d'un même projet d'entraide, doit s'efforcer d'être une passerelle permettant aux personnes qui le fréquentent de retrouver une vie sociale satisfaisante. Pour ce faire, différentes actions sont menées : activités culturelles, sportives, artistiques, ...

➔ **Situation et coordonnées administratives**

Le siège d'Advocacy Normandie est basé au sein de la *Maison des Associations* d'Hérouville Saint Clair. A Caen, Vire, Lisieux et Granville, chaque ECC a un local qui lui est dédié. Au cœur des villes et proche de toutes les commodités, chaque ECC est ainsi relié à la vie du lieu, du quartier où il est géographiquement implanté.

Espace Convivial Citoyen de VIRE

32 Rue André Halbout
14500 Vire
Tél : 02 31 68 77 68 – 06 86 11 26 78
Email : vire@advocacy-normandie.fr

Espace Convivial Citoyen de GRANVILLE

608 Rue Saint Nicolas
50 400 Granville
Tél : 02 33 69 30 73 – 06 38 95 89 43
Email : granville@advocacy-normandie.fr

SIEGE SOCIAL

Maison des associations
10.18 Grand Parc 14200 Hérouville
Saint Clair
Tél : 02 31 94 70 25- 06 38 95 89 44
Email :
delegation.regionale@advocacy-normandie.fr

Espace Convivial Citoyen de LISIEUX

82 rue Henri Chéron
14 100 Lisieux
Tél : 09 51 41 80 95 - 06 17 25 51 93
Email : lisieux@advocacy-normandie.fr

Espace Convivial Citoyen de CAEN

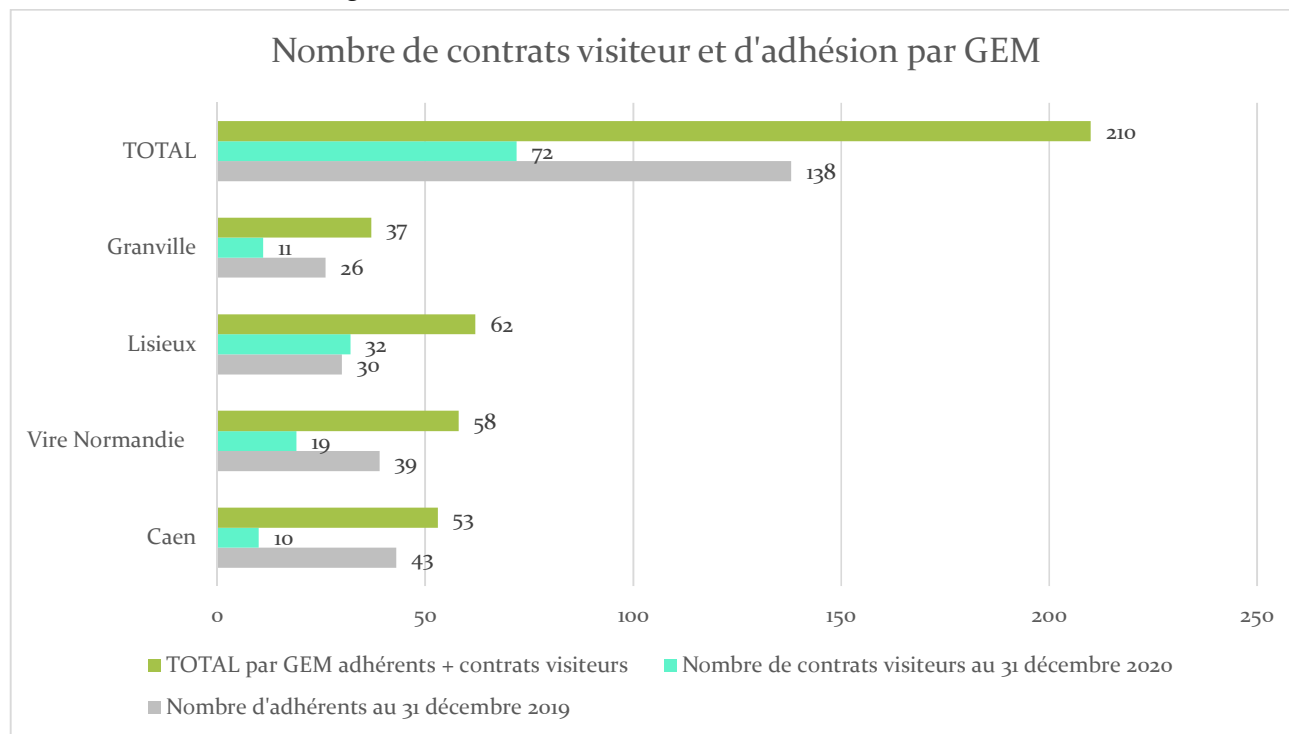
3/5 rue Singer
14 000 Caen
Tél : 02 31 86 11 79 – 06 73 74 72 98
Email : caen@advocacy-normandie.fr

www.advocacy-normandie.fr

Les acteurs de l'association

→ Les adhérents

En 2019, 138 personnes ont adhéré à l'association Advocacy Normandie (contre 130 en 2018 et 112 en 2017) et 72 contrats visiteurs ont été signés sur les 4 E.C.C. (contre 96 en 2018, 37 en 2017 et 21 en 2016), soit 210 membres au total. Le nombre d'adhérents a logiquement augmenté avec l'ouverture de l'E.C.C. de Lisieux en 2018. Ce nouvel E.C.C. a comptabilisé un nombre important de contrats visiteurs pour ses deux premières années. Le lieu a suscité l'engouement des Lexoviens.



	Caen	Vire Normandie	Lisieux	Granville	TOTAL
Nombre d'adhérents au 31 décembre 2019	43	38	30	26	138
Nombre de contrats visiteurs au 31 décembre 2019	10	19	32	11	72
TOTAL par GEM adhérents + contrats visiteurs	53	57	62	37	210
Nombre de personnes ayant adhéré au GEM pour la première fois au GEM en 2019	10	11	16	7	44
Nombre d'hommes (adhérents+visiteurs)	32	29	32	20	113
Nombre de femmes (adhérents+visiteurs)	21	24	30	17	92
Moyenne d'âge des adhérents au GEM	53,5	53,6	58,5	55,3	55,2

Ailleurs, l'effort de communication perdure, puisque nos documents de communication sont développés et actualisés régulièrement. Le site internet mis en place en 2017 offre une meilleure visibilité à l'Association.

Sur les 210 personnes : 138 adhérents et 72 visiteurs

- 53 personnes en provenance de l'agglomération caennaise,
- 58 personnes en provenance de Vire,
- 37 personnes en provenance de Granville
- 62 personnes en provenance de Lisieux.

pour une moyenne d'âge des membres et de 55 ans.

Depuis 6 ans, le contrat visiteur permet de mieux gérer les adhésions en proposant aux nouvelles personnes de découvrir les Espaces Conviviaux Citoyens pendant 3 mois avant d'adhérer (et de payer l'adhésion de 20€).

Association d'usagers de la santé mentale, le conseil d'administration d'Advocacy Normandie est composé en majorité (95%) de personnes ayant ou ayant connu des difficultés d'ordre psychique, et s'y sont engagées dans une démarche de citoyenneté et de reconnaissance des droits des personnes exclues.

Issus de l'ensemble de la région normande, la majorité des adhérents habite autour de Caen, Vire, Lisieux et Granville. Ils font le choix d'adhérer à l'association dans le but de retrouver une place de citoyen au sein de la société, et de lutter contre la stigmatisation dont ils font l'objet parce qu'ils souffrent de troubles psychiques et/ou d'isolement social. La majorité des adhérents fréquentent les Espaces Conviviaux Citoyens, mais certains adhèrent à l'association par militantisme, et ne participent qu'à certains moments forts.

→ Les administrateurs et représentants



▪ Le Conseil d'Administration (CA) et le Bureau

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION, suite à l'AG du 23mai 2019 – Bureau élu lors du CA du 20 juin 2019

Membres élus au Bureau

Président	M. Philippe GUERARD (élu en 2017)
Vice-président	M. Cyrille N'Guyen (élu en 2019)
Trésorier	M. Philippe LEMANISSIER (élu en 2017)
Trésorière Adjointe	Mme Marie-Joëlle PLISSON (élue en 2017)
Secrétaire	Mme Francine BOUVET (élue en 2018, a démissionné du Bureau en cours d'année 2019)
Secrétaire adjointe	Mme Nicole NACU (élue en 2017)

Administrateurs

M. Jean DE BAGNEAUX (élu en 2019)
M. Régis BEAUPERAIN (élu en 2017)
M. Geoffroy CORBLIN (élu en 2019)
M. Pascal CRETE (élu en 2019)
M. Christian MAHAUT (élu en 2017)
Mme Jeanne TENDERO (élue en 2018)
M. Éric VANNNIER (élu en 2019)
Mme Jocelyne VAUTIER (élue en 2017)

Représentants de l'ECC de Caen 2019

M Jean-Marie PEREZ et Mme Noémie MAURILLE : titulaires
M Grégory JEANNE et Farida BEAUPERAIN: suppléants

Représentants de l'ECC de Vire 2019

Mme Stéphanie PORET et M Alain LEBRAUT: titulaires
M. Patrick LESAULNIER et Oriane DUVAL : suppléants

Représentants de l'ECC de Granville 2019

Mme Nadège GAUSSIN et Mme Isabelle CONAN titulaires
Mme Isabelle CHARTRIN et M Emmanuel DHENIN : suppléants

Représentants de l'ECC de Lisieux 2019

Mme Claudine GAUTIER et Pascal COLLARD : Titulaires
Mme Michèle HEBERT et Mme Annick CHARPENTIER : suppléants

Membres d'honneur :

M. Christian PIELOT

Au cours de l'année 2019, le Conseil d'Administration s'est réuni 4 fois. (7 février, 16 mai, 4 juin, 20 juin et le 7 novembre)



Les représentants 2019 de l'E.C.C de Granville

Thèmes abordés en Conseil d'Administration en 2019 :

Concernant l'association :

- Compte-rendu des Conseils Conviviaux Citoyens par les représentants des Espaces Conviviaux Citoyens : vote des projets et budgets animation 2019
- Calendrier associatif 2019 (Réunion de CA, AG, etc.)
- Election des membres du bureau
- Vote du budget prévisionnel 2019 de l'association / Gestion de la trésorerie / validation de l'exercice financier 2017
- Préparation des manifestations organisées : Semaines d'Information sur la Santé Mentale, participation à des colloques, journée de réflexion, anniversaire de l'association (10 ans de Granville) ...
- Préparation de l'AG
- Formation des responsables associatifs sur le Cahier des charges des GEM
- Formations proposées par Advocacy Normandie sur la prise de parole en public et la gouvernance associative
- Réflexion sur les partenariats et les conventions
- Validation des Horaires et ouvertures des ECC - Eté 2019
- Suivi du développement de l'E.C.C. de Lisieux
- Communication : presse, nouveaux supports : flyers, affiches et site Internet
- Représentation des usagers de la santé mentale : nomination des représentants dans les diverses instances, formation des représentants.
- Gestion des ressources humaines : Remplacement de l'animatrice de Vire Aélig Raude (été 2019), demande de départ en formation de l'animateur de Granville, demandes de stages.
- Suivi des demandes de subvention
- Développement de nouveaux projets pour 2019/2020 : Ateliers Théâtre dans les E.C.C., socio-esthétique...

Concernant les ECC/GEM :

- Vote des projets et des budgets d'animation des Espaces Conviviaux Citoyens, élection des représentants,
- Gestion structurelle des Espaces Conviviaux Citoyens : travaux, matériels, véhicules...
- Formations proposées par Advocacy Normandie sur la prise de parole en public, la gouvernance associative, la formation aux gestes de premiers secours (PSC1)
- Développement de projets théâtre dans les ECC
- Gestion des conflits au sein des Espaces Conviviaux Citoyens.

Le bureau s'est également réuni 7 fois (7 janvier, 7 février, 4 mars, 1^{er} avril, 3 juin, 2 septembre, 7 octobre) pour préparer les CA et traiter les questions urgentes.

Le bureau a maintenu ses rencontres mensuelles entre les membres de l'équipe salariée.

▪ **Les Conseils Conviviaux Citoyens (CCC)**

Le Conseil Convivial Citoyen se révèle être depuis leur mise en place, le véritable garant de la participation et de la démocratie au sein des ECC. En 2019, les Conseils Conviviaux Citoyens ont continué de se développer de manière très satisfaisante. **Ce moment de réunion, de réflexion, de débats et de vote concernant l'organisation de la vie des ECC** a en effet réuni beaucoup d'adhérents et leur a permis de jouer un rôle primordial dans l'élaboration et la concrétisation des différents projets menés.

Organisé dans chaque Espace Convivial Citoyen avant chaque Conseil d'Administration, le Conseil Convivial Citoyen (CCC) réunit l'ensemble des adhérents, intervenants et animateur d'un ECC.

La déléguée régionale est présente afin d'accompagner les adhérents et de garantir le bon déroulement du CCC, et sa bonne retransmission en Conseil d'Administration. Il réunit en moyenne une douzaine d'adhérents par

ECC, et permet à chaque adhérent présent d'exprimer ses envies, besoins, remarques sur le fonctionnement de l'ECC, et de les discuter en groupe. Les représentants y jouent un rôle primordial car, soutenus par l'animateur, ils préparent ainsi leur intervention en Conseil d'administration où ils ont le rôle de rendre compte des discussions, demandes, projets des membres des ECC.

En 2019, 3 Conseils Conviviaux Citoyens se sont tenus dans chacun des ECC de Caen, Vire, Lisieux et Granville, soit **12 Conseils Conviviaux Citoyens**.

A Caen : 21 janvier, en mai et 14 octobre 2019

A Vire : 15 janvier, 30 avril et 1^{er} octobre 2019

A Granville : 22 janvier, 25 avril et 11 octobre 2019

A Lisieux : 29 janvier, 10 mai et 18 octobre 2019

Thèmes abordés en Conseils Conviviaux Citoyens en 2019 :

- Projet et Budget d'animation 2019
- Besoin en équipement et réparation à effectuer
- Préparation des 10 ans de l'E.C.C. de Granville
- Projet théâtre dans les E.C.C.
- Election des représentants 2019
- Formation aux gestes de premiers secours (PSC1)
- Préparation des séjours
- Repas de fin d'année solidaire dans les E.C.C.
- Ateliers « plaisir de manger »
- Désir de déménagement de local – E.C.C. de Caen
- Gestion de conflits

➔ L'équipe d'animation

▪ Les salariés

L'équipe de salariés est au service du projet porté par les adhérents. Elle met à disposition du projet associatif de la structure les compétences nécessaires à l'atteinte des objectifs fixés, non pas pour faire « à la place » des adhérents, mais en cohérence avec eux. En 2019, les 5 salariés ont suivi une formation aux gestes de premiers secours PSC1.

▪ La déléguée régionale Advocacy Normandie :

Julie ESCALIE est en fonction depuis le 14 janvier 2015. La déléguée régionale assure la coordination des activités de l'association, l'encadrement de l'équipe des animateurs, accompagne le Conseil d'Administration, assure la gestion administrative et financière de l'association. Son contrat à 90% soit 31h5 est toujours réparti le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Les animateurs assurent la coordination du fonctionnement et des projets des ECC, en 2019, ils ont tous été formés aux gestes de premiers secours

- Animateur de l'ECC de Caen : Julien CATASSO, en poste depuis 2001.

- Animatrice de l'ECC de Vire : Mme Aelig RAUDE après un remplacement en CDD du 28/05 au 25/09 à temps partiel (28h) est en CDI à temps complet. Son temps de travail a été aménagé afin qu'elle puisse être présente un samedi sur deux et une soirée par semaine. En arrêt maladie, elle a été remplacée par **Florian LE MOAL** du 17/07/2019 au 10/08/2019. Elle a suivi le 22 octobre 2019 une formation sur l'Epilepsie

- Animateur de l'ECC de Granville : Ludovic LERENARD en poste depuis décembre 2011.

Monsieur LERENARD a pu suivre une formation de 2 jours, le 14 et 15 novembre 2019 à Rennes, sur « *l'Accompagnement par les pairs, les enjeux contemporains* ».

Il a également sollicité un départ en formation en 2019, au titre du CPF, afin de suivre un Diplôme d'Etat d'ingénierie sociale à Rennes. Cette demande de formation, d'une durée de 875 heures sur 25 mois, a été examinée par le conseil d'administration le 20 juin 2019. Le C.A. a jugé que cette formation ne correspondait pas à un besoin de compétences sur le poste d'Animateur d'un Espace Convivial Citoyen d'autant que l'absence générée par cette formation pourrait venir perturber la dynamique et la vie de l'E.C.C. de Granville.

Le budget global nécessaire, pour un départ en formation, qui ne vienne pas perturber la dynamique, la vie de l'E.C.C. de Granville et l'engagement associatif de ses adhérents n'est pas supportable par l'association, de ce fait, ce congé n'a pas pu être accepté par le Conseil d'Administration. Cela a fait l'objet d'un vote à l'unanimité.

- Animatrices de l'ECC de Lisieux : Cécile MONNIE a été embauchée le 8 janvier 2018 comme animatrice de l'ECC. En arrêt maladie, elle a été remplacée par **Mme Marie LANCIEN** du 5 novembre 2018 au 4 mars 2019. En 2019, elle a pu suivre une formation de 2 jours, le 14 et 15 novembre 2019 à Rennes, sur « *l'Accompagnement par les pairs, les enjeux contemporains* ».

Le comptable Richard VIVIEN, salarié du Groupement d'Employeurs Média, garantit la viabilité financière de l'association et la répartition analytique des ressources de l'association, permettant ainsi une gestion mutualisée et cohérente des financements. Son temps de travail est estimé à une journée par semaine. Il prendra sa retraite en janvier 2020, il sera remplacé par une autre salariée du GE Média, **Florence BARBOT**.

▪ **Les stagiaires**

Cette année, 6 personnes ont pu, dans le cadre d'un stage, venir découvrir le fonctionnement de l'association et ainsi vivre une expérience particulière en matière de démocratie et d'autogestion.

4 stagiaires en formation à l'IRTS de Normandie (Caen et Rouen)

- **Wilfried RICHARD**, élève moniteur éducateur en 1ère année, IRTS Normandie – Stage à l'E.C.C. de Caen du 12 novembre 2018 au 12 avril 2019.

- **Alexis CARVAL**, élève moniteur éducateur, IRTS de Normandie Stage à l'E.C.C. de Granville du 18 décembre 2019 au 21 février 2020.

- **Ramatou MINTHE**, élève monitrice éducatrice en 1ère année, IRTS Normandie – Stage à l'E.C.C. de Caen du 4 Novembre 2019 au 17 janvier 2020.

- **Pauline ANDORIN**, élève éducatrice spécialisée, IRTS Normandie- **Stage à l'E.C.C. de Granville du 08 avril au 12 avril 2019.**

4 autres stagiaires :

- **Alexandra BROCARD**, qui vise l'obtention d'une « **Préqualification service à la personne** » à la Maison Familiale Rurale de Vire, en Stage Découverte, du 13 au 24 Mai 2019, à l'ECC de Vire.

- **Sophia DURAND**, pour un stage d'immersion professionnelle du 4 au 9 Février 2019 à l'ECC de Vire.

- **Jennifer GRESSENT**, accompagnée par l'ADAPT de Normandie - Stage Découverte à l'E.C.C. de Lisieux du 9 au 13 avril 2019

- **Olivia LYON**, dans le cadre d'un stage découverte de l'école de la 2ème chance d'Hérouville St Clair à l'E.C.C. de Caen du 15 au 26 avril 2019

▪ Réunion Bureau-Salariés

Depuis janvier 2015, à la demande des salariés, les membres du bureau les **rencontrent de manière mensuelle** pour échanger autour des actions et des projets de l'association et des questions de ressources humaines.

Ce temps de concertation permet d'assurer une communication plus directe entre l'équipe et les administrateurs.

▪ Le psychologue

Depuis janvier 2016, **Didier DIREUX anime des séances d'Analyse de la Pratique Professionnelle (APP) mensuelles** afin de permettre à l'équipe salariée d'exprimer les situations auxquelles elle est exposée, et tenter de les surmonter, notamment lorsque celles-ci mettent les groupes en difficulté.

Monsieur DRIEUX est Maître de Conférences en psychologie clinique et pathologie à l'Université de Rouen. Antérieurement, psychologue clinicien en psychiatrie (10 années), puis à la Maison des adolescents de Caen (7 ans), il exerce aussi actuellement en centre de guidance comme psychothérapeute d'orientation analytique, plus spécifiquement en direction des groupes.

➔ Les moyens et partenaires financiers

▪ Les moyens

Les Espaces Conviviaux Citoyens d'Advocacy Normandie disposent de moyens financiers et matériels qui leur sont propres. Ils sont essentiellement constitués par des subventions, du produit des cotisations (20€ par an et par adhérent), des participations des adhérents, des locaux et des matériels d'équipement. Les trois ECC définissent chaque année avec la direction régionale un projet d'animation et un budget annuel. Ces éléments sont élaborés au cours des Conseils Conviviaux Citoyens et votés en Conseil d'Administration. **Le budget d'animation des ECC est financé à hauteur de 35% à 50%, en fonction de l'ECC, par les produits de participations des adhérents à certaines activités.** Ces produits sont variables, cela va de 1€ par personne et par atelier (participation aux repas préparés et pris en commun) à environ 250€ par personne pour les voyages par exemple.

▪ Les partenaires financiers

- **La Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA)**, par l'intermédiaire de l'Agence Régionale de Santé de Normandie, finance la majorité de l'activité des ECC dans le cadre des Groupements d'Entraide Mutuelle (loi N° 2005-102, du 12 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances et la citoyenneté des personnes handicapées).

- **Le Conseil Départemental du Calvados** soutient financièrement les actions que nous menons sur son territoire depuis la création de l'association. Mais la subvention octroyée a considérablement diminué entre 2011 et 2015, soit une baisse de plus de 50%. Depuis, le maintien de la subvention à hauteur de 10000 € est un vrai soulagement pour l'association

- **Le Conseil Départemental de la Manche** a octroyé en 2019, une subvention de 4700€ dans le cadre de la Conférence des Financeurs en 2019.

- **La ville de Vire** s'est engagée dès la création de l'ECC de Vire par la mise à disposition d'un local. Depuis 2015, elle affirme son soutien en allouant une subvention exceptionnelle celle-ci était de 1500€ permettant à l'ECC de Vire et à l'association de développer régionalement la diffusion du journal « *Les Réacteurs des espaces* », d'organiser des événements durant les SISM et de développer des actions autour de la santé.

- **La ville de Caen**, apporte une subvention de fonctionnement de 500€ et dans le cadre de l'appel à projet « Santé Bien-être » de 1800€. Cela a permis de financer également la réalisation du journal de l'association « Les RéActeurs de l'Espace » et de développer un programme autour de la santé (nutrition, jardinage, pratique de sports adaptés).

- **La ville de Louvigny** s'est engagée aux côtés de l'association depuis plusieurs années, par la mise à disposition d'un terrain dans le but de réaliser le jardin extraordinaire de l'ECC de Caen. En 2019, elle a mis à disposition gracieusement sa salle des fêtes pour que l'association puisse y organiser son Assemblée Générale.

- **La ville de Granville** soutient symboliquement l'association en 2019 avec une subvention de fonctionnement de 200€.

- **La ville de Lisieux** s'est engagée aux côtés de l'association pour la création du nouvel E.C.C. par la mise à disposition d'un bureau pour l'animatrice au sein du Centre Communal d'Actions Sociales dès l'ouverture de l'E.C.C.

- **La Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Calvados** a apporté pour la quatrième année consécutive son soutien financier à l'association pour un projet global de santé, principalement accès sur la nutrition et la pratique d'activités physiques adaptés au sein des Espaces Conviviaux Citoyens de département. Avec l'ouverture d'un nouvel E.C.C. en 2018 sur le Calvados, la CPAM 14 a revu la subvention à la hausse. En 2018 et 2019, elle est de 4000€.

- **L'Agence Régionale de Santé de Normandie, dans le cadre de l'appel à projet « de Prévention – Promotion de la Santé 2019 »** a accordé une subvention de 11 000 euros, pour un projet intitulé « *Agir pour la santé des personnes en situation d'handicaps psychiques* » pour la troisième année consécutive. Une équipe de l'ARS de Normandie est venue fin 2019 évaluer le projet et les actions conduites par l'association. Nous devrions signer une convention pluriannuelle en 2020.

▪ **Les partenaires techniques**

Afin de renforcer, clarifier et rendre plus lisibles nos actions et nos liens avec nos partenaires non financeurs, nous avons des conventions en cours avec :

- **L'association S3A et le GE MEDIA** dans le cadre d'un soutien technique au siège social de l'association

- **le Centre Hospitalier Spécialisé de Caen**, afin de clarifier la complémentarité de nos actions, et favoriser les passerelles entre les services de soins et les ECC, et plus particulièrement entre l'ECC de Caen et le CATT Caen Ouest.

- **L'Institut Régional du Travail Social (IRTS) de Normandie**, concernant l'accueil de stagiaires éducateurs (la convention de partenariat a été revue et améliorée en 2015 et a été signée début 2016)

- **les associations « Grandir dans le bocage » et « l'Association Sports et Loisirs Adaptés du Bocage »**, concernant la mise à disposition de l'ECC de Vire.

- **Le réseau Territoire Lecture à la Bibliothèque Alexis de Tocqueville de Caen et la bibliothèque de la Pierre Heuzé** dans le cadre de projet autour du livre avec l'E.C.C. de Caen

- **L'Association Cap'Sport**, dans le cadre d'un projet intitulé « Sportez-vous bien »

- **Le Comité Départemental de Sports Adaptés de la Manche**

- **l'association « Slam'va bien »**, concernant les ateliers « Ecrire et Dire » sur l'E.C.C de Granville.

- **le Karaté Donvillais**, concernant des ateliers Karaté pour les adhérents de Granville

- **Le centre social « Agora »** de Granville,

- **l'association « La ville à vélo »**, concernant des sorties hebdomadaires avec les adhérents de l'E.C.C de Granville.

- **L'association Ciné-Débat à Granville**, dans le cadre des SISM

- **Les Jardins d'Arlette à Mondeville**,

- **L'ESAT de Roullours**, qui organise des activités avec les adhérents de Vire

- **Aviation Sans Frontière**, dans le cadre de journées découverte de l'aviation et des « *Ailes du Sourire* »

- **le Foyer Léone Richet**, dans le cadre de l'organisation du Festival Europsy

- **La Comédie de Caen, le Théâtre du Préau à Vire et celui de l'Archipel à Granville** dans le cadre de projets théâtre

- **L'Etablissement Public en Santé Mentale (EPSM de Caen)** avec qui l'association a repris en 2016 des échanges autour de la convention de partenariat qui devrait être reformulée

- **Le Réseau de Services pour une Vie Autonome (RSVA)**, dans le cadre de groupe de travail ou de concertation (CDCPH, Guide parentalité....) ou de formations

Nous remercions également nos partenaires, intervenants avec qui nous travaillons de façon moins conventionnelle, mais dont le soutien n'en est pas moins important.

Sos amitié

HMVA

FAS : AG le 14 juin 2019 à Caen

ATMP : Participation à son Anniversaire le 14 juin à Caen

Cap'Sport : participation à un temps d'échange autour du développement d'un Local Info Santé sur le territoire d'Hérouville Saint Clair le 24 juin après-midi

Les actions de l'association

→ La représentation des usagers de la santé mentale

La représentation des usagers de la santé mentale dans les instances administratives et divers groupes de travail est un objectif majeur pour l'association ADVOCACY Normandie, car elle permet de faire entendre la voix des personnes en souffrance psychique souvent non entendues par les responsables institutionnels. Au cours de l'année 2019, les administrateurs ont rempli leur mission de représentation à l'occasion de nombreuses réunions auxquelles ils participent bénévolement.

Ce temps représente un coût très important, estimé à 21 heures par semaine, soit 1092 heures de réunions annuelles environ.

- Commissions, fédérations, associations où siège un représentant d'Advocacy Normandie

INSTANCES	TERRITOIRE	TITRE
Intercommunale pour l'Accessibilité des Personnes Handicapées de la Communauté d'Agglomération de Caen la mer	Caen La Mer	Représentant associatif
Association des Foyers de Cluny	Calvados	Administrateur
CDCA- Conseils départementaux de la citoyenneté et de l'autonomie du Calvados	Calvados	Titulaire
CDCA- Conseils départementaux de la citoyenneté et de l'autonomie du Calvados	Calvados	Suppléant
CDSP du Calvados- Commission des Soins Psychiatriques	Calvados	Membre
CDU- Commission des Usagers de la Clinique de la Miséricorde	Calvados	Représentant des usagers
CDU- Commission des Usagers de la Clinique Notre Dame de Vire	Calvados	Représentant des usagers
CDU- Commission des Usagers de l'EPSM : Etablissement Public de Santé Mentale de Caen	Calvados	Représentant des usagers-Président
CDU- Commission des Usagers du Centre de Lutte contre le Cancer François Baclesse	Calvados	Représentant des usagers
CDU- Commission des Usagers du centre Hospitalier de Vire	Calvados	Représentante des usagers
CLUD- Comité de Lutte contre la Douleur CHU de Caen	Calvados	Membre
CVS de l'IME Pro de Démouville	Calvados	membre au titre de l'ACSEA
CVS du Foyer Léone Richet	Calvados	membre au titre des Foyers de Cluny
Maison relais de Falaise « Soitait »	Calvados	Administrateur
CDU- Commission des Usagers de la Fondation Bon Sauveur de Saint Lo	Manche	Représentante des usagers
CDU- Commission des Usagers de la Fondation Bon Sauveur de la Manche	Manche	Représentante des usagers
CTS – Conseil Territorial de Santé	Calvados	Vice-Président
ACSEA : Association Calvadosienne pour la Sauvegarde de l'Enfance et de l'Adolescence	Normandie	Administrateur
APSV (Accueil des Personnes en Situation de Vulnérabilité) - ACSEA/AAJB	Normandie	Membre de la commission permanente

ATMP14 (Association Tutélaire des Majeurs Protégés du Calvados)	Calvados	Administrateur
ARS: Agence Régionale de Santé de Normandie - CTS : Conseil Territorial de Santé	Normandie	Collège représentants Usagers (Titulaire)
CPAM 14 - Conseil des CPAM	Normandie	Représentant des usagers
CRPA Normand : Conseil Régional des Personnes/accueillies et accompagnées Normand	Normandie	1 Délégué + Membre de COPIL
CRSA: Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (ARS)	Normandie	Collège représentants Usagers (suppléants)
FAS- Fédération des Acteurs des Solidarités	Normandie	Administrateur
FAS Normandie : Fédération des Acteurs de la Solidarité	Normandie	Administrateur
Groupement d'Intérêt Public - MDPH	Normandie	Suppléant
MDPH du Calvados : Maison Départementale des Personnes Handicapées : CDAPH du Calvados : Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées	Normandie	
ORS-CREAI Normandie : Centre Régional d'Etude et d'Actions pour l'Insertion	Normandie	Administrateur
UNAASS -Union Nationale des associations agréées d'usagers du système de santé	Normandie	Administrateur
URAASS -Union régionale des associations agréées d'usagers du système de santé	Normandie	Titulaire - vice-président
CFHE - Conseil Français Européen des Personnes Handicapées	National	Administrateur
CNCPH - Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées - Commission santé, bien-être et bienveillance	National	Administrateur
Conférence Nationale de Santé	National	Membre
GFPH - Groupement Français des Personnes Handicapées	National	Administrateur

➔ Formation des adhérents

Depuis plusieurs années, l'association s'est engagée dans le renforcement de capacités de ses adhérents et plus particulièrement de ceux qui ont un engagement dans les instances de l'association (Conseil d'Administration, Bureau...) Cet axe est primordial, aussi chaque année des temps de formation sont proposés aux adhérents.

En 2019, 2 journées de formation ont été proposées aux administrateurs et représentants des E.C.C. :

- 1 journée (04/07/2019) animée par la déléguée régionale de l'association sur le thème suivant : « **le fonctionnement, les responsabilités et la gouvernance de notre association** »
- 1 journée (12/06/2019) de formation à « **formation à la communication et gestion des émotions** » animé par une formatrice extérieure, Catherine Etienne

Et 1 journée pour 16 adhérents et les 5 salariés de l'association

- 1 journée sur « **Prévention et Secours Civiques de niveau 1** » (PSC1) proposé par l'UDSP 14.

➔ L'action militante

- **Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)**

Chaque année en mars, les deux **Semaines d'information sur la santé mentale**, sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population. **En 2019, l'association a organisé deux évènements à cette occasion à Caen et Granville.** L'association s'est



appuyée sur la diffusion du film réalisé dans le cadre du projet de recherche action (2015-2018) « Chercheurs en Folie » pour organiser des échanges sur la participation des usagers en santé mentale.

▪ **Présentation d'initiatives innovantes en matière de participation des usagers en santé mentale**



A Caen, Mardi 19 Mars à 14h30 à la salle de spectacle de l'EPSM de CAEN

Le programme de l'après-midi était le suivant :

14h30 – 15h : Accueil autour d'un café

15h00-15h30 : Présentation d'un atelier thérapeutique par des patients et des soignants de l'hôpital de jour de Caen Est.

A partir d'un atelier d'écriture, un groupe de patients a souhaité faire évoluer le travail thérapeutique vers la production d'une bande dessinée. Cette B.D. a pour objectif de présenter ce que peuvent être les troubles psychiques notamment à destination d'un jeune public.

15h30- 16h30 : Projection du Film « Chercheur en Folie » d'Advocacy France

Ce film relate l'histoire d'une recherche-action en santé mentale initiée par l'association Advocacy-France, menée entre 2015 et 2017, sur le thème suivant : la prise en compte de la parole des personnes dites handicapées psychiques par les décideurs publics.

La caméra suit le groupe de chercheurs dans leur démarche d'état des lieux de leurs connaissances des rouages administratifs et légaux, dans leur préparation puis, dans leurs rencontres avec des acteurs institutionnels et politiques locaux.

16h30-16h50 : Pause autour d'une collation

16h50-17h30 : Echange avec les usagers sur les deux expériences présentées

Les protagonistes du film, adhérents de l'association Advocacy Normandie et les patients de l'EPSM vous invitent à échanger suite à leur présentation.

17h30-17h45 : Présentation des Guides Vidéos « Faire valoir ses droits et gagner en autonomie »

Cette recherche a permis la production de plusieurs outils sur le thème « Faire valoir ses droits et gagner en autonomie », et destinés aux personnes en souffrance psychique et aux professionnels qui les accompagnent. Ils ont pour objectif de donner des recommandations afin de favoriser le dialogue entre personnes concernées et professionnels.

▪ **Ciné-Débat : « Quand la parole est donnée aux usagers »**

A Granville, Jeudi 28 Mars à 20h30 au Centre Social Agora



Projection du film « Chercheurs en Folie » Suivi d'un débat en présence d' Alexandre FARCY, doctorant en sociologie et de Cyrille NGUYEN, Vice-Président d'Advocacy Normandie

« Ce film relate l'histoire d'une recherche-action en santé mentale initiée par l'association Advocacy-France, menée entre 2015 et 2017, sur le thème suivant : la prise en compte de la parole des personnes dites handicapées psychiques par les décideurs publics.

La caméra suit le groupe de chercheurs dans leur démarche d'état des lieux de leurs connaissances des rouages administratifs et légaux, dans leur préparation puis, dans leurs rencontres avec des acteurs institutionnels et politiques locaux. »

■ Le journal d'informations de l'Association « Les Réacteurs des Espaces »



Cette publication biannuelle permet à l'association de communiquer et de mieux se faire connaître **en tant que lieux de socialisation, d'entraide et de convivialité pour les personnes en souffrance psychique**, autant auprès des professionnels de la santé, du social et du médicosocial, que des personnes en souffrance psychique ou du grand public.

De plus, face à la méconnaissance de la souffrance psychique du grand public, les adhérents des ECC avaient un besoin d'expression et de reconnaissance. L'association avait ces dernières années, perçu le besoin de développer des outils de communication

En 2012, c'est grâce au soutien financier de la Ville de Caen, dans le cadre de son « appel à projet santé », puis de la ville de Vire à partir de 2015, que le bulletin d'information « les Réacteurs des Espaces » a pu voir le jour. 2 numéros ont été rédigés et publiés en 2019.

Les exemplaires papiers du journal sont diffusés auprès des partenaires de l'association dans les centres médicosociaux, d'animation, et de soins des

villes de Caen, Vire, Granville et Lisieux (EPSM de Caen, CHU, maison des associations, foyers et institutions...). Une diffusion de la version électronique par mail ainsi que la mise en ligne du journal sur le site internet d'Advocacy Normandie, a permis de toucher un plus grand nombre de lecteurs: usagers des services précités, professionnels, familles, associations, grand public, étudiants, etc. **L'association ressent aujourd'hui les bénéfices de cette communication et en récolte les fruits. Elle est à présent mieux identifiée. Cela a favorisé l'accueil de nouveaux adhérents et le développement de nouveaux partenariats.**

■ Les interventions / prises de parole

Les membres de l'association sont régulièrement sollicités afin de présenter le projet associatif et ainsi défendre le droit à la parole des personnes en souffrance psychique.

■ FORMATIONS DES FUTURS PROFESSIONNELS

- Certains membres de l'E.C.C. de Lisieux se sont investis dans **une action de sensibilisation des étudiants en 2ème année de médecine à une APPROCHE GLOBALE DU HANDICAP**, organisée par le RSVA en partenariat avec l'UFR Santé de la faculté de médecine de CAEN le 17 juin 2019 et participé à deux journées de préparation et restitution. Ils ont ensuite accueilli pendant du 24 au 26 juin, 3 étudiants à l'E.C.C..

- le 19 septembre 2019 – **Intervention à l'IRTS de Caen auprès des élèves en formation d'Educateurs spécialisés**

- Le 31 janvier 2019 - **Forum Santé à l'IRTS Normandie-Caen**

- le 27 septembre 2019 – **Forum des Champs de l'Intervention Sociale à l'IRTS Normandie-Caen**

■ DEBATS, COLLOQUES, FORUMS

- le 7 Mars 2019 : Participation à la 4^{ème} journée de psychiatrie Normande à Caen

- le 2 Mai 2019 : **Rencontre « santé mentale et bien être psychique »** dans le cadre du renouvellement du Contrat de Santé (CLS) de la Ville de Caen.

- le 15 Mai 2019 : **Rencontre dans le cadre du réseau « santé-accès aux soins »** organisée par le CCAS de Vire

- Le 15 octobre 2019 : participation au **Forum de l'ADAPT** organisé à Saint Lô

- **Participé à l'élaboration d'un diagnostic dans le cadre du projet territorial de santé mentale (PTSM) du Calvados et de la Manche.** Ce projet vise à favoriser les parcours de santé et de vie de qualité et sans rupture, à promouvoir la santé mentale, et à contribuer pour les personnes souffrant de troubles psychiques à une meilleure rémission clinique et à leur rétablissement. L'enjeu des échanges est d'apporter à l'ARS de Normandie des préconisations pour une prise en charge et un accompagnement de la personne en fonction de ses besoins, adaptable dans le temps, en favorisant l'inclusion dans les dispositifs de droit commun. Nous avons

participé à 3 groupes de travail dans le Calvados et 1 dans la Manche dont nous nous sommes portés volontaires pour l'animation de celui-ci.

- Participation aux **Plénières du Conseil Régional des Personnes Accueillies et Accompagnées**

Thèmes abordés : Grand Débat National lancé par le Gouvernement / Comment sécuriser l'accès et le maintien dans le logement ? / Accès aux droits : Le coffre-fort numérique et le renouvellement automatique des droits, qu'en pensez-vous?)

■ EVENEMENT MILITANT



Nous avons organisé le 27 septembre 2019 une soirée **Ciné-Débat à Lisieux** et avons accueilli le **Docteur Georges Federmann, psychiatre et citoyen engagé**, en partenariat avec l'APC (association pour le cinéma) et le cinéma Le Majestic, présenté son film «*Comme elle vient*» et débattu autour de la psychiatrie, une belle soirée ciné débat avec une soixantaine de participants, une belle rencontre, merci Georges !

■ PARTICIPATIONS CITOYENNES

Des représentants de l'association ont également participé à de nombreux événements ou groupes de réflexion et de défense des associations ou des droits des usagers de la santé mentale :

- Participations aux assemblées générales, rencontres ou réunions avec les associations : APAJH, ADAPT, HMVA, URIOPSS Normandie Caen, IREPS, ORS-CREAI Normand, AFRESAT, FAS de Normandie, le SAVS le Phare à Caen, APAJH de Ifs, APAEI du Bocage Virois, ACSEA, Foyer de Cluny, CISS/France AssoSanté / UNASS et URASS, ARDES, Slam'va Bien, Grand Ville Santé, GEM Arrimage, la Croisée, PRAPS ...
- Participation à un groupe sur la pairaidance dans le département de la Manche à Saint Lô, le 23 septembre 2019
- Participation - Participations aux actions de PRISME (Pratiques, Recherches, Information en Santé Mentale) – et de Santé Mentale France
- Participation au Groupe de travail sur le projet associatif du RSVA
- Participation au bilan bi-annuel des GEM organisé par la CNSA + rencontre avec les têtes de réseau des GEM / Comité National de suivi des GEM
- Participation au CLIC du Bassin Granvillais
- Participation au Conseil de Santé Local et au Conseil Local en Santé Mentale de la Ville de Caen
- Participation au Groupe de travail autour des Semaines d'Information en Santé Mentale à Caen
- Animation d'un Groupe de travail autour des Semaines d'Information en Santé Mentale à Granville
- Participation à l'assemblée plénière du Contrat Local de Santé de la Ville de Caen
- Participation au Conseil Public de la Caisse primaire d'Assurance Maladie du Calvados
- Participé au suivi de la Charte Romain Jacob à l'hôtel de ville de Caen
- Participé toute l'année à la démarche « parcours psychiatrique et santé mentale » dans le cadre des PTSM – ARS de Normandie et ANAP
- Assemblée plénière du Conseil Territorial de Santé du Calvados

- Participation aux réunions plénières du Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA)
- Participation à l'anniversaire de l'ATMP
- Forum des associations de Lisieux
- Participation au conseil des usagers de la Maison des associations d'Hérouville Saint Clair
- AG de l'association HMVA

▪ **RENCONTRES AVEC L'ARS DE NORMANDIE**

- **25 avril 2019, accueil d'une délégation de l'ARS de Normandie à l'E.C.C. de Granville.** La délégation avait pour mission d'appréhender le fonctionnement du GEM de Granville et de notre association, afin d'évaluer notre réponse au nouveau cahier des charges. La mission s'est extrêmement bien déroulée et nous a permis de nous rapprocher de nos interlocuteurs.

- **28 Novembre 2019, accueil d'une délégation de l'ARS de Normandie à l'E.C.C. de Lisieux,** dans le cadre du suivi régional de santé afin d'évaluer les actions financées en 2018. L'équipe était composée de 4 personnes et des perspectives de convention triennale se sont dégagées à l'issue de la rencontre fin de soutenir nos actions dans la durée.

➔ **Les projets et partenariat Bien-être - Santé Régionaux**

ADVOCACY Normandie a pour objectif principal de favoriser l'insertion sociale de ses adhérents en les accompagnant vers une autonomie personnelle et sociale. Les activités physiques et sportives ont la particularité de pouvoir y contribuer. L'Association ADVOCACY développe de nombreux partenariats avec des structures sportives pour :

- Créer du lien social,
- Développer les valeurs de « vivre ensemble » en inscrivant les participants dans un groupe,
- Mobiliser le public autour d'un outil : l'activité physique et sportive,
- Sensibiliser le public en situation de handicap psychique à la pratique physique et sportive,
- Structurer à moyen et long terme, d'autres actions physiques et sportives en utilisant le cadre environnant de l'Association ADVOCACY.
- Permettre la participation de différents publics à l'action.

▪ **Sportez-vous bien, en partenariat avec Cap'Sport**



Depuis quatre ans, nous renforçons les liens avec l'association CAP'SPORT. Ensemble, nous avons imaginé le projet « Sportez vous bien ». Les événements « Sportez vous bien » sont ouverts à tous à partir de 16 ans, l'objectif de la journée est de partager un moment convivial autour d'une pratique partagée, en permettant à un public mixte de se rassembler.

En 2019, 2 rencontres ont été organisées :

- Le 24 mai au bois de Lebysey à Hérouville Saint Clair, près de 65 participants
- 70 participants à Sportez-vous bien le 20 septembre à la plage de Ouistreham

Cette journée a remporté un très grand succès, nous étions près de 70 personnes sous le soleil de Ouistreham pour partager un moment sportif et convivial.

Le foyer Oxygène, le Foyer Léone Richet et son service l'APPUI, l'ESAT de la passerelle verte, un SAVS, les adhérents des 4 E.C.C. d'Advocacy Normandie, l'Armée du Salut... ont accompagné leurs bénéficiaires dans cette rencontre.

L'occasion de profiter d'un cadre exceptionnel, de rencontrer de nouvelles personnes et de se faire du bien tout simplement.

La diversité et la mixité des publics apportent une richesse incroyable à l'évènement et une émulation certaine entre les participants.

CAP'Sport a pu proposer des Jeux innovants comme le king-ball, course d'orientation, parcours de motricité, molky et palet bretons ... Autant d'activités pour stimuler la curiosité et le plaisir de découvrir de nouvelles activités physiques.

L'Association CAP'Sport est une structure spécifique émergeant initialement du champ sportif (déclarée en préfecture, affiliée à l'UFOLEP et l'APELS, agréée Jeunesse et Sport...). Elle s'attache, depuis 2008, à valoriser des actions ou initiatives de proximité favorisant l'émergence et le développement du lien social. « L'outil Sport est ainsi utilisé comme un facilitateur d'intégration, un accélérateur de comportements responsables et autonomes ». En effet, l'association, avec comme support principal, les activités physiques et sportives (APS), a pour objet de développer une politique de solidarité et de lutte contre l'isolement, l'exclusion, la discrimination et de promouvoir l'insertion de publics, jeunes et adultes, les plus éloignés, fragilisés ou marginalisés. Chacun, en effet, connaît les pouvoirs à dominante ludiques, valorisantes et éducatives que les « bienfaits du Sport bien fait » offrent aux personnes et, à fortiori, les incidences positives qu'on leur confère en termes de communication, de prévention ou encore d'insertion.

▪ Journée Aviation en partenariat avec les Ailes du Sourire d'Aviation Sans Frontière

Voilà trois années que nous développons des liens avec l'Association Aviation Sans Frontière du Calvados. Cette année, ils ont permis de proposer 2 sorties aviations. L'occasion pour chacun de vivre des sensations fortes et de se dépasser !

Les Granvillais et les Virois n'ont pas eu de chance avec la météo et n'ont pas pu voler cette année, mais le rendez-vous est dorénavant déjà pris pour 2020.

➔ Les moments conviviaux régionaux

▪ Les 10 ans de l'Espace Convivial Citoyen de Granville

L'anniversaire fut célébré le 28 Novembre 2019 à la salle du Hétel de Granville, prêtée gracieusement par la commune.

Au programme, repas convivial, suivi d'un spectacle «Par la fenêtre du temps» musique, poésie et chansons, proposées par la troupe des comédiens bénévoles de l'association Granvillaise Slam'Va Bien.

Le repas a été réalisé par l'ETP de Saint James.



▪ Les galettes des rois

Dans chaque ECC, l'organisation de la Galette des Rois est un moment convivial et l'occasion de réunir les adhérents et les partenaires pour présenter les vœux pour la nouvelle année.

- 15 janvier à Vire,
- 21 janvier à Caen,
- 22 à Granville
- 9 à Lisieux.



Les Espaces Conviviaux Citoyens

• Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Granville

En 2019, l'Espace Convivial Citoyen de Granville fêtait son 10ème anniversaire.

▪ Les adhérent et les adhérentes

En 2019, 27 adhésions et 11 personnes ont signé un « contrat visiteur » pour découvrir l'association et ses actions. Ils habitent la ville Granville pour la majorité d'entre eux. Certains (es) viennent des communes environnantes. Les nouveaux arrivants avaient eu connaissance de l'existence du GEM par le biais du secteur médico-social, sanitaire et associatif, notamment l'Hôpital de Jour « Les Salicornes » et le Centre Médico-Psychologique « Les Epiettes ».

Certains d'entre eux expriment le sentiment d'isolement et l'intérêt qu'ils portent à l'association lié à l'opportunité de faire des rencontres humaines, des activités militantes et/ou de loisirs.

▪ L'Equipe animation

- Salariés

Ludovic LERENARD en poste depuis décembre 2011. Il a pu suivre une formation de 2 jours, le 14 et 15 novembre 2019 à Rennes, sur « *l'Accompagnement par les pairs, les enjeux contemporains* ».

- Stagiaires

L'Espace Convivial Citoyen de Granville a accueilli **Alexis CARVAL**, élève éducateur-spécialisé, de l'IRTS de Normandie en stage du 18 décembre 2019 au 21 février 2020.

- Intervenants extérieurs

Nous souhaitons remercier les différents intervenants qui animent des ateliers avec les adhérents. Merci pour votre investissement, votre créativité et le temps que vous nous accordez.

- Mme Boutros et Mme Anderson, professeur au lycée Marland et les étudiants (es) en BTS diététique qui accompagnent les adhérents dans l'atelier plaisir de manger.
- Mme Agnes Loquet, Mme Marité Petit-Signe-Poullain et M. Jean-Pierre Crépin, bénévoles à l'association la Ville à Vélo qui animent les balades à vélo du mercredi après-midi
- Les animateur sportifs de l'association Cap'sport d'Hérouville Saint Clair qui animent les journées sportez-vous.
- Mme Louise Rocher (CRSA 14), M. Florent Desfaudais (CDSA 50) de la fédération de sport adapté et leurs bénévoles qui animent les journées de sports adaptés à Caen, Avranches, Coutances, Agneaux...
- Mme De Bello, directrice du centre aquatique l'hippocampe de Granville, pour son soutien sur l'accessibilité aux activités sportives aquatiques.
- M. Leservoisier et l'association Slam va Bien qui animent les ateliers « écrire et dire » du vendredi après-midi.
- Fabien et Christophe de la Compagnie Charivari palace qui accompagnent les adhérents dans l'atelier d'expression corporelle et théâtrale du jeudi après-midi.
- Mme Osouf Catherine et Mme Ute Dreuw de l'association Les Mots Bleus qui animent l'atelier d'Arts Plastiques du mardi après-midi.

▪ Fonctionnement et ouverture de l'ECC

- Le Lieu et son organisation

L'Espace Convivial Citoyen de Granville occupe un local de 70 m² situé au 608 rue Saint Nicolas 50400 Granville. Le local comprend plusieurs parties : un espace cafétéria, une grande salle de réunion, une kitchenette, un espace multimédia, un WC et le bureau d'accueil.



Le lieu est ouvert du lundi au vendredi - le week-end ponctuellement en fonction des projets. Le planning de permanence et de répartition des clés est affiché chaque semaine.

La répartition des clés est gérée en fonction des disponibilités de chacun, le lundi lors de la réunion hebdomadaire. Elles doivent être remises dans la boîte aux lettres, chaque jour, à la fermeture du lieu, excepté le vendredi.

- Réunion hebdomadaire

Elle est essentielle pour « la structuration » de la vie du lieu. Elle est menée par l'animateur. C'est un temps d'information, de débat et d'organisation. L'ordre du jour est établi en fonction des priorités du moment et de nos préoccupations. On établit le planning d'animations de la semaine à partir des propositions et des engagements de chacun.



En 2019, 51 réunions avec en moyenne 13 participants. 6 réunions animés par les adhérents eux-mêmes en l'absence de l'animateur, préparées en amont.

Parole d'adhérents : « *C'est intéressant, on est au courant de ce qui se passe ailleurs, certaines réunions sont conflictuelles entre adhérents, cela nuit à l'ambiance, manque de bienveillance parfois les uns envers les autres. On ne s'est pas choisi donc à chacun d'essayer de s'adapter, sachant que*

tous les adhérents sont en souffrance psychique».

- La cafétéria

Nous proposons un panel de boissons à prix coûtant en libre-service. L'investissement financier de l'association dans l'achat des boissons est remboursé par notre participation financière. Nous sommes trois à avoir constitué un groupe « cafétéria » au cours de l'année. Nous nous réunissons une fois par semaine pour réaliser la recette des ventes. De même, nous nous impliquons dans la gestion du stock et des achats. **En 2019, les recettes ont couvert les dépenses de la cafétéria.** Nous nous félicitons du résultat et de la bonne gestion de la caisse. Les adhérents qui gèrent la cafétéria, ont fait la demande pour que d'autres adhérents prennent en main la gestion de la cafétéria.

Merci aux responsables de la cafétéria pour leur investissement.

Parole d'adhérents : « *le fait qu'un adhérent m'ait demandé de l'aider, cela m'a donné envie de le faire et je passe de bons moments depuis, il faut absolument payer ses consommations, attention certains ne les paient pas, volontairement ou par oubli. A chacun d'être discipliné* »

- Les tâches administratives

Nous organisons la rédaction de courriers, la mise sous pli, la création de carnets d'adresses ainsi que l'envoi de courrier, bilan du mois, rédaction du projet d'animation, du bilan projet d'animation de l'année précédente etc... Ce travail, fastidieux pour certains, est nécessaire au bon fonctionnement du lieu. En 2019, nous avons participé à 27 séances avec une moyenne de deux adhérents par atelier.

Parole d'adhérents :

Notre retour « *cela me tient à cœur de rendre service à l'association et aux adhérents, c'est bien de rendre service lorsque l'on a du temps, quand on fait les papiers, est d'être dans le calme, c'est agréable de découvrir le fonctionnement de l'ECC et donc d'aider*»



- Transport et véhicule

L'Espace Convivial Citoyen de Granville possède un camion de 9 places. Depuis le projet sécurité routière qui a eu lieu fin 2012, un d'entre nous titulaire du permis B, a la possibilité de conduire le véhicule. Ainsi, nous avons retrouvé de la mobilité, cela nous donne la possibilité de s'investir dans des projets au plan régional et national. Depuis la fin d'année 2016, nous accompagnons tout nouvel adhérent dans la conduite du camion de l'association.

Parole d'adhérents : « *Cela fait du bien de conduire sur de longues distances mais j'ai du mal à faire les créneaux, cela me permet de participer aux activités et d'aider les adhérents dans l'organisation de sorties, c'est indispensable pour les sorties, merci aux conducteurs* »

- Entretien des locaux et matériel

Environ 20 séances avec une moyenne de 3 adhérents par séance.

Parole d'adhérents : « *C'est important que le local soit propre, que les toilettes soient propres, maintenant, je vais m'asseoir sur les toilettes, afin de les garder propres, signalements récurrents quant à l'application des règles d'hygiène* »

▪ Les activités d'expression

- L'atelier « Ecrire et dire » en partenariat avec l'association Slam' va bien

Ce partenariat existe depuis 2009. Un vendredi sur deux, un intervenant défrayé se rend dans nos locaux pour réaliser l'« atelier écrire et dire ».

L'atelier « *Ecrire et dire* » est gratuit pour nous. C'est l'occasion de nous exprimer à l'écrit dans un premier temps, puis, dans un second temps, à l'oral devant le groupe. Outre le fait que l'écriture sert d'exutoire, nous apprécions de nous voir inviter à nous dépasser au moment où nous déclamons nos textes. **18 ateliers sont organisés, nous sommes sept en moyenne.**

Lors de cet atelier, nous avons rédigé des textes pour l'Assemblée Générale et pour les 10 ans de l'Espace Convivial Citoyen. A l'occasion de cet anniversaire, une exposition a vu le jour. Les textes pris dans l'exemplaire spécial des « réacteurs de l'espace » ont été tirés en grand format. Rédigé par plusieurs adhérents, illustré de photos en noir et blanc de chacun d'entre nous. Les adhérents se sont présentés et ont commenté les bienfaits qu'Advocacy nous apporte.

Parole d'adhérents : « *c'est bien comme activité, on chante, on apprend des mots, on s'exprime, on remercie beaucoup Gildas et Jean-Claude, on lit, on parle, l'atelier fonctionne bien, il y a du monde, c'est sympa, on fait de la poésie, Gildas fait de la guitare* ».

- Les Causeries

Temps d'échange entre les usagers sur des thèmes divers et variés, **8 ateliers ont été réalisés avec une moyenne de 7 participants par séance.**

Parole d'adhérents : « *C'est bien, on s'exprime à sa façon et c'est bien, chacun son tour, on écoute les autres, si le sujet m'interpelle je peux prendre la parole, chacun peut s'exprimer sur son histoire, ses difficultés, c'est bien, il ne faut pas que la causerie serve à régler des comptes entre personnes, cela doit être vu en réunion du lundi avec tout le monde,* »

- Les Arts Plastiques

Cet atelier a vu le jour en 2018, l'association *Les Mots Bleus* propose la création d'un atelier d'Arts Plastiques en lien avec le Centre Social l'Agora, **il s'est poursuivi en 2019 avec 25 séances.** Le nombre de participants s'est étioilé tout au long de l'année, il est passé de 8 à 3 personnes. Cela remet en cause le financement de l'atelier d'Arts Plastiques. Le Conseil d'Administration de l'association Advocacy-Normandie nous donne jusqu'à la fin du premier trimestre 2020 pour augmenter le nombre de participants ou trouver une autre forme de collaboration avec les intervenantes de l'association *Les Mots Bleus*.

Parole d'adhérents : « *Les dames sont sympas, gentilles mais j'ai dû arrêter car c'était devenu difficile de comprendre les consignes, j'ai appris à faire du dessin, de la peinture, mélanger les couleurs, des mandalas, c'est sympa mais je ne fais que commencer, elles expliquent bien, c'est dommage si on doit arrêter car pas assez nombreux, une ambiance véritable, de l'humour, de la concentration qui permet d'oublier l'ennui, pourvu que cet atelier perdure* »

- Les Loisirs créatifs

Cet atelier a vu le jour au cours de l'année 2019 suite aux défections des adhérents de l'atelier d'Arts Plastiques. Nous avons organisé trois temps d'échanges sur l'utilisation d'un nouveau support. Un adhérent se propose d'initier les adhérents de l'ECC à l'utilisation de perles afin de créer bracelets, colliers. **6 ateliers ont été mis en place avec une moyenne de 5 personnes par séance.**

Parole d'adhérents : « *c'est une activité sympathique, je préfère les perles en bois, chacun peut construire son activité.* »



- Le journal « Les Réacteurs de l'espace »

En 2019, deux éditions du journal « Les Réacteurs de l'Espace » ont été publiées par l'association. Nous avons participé à l'écriture d'articles de presse avec un témoignage sur la prise en charge d'un patient dans les années 60, sur les projets « Plaisir de manger », l'atelier d'expression corporelle et la formation aux premiers secours. Le journal nous permet de donner notre point de vue sur les actions et activités que nous menons dans l'ECC.

Parole d'adhérents : « *on rédige des articles à partir des activités que l'on fait exemple parole d'adhérents pendant le séjour, cela nous donne des informations sur l'association* »

- Théâtre, en partenariat avec le théâtre l'Archipel et la Compagnie Charivari palace

En 2019, sur la demande des adhérents des quatre ECC de l'association Advocacy-Normandie, Mme Escalié, Déléguée Régionale de l'association, a répondu à un appel à projet concernant le subventionnement d'activités théâtrales. Financement acquis, cela, nous a permis de mettre en place un projet d'expression théâtrale et corporelle entre l'ECC de Granville, la salle de théâtre l'Archipel et la Compagnie Charivari palace. Nous avons mis trois séances pour organiser le projet avec les partenaires avec une moyenne de 5 participants. **L'atelier s'est déroulé entre le mois de septembre 2019 et se terminera mois de mars 2020 avec une moyenne 6 participants.**

Parole d'adhérents : « *C'est bien lorsqu'on est timide, on apprend à aller sur scène, on s'exprime avec le corps et l'espace, on remercie beaucoup Fabian et Christophe de la compagnie Charivari Palace, j'ai observé cela donne envie de participer, il faut être présent pour l'année prochaine, cet atelier apporte au fur et à mesure beaucoup de confiance en soi. Après plusieurs séances, on parvient à mettre de côté la peur du ridicule, on se lâche et on rit !* »

▪ Les activités de bien-être et santé

- Les Ateliers cuisine et repas conviviaux en partenariat avec le Lycée Marland

Un projet autour de l'éducation à la santé est financé avec le concours de l'ARS de Normandie via l'appel à projet prévention et promotion de la santé.

Les repas conviviaux sont des moments chaleureux. Ils permettent la découverte de nouvelles recettes, des échanges de savoir-faire, et l'acquisition et/ou le développement des connaissances des adhérents concernant l'élaboration d'un repas équilibré. Le menu est élaboré en réunion du lundi. Certains d'entre nous s'occupent des achats alimentaires. Puis, l'ensemble des inscrits participe à la réalisation complète du repas : de la préparation au rangement, en passant par la dégustation.

En 2019, avec le concours de deux enseignantes Mme Boutrois et Mme Anderson du lycée Marland et les étudiantes en BTS Diététique, nous avons mis en place l'atelier « Plaisir de manger ».

Il a pour objet :

- La pratique adaptée de la diététique, de la gestion budgétaire et de l'hygiène culinaire pour les adhérents.
- L'acquisition de compétences et savoirs adaptés aux besoins des adhérents à travers d'outils pratiques (facile à lire et à comprendre)

Une convention de partenariat a été signée avec le Lycée Marland.

En 2019, il y a eu 133 repas :

- 12 « ateliers Plaisir de Manger et Repas Conviviaux dont repas au Lycée Marland » (repas que nous avons cuisinés) avec une moyenne de 4 participants,
- 106 « repas partagés » avec une moyenne de deux participants (chacun apporte son repas),
- 4 pique-niques avec une moyenne de 6 participants
- 10 goûters avec une moyenne 5 participants (confection de gâteaux, crêpes, etc.)

L'objectif de 12 repas par an (un par mois) a été atteint.

Parole d'adhérents : « Plaisir de cuisiner, d'éplucher, de préparer et de manger, C'est bon et on est ensemble et j'apprends à cuisiner car sinon j'achète des plats tout fait, apprendre à décortiquer, à lire une étiquette, à sortir de l'ECC pour apprendre à cuisiner merci aux enseignantes, étudiants(es) et au lycée Marland, j'aime la convivialité et être en groupe, j'ai trouvé cela bien malgré mon appréhension »

- Les sorties Vélo en partenariat avec l'association « La ville à Vélo »

Mai 2013, un adhérent fait part au groupe de l'existence de l'association la « ville à vélo ». Nous les contactons pour monter un projet autour de sorties à vélo. Depuis, les bénévoles de « La Ville à vélo » accompagnent des adhérents lors de balades (sauf intempéries), tous les mercredis après-midi pendant 2h.

Cette action nous permet de faire une activité sportive, mais également de mieux appréhender notre environnement. Lors de ces moments d'évasion, les intervenants soucieux de faire connaître la pratique de ce sport, sont attentifs au rythme de chacun. De plus, cela crée des moments d'échange sur des thèmes divers et variés.

En 2019, 14 sorties vélo ont été organisées avec une moyenne de 3 cyclistes par sortie. Nous tenons à remercier Mme loquet, Mme Poullain et M. Crépin pour leur implication et leur présence le mercredi après-midi.

Parole d'adhérents : « C'est bien sauf lorsqu'il pleut, cela détend, c'est agréable, on tient compte des capacités de chacun pour organiser avec les intervenants de l'association la « ville à vélo » le parcours, parfois fatiguant mais bénéfique pour la santé, c'est une détente, un loisir, c'est agréable chacun à son rythme »

- Le sport adapté

Le Comité Départemental de Sports Adaptés de la Manche (CDSAM) organise plusieurs rendez-vous sportifs. Nous avons ainsi participé à 2 séances d'activités multisports à Coutances, Agneaux avec une moyenne de 6 participants et 2 randonnées pédestres avec une moyenne de 6 participants.

En partenariat avec l'association Cap'Sport d'Hérouville Saint Clair, une journée sportive a vu le jour, au bois Lébisey avec un nombre de 7 participants.

Nous apprécions ces activités diverses et variées. Nous remercions les salariés et bénévoles du CDSA 50 et de CAP'Sport pour leur accueil et pour le temps qu'ils consacrent à l'organisation de chacun des événements.

Retour des sportifs : « des journées conviviales, du sport détente, c'est agréable de faire du sport ».

Parole d'adhérents : « On rencontre plein de gens. C'est bien, on participe à différentes activités. C'est agréable de faire du sport (tir à l'arc, à la carabine ...), lorsqu'on rencontre les autres associations, on apprend à faire du sport à être en groupe, on apprend à savoir le faire, on fait de l'exercice, la convivialité c'est important, tout le monde va à son rythme, pas de préjugés, j'aime faire du sport avec les personnes en situation de handicap »



- Piscine « l'Hippocampe »

En 2019, nous y sommes allés 12 fois à la piscine de Granville avec une moyenne de 5 participants.

Pour conclure, nous trouvons que les activités sportives sont à développer car nous apprécions ces moments.

Parole d'adhérents : « C'est bien, cela détend, ça fait du bien, c'est agréable, le sauna c'est bien, le hammam c'est bien »

- Randonnées pédestres

Deux randonnées ont été organisées entre nous. La première nous a permis de nous balader entre Granville et Yquelon, deux adhérentes ont participé. La deuxième s'est déroulée à Saint Michel des loups et a concerné trois adhérents.

Parole d'adhérents : « on s'oxygène, on profite du beau temps, c'est agréable de marcher, cela nous sort de chez nous, on sort de la maison, on voit du paysage »

▪ L'accès aux vacances et aux loisirs : les sorties et séjours

Nous utilisons cet outil afin de sortir de l'isolement social et de l'entre soi. Il s'agit de construire une action (sortie à la journée) ou un projet (séjour de vacances). Cela répond à une envie, à un besoin de faire ensemble et de partager des moments de convivialité. Il s'agit, aussi, de partager les compétences de chacun : l'un d'entre nous est détenteur du permis de conduire, peut conduire le camion et transporter les non-conducteurs.

- Les sorties

Les sorties locales

Le département de la Manche nous permet de bénéficier d'un cadre touristique riche. **Ainsi, les sorties dans les alentours sont organisées : 09 en 2019.**

Visite du château de Pirou, de la foire St Luc à Gavray, la foire de Lessay, balade fluviale dans les marais de Carentan, visite de la Fonderie de Villedieu les poêles, visite de l'Airborne Museum de Ste Mère Eglise, balade à Agon Coutainville, sortie à Coudeville sur Mer et à St Pair sur Mer. Nous nous arrêtons souvent pour prendre un verre et discuter. **En 2019, nous étions en moyenne 5 pour les sorties locales.**

Au-delà des sorties locales, nous avons organisé et ou participé à différentes sorties telles que la visite de l'aquarium de St Malo, le festival « Les sorties de bain », jouer au bowling, à la journée pétanque du GEM Arrimage de Coutances, la sortie dansante à la discothèque « Le Palais » à Hérouville-Saint-Clair et celle du « Saloon » à Lessay.

Les sorties mutualisées avec les ECC de Caen, Vire et Lisieux

En 2019, 08 sorties mutualisées avec les 3 autres E.C.C. ont été organisées : la pêche en étang du val de l'Aure lieu-dit La Planquery à Caumont l'Eventé, le barbecue au camping à la ferme de M. Coutances, le carnaval de Granville, la sortie dansante à la discothèque « Le Saloon » à Lessay, la balade botanique à St Pierre de Tarentaine, la découverte de veaux marins à Salenelles, festival des Sorties de Bains et la représentation théâtrale « jardin extraordinaire et paysage intérieur » des adhérents de Caen et Lisieux à la Comédie de Caen.

Parole d'adhérents :

Nos retours : « des moments agréables, bonne chose, à continuer en 2019, cela permet de prendre l'air, de découvrir d'autres lieux, de nous cultiver à travers les histoires des villes et de se retrouver ensemble, on sort de notre quotidien, moments de franche rigolade, ils sont inoubliables et importants pour nous, cela permet de rencontrer les adhérents des autres ECC, on partage des moments de convivialité ».

L'animathèque ou jeux de société au local

L'Animathèque, gérée par le centre social l' « Agora », a vu le jour en 2013. Il s'agit d'un local au sein duquel on peut s'installer pour jouer, lire la presse, avoir accès à un ordinateur. **En 2019, nous avons réalisé 4 séances, nous étions en moyenne 2 adhérents.**

Parole d'adhérents

Notre retour: « lieu convivial pour jouer, s'amuser avec les habitants du quartier St Nicolas, cela nous sort du cadre de l'ECC, c'est bien je rencontre du monde, on joue ».

- L'accès aux vacances : Le séjour

Les séjours sont l'occasion de nous réunir sur un projet collectif. Ce temps d'échange, nous donne la possibilité de nous organiser autour de vacances malgré les contraintes liées au temps de travail de l'animateur. L'organisation du/des séjour(s) requiert que nous échangions avec l'animateur sur nos souhaits. Nous réalisons différentes recherches, notons nos préférences. Le budget du séjour quant à lui reflète les choix des adhérents autour de ce projet.

En 2019, 5 séances ont été organisées pour préparer le séjour dans la région des Hauts de France, nous étions en moyenne 5 adhérents par séance.

Le séjour dans le département du Nord à Bailleul s'est déroulé du 07 au 14 septembre 2019. Visite de Lille, Visite d'Ypres, de Bruges, de Bailleul, des mines de Lewarde et repas gastronomiques étaient au rendez-vous.

- L'accès aux vacances : Le séjour

Sur une proposition d'un adhérent, **un mini séjour du 06 au 07 juin 2019 sur le thème de l'Armada s'est déroulé à Rouen.** Huit adhérents se sont organisés avec le soutien de l'animateur concernant le mode de logement et la gestion des repas.

Parole d'adhérents : « *Ca va lorsque l'ambiance est bonne, cela nous permet de décompresser, de se découvrir et de voyager, on passe de bons moments, je n'ai plus envie de rentrer sur Granville, moments de plaisirs intenses, c'est bien, souvenirs de Lille, c'est beau, c'est ennuyant lorsqu'il y a des conflits, il faut participer aux services, c'est beau, c'est bien, c'est calme, une personne a plombé l'ambiance* ».



▪ L'engagement militant et le renforcement de la citoyenneté

Il s'agit pour nous, et si nous le souhaitons, de participer à la vie militante de l'association. Cela comprend plusieurs formes d'implication.

- Les besoins associatifs inhérents à la vie du lieu

Cela comprend des actions de communication comme la réalisation et la distribution de courriers pour la galette des rois, pour l'Assemblée Générale, aux partenaires et aux adhérents ; la diffusion d'affiches et de plaquettes pour nos partenaires...

Cela inclut la réalisation des rapports d'activités et financier de l'année écoulée, projet d'animation et budget prévisionnel de l'année suivante, la participation au Conseil d'Administration, aux Conseils Conviviaux Citoyens, à l'Assemblée Générale, au forum organisé par l'ADAPT à St Lô, à l'Assemblée Générale du Secours Populaire et du CDSA 50 (Comité Départemental du Sport Adapté de la Manche), au Ciné Débat organisé par l'ECC de Lisieux avec le film documentaire « Comme elle vient »,

- Les semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM)

Nous avons organisé les semaines d'information en Santé Mentale du 13 au 31 mars 2019, dont le thème était « santé mentale à l'ère numérique » avec les partenaires suivants le Ciné-Débat de Granville, le centre social l'Agora autour de la diffusion du film-documentaire « Les chercheurs en folie » et d'un débat sur l'action des usagers chercheurs.

Nous remercions l'ensemble des partenaires pour leur implication et leur soutien pour ce projet qui nous permet de prendre la parole et de donner de la visibilité aux actions que mène l'association.

- Le Conseil régional des personnes accueillies, accompagnés (CRPAA)

Nous sommes 7 à avoir participé à deux journées plénières de ce même collectif. Une journée d'échange autour du thème « contribution au grand débat lancé par le gouvernement » L'autre, dans le cadre de l'élection de délégués à la région normande.

Au-delà des actions citées ci-dessus en fonction de nos disponibilités, nous participons aux différents rendez-vous tels qu'Assemblée Générale (du GEM Arrimage, la Croisée, Slam va Bien), réunions publiques afin de représenter l'association.

Nous avons, aussi, Rencontré le Dr Serrand Président du CME (Comité médical d'établissement) pour lui présenter l'association Advocacy-Normandie.

- **Entraide entre adhérents**

Deux adhérents ont aidé une adhérente dans son déménagement.

- **Représentation des usagers**

Nous sommes intervenus sur deux journées de formation auprès des étudiants de l'IRTS de Rennes et de Caen. Nous avons pu échanger sur la philosophie, l'organisation de l'association et des lieux qu'elle gère. Nous avons en amont préparé nos interventions.

Nous avons été invités à une journée de travail par le Conseil Départementale de la Manche sur le thème de la Pair-aidance.

Nous avons accueilli deux représentantes de l'ARS pour une évaluation du travail que nous réalisons depuis l'ouverture de l'EEC de Granville.

Tout au long de l'année 2019, nous avons participé à la réalisation du Projet Territorial de santé Mentale de la Manche.

Parole d'adhérents : « *les conférences du centre Esquirol sont biens, on apprend sur la souffrance psychique, sur les maladies* ».

- **Formation des adhérents**

L'association Advocacy Normandie soutient l'action de formation de ses membres.

Des formations ont été organisées :

- une journée par Mme Escalié, déléguée régionale d'Advocacy-Normandie sur le thème suivant : « **le fonctionnement, les responsabilités et la gouvernance de notre association** »
- une **formation aux premiers secours organisé par le SDIS** (Service Départementale d'incendie et de secours).



Au total, nous sommes 8 adhérents de l'ECC de Granville à y avoir participé.

- Trois adhérents ont assisté à deux journées de formation sur le thème du **pair-accompagnement organisé par Mme Gardien universitaire et l'EHESP de Rennes.**
- Sept adhérents ont pris part à la journée d'étude de l'IRTS d'Hérouville St Clair sur le thème : « **Les violences sexuelles** ».
- Un adhérent a participé aux journées organisées pour les **50 ans de l'AGAPEI.**
- Nous avons participé à **quatre conférences organisées par le Centre Esquirol du CHU de Caen dont les thèmes sont tous liés à la souffrance psychique.** 6 adhérents en moyenne ont participé.

Parole d'adhérents : « *cela nous a permis de connaître les fondations d'Advocacy, j'ai découvert des nuances entre l'association et le GEM, découvrir la philosophie d'Advocacy, les responsabilités du président, qu'est-ce qu'il y avait dans les statuts, dans l'organisation d'Advocacy, je trouve cela bien mais j'ai du mal à comprendre tout, j'ai du mal à prendre des notes en même temps, cela devient plus clair, c'est bien exposé* ».

- **Convivialité / Vivre ensemble**

- Nous avons organisé notre **galette de roi le mardi 22 janvier 2019**, nous remercions l'ensemble des partenaires et adhérents qui sont venus partager ce moment de convivialité avec nous.
- Nous avons été invités aux **vœux du maire de Granville**
- **Le 28 novembre 2019, nous avons fêté les dix ans de l'ECC de Granville.** Pour cela, nous avons organisé des réunions préparatoires tout au long de l'année. Pendant



ces séances, nous avons échangé sur la date, le lieu, le déroulement de la journée, le choix du repas, les partenaires à contacter, l'organisation en amont et en aval de cette journée. Nous tenons vivement à remercier l'association *Slam va Bien* pour la représentation de la pièce de Théâtre « Par la fenêtre du temps ». De même, nous remercions l'ETP St James qui a réalisé l'apéritif et le repas, ainsi que le CPFA de Granville pour la location de l'ensemble de la vaisselle et le nettoyage de la salle. Nous remercions aussi la municipalité de Granville pour avoir mis à titre gracieux la salle du Hérél. En moyenne, 7 adhérents ont participé à la réalisation de cet évènement.



- Nous avons participé à la manifestation organisée par le **Centre Social l'Agora pour ces 20 ans**. 5 adhérents ont assisté aux festivités.
- Et enfin, **le repas de Noël : 12 d'entre nous sommes allés manger à l'Auberge de Carolles le 27 Décembre et 8 adhérents ont participé au repas de Noël organisé par le GEM « Arrimage » de Coutances.**

Parole d'adhérents : « *moments importants, cela attire du monde, on se retrouve pour éviter d'être isolé, c'était sympa, tout le monde doit participer, on s'entraide, j'ai trouvé P. Guérard aimable* ».

▪ **Nos partenaires associatifs et institutionnels**

Comme nous venons de le voir, dans le cadre de nos actions, nous rencontrons différents partenaires, en voici une liste non-exhaustive

Le Centre Social l'Agora, la Ville à vélo, Slam Va Bien, l'Hôpital de jour « les Salicornes », le Secours -Populaire, le CCAS, la Mairie de Granville, le CMP les « Epiettes », Cap'sport, CDSA 50, l'association Handibaie, les Ailes du Sourire ...

L'animateur nous encourage à profiter des opportunités de sorties et activités offertes par les structures environnantes.

Parole d'adhérents : « *Nous avons envie de continuer à travailler, échanger, partager avec eux* ».

▪ **Perpectives 2020**

En 2020, nous souhaitons poursuivre le développement des actions engagées : la gestion de la cafétéria, l'entretien de l'ECC, les repas conviviaux et plaisir de manger, les balades en vélo, les randonnées pédestres, les ateliers multisports, la piscine, l'atelier « écrire et dire », l'atelier d'expression corporelle et /ou théâtrale, la rédaction d'article de presse pour le journal de l'association, les arts plastiques, l'atelier de loisirs créatifs, les causeries, la gestion administrative, les sorties et visites culturelles, le séjour, les engagements associatifs, citoyens et les imprévus.

L'ensemble de ces actions ne pourront se faire sans l'implication des adhérents dans tous les temps d'échanges avec les partenaires afin de lutter contre l'isolement social et les discriminations sociales.

• Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Vire

▪ Introduction

Encore une belle année d'écoulée à Advocacy-Vire, caractérisée par l'entraide et de nouvelles amitiés.

A la fin de 2018, nous avons tout plein d'envies d'activités. Grâce à l'investissement des adhérent.e.s – tant physique que financier – et grâce à l'obtention de plusieurs subventions avec le concours de la délégation régionale, nous sommes parvenus à mettre en place des ateliers accompagnés, réguliers ou ponctuels, de théâtre, d'arts plastiques, d'écriture, de relaxation, de sport, et d'esthétique ! Ce qui nous a permis en bonus de faire de belles rencontres...

Pour partager ces temps avec d'autres, et pourquoi ne pas donner envie à de nouvelles personnes de devenir membres de l'association, nous avons également fait un effort de communication sur le calendrier de ces ateliers ainsi que sur le planning d'activités que nous établissons toutes les semaines en réunion hebdo.

Par l'intermédiaire de l'animatrice, ces documents de communication sont dorénavant envoyés aux structures partenaires (ESAT, SAVS, etc.) qui les affichent dans leurs locaux à la vue de leurs publics. Certain.e.s nous ont déjà rejoints au chant et au théâtre !

Par ailleurs, nous avons doublé le nombre annuel de repas partagés à l'association, faisant de ces moments conviviaux un rendez-vous mensuel incontournable. Une équipe d'adhérent.e.s cuisinier.e.s s'est professionnalisée d'avantage en renouvelant sa participation à l'évènement de soutien aux réfugiés au mois de Décembre.

La chorale Advocalyses est allée au-devant du public elle aussi, lors de « *la Fête du Nez Rouge* » en Avril, où nous avons proposé un petit concert dans l'espace-bar du Cinéma et du Théâtre de Vire.

▪ Les adhérent.e.s

En 2019, nous avons enregistré 38 adhésions dont 4 personnes morales, 21 hommes, et 13 femmes. Il y a eu 19 « contrats visiteur » de signés, dont deux se sont conclus par une adhésion. En somme, 51 personnes ont participé à la vie du lieu. 90 % des adhérent.e.s habitent Vire-Normandie. Les 10 % d'adhérents restants vivent dans les communes alentours et leur fréquentation du lieu est plus épisodique. La plus jeune adhérente a 19 ans, et la plus âgée 71 ans.

Le lieu accueille à la journée entre 4 adhérent.e.s (accueil-café, réunion de comité de pilotage) et 18 adhérent.e.s (réunion hebdomadaire, repas). Il y a autant de modes de fréquentation du lieu que d'adhérent.e.s : il y a celles et ceux qui sont là 5 jours/7, celles et ceux qu'on ne voit que pour certains types d'activités, celles et ceux qui passent prendre un café après le travail, le samedi ...

En 2019, les représentant.e.s élu.e.s par le groupe étaient : Stéphanie Poret, Alain Lebraut, Patrick Le Saulnier et Oriane Duval.

▪ L'équipe d'animation

- Salariés

Depuis Mai 2018, Mme **Aelig RAUDE** est l'animatrice de l'ECC de Vire à temps complet.

En arrêt maladie durant sept semaines entre Juillet et Août, elle a été remplacée par Florian LEMOAL, du 15 Juillet au 10 Août 2019.

- Stagiaires

L'Espace Convivial Citoyen de Vire a accueilli 2 personnes en stage en 2019 :

- Du 4 au 9 Février, nous avons accueilli **Sophia DURAND** pour un stage d'immersion professionnelle.
- Du 13 au 24 Mai 2019, nous avons accueilli **Alexandra BROCARD**, qui vise l'obtention d'une « **Préqualification service à la personne** » à la Maison Familiale Rurale de Vire. Avec cette formation, Alexandra souhaitait découvrir le travail social et réfléchir à l'idée de se reconverter dans ce secteur. Elle a fait un bilan positif de son expérience à Advocacy. Belle suite à toutes les deux !

- **Intervenant.e.s Extérieur.e.s**

Guislain GLOUX, musicothérapeute, dirige la chorale Advocalyses depuis plusieurs années.

Avec les années, elle est devenue une personne ressource et repère pour les adhérent.e.s, au même titre que l'animatrice de l'ECC.

En 2019, nous avons tissé des liens avec de nouveaux intervenant.e.s extérieur.e.s, qui jouent à leur tour un rôle important dans l'évolution, ou le soutien de nos adhérent.e.s.

Nicolas RAGOT, professeur d'aïkido, de qi gong, et de méditation consciente de l'Association Sans Forme Ni Chemin nous a proposé des séances de relaxation.

Najda BOURGEOIS, comédienne permanente au Cend्रे Dramatique National Le Préau nous a proposé des ateliers théâtre, avec pour objectif une restitution publique en 2020.

Carole LACHERAY, animatrice bénévole d'ateliers d'écriture nous a proposé plusieurs ateliers thématiques.

Thomas BUNOUT, élève en formation « *BPJEPS Activité de la Forme* », en stage au sein de la Société L'Orange Bleue (salle de sport) à Vire, nous a initié au renforcement musculaire et à la danse baila.

Virginie LEHEC, socio-esthéticienne, nous a proposé des ateliers bien-être des mains et du visage.

Guergana GERGANOVA, animatrice bénévole nous a proposé des ateliers d'arts plastiques avec des matériaux de récupération.

▪ **Fonctionnement de l'ECC**

- **Le Lieu et son organisation**

Depuis Septembre 2018, l'animatrice travaille de 10h00 à 18h00 du mardi au vendredi, jusqu'à 21h00 le mercredi et de 10h00 à 18h00 un samedi sur deux.

Les adhérent.e.s se relaient pour assurer les permanences le lundi, jour d'absence de l'animatrice, et lors de ses congés. **Ainsi en 2019, il y a eu 72 permanences en autonomie, auxquelles se sont rendus 7,5 adhérent.e.s** (en moyenne).

Les adhérent.e.s se mobilisent dans les tâches quotidiennes et sont encouragé.e.s à prendre des responsabilités. Ainsi, selon leur aisance, ils.elles assurent l'accueil des visiteurs.euse.s, le secrétariat téléphonique, le service à la cafétéria, le ménage, l'entretien du petit jardin, le rangement et la décoration du lieu, la maintenance des équipements ...

De manière générale, nous sommes attaché.e.s à soigner le local de l'association pour qu'il soit à la fois pratique et accueillant. Nous participons au rangement, revoyons de temps en temps l'aménagement de certains espaces. Cela a pour effet de nous donner le sentiment d'être chez nous, et donc de nous sentir responsables du local et des équipements. Nous avons la chance d'avoir un petit jardin attenant au local, que nous avons bien entretenu. Cette année, nous y avons également planté des fraisiers.

- **Réunion hebdomadaire**

Depuis Septembre 2018 également, notre réunion hebdomadaire a lieu le mardi à 14h30.

En 2019, nous avons tenu 40 réunions hebdo avec une fréquentation moyenne de 11 participant.e.s. C'est un moment crucial de la vie de l'association, qui garantit l'autogestion et la cohésion de groupe.

On y fait le point sur les projets en cours, on y régule la vie quotidienne du lieu. Et surtout, on y élabore le planning des semaines à venir à partir de nos idées, et nos envies. Dès qu'une idée rencontre un groupe significatif d'adhérent.e.s partant.e.s, on lui trouve une place dans le calendrier. Le programme ainsi établi est affiché. Les personnes absentes peuvent le consulter et s'y inscrire en passant simplement au local.

À partir de 2019, nous avons diffusé ce programme par mail à nos partenaires, de l'APAEI notamment (établissements et services d'aide par le travail, service d'accompagnement à la vie sociale, institut médico-éducatif, etc.) pour qu'ils le portent à la connaissance de leurs usager.e.s.

Nous l'avons aussi régulièrement publié sur le site internet de l'association. Une adhérente consigne également un résumé des échanges qui ont lieu durant la réunion dans un cahier qui est consultable à l'association.

- Réunions de comités de pilotage

Certains projets comme l'organisation d'un événement, d'un séjour, ou la mise en place d'un nouvel atelier, nécessitent des temps de travail spécifiques. **En 2019, nous avons réuni 17 comités de pilotage, avec en moyenne 8,5 participant.e.s.**

▪ Les activités d'expression

- Le chant avec Guilaine



En 2019, la chorale Advocalyses a changé quelques morceaux de son répertoire et a continué à donner de la voix !

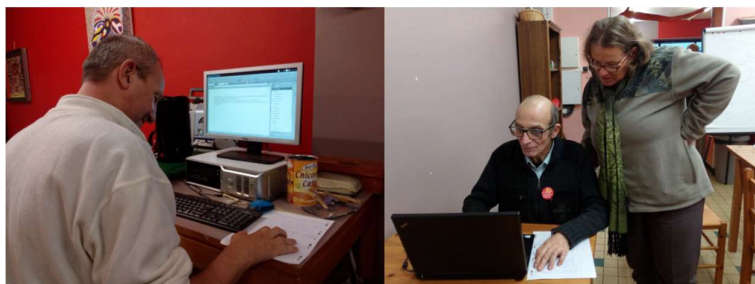
L'atelier bi-mensuel du mardi soir dans le local de l'association a réuni 18 fois une moyenne de 7 chanteur.se.s.

Une participation financière au coût de rémunération de l'intervenante de 1 €/séance est demandée à chaque participant.e.

Nous sommes très attaché.e.s à ce rendez-vous qui nous permet d'apprendre à mieux nous écouter les un.e.s les autres, à bien chanter, et surtout à faire équipe, tout en décompressant et en nous amusant !

Le groupe s'est produit devant un public à l'occasion de la fête du Nez Rouge en Avril.

- Les ateliers d'écriture avec Carole



En 2019, nous avons organisé 5 ateliers d'écriture gratuits dans le local de l'association, avec une fréquentation moyenne de 7,5 adhérent.e.s.

Nous avons accueilli Carole, animatrice bénévole d'ateliers d'écriture, lors de 3 ateliers.

En Février, Carole nous a proposé d'écrire sur le thème « *Mots et Gourmandises* ». Elle a animé différents petits jeux d'écriture, et pour la remercier nous l'avons invitée à rester dîner le soir.

Nous avons organisé deux ateliers (en Mars et en Novembre) autour de la publication des deux numéros annuels du journal de l'association Les RéActeurs de l'Espace. Carole était présente en Novembre pour nous accompagner à écrire des articles sur ce que nous souhaitions. Nous avons relaté des choses vécues à l'association : les journées sportives, le projet restauration au profit des réfugiés, le théâtre, l'accueil des adhérent.e.s de Caen à Vire, la relaxation, etc. Certains ont partagé un poème ou encore une recette de ratatouille. Puis, nous avons tapé ces articles à l'ordinateur. L'occasion de se familiariser avec la machine, ce que demande une partie des adhérent.e.s.

En Mai, deux ateliers ont fait l'objet d'une rédaction collective. Nous souhaitions participer au concours de nouvelles lancé dans la presse par l'association Amnesty Internationale. Nous avons inventé une histoire de solidarité avec 3 personnages dont un réfugié soudanais, une secrétaire du Centre Communal d'Action Sociale, et une femme âgée isolée. Carole est venue nous prêter main forte pour mettre toutes nos idées en forme et que tous les ingrédients de la nouvelle se trouvent dans le texte. Elle nous a aussi entraîné à lire la nouvelle à quatre voix, et pensé avec nous à une petite mise en scène, avant l'Assemblée Générale de l'association lors de laquelle nous avons proposé cette lecture théâtralisée.

- Le théâtre avec Nadja

Nous avons monté un partenariat avec le *Centre Dramatique National Le Préau*. **Entre Septembre 2019 et Mars 2020, un groupe de 7 adhérent.e.s participera à des ateliers théâtre** avec Najda, comédienne permanente, dans la salle de répétition du Théâtre, moyennant une participation forfaitaire de 25 €/adhérent.e.

En 2019, 5 séances ont été réalisées, à raison d'une séance par mois (deux en Novembre). Les sept comédien.ne.s étaient chaque fois tou.te.s au rendez-vous. Lors de ces séances, Najda nous a amené à travailler notre concentration et notre écoute des un.e.s et des autres. Elle nous a fait faire des exercices d'échauffement et de placement dans l'espace scénique, de posture les un.e.s par rapport aux autres aussi (soutien du regard, etc.). Et surtout, elle a fait connaissance avec nous : Najda s'est intéressée à ce que nous avons envie de jouer, et de dire. Nous en avons échangé, et Najda nous a aussi invité.e.s à proposer des petites scénettes d'improvisation. Il reste 6 séances à réaliser en 2020. À présent, Najda va imaginer une histoire dans l'objectif de travailler à la rentrée 2020 à la préparation d'une restitution en public lors des Semaines d'Information en Santé Mentale au mois de Mars...



- Les séances d'arts plastiques et de bricolage



En 2019, nous avons fait 6 ateliers de bricolage, avec une moyenne de 8 participant.e.s. L'objectif à chaque fois consistait à décorer le local, le rendre plus chaleureux. Nous avons par exemple mis en valeur des photos souvenirs de 2018 pour les attacher au mur.

À 3 reprises, nous nous sommes laissé.e.s guidé par Guergana pour fabriquer des décorations de Noël. Guergana a eu connaissance de notre association par le biais de l'association Rivière et Bocage qui accompagne des bénéficiaires du RSA vers l'insertion sociale. Dans ce cadre, Guergana réfléchissait à un projet de formation en animation artistique. Nous lui avons prêté notre attention pour qu'elle expérimente cette posture. Nous avons bien apprécié sa bonne humeur et les ateliers qu'elle nous a préparés. Merci à elle, et bonne suite !

▪ Les activités de bien-être et santé

- La relaxation avec Nicolas

Depuis plusieurs années, Marie-Line BOSCHER (ancienne animatrice de l'ECC de Vire) nous proposait régulièrement une heure de détente, allongé.e.s, à l'écoute de sa voix. Aelig RAUDE (nouvelle animatrice) a pris le relai et animé une dizaine de séances en 2018, avant de nous dire qu'elle souhaiterait que ces séances soient préparées et animées par un.e autre intervenant.e. Les 7 adhérent.e.s qui souhaitaient maintenir cette activité ont accepté de participer financièrement à la rémunération d'un.e intervenant.e. Nous avons rencontré Nicolas RAGOT, professeur de disciplines orientales (aïkido, qi gong, méditation consciente, etc.) de l'association Sans Forme Ni Chemin. **Nous avons convenu avec lui d'un calendrier de 10 séances par an :**



le dernier jeudi du mois (sauf juillet et août). Nous participerions à hauteur de 4,50 €/adhérent.e la séance. Nous avons ensuite cherché le lieu approprié et après quelques tâtonnements, nous avons finalement trouvé la ludothèque de la MJC, à 300 mètres de notre local.

Ainsi, en 2019, Nicolas a animé 9 séances de relaxation empreinte de ses connaissances en médecine chinoise (auto-massage des méridiens, par exemple). **En moyenne 6 adhérent.e.s étaient présent.e.s aux séances.** Nous apprécions beaucoup ces séances pour le bien-être qu'elles nous prodiguent, et pour les enseignements de Nicolas que l'on peut reproduire à la maison.

- Bien-être et socio-esthétique avec Virginie

Nous avons fait la rencontre d'une intervenante en socio-esthétique : Virginie LEHEC. **Nous avons mis en place 2 ateliers bien-être thématiques avec elle au mois de Décembre.** Un premier autour des mains et un second autour du visage. **Un groupe de 5 adhérent.e.s ont participé aux 2 ateliers,** moyennant une participation financière de 2 €/atelier. Les ateliers se sont chaque fois déroulés comme suit.

D'abord, Virginie a aménagé l'espace avec les ustensiles dont nous avons besoin mais aussi de la décoration et une musique douce pour créer une ambiance cocooning. Elle a commencé l'atelier par nous interroger sur nos habitudes : chacun.e a partagé son expérience. Puis elle nous a donné des conseils de soin. Elle nous a remis à chacun.e un document avec des recettes de gommage, soin hydratant, et masque. Nous avons fabriqué nos soins à base de miel, de sucre, etc. (ingrédients bon marché que l'on trouve partout).

Elle nous a montré comment appliquer le soin. Enfin, elle nous a demandé d'exprimer nos sentiments sur l'expérience vécue. Un moment de détente précieux et des effets des soins qui ont duré : les mains étaient encore toutes douces après une semaine !

- **Les ateliers cuisine et les repas conviviaux**

En 2019, nous avons partagé 18 repas et 9 goûters avec 12,5 adhérent.e.s à table (en moyenne). À trois reprises, nous avons été 18 à table, et 25 lorsque nous avons accueilli nos ami.e.s de Lisieux !

8 repas ont eu lieu le soir, et 10 le midi. L'organisation de soupers a permis à celles et ceux d'entre nous qui travaillaient de passer plus de temps avec nous à l'Espace Convivial Citoyen.

De nouveau, nous avons profité du fait d'être quelques-un.e.s aux fourneaux pour élaborer des menus qui nécessitent épluchage, découpe, etc. Ce qu'on a du mal à faire pour soi à la maison. On s'est inspirés de la saisonnalité. On s'est amusés à créer des menus espagnol, tunisien, etc. La participation financière de chacun n'a jamais dépassé 4 € pour un repas copieux comprenant chaque fois une entrée, un plat, le fromage, et un dessert.

Ces moments conviviaux ont un fort succès si bien que nous avons organisé au minimum un repas par mois. Nous nous sommes offert un repas de Noël dans un restaurant à la ferme près de Vire. Et 8 d'entre nous se sont retrouvés à l'association pour partager un repas de réveillon.



- **Les journées Sportez-vous bien avec Cap'SPORT**

En 2019, nous avons participé à 2 journées « Sportez-vous » bien organisées par Cap Sport et Advocacy-Normandie : au mois de Mai en forêt et au mois de Septembre à la plage. Nous étions 7 sportif.ve.s à chaque fois. Cette année encore, nous avons participé avec plaisir et sans difficulté aux animations proposées par les animateur.rice.s, découvert de nouveaux sports, et rencontré de nouvelles personnes parmi les membres des structures qui étaient également présentes.



- **L'initiation au renforcement musculaire et à la Baïla avec Thomas**



En Avril 2019, nous avons été contacté.e.s par Thomas BUNOUT, élève en formation d'éducateur sportif (BPJEPS Activité de la Forme), alors en stage au sein de la Société L'Orange Bleue (salle de sport) à Vire.

Il souhaitait expérimenter l'animation auprès d'un public plus éloigné de la pratique sportive que le sont les clients de L'Orange Bleue.

Il nous a proposé 3 séances gratuites d'initiation au renforcement musculaire et à la danse Baïla auxquelles 6 adhérent.e.s en moyenne se sont inscrit.e.s. Merci à lui.

- **Les randonnées**

Tout au long de l'année, nous organisons des randonnées. Au-delà des bien-faits physiques de la marche, ces sorties sont l'occasion de s'aérer la tête, de sortir de Vire, et de contempler de beaux paysages.

En 2019 nous avons fait 20 randonnées à travers le Calvados, la Manche et l'Orne, réunissant 8 marcheur.se.s en moyenne. Nous donnons une petite participation (entre 0,30 et 2 €) à l'association pour les frais de carburant. Nous nous sommes également inscrit.e.s 3 fois, à 3,5 adhérent.e.s en moyenne, aux randonnées mensuelles organisées par le Centre Social municipal Charles LeMaître.

▪ L'accès aux vacances et aux loisirs : les sorties et séjours

- Les sorties

Les sorties Culturelles

Cette année encore, nous avons profité de l'offre culturelle locale, et de l'attention particulière que nos partenaires culturels nous accordent depuis des années en nous communiquant directement leur programmation et en nous permettant de bénéficier de tarifs réduits. Nous sommes allés 3 fois au théâtre en soirée, et 8 fois aux séances de ciné-café les 1ers mardi après-midi du mois, lorsque l'animatrice est en réunion d'équipe. Ces sorties culturelles ont concerné 6,5 adhérent.e.s en moyenne. Nous nous sommes aussi rendu.e.s une fois à la médiathèque à 9 adhérent.e.s.



Les sorties de Loisirs

Nous avons fait 13 sorties de loisirs dans la Région tout au long de l'année, avec une moyenne de 7,5 adhérents. Nous avons profité d'animations : découverte de la poterie avec Gérard de la Poterie Trompe-Souris (Montamy), balade botanique et cuisine sauvage avec Stéphanie de l'association Simples et bonnes à la Ferme du Pas d'Âne (Saint-Pierre-Tarentaine), découverte de la Baie et des Phoques avec les animateur.rice.s du CPIE de la Vallée de l'Orne (Salenelles), pêche aux étangs de la Planquery. Nous sommes allés danser en discothèque à Hérouville et à Lessay. Nous avons fait des sorties bowling, pétanque, et shopping en friperie. Enfin, nous sommes allé.e.s au Mont Saint-Michel et chez Gégé (ferme pédagogique) dans la Manche. Plusieurs de ces sorties ont été organisées avec nos ami.e.s de Granville, Caen et Lisieux : l'occasion de passer du bon temps ensemble !

- L'accès aux vacances : Le séjour

En mettant la salariée et le camion à disposition des adhérent.e.s, Advocacy nous permet de partir en vacances pour 200 €/adhérent.e seulement.

L'opportunité précieuse pour nous de rompre avec notre cadre habituel et de nous évader. Les 10, 11, 12 et 13 Septembre, nous sommes parti.e.s à 9 à Plobannalec (Finistère sud). Nous avons loué un gîte situé sur le magnifique petit port de Lesconil.

Nous avons visité les alentours, randonné à la Pointe du Raz, sommes allés à la plage, découvert un aquarium et un spectacle d'oiseaux, mangé à la crêperie, traversé l'Odet en bateau, etc. Nous gardons d'excellents souvenirs de ces moments partagés ensemble !



▪ L'engagement militant et le renforcement de la citoyenneté

- Représentation des usagers, Actions et événements militants

Au-delà des activités de loisirs, de bien-être, au-delà des sorties que nous organisons, nous sommes attaché.e.s à nous tenir informé.e.s et autant que possible à être partie prenante de l'évolution des politiques sociales et des institutions, notamment dans le champ de la psychiatrie.

- Deux adhérent.e.s sont représentant.e.s des usager.e.s au sein de l'hôpital, et au sein de la clinique de Vire.

- Deux autres adhérent.e.s se sont rendu.e.s à Caen pour participer à une réunion de travail sur le Projet Territorial en Santé Mentale au mois de Mars.

- Nous nous sommes rendu.e.s à 7 à la journée de conférences organisée à Saint-Lô dans le cadre des Semaines d'Information en Santé Mentale.

- **Deux adhérents ont participé à une table ronde du Conseil Régional des Personnes Accueillies et Accompagnées au mois de Juin.**

- Enfin, le CCAS de Vire nous a conviés à deux réunions d'information, en Mai et en Novembre, sur les changements du secteur de la psychiatrie de Vire, liés au fait que ce dernier s'est vu rattaché à l'EPSM de Caen.

- **Formation des adhérents**

Notre participation à ces réunions nous permet de mieux comprendre le fonctionnement et les enjeux des institutions sociales et de santé.

- Pour aller plus loin, Advocacy Normandie a fait appel à une formatrice à la « **prise de parole** » en Juin 2019 : 3 adhérent.e.s de Vire ont bénéficié de cette formation.

- Nos représentant.e.s élu.e.s se sont comme tous les ans rendu.e.s à Caen pour un cours de rappel dispensé par la déléguée régionale sur le **modèle de gouvernance et leurs responsabilités inhérentes à leur fonction au sein de l'association.**

- Par ailleurs, **4 adhérents et l'animatrice ont été formés aux premiers secours avec les pompiers au mois d'Octobre.**

- Enfin, **au mois de Novembre, deux adhérent.e.s, accompagné.e.s par l'animatrice sont intervenu.e.s dans le cadre d'une formation.** À la demande du CCAS, la Maison Familiale Rurale de Vire a dispensé à 8 auxiliaires de vie une formation d'une semaine sur le handicap psychique et les troubles du comportement. Nous avons apporté nos témoignages de personnes aidées, mais aussi aidantes dans le cadre d'Advocacy. Nous nous sommes mis.es dans la peau d'une personne accompagnée et nous avons mis l'accent sur cette recommandation : « reconnaissez et faites valoir que nous sommes capables de faire plein de choses malgré la nécessaire intervention d'une auxiliaire de vie à notre domicile. Car si vous faites tout à notre place, alors nous ne serons plus bon à rien ! » Nous avons longuement échangé sur nos pratiques respectives avec ces professionnelles qui ont largement signifié leur intérêt pour notre projet associatif et notre témoignage.



la Maison Familiale Rurale de Vire a



▪ **L'investissement dans l'organisation et la participation à des manifestations festives et militantes**

En 2019, nous avons participé à 10 événements festifs et militants, à 7 adhérent.e.s en moyenne. Nous avons déjà évoqué plus haut la Fête du Nez Rouge (concert de la chorale Advocalyses), la Projection-débat du film « Comme elle vient » à Lisieux, la fête d'anniversaire des 10 ans de l'ECC de Granville. Le Centre socio-culturel CAF et l'APAEI nous invitent à des soirées repas plusieurs fois par an. Mais nous nous attarderons davantage ici sur l'après-midi de projection à l'occasion des Semaines d'Information en Santé Mentale au mois de Mars, et deux événements qui ont eu lieu au mois de Décembre : Le repas de Noël inter-GEM, et la Journée Internationale des Droits de l'Homme.

Le 18 Mars, nous avons présenté à une soixantaine de spectateur.rice.s réuni.e.s à la Halle Michel Drucker le film « Chercheurs en Folie » de Guillaume Dreyfus. Il s'agit d'un documentaire relatant l'expérience de recherche-action en santé mentale initiée par ADVOCACY-France, et menée entre 2015 et 2017 sur la prise en compte de la parole des personnes dites handicapées psychiques par les décideurs publics. Puis les adhérents de Vire qui avaient participé à cette expérience ont échangé avec le public.

Le 7 Décembre, nous nous sommes rendus au repas de Noël inter-GEM à Coutances. Depuis plusieurs années, une petite dizaine de GEM de la Région Basse-Normandie organisent à tour de rôle un repas de Noël

dans leur localité. Nous avons passé un bon moment en leur compagnie, et nous nous sommes donnés rendez-vous à Bayeux en 2020 !

Puis le 10 Décembre, les associations viroises de soutien aux réfugié.e.s ont fait de nouveau appel à nous et à nos compétences de cuisinier.e.s pour organiser avec elles un évènement à l'occasion du 71ème anniversaire de la Déclaration des Droits de l'Homme. Nous avons concocté et servi un menu maghrébin à 100 convives à la salle municipale Polinière qui est équipée d'une cuisine professionnelle. Les bénéfices de la vente des repas ont été reversés à l'Association Viroise d'Aide aux Réfugiés qui dispense des cours de français aux demandeur.se.s d'asile, soutient leurs démarches administratives, et organise des sorties de loisirs pour les familles. En 2018, nous avons été ravi.e.s de contribuer à ce même évènement mais nous regrettons d'avoir peu rencontré les réfugié.e.s. C'est pourquoi, en Novembre 2019, nous avons invité ces dernier.e.s à l'association, à cuisiner et partager un goûter avec nous. Quatre jeunes hommes, ainsi que Shatha et ses deux filles ont répondu à notre invitation. Ces dernières nous ont transmis leur délicieuse recette du basbousa que nous avons proposée en dessert le 10 Décembre. Ils et elles nous ont retrouvé ce jour-là pour préparer le repas aux 100 convives. Nous avons vécu une très belle expérience, saluée par d'excellents retours. Et depuis lors, nous partageons de temps en temps un café à l'association avec les réfugiés afghans qui passent par là.



■ Nos partenaires associatifs et institutionnels

- La Maison Familiale Rurale de Vire : accueil d'une stagiaire en formation « Préqualification service à la personne », et intervention d'Advocacy dans la formation de sensibilisation aux troubles psychiques à destination des auxiliaires de vie du CCAS.
- La Mission locale de Vire : accueil d'une stagiaire bénéficiaire de la Garantie Jeune*.
- La Garantie Jeune est un dispositif d'aide à l'accès à l'emploi mis en œuvre par la Mission locale pour les jeunes en difficulté (jeunes décrocheurs, et jeunes chômeurs en situation de précarité). La Garantie Jeune ouvre le droit à une allocation mensuelle, pour ces jeunes de moins de 25 ans qui ne sont pas éligibles au RSA. Le dispositif combine accompagnement collectif, accompagnement personnalisé, et mise en relation avec des entreprises pour permettre aux jeunes de se mettre en situation professionnelle et de réfléchir à leur projet. En 2018, nous avons rencontré un conseiller de la Mission locale et identifié que Advocacy pouvait être un lieu de stage sécurisant, et à la fois une association où les jeunes isolé.e.s pourraient trouver un point de repère.
- L'APAEI (ESAT Bellaie et Roullours, IME, SAVS, SAIS) : diffusion de nos planning et plaquette auprès de leurs usager.e.s, et accompagnement de ces dernier.e.s à Advocacy.
- Guislaine GLOUX : animation de la chorale Advocalyses.
- L'Association Sans Forme ni Chemin : animation de séances de relaxation par Nicolas RAGOT.
- Le Centre Dramatique National Le Préau : animation d'ateliers théâtre par Najda BOURGEOIS.
- La MJC de Vire : prêt d'un local pour les séances de relaxation.
- L'Association Cap Sport : animation de journées sportives adaptées.
- Le Centre Social municipal Charles LeMaître : invitation à des randonnées pédestres.
- Le CCAS de Vire : invitations aux réunions d'information.
- Le Centre Socio-Culturel CAF : invitation à des soirées repas, et animation des jardins partagés.

- Les GEMs d'Avranches, Bayeux, Cherbourg, Coutances, Flers et Saint-Lô : repas de Noël inter-GEM.
- L'Association Viroise d'Aide aux Réfugiés, l'association Frères des Hommes, l'Action des Chrétiens pour l'Abolition de la Torture et Amnesty Internationale : co-organisation de la journée internationale des Droits de l'Homme (10 Décembre).
- L'Association Baturamdram : emprunt de notre camion, et invitation à intégrer la batucada.
- L'Association Sports et Loisirs adaptés : emprunt de notre local 2 vendredi par mois.
- L'UNA du Calvados : emprunt de notre véhicule, et communication sur Advocacy auprès de leurs usager.e.s.
- La Mairie de Vire : mise à disposition d'un bureau pour l'animatrice et octroi d'une subvention annuelle.

■ **Perpectives 2020**

Nous nous projetons dans l'avenir, comptons assurer la continuité de nos projets et les développer, 2020 est riche en perspectives

- Continuer d'organiser un maximum de sorties de loisirs, de repas, de randonnées, etc. tout en tenant compte des petits budgets des adhérent.e.s.
- Consolider les nouveaux partenariats établis, notamment les ateliers de relaxation avec Nicolas RAGOT, et d'écriture avec Carole LACHERAY. Et maintenir les partenariats plus anciens.
- Poursuivre les séances de théâtre avec Najda BOURGEOIS, et organiser une soirée conviviale de restitution au Théâtre du Préau lors des Semaines d'Information en Santé Mentale.
- Continuer de communiquer sur notre existence et nos actions à l'échelle de Vire Normandie.
- Participer à une formation dispensée par le PSYCOM sur le thème « *Agir contre la stigmatisation en santé mentale* », et continuer d'être présent.e.s et de porter la parole des usager.e.s en psychiatrie dans les instances.
- Renouveler un projet restauration.
- Continuer de nous entraider, de faire de notre local un lieu convivial et bienveillant où chacun.e trouve sa place !

Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Lisieux

■ Introduction

L'Espace Convivial Citoyen de Lisieux a deux ans désormais.

Comme l'an passé, 2019 a été riche en aventures pour mettre en œuvre le projet associatif.

Nous continuons à prendre le temps de faire comprendre au mieux les missions de l'association, de l'Espace, ses valeurs et son fonctionnement.

Nous continuons à expérimenter nos valeurs de convivialité, de solidarité, à réfléchir à nos actions, mener des projets adaptés aux envies, aux besoins, exercer sa citoyenneté

Nous continuons à profiter de notre position au cœur de la ville pour nous inscrire dans le paysage Lexovien et saisir les opportunités de collaboration.

Collectivement, nous continuons à construire ce lieu où chacun a un rôle à jouer.

■ Les adhérent-e-s

Quotidiennement, nous informons les passants sur notre action et raison d'être, le lieu interpelle et attire de nombreux curieux que nous renseignons toujours avec plaisir, nous ne faisons plus signer le contrat visiteur dès la première visite, nous l'abordons, en échangeons, je fournis le document et propose aux personnes de revenir.

Nous avons rencontré et fait signer 32 contrats visiteur en 2019 contre 51 en 2018.

30 personnes ont adhéré à l'association, 18 en 2018.

■ L'Equipe animation

- Salariés

Depuis janvier 2018, **Cécile MONNIE** est l'**animatrice** de l'Espace Convivial Citoyen de Lisieux (ECC).

Elle a été remplacée du par **Marie LANCIEN** du 12 novembre 2018 au 04 Mars 2019.

- Stagiaires

-Nous avons accueilli du 17 septembre au 25 janvier 2019 : **Hannah YVON** en stage de **Moniteur-éducateur, 2ème année**. Nous avons apprécié sa présence. Hannah s'est vivement intéressée au lieu et a agi professionnellement.

-Nous avons reçu **Jennifer GRESSENT**, 1er avril au 6 avril 2019 en formation à LADAPT Normandie « **Pré orientation remise à niveau/Préparatoire** ». J'ai rencontré Jennifer une première fois pour répondre à un questionnaire sur les métiers de l'animation, elle a souhaité venir en stage avec nous. Elle travaillait à un nouveau projet professionnel suite à un accident.

De plus, nous avons partagé pendant 3 jours notre quotidien avec **3 étudiants de l'UFR médecine de Caen** dans le cadre d'un projet « **APPROCHE GLOBALE DU HANDICAP : Sensibilisation et information des étudiants en médecine** ». Nous détaillons ce projet plus loin dans le rapport.

Nous sommes ravis d'avoir accueilli toutes ces personnes, d'avoir partagé ces bons moments et échanges.

- Intervenants extérieurs

Nous sommes bien entourés, l'espace a de nombreux amis qui apportent une dynamique au groupe.

- **Michèle QUEVAL**, enseignante à la retraite et engagée dans l'éducation populaire. Elle est bénévole depuis le premier jour. Elle anime chaque mercredi après-midi des **ateliers d'expression** avec les adhérents et soutient de nombreux projets avec nous, c'est une amie de l'espace. Merci Michèle.
- **Céline OHREL**, Comédienne, metteuse en scène et auteure et **Arnaud POIRIER** à la musique, aux photos et vidéos ont accompagné les adhérents à la Comédie de Caen sur un projet de spectacle théâtrale « **JARDINS EXTRAORDINAIRES / PAYSAGES INTÉRIEURS** ».
- **Sandrine GUERARD**, Diététicienne, association **LE GRAIN**, Groupe De Recherche d'Action Et Information en Nutrition.
- **Martine VALLEE**, présidente et animatrice à **LEXORADIO**.

- **Didier LOHNER** anime chaque semaine, un atelier chant avec les adhérents.
- **Christine BELLEFONTAINE** a proposé de nous faire découvrir la sophrologie.

▪ **Fonctionnement de l'E.C.C.**

- **Le Lieu et son organisation**

L'espace est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30 et les samedis (une semaine sur deux l'accueil est assuré par les adhérents. Les autres samedis, les horaires sont déterminés en fonction des projets mis en place et des sorties organisées. Ces samedis nous privilégions les sorties et loisirs.

Fréquemment, l'espace convivial citoyen ouvre ou sort en soirée.

Les adhérents se relaient pour assurer l'ouverture du lieu chaque lundi, un samedi sur deux et en l'absence de l'animatrice (réunion, rdv, congés...).

Le bon fonctionnement du lieu est assuré par les adhérents : accueil et présentation, ménage, cafétéria, entretien et bricolage, maintenance et conduite du véhicule.

Les initiatives sont nombreuses et autonomes pendant les congés de l'animatrice pour multiplier les échanges. En août, pendant la fermeture annuelle, les adhérents ont pique-niqué, se sont rencontrés à la médiathèque, mangé au soliself, été au cinéma, visité une expo au musée de Lisieux.

Merci donc à ceux qui donnent vie à ce lieu et à ce groupe, sans vous, l'ECC ne pourrait pas ouvrir si souvent et ne serait pas ce qu'il est...

Nous avons dès l'ouverture de l'ECC construit un règlement intérieur afin d'organiser au mieux le fonctionnement du lieu.

En préambule, nous avons écrit « que chaque année, il pourrait être discuté et révisé ou pas lors du conseil convivial citoyen et validé par le Conseil d'Administration d'Advocacy Normandie »

Nous laissons l'opportunité de réviser ce règlement et le soumettre au conseil d'administration.

Ce règlement définit des règles de fonctionnement pour gérer le lieu et les règles de savoir être pour créer un climat propice aux échanges et au bien-être.

- **Réunion hebdomadaire**

Elle a lieu chaque vendredi après- midi (un vendredi par mois, le matin), à 14h et dure environ 2 heures. Elle a pour but d'organiser le planning de la semaine suivante, d'échanger des informations sur la vie de l'association et celle de l'ECC. Elle est l'occasion pour les adhérents de proposer, de valider des activités, des projets, de s'y inscrire. Chacun est invité à exprimer ses envies, son avis... Toutes les initiatives sont entendues et discutées.

C'est aussi un temps de régulation, un temps d'échanges sur les difficultés, les questionnements des personnes sur la vie du groupe. **En moyenne entre 10 et 15 personnes participent à ces réunions.**

- **Vie quotidienne**

Nous avons réfléchi sur la répartition des tâches, plannings... sur le mois ? La semaine ? Consacrer un temps spécifique de ménage ? Veiller à une tâche en particulier ?

Avons abordé de nombreuses fois ce sujet en réunion et continuons à fonctionner au bon sens et aux bonnes volontés.

Chacun à sa façon participe au quotidien, à offrir son coup de main pour maintenir le lieu propre et accueillant. Le ménage de l'ECC s'organise assez spontanément et aussi se discute en réunion hebdo.

▪ **Les activités d'expression**

Nos moyens d'expression sont nombreux et variés, discussions, écriture, théâtre, arts plastiques, chant, radio, presse... **Ces temps d'animation sont importants et réunissent de 3 à 12 personnes selon l'appétence de chacun.** Les projets avancent avec les participants présents, au fil des séances chacun peut apporter son regard sur l'action et s'exprimer, le projet est donc porté par l'ensemble du groupe et échangé en réunion hebdomadaire.

- Le Théâtre – partenariat avec la Comédie de Caen

L'année 2019 a été fortement marquée par le projet théâtre que nous avons eu la chance de vivre avec la Comédie de Caen. **14 adhérents** de Lisieux de Caen ont participé à cette aventure.

Geoffroy, administrateur,

« On est arrivé là-bas sans savoir ce qui nous attendait ... Nous nous (E.C.C. Lisieux & Caen) étions réunis le 29 août dernier au jardin extraordinaire de Louvigny pour une première rencontre avec Céline (Metteur en scène, actrice) et Arnaud qui nous accompagne à la technique. Étaient aussi présentes Agathe et Virginie, elles travaillent à La Comédie de Caen. Il y a eu de nombreux échanges entre Céline et les adhérents et à l'issue de cette belle journée nous étions tous conquis.

Nous avons décidé à l'unanimité de participer au projet : **9 jours de résidence** à la Comédie de Caen pour écrire, mettre en scène et interpréter une œuvre originale avec comme point d'orgue le 12 décembre **une représentation** sur l'arrière scène de la comédie de Caen.

Le lundi 23 septembre était le premier jour de ce défi ambitieux ... une fois arrivé à Caen, après avoir bu un petit café ... nous nous sommes présentés et avons fait quelques exercices d'échauffement inspirés du chi gong, de réveil corporel...

L'après-midi, nous nous sommes exercés à la prise de parole en public à travers différents jeux.

Nous sommes tous motivés pour finaliser cette aventure et tous ensemble brûler les planches ...

Prenez date dès maintenant pour le 12 décembre»

S'en sont suivis des temps de résidences pour déployer les paysages intérieurs des adhérents, reprendre la parole pour affirmer sa place, sa créativité, sa singularité, se saisir du théâtre pour exprimer le "sentiment" d'exclusion ou définir la "situation d'exclusion" et aller au-delà, transcender son récit, le rendre créatif, le partager, le rendre collectif.

L'objectif : Prendre le pouvoir sur scène face à une société de la réussite qui accentue le sentiment d'échec, ou de solitude quand on ne parvient plus à suivre...

Un nouveau projet en partenariat avec la Comédie de Caen verra le jour en 2020.

- L'atelier d'expression avec Michèle Queval

Aussi tout au long de l'année chaque mercredi accompagnés de Michèle Queval, une personne bénévole à l'espace, des ateliers d'expression sont proposés aux adhérents.

Michèle accompagne de nombreux projets avec nous : Écriture individuelle ou en groupe, dessins, théâtre...

Nous avons, préparé des saynètes pour animer un théâtre forum sur un thème choisi par le groupe « les problèmes de violences subis par les jeunes, violences dont ils n'arrivent pas à parler. »

Élaboré un partenariat avec Le Lycée Professionnel Privé Victorine Magne et Pierre Vannoni, professeur.

En 2020, nous organiserons avec des jeunes des classes ULIS et 3ème Préparation aux métiers et leurs enseignants des rencontres basées sur la solidarité inter-générationnelle sur le thème de la violence / non-violence autour d'animations liées au théâtre-forum, une exposition collages et des slams.

- Le chant avec Didier

Didier LOHNER anime chaque semaine, un atelier chant, nous avons déjà un très large répertoire.

Chacun choisit ses chansons et nous chantons tout simplement. Aussi, les adhérents cette année ont souhaité s'investir davantage et ont participé à quelques événements en chantant solidairement à la foire à tout organisé par l'association les chutes de Gouina et à l'anniversaire de Granville.

- Le bricolage et l'arts plastiques

Nous bricolons régulièrement à l'espace pour améliorer l'aménagement et la décoration du lieu ou pour soi, fabrication de bijoux, dessins, mandala...arbre à projets. Mais aussi nous ponçons, peignons, perçons...

Nous avons écrit pour les journaux « Réacteurs de l'Espace ».

- Le projet web-radio

Nous avons travaillé avec une radio associative, Lexoradio. Les adhérents ont visité les locaux de la radio, découvert et testé le matériel. Nous avons préparé les contenus des émissions : présentation de l'association, témoignages d'adhérents, promotion de nos actions. Malheureusement, le projet n'a pas pu aboutir, l'association est dissoute suite au décès d'un de ses membres fondateurs.

▪ Les activités de Bien-Être et Santé

- Les ateliers cuisine et les repas conviviaux

Prendre plaisir ... à manger

Nous avons réfléchi sur les envies et les attentes du groupe concernant un projet autour de l'alimentation et la convivialité.



Nous avons alors invité Sandrine Guérard, diététicienne au sein de l'association LE GRAIN et échangé sur l'opportunité d'un projet en commun.

Les personnes souhaitent participer à des ateliers de cuisine où ils pourraient découvrir de nouvelles recettes équilibrées, économiques et pratiques à réaliser. Des ateliers pour découvrir ou se réconcilier avec certaines denrées peu consommées (poissons en boîte, légumes secs, légumes et fruits frais ou en conserve...), et faire varier les plaisirs.

Le groupe désire également échanger, être éclairé sur différentes thématiques : le repas (environnement, sens, durée, menu, nombre de composantes), le rythme alimentaire (nombre de repas par jour, régularité des apports...), les façons de cuisiner, d'acheter et de manger (produits de base, préparés, les assaisonnements, les rituels alimentaires...) sous forme plutôt de tables rondes, de débats.

Nous avons donc programmé, une table ronde sur l'alimentation en général où chacun a pu faire part de ses questions et réflexions... en dégustant quelques fruits frais et secs.

Nous avons mené deux ateliers de cuisine avec le GRAIN au centre socio culturel CAF et partagé notre dîner à l'espace convivial citoyen. Chaque participant a pu inviter une personne de son choix au dîner.



Nous avons organisé de nombreux ateliers de cuisine tout au long de l'année, ces ateliers sont organisés par quelques adhérents (choix du menu, liste de courses, courses, cuisine, service, ménage ...) soit 11 ateliers/ repas dans l'année.

En 2020, nous envisageons la poursuite d'un partenariat avec le GRAIN. De plus, organiserons un atelier cuisine- repas par mois, animé par les adhérents.

- Les Activités sportives

Prendre plaisir...à bouger



Nous avons cette année participé aux journées «Sportez vous bien » organisées en partenariat avec CAP'Sport et nous sommes allés quelquefois à la piscine, avons marché en forêt, sur la plage, pris un bain de mer, dansé, volé, monté à cheval, joué au bowling...

En 2020 nous développerons plus d'activités physiques, proposerons une fréquence pour se dépenser plus en écho au projet autour de l'alimentation. Piscine, randonnées et jeux dynamiques au centre socio culturel CAF.

▪ L'accès aux vacances et aux loisirs : les sorties et séjours

- Les sorties

Prendre plaisir à souffler, à se ressourcer



Nous utilisons notre minibus 9 places moyennant une participation individuelle financière. Certains adhérents pourraient conduire le minibus. Ainsi nous pouvons nous promener. Les sorties sont chères aux adhérents, elles rassemblent en moyenne 6 à 8 personnes, le véhicule est souvent complet. Nous avons à certaines occasions, organisé un covoiturage pour permettre à un plus grand nombre de participer. (Anniversaire Granville, ferme de Cormeilles, séjour).

Nous avons pu bénéficier de séances de découverte de la Sophrologie avec Christine Bellefontaine chez elle, à Cormeilles et à l'espace convivial citoyen. Nous mettrons en place des séances en

début d'année 2020.

Un groupe de travail pendant la saison estivale dit groupe loisirs, propose des sorties, se renseigne sur les conditions et suggère leurs idées le vendredi en réunion hebdomadaire, nous choisissons.

Nous avons organisé de nombreuses sorties de loisirs, découverte de l'aviation et baptême de l'air avec l'association « aviation sans frontières », parc zoologique de Cerza, Pont l'évêque, Trouville sur mer, Honfleur...

Des sorties culturelles, théâtre (trois spectacles), arts de rue (les Faltaisies, médiévales de Bayeux), arts du cirque (Saint Romain de Colbosc), musique (festival « Rêve en rythme » au brévedent), cabaret poétiz à Pont l'évêque, nature (Découverte des veaux marins, Maison de la nature et de l'estuaire de Sallenelles), patrimoine (Château de Falaise, Le haras du pin, Expo : 30 objets inédits de la seconde guerre mondiale, Armada ...).

Nous nous sommes promenés, avons flâné sur la plage, fréquenté les terrasses, échangé sur la pluie, le beau temps, la vie ... joué au Molky, mangé une glace... Dansé en discothèque (Le palais), en festival (rêve en rythme), fêté la musique...



- L'accès aux vacances : Le séjour

Nous avons organisé un séjour en Bretagne au environ de Saint Malo, nous sommes (9 adhérents) partis le 7 septembre 2019, une semaine et avons visité Saint Malo, Ile de Bréhat, Dinan, Dinard, mangé au restaurant. Nous avons organisé en amont ce séjour, déroulement, réservation, activités, budget, repas, courses...)

Ce séjour a coûté 160 € tout compris aux adhérents (Transport, hébergement, repas, activités) et 134 euros pour une adhérente venue avec son véhicule.

Le coût total du séjour s'élève à 1445 Euros. La participation totale des adhérents est de 1414 Euros.

En 2020, le groupe loisirs continuera à organiser les différentes sorties, de nombreuses suggestions ont déjà été faites... Nous souhaitons mettre en place deux séjours, 1 fois 3 jours et 1 fois 5 jours afin de permettre à un plus grand nombre l'accès.

▪ L'engagement militant et le renforcement de la citoyenneté

- Convivialité / Vivre ensemble

La convivialité est de mise au sein de notre espace, nous privilégions les actions de bien vivre ensemble, de plaisirs partagés autour d'une bonne table. Nous aimons la musique, faire la fête, chanter et inviter nos voisins, nos amis.

Nous avons tout au long de l'année affirmé cette volonté, celle d'être accueillant et ouvert sur la cité et nous continuerons à l'être en 2020.

Nous avons dans ce sens :

- **organisé la fête des voisins, deuxième édition. 24/05/2019**
- **cultivé notre Jardin d'herbes aromatiques à partager avec le soutien de la Mairie de Lisieux.**
- **préparé un repas de Noël solidaire. 7 adhérents ont réveillé ensemble et se sont organisés pour déjeuner ensemble le 1^{er} janvier célébrer la nouvelle année.**

Nous avons favorisé les rencontres avec les autres espaces,

- invité les adhérents et animateurs de l'espace convivial de Vire à se régaler des repas cuisinés par le groupe.
- été reçu par les adhérents et l'animatrice de Vire.
- organisé une journée régionale autour d'un étang de pêche, d'un barbecue.
- participé aux préparations de festivités régionales : Anniversaire de l'espace convivial citoyen de Granville.

Nous nous sommes investis pour échanger au plus avec le réseau associatif, Nous avons :

- rencontré de nombreux partenaires associatifs
- joué au Centre socio culturel de la CAF,
- avons été accueilli par l'association Norm'han'di et avons reçu également cette association au sein de notre espace pour un grand goûter,
- tenu un stand au forum des associations,
- déjeuné au restaurant solidaire soliself, adhéré à l'association et participé à l'assemblée générale dans l'idée de poursuivre notre partenariat en 2020
- assisté au festival « Rêves en rythme » organisé par l'Art s'en sort au camping du Brévedent.

Aussi, au sein du groupe nous partageons de nombreux moments de convivialité, nous avons :

- organisé des repas (cuisinés, pique-nique, repas partagés ...) La table est grande et réunit en moyenne 15 à 20 personnes.
- confectionné des goûters pour fêter des événements personnels ou des traditions : la chandeleur, les anniversaires, les fins de stage et aussi juste pour le plaisir. Fréquemment les adhérents apportent un gâteau, des biscuits, du bon thé...

▪ Engagement, militantisme, citoyenneté

Au quotidien, les adhérents s'engagent pour le bon fonctionnement du lieu, se relaient pour assurer l'ouverture dans l'idée d'accueillir au mieux l'ensemble des personnes qui fréquente l'espace. Ils s'engagent pour faire connaître et reconnaître le lieu, rencontrent les partenaires, participent à la vie associative (réunion hebdomadaire, CCC/ CA/ AG...), à la vie de la cité. Ils favorisent le bouche à oreilles, accompagnent des personnes à découvrir le lieu. Se mobilisent pour mener à bien les projets associatifs.

L'association milite afin de relayer la voix des adhérents, de faire entendre leurs opinions et d'exercer leurs droits, de s'informer et se former, de communiquer et d'agir pour une meilleure connaissance et reconnaissance des personnes en situation de handicap, en souffrance.

Les adhérents de Lisieux s'inscrivent dans ces actions militantes, nous avons :

- **participé à l'élaboration d'un diagnostic dans le cadre du projet territorial de santé mentale.** Ce projet vise à favoriser les parcours de santé et de vie de qualité et sans rupture, à promouvoir la santé mentale, et à contribuer pour les personnes souffrant de troubles psychiques à une meilleure rémission clinique et à leur rétablissement. L'enjeu des échanges est d'apporter à l'ARS de Normandie des préconisations pour une prise en charge et un accompagnement de la personne en fonction de ses besoins, adaptable dans le temps, en favorisant l'inclusion dans les dispositifs de droit commun. Deux adhérents se sont engagés dans cette action de partenariat,
- **participé à 3 Conseils Régionaux des Personnes Accueillies et Accompagnées (CRPA) autour des thèmes suivants :**
 - Grand Débat National lancé par le Gouvernement
 - Comment sécuriser l'accès et le maintien dans le logement ?
 - Accès aux droits : Le coffre-fort numérique et le renouvellement automatique des droits, qu'en pensez-vous?

Le CRPA est une instance de rencontres, de débats et de propositions sur l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation des politiques publiques dans le champ de l'hébergement et de l'insertion, et plus globalement de la lutte contre la pauvreté. En moyenne 5 à 8 personnes participent et un adhérent de Lisieux s'est engagé comme délégué auprès de cette instance.

▪ Formation des adhérents

L'association Advocacy Normandie soutient l'action de formation de ses membres, ainsi les adhérents de Lisieux se sont engagés sur différentes journées de formation,

- **Fonctionnement, responsabilités et Gouvernance de notre association** (Advocacy Normandie)

- **Communication et gestion des émotions.** (Catherine ETIENNE, Consultante et formatrice indépendante depuis 25 ans, assistante sociale de formation initiale et titulaire d'un DEA de sociologie sur le thème de l'évolution du travail social à l'épreuve de la participation des personnes en situation d'exclusion).



- **Prévention et secours civiques de niveau 1** (PSC1, UDSP 14 de Caen)

- 1 adhérent (élu administrateur en 2019) et l'animatrice ont participé à un colloque sur deux jours à la Maison des Sciences de l'Homme en Bretagne, Rennes : « **L'accompagnement par les pairs : enjeux contemporains - Santé, handicap, santé mentale** »,

▪ Actions et évènements militants

Nous nous sommes investis dans une action de sensibilisation des étudiants en 2ème année de médecine à une approche globale du handicap, organisée par le RSVA en partenariat avec l'UFR Santé de la faculté de médecine de CAEN. Trois adhérents ont témoigné afin de sensibiliser les futurs médecins au handicap. Comment « être » avec une personne en situation de handicap ? Quels échanges, quels savoirs (savoir être) ? De plus, nous avons partagé pendant 3 jours notre quotidien à l'espace avec 3 étudiants de l'UFR médecine de Caen. Enfin, nous avons participé à un bilan de cette action que nous reconduirons l'an prochain,

Nous avons organisé une soirée Ciné-Débat à Lisieux et avons accueilli le Docteur Georges Federmann, psychiatre et citoyen engagé, en partenariat avec l'APC (association pour le cinéma) et le cinéma Le Majestic, présenté son film « **Comme elle vient** » et débattu autour de la psychiatrie, une belle soirée ciné débat avec une soixantaine de participants, une belle rencontre, merci Georges !

Nous avons été invités par le Collectif Lexovien des Droits humains qui propose chaque année aux lycéens de Lisieux un ciné-débat autour d'un thème. Cette année les élèves des lycées de la ville avec leur professeur de philosophie et les adhérents ont assisté à la projection du film « Hors normes ». À l'issue de la projection, nous avons présenté l'association, ses valeurs et ses méthodes et répondu aux questions des jeunes,

Nous avons promu notre espace au forum des associations organisé par la ville de Lisieux,

Nous avons préparé et participé aux différentes instances qui organisent notre association, assemblée générale, conseils d'administration, conseils conviviaux citoyen mais aussi pris part aux festivités des 10 ans de l'espace convivial citoyen de Granville,

Nous avons Participé à l'animation de la balade LEC'xovienne organisée par les stagiaires du Socle de Compétences de ACSEA Formation de Lisieux dans le cadre des journées nationales de lutte contre l'illettrisme, Et nous continuons à Tisser des liens, développer des solidarités au sein du groupe, de l'association, sur la placette rue Henry Chéron ! « Un îlot d'espérance » Pascal, où bienveillance et convivialité font du bien.

Nous nous engageons à faire connaître l'association au grand public, au réseau associatif et aux institutions. Nous avons déjà rencontré un grand nombre de personnes afin de présenter l'ECC depuis notre ouverture à Lisieux. Notre espace convivial citoyen prend place au cœur de la cité, il est identifié aujourd'hui par bon nombre de partenaires. Nous avons cette année présenté l'association et notre espace à de nombreux partenaires, les adhérents, 3 à 4 personnes selon les contextes, ils apprécient cette démarche, s'approprient le discours sur notre lieu, chacun peut témoigner de son expérience au sein du groupe, promouvoir l'association et s'informer sur les différentes actions menées sur le territoire.

Rencontres partenaires

<p>Véronique Doligez DGA de la Solidarité Circonscription d'Action Sociale Du Pays D'Auge sud Service insertion Animatrice Locale insertion</p>	<p>Présentation de l'association aux référents insertion de la circonscription par Annick et Brahim.</p>
<p>Jérémy Desdevises ESAT "Les ateliers du Pays d'Auge" Service insertion sociale moniteur-éducateur</p>	<p>Rencontre, présentation de l'association, visite du lieu.</p>
<p>Régis Saule. Centre socio culturel CAF Céline Desdoits. Communauté d'Agglomération Lisieux Normandie Ruel Flavien. UDAF 14 Christine Cognard. EPSM</p>	<p>COMITE DE PILOTAGE Suivi et accompagnement de l'évolution du lieu. Etaient présents à ce copilotage : Philippe Guérard, président Advocacy Normandie Philippe Lemanissier, trésorier Julie Escalié, déléguée Régionale Geoffroy Corblin, administrateur Claudie Gauthier, représentante de l'espace Michèle Hébert, représentante de l'espace Annick Charpentier, représentante de l'espace</p>
<p>Florence Guérin et Carol Pruvost UDAF 14 Accompagnement social auprès de personnes bénéficiaires RSA sur le Pays d'Auge Sud</p>	<p>Présentation de l'association par les adhérents. Rencontre avec une personne accompagnée par l'UDAF</p>
<p>APAEI DES PAYS D'AUGE ET DE FALAISE Foyer d'hébergement "Les Résidences de la Vallée d'Auge"</p>	<p>Rencontre avec l'équipe et les adhérents, présentation des associations.</p>
<p>ACSEA Formation Lisieux Delphine Dexidieux Coordinatrice de formation Socle de compétences</p>	<p>Accueil d'un groupe de stagiaires, présentation association et dispositif de formation socle de Compétences, échanges.</p>
<p>LADAPT Mélodie Guillopé SAMSAH, Service d'accompagnement médico-social pour adulte handicapé</p>	<p>Rencontres et accompagnement de deux personnes qui ont adhéré à l'association, présentation du lieu, de son fonctionnement.</p>
<p>Ville du Havre Pascale Doublemart Réfèrent Familles</p>	<p>Accueil d'un groupe de personnes autour d'un projet mené par Le Havre visant à mettre en place des lieux de rencontres, d'échanges et d'expression, gérés par les habitants. Echanges sur notre lieu, l'origine du projet, le fonctionnement...</p>
<p>Ville de LISIEUX Service Enfance Jeunesse Damien GODON Coordonnateur du Projet Educatif Lexovien (PEL)</p>	<p>Accueil, présentation association et du projet éducatif Lexovien aux adhérents.</p>

▪ Conclusion et Perspectives 2020

2019, une année bien remplie et les projets pour 2020 sont riches et variés.

Ils sont le reflet des valeurs portées par l'association et démontrent la volonté de faire de ce lieu un espace ouvert sur la ville, ouvert à la culture, ouvert aux autres, aux coups de cœur et aux coups de gueule ! Un lieu où il fait bon de se retrouver, s'exprimer, s'écouter, avoir des intérêts communs, des buts et agir.

Pour exemple, nous prenons part au **contrat Local de Santé** réalisé par la Communauté d'Agglomération Lisieux Normandie, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé.

Son objectif : réduire les inégalités sociales et territoriales de santé.

L'ECC de Lisieux, Un lieu ouvert à tous les citoyens.

Nous apprécions la convivialité ... ces heures à échanger autour d'un café, d'un verre, d'une bonne table, à imaginer des projets, construire et reconstruire.

Gourmands et gourmets, nous poursuivons nos actions avec **LE GRAIN**, développerons plus **d'activités physiques** (Piscine, marche, sport au centre socio culturel CAF) explorerons la **sophrologie**.

L'ECC de Lisieux, un lieu ouvert à tous les rêveurs ...Et aux gourmands !

Nous apprécions la démarche intéressée des personnes à venir vers nous, nous proposer leurs compétences, leurs connaissances et leurs passions...Celle des passants à découvrir notre lieu, son activité et ses adhérents.

Nous irons encore voir des spectacles, visiter des musées, jouer la comédie...aiguiser notre curiosité.

L'ECC de Lisieux, un lieu ouvert à tous les curieux...

Nous apprécions la démarche des adhérents à échanger leurs compétences, leurs connaissances, ainsi renforcer la volonté d'agir, individuelle ou/et en groupe.

L'ECC de Lisieux, un lieu ouvert à tous les engagés...

Nous prendrons part cette année encore à de nombreux projets dans les domaines de la citoyenneté, de la santé, du bien être...Des projets pour se cultiver, s'exprimer, s'amuser et s'enrichir des uns et des autres.

Nous avons pris le temps de bien réfléchir à nos projets 2020 en ce début d'année, de faire un bilan des 2 ans passés, se réinterroger sur nos valeurs et le sens du lieu.

L'ECC de Lisieux, un lieu ouvert à tous les projets...les fantaisies !

• Rapport d'activités de l'Espace Convivial Citoyen de Caen

▪ Introduction

L'année 2019 a été marquée par le développement des activités et sorties d'intérêts culturels et artistiques grâce à l'obtention d'une subvention spécifique pour ces projets.

En cette période de bilan, nous avons une pensée particulière pour Brigitte Péronne, adhérente de longue date, qui nous a quitté en septembre. Elle revendiquait qu'il faut célébrer les plaisirs de la vie et l'amitié malgré la maladie. Nous ne pouvons que continuer dans ce sens dans le cadre des activités de notre association, ainsi nous lui rendons hommage...

▪ Les adhérent-e-s

Globalement, le nombre d'adhérent est resté stable, **nous avons enregistré 43 adhésions et 10 contrats visiteurs cette année (32 Hommes et 21 Femmes).**

Nous avons été très heureux d'accueillir de nouvelles personnes !

▪ L'équipe d'animation

- Salariés

Depuis 2001, **Julien CATASSO** est l'**animateur** de l'Espace Convivial Citoyen de Caen.

- Stagiaires

Nous avons eu le grand plaisir d'accueillir 3 stagiaires encore cette année :

- **Wilfried RICHARD**, élève moniteur éducateur en 1^{ère} année, IRTS Normandie – Stage à l'E.C.C. de Caen du 12 novembre 2018 au 12 avril 2019
- **Olivia LYON**, dans le cadre d'un stage découverte de l'école de la 2^{ème} chance d'Hérouville St Clair à l'E.C.C. de Caen du 15 au 26 avril 2019
- **Ramatou MINTHE**, élève monitrice éducatrice en 1^{ère} année, IRTS Normandie – Stage à l'E.C.C. de Caen du 4 Novembre 2019 au 17 janvier 2020

Comme à chaque fois, ils ont pu « se nourrir » des expériences de vie au contact des adhérents et s'investir dans la vie de notre ECC en découvrant les valeurs (convivialité, entraide, et citoyenneté) et les concepts de la pratique de l'Advocacy (pair-aidance, d'empowerment, etc.) Nous les remercions sincèrement pour leur engagement et leur souhaitons réussite dans le parcours de formation.

- Intervenants extérieurs

Nous tenons à remercier tous les intervenants extérieurs et bénévoles qui animent certaines actions au sein de l'E.C.C. de Caen :

Régis BEAUPERAIN, adhérent de l'E.C.C. Caen et animateur de l'activité Yoga depuis 2010.

Magalie MARGUERIE, animatrice bénévole d'art plastique depuis février 2019.

Ludovic CHARRIER, coordinateur du réseau Territoire Lecture à la Bibliothèque Alexis de Tocqueville de Caen

Yveline LENORMAND et **Sylvie BOISSEL**, bibliothécaires de Bibliothèque Alexis de Tocqueville, intervenantes dans le cadre du projet Facile à Lire.

Annabelle REMY, médiatrice du livre à la Bibliothèque de la Pierre Heuzé, coordinatrice du projet Tricote un conte.

Clémence LEROUX de Cap'Sport, coordinatrice des journées "Sportez Vous Bien"

Virginie PENCOLE et Agathe CARON, Responsable et Attachée aux relations avec les publics et à la communication à la Comédie Dramatique Nationale de Caen. Elles nous ont proposé plusieurs spectacles et ont coordonné le projet de création théâtrale avec la compagnie Diplex.

Stéphanie DEMEURE, intervenante botaniste lors de notre journée de balade botanique gourmande à l'association "Le Pas d'âne".

Thierry MEZZANI, notre hôte et guide de montagne lors du séjour en Isère de l'Ecc Caen.

Virginie LEHEC, qui propose des ateliers de socio-esthétique aux adhérents et **Amélie**, coiffeuse qui a animé un atelier Solid'air

▪ **Fonctionnement de l'ECC**

- **Le Lieu et son organisation**

L'ECC ouvre du lundi au vendredi de 9h à 17h30 et le samedi de 9h à 16h. 11 personnes se relaient tout au long de la semaine pour assurer l'ouverture en continu de notre Espace Convivial Citoyen. Merci à ceux qui s'engagent à faire de ce lieu un espace d'accueil propre et chaleureux pour nos visiteurs comme pour chacun d'entre nous...

Le lieu a été ouvert 50 semaines dans l'année. Nous avons décidé d'organiser la fermeture d'été en 2 fois 1 semaine pour éviter une coupure trop longue pour certains, c'est une organisation qui a convenu aux adhérents.

Autour de la Convivialité

C'est bien sûr la base de l'accueil à l'ECC. Les premières paroles sont importantes lorsque l'on est nouveau et que l'on pousse la porte pour la première fois. Nous recevons toujours des compliments de nos visiteurs, professionnels ou non, sur l'accueil chaleureux. Bravo et merci à ceux qui remplissent ce rôle lors de leur permanence mais aussi à ceux qui sont là sur le moment et savent avoir la juste attitude.

- **Réunion hebdomadaire**

Elle a lieu chaque lundi. Elle débute désormais à 15h et a pour but de prévoir le planning de la semaine en cours voire au-delà, d'échanger des informations, de proposer des activités, des projets, de s'y inscrire. C'est un temps de régulation de la vie du lieu. On essaye d'y faire vivre la parole, l'échange et les initiatives. **10 à 20 personnes participent à cette réunion.**

▪ **Les activités d'expression et d'intérêt culturel**

C'est le domaine qui s'est le plus enrichi cette année grâce aux subventions obtenues par appel à projet, et aussi aux opportunités qui se sont présentées à nous au travers nouveaux partenariats.

- **Facile à Lire en partenariat avec le réseau des bibliothèques de Caen la Mer**

(10 séances, 55 participants, moy. 5 à 6 personnes) Depuis 3 ans nous participons à cette action proposée par le réseau des bibliothèques Caen La Mer. Le but est de donner l'accès et le goût de la lecture par la découverte d'une sélection de livre facile à lire, en lien avec les structures d'insertion sociales, médico-sociales, thérapeutiques, pénitentiaires et associatives qui accueillent des publics fragilisés.

A raison d'une fois par mois, de janvier à mai, Yveline et Sylvie, bibliothécaires de la BAT se déplacent ou nous accueillent pour nous lire des extraits des 2 livres de cette sélection variées (roman, documentaire, essai, livre album...). Ces séances d'une 1h30 sont l'occasion de découvrir les auteurs, leurs autres publications, d'échanger sur les ressentis et de débattre sur les sujets abordés faisant souvent des liens avec l'actualité ou le vécu des participants. Ces livres nous sont



gracieusement donnés et d'autres œuvres en lien avec l'auteur ou le sujet nous sont prêtées pour qu'ils puissent être lus à la maison. A l'issue de ces séances, un vote pour choisir le livre préféré a été proposé aux adhérents ce qui a donné lieu à une cérémonie de remise du prix à la bibliothèque de Colombelles, le 27 septembre avec l'ensemble des intervenants et des structures partenaires. Nous étions 6 personnes à nous y rendre.

D'autre part, des médiations ont été proposées autour de ces livres et de leurs auteurs. Ainsi nous avons fait connaissance avec Cathy Ytak auteure de « Les mains dans la terre » invitée au Salon du Livre Epoque de Caen en participant en mai à une visite atelier (modelage terre) au musée des Beaux-Arts autour de portraits de femme. Des bustes de femme ont été réalisés par 5 adhérents.

Une seconde visite lecture a eu lieu autour du thème de la représentation de la femme en peinture à travers les époques.

Enfin, Noémie a participé aux ateliers de mise en voix d'extrait du livre de Cathy Ytak pour une restitution lors d'un salon du livre « Epoque ».

- Les Arts plastiques avec Magalie Marguerie



(15 séances, 57 participants, moy.4 pers) La rencontre avec Magalie MARGUERIE, enseignante en arrêt maladie longue durée a été l'occasion de relancer une activité d'art plastique. En recherche, d'un nouveau projet professionnel plus adapté à ses contraintes de santé, elle cherchait un terrain de mise en pratique de ses compétences auprès d'un public, afin d'envisager une reconversion. Notre projet, et l'état d'esprit des adhérents l'ont séduite pour s'engager bénévolement. C'est une personne très à l'écoute des personnes, très douce et très ouverte aux sensibilités artistiques de chacun. Elle a proposé diverses thématiques et notamment celle d'un livre sur la parade des éléphants d'Inde qui nous a été présenté

dans le cadre du prix Facile à Lire. Ils ont été exposés lors de la remise du prix Facile à Lire à la bibliothèque de Colombelles.

Au vue de son état de santé aléatoire, nous espérons que Magalie pourra continuer en 2020 car cette implication bénévole lui évite un isolement trop fort et ses ateliers plaisent beaucoup aux participants.

- Tricote un conte en partenariat avec la bibliothèque de la Pierre Heuzé de Caen

(9 séances, 34 participants, moy 3 à 4 adhérents) De mars à juin, 5 adhérents ont participé à ce projet initié par la bibliothèque de la Pierre Heuzé et qui regroupait des personnes de ce quartier, du Calvaire St Pierre et d'ailleurs... Benoît Choquard, conteur professionnel, accompagnait les participants dans le processus collectif de créations d'histoires pour enfants. Parallèlement, les bibliothécaires et les professionnels des

structures mobilisées tricotaient pour créer avec une partie du groupe, les décors et le personnage principal d'une de ces histoires ... la fameuse « Tricotine » !

Une restitution a eu lieu le 5 juin à la bibliothèque de la Pierre Heuzé où Gilles et Farida ont pu lire un bout de ces histoires ! Une autre représentation est prévue en juillet 2020 à la Maison des Familles du Calvaire St Pierre. Nous y participerons.

Par ailleurs, ces histoires sont en cours d'enregistrement sur support cd pour pouvoir voyager dans différentes structures avec Tricotine et son décor !



- Le Projet Théâtre en partenariat avec la Comédie de Caen

(6 adhérents Caennais, 8 journées de résidence) Tout a commencé fin 2018 où Agathe CARON de la Comédie de Caen est venue nous présenter le reste de la saison en cours. Nous avons convenu avec elle de visiter le théâtre d'Hérouville de l'accueil, au plateau en passant par les coulisses, les ateliers de construction de décors, de costumes, les régies son et lumière et autres... Nous avons rencontré une partie de cette grande équipe dont Marcial Di Fonzo Bo le directeur, qui nous a parlé de son prochain spectacle M comme Méliès et de la fameuse scène de lévitation sans nous dévoiler LE TRUC !

Dans la foulée nous sommes allés voir « le Bonheur n'est pas toujours de drôle » (8pers) inspiré de l'œuvre du réalisateur Win Wenders et bien sûr « M Comme Méliès » (12 Pers) puis en fin d'année « Tant qu'il y aura des brebis » (4 Pers)



Nous sommes aussi allés voir le spectacle de la troupe de l'EPSM « l'Affaire qui roule » car Emmanuel et Christine jouent dedans !

Peu d'adhérents avaient l'habitude d'aller au théâtre encore moins d'en faire...

Avec l'obtention de la subvention, le vote des budgets d'animation et après une réunion de concertation entre les 4 ECC, le CDN de Caen a été sollicité pour envisager un projet de création théâtrale avec nos amis de l'ECC

Lisieux.

Céline Ohrel, comédienne et metteuse en scène nous a été présentée par le CDN. Elle s'est imprégnée des témoignages publiés pour les 20 ans de l'association en 2018. Comme dit précédemment une première rencontre de contact avec Céline et Arno a eu lieu au Jardin Extraordinaire le 29 août autour d'un repas afin de faire connaissance, d'entendre les attentes des adhérents et d'envisager le déroulé du projet. Cette journée a donné le fil conducteur de cette création : le jardin extraordinaire comme un lien collectif/ le jardin personnel pour parler de soi.

Il a été décidé de travailler sous forme de résidence pour des contraintes de disponibilités de plateau et de personnes. Cette organisation réduite dans le temps (8 journées complètes en 4 résidences de début septembre à mi-décembre) a évité la perte de motivation par l'immersion intense dans le projet pendant plusieurs jours consécutifs (2 à 3 jours).

Le sentiment des adhérents est d'avoir vécu une aventure artistique et humaine collective forte. Chacun a vécu des doutes d'être à la hauteur, des frustrations parfois de d'avoir se plier à un cadre collectif, des émotions contradictoires de raconter ses joies et ses peines de vie, une grande angoisse de voir cette salle archicomble le jour du spectacle, une libération au vue des réactions du public, une vraie fierté de s'être dépassé et d'être applaudie !

Merci à Céline et Arno pour leur belle implication dans ce projet.

Il a fallu des trésors d'adaptation et d'humilité à Céline pour s'adapter aux contraintes de fatigue et de santé, pour diriger sans blesser, pour proposer sans imposer, pour faire de ce spectacle celui des adhérents et mettre en valeurs leurs paroles...

Arno a réalisé les captures vidéos du jardin pour le fond de scène et pendant les répétitions. Il a photographié les comédiens en costume de scènes. Ils sont magnifiques !



Un coup de chapeau à toute l'équipe du CDN pour sa bienveillance et son professionnalisme ! Nous nous sommes sentis vraiment accueillis chaleureusement...

Bravo aux comédiens en herbe qui se sont dépassés! Un sentiment fraternel nous unis désormais avec les amis de Lisieux ! Un hommage à Annick qui a brûlé les planches une dernière fois le 12 décembre, jour de la représentation... On re-signe pour 2020 !???

D'autres initiatives culturelles ou sorties exceptionnelles...

Dictée conviviale à l'ecc (4 séances, 18 participants, moy.4 à 5 pers)

Ecriture journal (2 séances 9 participants, moy.4 à 5 pers)

Cinéma « les invisibles » (6 pers)

Carnaval Hérouville st clair (4 pers)

Visite expo église St Sauveur (3 pers)

Spectacle Epsm « Gweltaz le Fil »(2pers)

Rencontre avec l'auteur Manu Dubosc à la bibliothèque Guérinière (2 pers)

▪ **Les activités de bien-être et santé**

- **Le yoga**

(37 séances, 177 participants, moy. 5 personnes)

Une fois de plus nous pouvons tirer notre chapeau à Régis pour son engagement et sa régularité en proposant pratiquement chaque semaine une séance gratuite d'une heure aux adhérents. Il a été suppléé par Josiane qui a su prendre le relais avec brio. Merci à vous !

- **Le Jardinage**

(25 séances, 186 participants, moy. 7 à 8 personnes)

Nous sommes allés au Jardin Extraordinaire du 31 janvier au 7 novembre.



L'activité de jardinage devient régulière à raison d'une journée par semaine, de début mars avec la préparation des sols et jusqu'à fin septembre. Nous gardons la problématique d'une moindre présence durant les vacances d'été de l'animateur et les deux semaines de fermetures de l'ECC même si cette année Claire, Régis et Farida se sont mobilisés pour l'arrosage durant cet été très chaud.

Bien souvent nous y passons la journée et y mangeons. Le potentiel de ce jardin mériterait vraiment d'y passer plus de temps avec plus de personnes actives pour les cultures. Une réflexion doit être menée sur l'avenir de ce jardin auquel beaucoup sont attachés, en gardant la dimension plaisir et en prenant en compte les contraintes et la fatigabilité plus importante de certaines personnes...Pourquoi ne pas mutualiser ce lieu extraordinaire avec d'autres associations ou structures ?

Nous avons participé le 9 juin à la 1ère édition de « Rendez-vous au jardin », une initiative d'un collectif d'habitants de Louvigny soutenue par la Municipalité. Le principe était d'ouvrir son jardin à des musiciens, comédiens, photographes, artisans etc...Afin d'accueillir un large public. Nous avons proposé que

le Jardin Extraordinaire soit le point d'information et de départ de cette balade, avec la possibilité de venir pique-niquer dans le jardin, la mise à disposition d'un barbecue et de tables et bancs prêtés par la Mairie. 12 adhérents étaient mobilisés pour accueillir les personnes, ils ont vendu des boissons, des gâteaux et des crêpes qu'ils avaient confectionnés. Malgré l'investissement des adhérents, la fréquentation a été limitée du fait d'un déficit de communication autour de l'événement et de difficultés d'orientation du public sur les différents sites. Les adhérents ont passé malgré tout une belle journée, faisant de nouvelles rencontres et sont motivés pour une nouvelle édition !



Le 29 août, nous avons organisé avec nos Amis de l'E.C.C. Lisieux un repas champêtre pour le démarrage du projet théâtre. Ainsi nous avons accueilli Agathe et Virginie de la Comédie de Caen, Céline la metteuse en scène et son mari Arnaud qui est musicien, photographe, vidéaste de la Compagnie DipleX. Cette journée conviviale de présentation mutuelle et d'échange sur le projet, à l'ombre des pommiers et du cerisier a beaucoup inspirée Céline et Arnaud pour la suite du projet théâtre...

- **Randonnées, géocaching, promenades, visites**

(19 séances, 124 participants, moy. 6 à 7 personnes)

Nos escapades ont pris beaucoup de formes différentes cette année. Moins de grosses randonnées (Goupillières) qu'auparavant, mais plutôt des balades au départ de l'ECC (Prairie, Louvigny) ou autour de Caen pour limiter les coûts et surtout pouvoir emmener des personnes peu sportives. L'occasion parfois de recherches géocaching !

- Le Sport Adapté

En partenariat avec l'association Cap'Sport, les adhérents de Caen ont participé à deux journées Sportez-vous bien en 2019.



Cap'sport.

6 participants étaient présents au bois de Lébisey au mois de mai et 8 adhérents à Ouistreham en octobre. C'est toujours un grand plaisir de retrouver les participants des différentes structures partenaires pour les adhérents qui unanimement apprécient les activités proposées et les valeurs humaines défendues par les éducateurs de

Enfin, en décembre notre stagiaire Ramatou, passionnée des chevaux, a proposé de passer une journée au centre équestre de la Rotourelle à Ste Croix sur Orne pour nous initier à l'équitation de voltige. Incroyable...on l'a fait !

Le 4 avril, 8 adhérents ont participé à la journée sportive des Beaux Défis organisé par la FFSA à Décathlon.

- Les Ateliers de Socio-esthétique et Solid'hair



Pas toujours facile la question de soi, du corps, de son image personnelle avec les autres. Nous avons relevé le défi ! Nous avons eu le plaisir de pouvoir mettre en place ce projet grâce à l'intervention de Virginie Léhec, socio esthéticienne indépendante.



Lors d'une première rencontre, elle nous a expliqué son métier, les bienfaits attendus sur l'image personnelle et l'estime de soi. Chaque personne a pu exprimer ses attentes, ses problématiques personnelles, ses réticences ce qui a nourri beaucoup d'échanges. Au final, l'envie pour tous de se lancer ensemble dans cette aventure avec Virginie puisque la confiance était là...**Ces 8 personnes dont un homme ont participé aux 3 séances de 3h** qui ont eu lieu à deux pas de l'ECC, dans les locaux douillés du Café Sauvage que nous remercions ! Soins des mains, du

visage, soins des pieds...et grandes parties de golgode ! Tout le monde est ravi et en redemande pour 2020 !

Dans la foulée, une après-midi Solid 'hair a été concocté par Julie Escalié, la Déléguée Régionale, afin de transformer notre annexe en salon coiffure ! Amélie, coiffeuse professionnelle a consacré une après-midi à 8 adhérents afin de leur proposer une coupe et des conseils de pro personnalisés pour une somme modique !

- Les ateliers cuisine et les repas conviviaux



Une douzaine d'adhérents mangent régulièrement le midi en apportant leur repas ou en allant s'acheter quelque chose dans les commerces alentours.

Nous avons fait quelques repas conviviaux à l'ECC mais trop peu car nous sommes las de cette cuisine exiguë qui ne nous incite pas à nous lancer dans des préparatifs pour beaucoup de monde. Dommage car ceux sont toujours des moments appréciés permettant de cuisiner ensemble, de discuter et d'être dans une dynamique collective pour mettre la table, débarrasser, faire la vaisselle et ranger.

Le coût des achats est partagé par les participants, de 3 à 5 € tout au plus. Cette année donc des lasagnes, un repas grec, une raclette, et beaucoup de pique-nique au jardin avec quelques barbecues !

Un groupe d'adhérent est aussi devenue fidèle au restaurant La Loco du foyer Léone Richet. C'est l'occasion d'entretenir des liens avec les pensionnaires du foyer en valorisant l'implication de ceux qui y travaillent tout en profitant d'un repas équilibré pour un coût très abordable.

Au printemps, nous nous sommes initiés à la cueillette et à la cuisine sauvage en compagnie d'une botaniste à l'association « Le Pas d'âne » à St Pierre Tarentaine. L'occasion de découvrir des saveurs inconnues, et de déconstruire des préjugés en s'apercevant que cette source gratuite d'alimentation végétale est saine et très nourrissante...Quel festin !



Des contacts ont été pris par notre stagiaire Wilfried avec l'association Bande de Sauvage pour accompagner Virginie dans ses recherches de stage restauration. Elle a pu découvrir le monde de la restauration dans ce cadre privilégié. Il nous est apparu intéressant de faire connaître ce restaurant associatif « Sauvage sur un plateau » aux autres adhérents. Nous sommes allés y manger un midi avec un groupe de 11 adhérents pour fêter la fin du stage de Virginie et celui de Wilfried !

Pour les fêtes de fin d'année, nous sommes allés manger au restaurant Oncles Scott suivi d'une partie de bowling offerte par l'association. Nous étions 26 personnes.

Plusieurs ateliers pâtisserie (5) ont eu lieu, souvent pour fêter des anniversaires ou des fins de stages, notamment durant l'accueil en stage d'Olivia passionnée de cuisine.

Les adhérents ont confectionné et vendu de la compote avec les pommes de notre jardin...de sacrées corvées mais quel goût ! (garantie sans arômes ni conservateurs !) Nous les vendons à prix modiques pour contribuer à l'activité jardin.

Au-delà de la nourriture, la convivialité se fait aussi beaucoup par le jeu. Nous avons acheté un jeu de tock qui plait beaucoup et les adhérents jouent beaucoup au tarot notamment le samedi après-midi. Jean Baptiste cherche à initier ou entraîner ceux qui le souhaitent aux échecs...avis aux amateurs, c'est un champion ! Des temps formels de découverte de jeux de société pourraient être envisagés car ils créent une bonne ambiance et peuvent être adaptés à beaucoup de personnes différentes ...

Le 17 juin nous avons participé à la journée santé « Bien manger, Bien bouger, Bien dormir » de Cap'sport. 9 pers

▪ L'accès aux vacances et aux loisirs : les sorties et séjours

- Les sorties

Durant le stage de Wilfried RICHARD, qui maniait le minibus comme un as, les adhérents sont allés plusieurs fois à la mer pour s'oxygéner et parfois profiter de la plage (Langrune, Ouistreham, Merville-Franceville, Lion sur mer).

Il y eut aussi quelques visites utiles comme Emmaüs de Tailleville, la friperie Mary Frip, la ressourcerie Coop 5 pour 100.

7 adhérents sont aussi allés au Carnaval de Granville accueillis comme chaque année par les Amis Granvillais.

Au mois de juillet, nous sommes allés voir les phoques veau marin en baie de Sallenelles lors d'une journée régionale réunissant les 4 ECC. Le temps étant caniculaire, après le pique-nique, nous avons poursuivi cette journée en front de mer, à Merville Franceville, par de la pétanque, du molkky, et des bains de pied salés!

- L'accès aux vacances : le séjour

(8 adhérents + l'animateur, 7 jours complets)



Nos préparatifs se sont étalés de début mars à mi-mai durant 4 réunions pour échanger sur les envies de destination et d'activités, les capacités budgétaires, la vie commune et l'état d'esprit de chacun durant le séjour. Puis vient le temps du choix du gîte suivant plusieurs critères. Durant cette réunion nous établissons un pré budget.

La 3ème rencontre est consacrée au choix des activités durant le séjour et aux idées de menu, le budget est finalisé. Enfin nous validons les menus et les détails organisationnels (répartition de chambre, matériel à emmener, heure de départ, course...) lors de la dernière rencontre.

Cette année nos préparatifs nous ont emmenés en Isère plus précisément à St Bernard du Touvet dans le massif de la Chartreuse près de Grenoble. Le cadre était magnifique et nos hôtes charmants. Thierry guide de montagne, touché par la rencontre avec les adhérents, nous a offert de vrais moments de partage... Il nous a emmené, lors d'une prestation, pour une visite naturaliste dans le cirque de St Même et visiter une fromagerie de montagne. Et ceux qui le souhaitaient, pouvaient l'accompagner pour s'occuper des ânes et des chèvres le matin et le soir. Il nous a invités à un barbecue autour d'une soirée pétanque mémorable un peu plus haut, au col de Marson. Une très belle rencontre !



La canicule était très intense même en altitude, et nous avons privilégié les journées visites avec baignade dans les lacs ou les piscines naturelles. Le soir, certains n'ont pas oublié de goûter à la fameuse liqueur de Chartreuse autour d'une partie de tock !

- Les journées de rencontres et les projets entre ECC

Avec le temps, les liens entre adhérents des différents espaces se renforcent. Ceux sont des moments de partage et d'amitié qui donnent du sens au projet d'Advocacy en permettant d'échanger sur les fonctionnements et en donnant l'occasion à chacun de se créer de nouvelles amitiés... Cette année encore les occasions n'ont pas manqué...

01/02 Réunion projet concertation des 4 Ecc sur le(s) projet(s) théâtre. 7 pers

27/04 Invitation jeu et goûter des adhérents Granvillais. 14 pers

05/05 Journée aviation « Les ailes du Sourire » avec l'association Aviation Sans Frontières avec l'ECC Lisieux. 7 pers

14/05 Victoire au tournoi de pétanque organisé par les services EPSM du secteur de Lisieux. 9 pers

11/07 Sortie régionale observation des phoques veau marin en baie de Sallenelles avec les 4 Ecc. 7pers

18/07 Journée Barbecue à la ferme Chez Gégé à Coudeville sur mer avec les Ecc Granville et Vire. 7 pers

24/07 Pêche à Planquery avec les 4 Ecc. 4 pers

29/08 Repas rencontre théâtre au jardin avec le CDN et l'Ecc Lisieux. 8 pers

03/10 accueil pique-nique de l'Ecc Lisieux. 7 pers

10/10 Réunion régionale de préparation des 10 ans de l'Ecc de Granville. 6 pers

16/10 Journée conviviale restaurant/ jeux de société avec les adhérents de l'Ecc Vire. 9 pers

28/11 Fête des 10 ans de l'ECC de Granville ! 27 pers

12/12 Représentation de notre spectacle de Théâtre au CDN de Caen. 25 pers

▪ L'engagement militant et le renforcement de la citoyenneté

Au-delà des envies des adhérents, ce qui fait le « carburant » de notre lieu ce sont les rencontres, les visites (im)-prévues de nouvelles personnes à l'Ecc, les opportunités saisies à la volée qui nous amènent à élargir nos horizons ! En s'engageant sous un jour positif et militant, ces actions renforcent la prise de parole en public de nos adhérents et contribuent à lutter contre la stigmatisation dont ils peuvent parfois souffrir du fait de leur situation de handicap psychique.

Voici ce qui s'est passé cette année...

21/01 Organisation de Galette des Rois et voeux du Président aux partenaires et adhérents de l'E.C.C..

29/01 Accueil de Sandra Lefoyer et un bénéficiaire du CHRS Revivre. 2 pers

06/02 Accueil d'Isabelle Touzan créatrice de l'association « la Voix est livre ». 3 pers

07/02 Accueil de Magalie Marguerie pour du bénévolat en art plastique.

28/02 Accueil de Mme Filali accompagnée d'un couple de résident du CHRS Gavrus. 3 Pers

12/03 CRPA. 1 pers

19/03 SISM Participation à l'organisation de la rencontre « Quand la parole est donnée aux usagers » à l'EPSM de Caen. 8 pers

20/03 Visite pique-nique du FOA St André/orne et rencontre avec les résidents pour une présentation de l'ECC. 8 pers

19/04 Visite à l'occasion de la réouverture du Café Sauvage qui devient notre voisin, place du 36eme régiment d'infanterie à Caen. 11 pers

23/05 AG d'Advocacy Normandie à Louvigny

12/06 Formation « Prise de Parole en public » organisée par la Délégation Régionale d'Advocacy. 5 pers

19/06 Forum Santé de l'IRTS, présentation d'Advocacy et de l'ECC. 4 pers

10/09 Accueil d'Elie Leroux, éducateur à l'AJJB Julien

17/09 Accueil service réhabilitation de l'EPSM. 3pers

24/09 Accueil de Mme Saldanas de ENEFA et d'un bénéficiaire. Julien

27/09 Ciné Débat « Comme elle Vient » organisé par l'ECC Lisieux. 8 pers

04/04 Participation à la journée sportive des Beaux Défis organisé par la FFSA à Décathlon 8 pers

16/11 Invitation de Cap'sport à un ciné débat au cinéma des Rives de l'Orne pour aller voir « Hors norme » 6 pers

27/11 Accueil et présentation de l'ECC à 3 doctorants en psychologie venus du Québec et de Nouvelles Calédonie et accompagnés de Didier Drieu (professeur de psycho à l'université de Rouen). Témoignage de Noémie et présentation collective de l'ECC.

▪ Perspectives pour 2020

Depuis plusieurs années déjà et malgré la bonne implantation quartier St Jean, **nous réfléchissons à changer de locaux**. Les raisons sont les suivantes : accessibilité handicap des locaux insuffisants (mezzanine impossible à aménager), cuisine trop petite, local principal très sonore. Les baux arrivant à termes en 2020, nous nous sommes remis en quête d'une perle rare avec ces critères principaux en tête... Nous avons trouvé un local de 75 m² situé place Maurice Fouque dans le quartier St Gilles à Caen. Nous envisageons un déménagement courant août / septembre 2020 Ce sera l'occasion de repenser le fonctionnement collectif et de changer nos routines... Alors préparons les cartons, une nouvelle aventure commence !

Du point de vue des actions Santé bien-être, nous poursuivrons celles engagées en 2019 et notamment la socio-esthétique. Des contacts ont été pris avec la jeune association « La Bulle » qui veut promouvoir les pratiques autour du bien être à prix libre et qui a récupéré les locaux du Café Sauvage (déjà reparti vers d'autres contrées). Nous continuerons à utiliser ces locaux pour les séances de socio-esthétique et si le budget le permet, nous ferons quelques séances découvertes de sophrologie avec une des intervenants.

Nous engagerons grâce aux subventions obtenues, une nouvelle collaboration avec Hanna Granotier qui a créé récemment son espace d'éducation culinaire nommé « Bien Dans Son Assiette » à Caen. Des ateliers cuisine-dégustation de 3h pour 6 adhérents sont programmés à raison d'une fois par mois.

Les objectifs sont de prendre du plaisir à cuisiner sain avec des produits frais, re-découvrir des aliments qu'on pense ne pas aimer, goûter de nouvelles saveurs, s'initier à de nouvelles techniques de cuisine pouvant être reproduites à la maison, combattre le gaspillage...Quel programme !

Concernant les activités culturelles et artistiques, nous poursuivrons les partenariats engagés avec le réseau des bibliothèques Caen La mer tant sur le prix Facile à Lire que sur le projet Tricote un conte.

Nous ne savons pas encore si Magalie Marguerie, l'animatrice bénévole d'art plastique pourra continuer ses interventions. L'impératif étant bien sûr sa santé, nous nous adapterons.

Les contacts sont déjà pris avec le CDN qui a sollicité une metteuse en scène en la personne d'Emilie Horcholle afin d'accompagner une nouvelle aventure théâtre vers le dernier trimestre de l'année...Il semble que de nouveaux apprentis comédiens à Caen mais aussi à Lisieux veuillent rejoindre la troupe !

Un séjour d'une semaine est déjà programmé en Loire Atlantique, à St Père sur mer pour 13 adhérents.

L'année 2020 s'annonce comme un bon millésime !

GLOSSAIRE

AG : Assemblée Générale
ACSEA : Association Calvadosienne pour la Sauvegarde de l'Enfant et de l'Adulte
AFRESAT : L'Association de Formation Régionale des Etablissements et Services d'Aide par le Travail de Normandie
APAEI : Association de Parents et Amis de Personnes Handicapées Mentales
APAJH : Association pour Adultes et Jeunes Handicapés
ARDES : Association Régionale pour le Développement de l'économie Sociale et Solidaire en Normandie
CA : Conseil d'Administration
CCAS : Centre Communal d'Actions Sociales
CCC : Conseil Convivial et Citoyen
CDAPH : Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées
CDCA : Conseils départementaux de la citoyenneté et de l'autonomie
CDSP : Commission des Soins Psychiatriques
CDU : Commission des Usagers
CFHE : Conseil Français Européen des Personnes Handicapées
CISS : Collectif Inter associatif Sur la Santé
CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique
CLUD : Comité de Lutte contre la Douleur
CVS : Conseil de Vie Sociale
CNCPH : Conseil National Consultatif des Personnes Handicapées
CNSA : Caisse Nationale de la Solidarité et de l'Autonomie
CPAM : Caisse Primaire d'Assurance Maladie
CRPA : Conseil Régional des Personnes/accueillies et accompagnées
CRSA : Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie
ECC : Espace Convivial et Citoyen
EPSM : Etablissement Public de Santé Mentale de Caen
FAS : Fédération des Acteurs de la Solidarité
FNAPSY : Fédération Nationale des Patients en Psychiatrie
GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle
GFPH : Groupement Français des Personnes Handicapées
HMVA : Handicap Mieux Vivre Accueil
IREPS : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé
IRTS : Institut Régional du Travail Social
MDPH : Maison Départementales des Personnes Handicapées
ORS - CREAI : Observatoire Régionale de la Santé – Centre Régionale d'étude, d'actions et d'informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilités
PCH : Prestation de Compensation du Handicap
PRAPS : Programmes Régionaux pour l'Accès à la Prévention et aux Soins des plus démunis
PRISME : Pratiques, Recherches, Information en Santé Mentale
RSVA : Réseau de Services pour une Vie Autonome
SAVS : Service d'Accompagnement à la Vie Sociale
SISM : Semaines d'Information en Santé Mentale
UNASS : Union nationale des associations agréées d'usagers du système de santé
URAASS : Union régionale des associations agréées d'usagers du système de santé