

## Vire. Les membres d'Advocacy s'essayent au renforcement musculaire

Depuis mercredi 3 avril 2019, les membres de l'antenne viroise d'Advocacy, qui a vocation de lutter contre l'isolement et l'exclusion des personnes en souffrance psychique, sont en lien avec un coach sportif de Vire. Une activité de plus pour la dynamique structure viroise !



Mercredi 17 avril 2019, rendez-vous était fixé à l'Orange bleue de Vire pour les membres d'Advocacy, pour une séance de sport

Créé en 2007, l'Espace convivial et citoyen (ECC) d'Advocacy à Vire compte une vingtaine d'adhérents dynamiques. Il a vocation de lutter contre l'isolement et l'exclusion des personnes en souffrance psychique.

Depuis le 3 avril, les membres d'Advocacy sont en lien avec Thomas Bunout, coach sportif de la salle de sport L'Orange bleue, à Vire. Il leur a proposé de se donner régulièrement rendez-vous pour une séance de sport et de renforcement musculaire. « **Cela entre dans mon projet de fin d'année, qui est de faire découvrir le sport à des personnes qui n'y ont pas forcément accès au quotidien** », détaille le stagiaire dans l'entreprise viroise, actuellement en alternance au Centre régional d'action et de formation sport et santé (CRAF2S) de Colombelles.

À côté des séances de relaxation, de la chorale, des randonnées ou même des ateliers cuisine, cette nouvelle séance de sport est appréciée par les membres d'Advocacy. « **L'objectif pour eux comme pour nous est de pérenniser cette activité** », ajoute Thomas Bunout.