

Les RéActeurs des Espaces

*Journal de l'association Advocacy Normandie
et des Espaces Conviviaux Citoyens de Caen, Vire et Granville.*

Edito

Les numéros des Réacteurs des Espaces s'enchaînent mais ne se ressemblent pas !

A la veille des 20 ans de l'association, nous nous apprêtons à célébrer la première décennie de l'ECC de Vire, le 22 septembre prochain, et nous projetons d'ouvrir un 4^{ème} Espace Convivial Citoyen à Lisieux d'ici la fin de l'année! Nous avons d'ores et déjà organisé 7 rencontres avec un groupe de Lexoviens porteurs du projet et très motivés.

Ce premier semestre 2017 a été très riche autant en actions conviviales que citoyennes !

Une nouvelle fois, l'association a rayonné en région à l'occasion des *Semaines d'Information en Santé Mentale* et su impulser ou s'associer localement à de nombreuses dynamiques. Je pense notamment au partenariat avec l'association *CAP'Sport*, qui a permis de construire le projet « *Sportez-vous bien* » qui rencontre un franc succès ! En effet, deux journées ont été organisées et ont réuni à chaque fois plus de 60 personnes. Ces rencontres sont ouvertes à tous, permettent de mixer les publics et offrent à chacun l'occasion de participer à des activités sportives qui lui sont adaptées.

D'ailleurs nous ne cessons de développer de nouvelles actions autour de la santé afin de contribuer toujours un peu plus au bien-être de nos adhérents.

Advocacy Normandie s'investit toujours dans les instances régionales afin de porter la voix des usagers et a d'ailleurs intégré le tout nouveau Conseil Local en Santé Mentale de la ville de Caen.

Plus que jamais, l'association met l'accent sur le renforcement des capacités de ses adhérents, les nouveaux représentants et administrateurs suivront, notamment, une formation interne en septembre sur les responsabilités et la gouvernance associative !

Pour valoriser nos nombreuses actions et nous rapprocher un peu plus de vous, nous sommes en train de travailler à la mise en place d'un site internet propre à l'association, celui-ci sera opérationnel cet automne.

D'ici là, je vous souhaite une bonne lecture !

Philippe GUERARD
Président d'Advocacy Normandie

Sommaire

P01

Edito.

P02 à la P03

Semaines d'information en santé mentale.

P04

Élection des représentants des Espaces Conviviaux Citoyens.

P05 à la P07

Sportez vous bien.

P08

Séjour à Paris.

P09 à la P10

Séjour dans le Lot et l'île d'Oléron.

P11

Projets pour fin d'année : un E.C.C. à Lisieux ?

P12 à la 13

10 ans de l'Espace Convivial Citoyen de Vire.

P14

Grand déballage.

P15

Festival Europsy 2018.

P16

Différents Espaces Conviviaux et Citoyens d'Advocacy.



ADVOCACY
Normandie

Journal réalisé grâce
au soutien des villes de Caen
Vire et Granville

Mars : Retour en image sur les Semaines d'Information en Santé Mentale



« Dans une société qui lui consacre le premier rôle, le travail touche chacun de nous, à des niveaux différents. Tantôt source de valorisation personnelle et d'épanouissement, tantôt générateur d'angoisses et de tensions insupportables, toujours déterminant majeur du statut social, le travail est étroitement lié à la santé mentale de l'individu.

Quel sens donne-t-on au travail aujourd'hui ? Comment composer avec la fragilité psychique lorsqu'on est salarié ? Comment inclure les personnes atteintes de troubles psychiques ?

Le travail, sous sa forme traditionnelle, est-il la seule option possible et souhaitable ou faut-il envisager d'autres formes de contributions à la société ? »

Voilà autant d'interrogations auxquelles la cinquantaine de personnes présentes a tenté de répondre lors d'une causerie à la Bibliothèque d'Hérouville Saint Clair.



Vernissage de l'exposition, qui était visible du 13 au 26 mars à l'Institut Régional des Travailleurs Sociaux (IRTS) de Caen.

« Le travail, est-ce la Santé... Mentale ? »

Alors qu'ils sont pour la plupart exclus du monde traditionnel du travail, les adhérents d'Advocacy Normandie, ont pu lire les textes qu'ils avaient écrit sur ce thème, en présence du Directeur de l'IRTS.

Cette exposition était également visible à la Ludothèque de Granville durant 2 semaines.



Projection du film *Willy 1er* suivi d'un débat, en présence d'une des 4 réalisateurs, Marielle Gautier à Vire et Granville, qui a animé le débat.



Présentation du projet Recherche-Action «*De la disqualification à la prise de parole en santé mentale*» par les adhérents d'Advocacy Normandie.

Leur travail permet de mettre en avant et de faire reconnaître la capacité des personnes en situation de handicap à exprimer elles-mêmes leurs besoins, et à interpeller les institutions qui ont pour missions de veiller à l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Advocacy Normandie vous proposera de nouvelles actions à l'occasion des prochaines Semaines d'Information en Santé Mentale, qui auront pour thème « Santé Mentale parentalité et enfance » et qui se tiendront du 12 au 25 mars 2018 !

Avril : Election des représentants des Espaces Conviviaux Citoyens

Mais qu'est ce qu'un représentant ?

Dans l'association il y a les administrateurs qui sont élus en assemblée générale pour trois ans, qui siègent au Conseil d'Administration et les représentants des Espaces Conviviaux Citoyens (ECC) qui ont un mandat d'un an.

Ils sont élus chaque année en avril en Conseil Convivial Citoyen au sein de chacun des ECC. Ils sont au nombre de 4, 2 titulaires et 2 suppléants.

Les représentants connaissent bien les activités et les adhérents de l'ECC car ils le fréquentent régulièrement. Ils sont adhérents à l'association. Ils participent aux Conseils Conviviaux Citoyens de leur ECC, et aux Conseils d'Administration d'Advocacy Normandie.

Lors de ces réunions, ils présentent les actions, les requêtes, les budgets, les difficultés de leur Espace Convivial Citoyen, au nom de l'ensemble des adhérents de celui-ci.

Ainsi, ils n'apportent pas un point de vue personnel mais collectif.

Chaque adhérent est invité à voter à bulletin secret



Représentants 2017 de l'Espace Convivial Citoyen de Caen



Les représentants 2017

Conseil Convivial Citoyen Caen		Conseil Convivial Citoyen Granville		Conseil Convivial Citoyen Vire		M E M B R E S D U C A
	Jeanne TENDERO et Jean-Marie PEREZ Représentants titulaires		Nadège GAUSSIN et Isabelle CHARTRIN Représentantes titulaires		Patrick LESAULNIER et Isabelle VECA Représentants titulaires	
	Didier VRAC et Alain COLACE Représentants suppléants		Emmanuel DHENIN et Nadine LEFRANT Représentants suppléants		Martine MILLE et Oriane DUVAL Représentantes suppléants	

Pour être bien dans ses baskets deux journées « Sportez vous bien »



« Sportez-vous bien » est un projet co-construit par les associations CAP'Sport et Advocacy Normandie. Désireux de proposer 1 rendez-vous par trimestre aux personnes accueillies et accompagnées de la région, les partenaires ont imaginé des journées conviviales et adaptées à tous.

En effet, ces journées ont pour maître mot mixité des publics. Ici tout le monde peut participer.

L'idée est de proposer une journée qui fasse du bien psychiquement et physiquement, afin d'être bien dans ses baskets !

On se retrouve pour le déjeuner où l'on partage nos pique-niques, on participe à des activités conviviales et sportives puis, afin de clôturer la

journée, on partage un goûter.

La première rencontre de 2017 s'est tenue en avril dans la forêt de Grimboscq, la seconde en juillet sur la plage d'Ouistreham, la prochaine aura lieu en gymnase en octobre. On est en moyenne une soixantaine de personnes.



Sportez-vous BIEN

7 avril 2017

- Sport de pleine nature
- Forêt de Grimbosq
- de 12h à 17h
- à partir de 16 ans

La santé n'a pas de prix quand le sport a du cœur!

Informations : Lucie TREBOUTA au 06 69 92 30 44 ou ltrebouta@capsport-epi.fr
[/capsport.association](https://www.facebook.com/capsport.association) [/capsport](https://www.youtube.com/capsport) www.capsport-epi.fr





*Rendez-vous cet automne pour une
troisième journée **SPORTEZ-VOUS BIEN**,
cette fois-ci en gymnase !*

CAP'Sport, c'est aussi du sport toute l'année : du sport pour tous, accessible à tous !

Dans ce cadre, le sport est considéré comme un outil privilégiant les rapprochements et le partage. Par l'échange qu'il implique, il crée du lien et facilite l'intégration des personnes adhérant au concept.

L'association propose 3 pôles avec 23 créneaux horaires pour seulement 30€ / an.

- Sport santé : Ouvert à tous sans distinction, le pôle santé permet, par le biais des activités d'entretien, d'améliorer le bien-être physique, psychique et mental des pratiquants.

- Solidar'Sport : A destination des centres d'accueils et d'hébergement ainsi que des personnes en situation de précarité, le dispositif lutte contre l'isolement et l'exclusion à travers un panel d'activités.

-Sport Adapté : Action à destination des personnes en situation de handicap mental et psychique œuvrant sur le bien-être, la réduction du stress, l'image de soi et la confiance.

Plus d'informations sur www.capsport-epi.fr Tél : 06 82 38 64 06 - 06 81 83 02 16

Juin : le temps des vacances

Direction Paris pour nos adhérents Virois !

Lundi 12 juin

Arrivée à Paris à 13h, direction l'auberge de jeunesse ! Les yeux sont grands ouverts et tout va vite, alors nous prenons notre temps. Jérôme est impressionné par le métro et les rails : « c'est quelque chose ces machines » ! Après avoir posé nos bagages nous décidons de pique-niquer dans un jardinet et d'enchaîner sur petite séance de relaxation et tout ça sous le soleil qui nous accompagnera tout le long du séjour. Il est déjà 15h quand nous décidons de planifier nos trois jours. Nous commençons par visiter la Mosquée de Paris et repérer le musée d'histoire naturelle et son magnifique jardin des plantes. Des yeux toujours grands ouverts avec des «oh» et des «ah» d'admiration mêlés d'appréhension. A Paris, tout est grand et surdimensionné ! Fin de journée, la fatigue se fait sentir et nous décidons de retourner vers l'auberge sans oublier d'en passer par une terrasse pour fêter notre périple. Un petit repas en terrasse et des discussions tranquille et c'est déjà le marchand de sable qui arrive. La sortie en boîte de nuit sur les champs Elysée ce n'est pas pour ce soir !

Mardi 13 juillet

Debout et de bonne humeur ! Aujourd'hui nous décidons de prendre le métro mais pas pour boulot dodo mais direction la tour Eiffel ! «ah! la tour Eiffel si belle et si majestueuse» nous dit Bernard et Jérôme de renchérir derrière lui en disant : « sacré boulot quand même ». Les commentaires vont bon train sur la façon dont elle a été construite. A Paris le temps va plus vite, les gens marchent rapidement, alors nous décidons de descendre le long des berges de la Seine pour atteindre le jardin du Luxembourg. Après la petite pause de 15h nous remontons vers le quartier St Michel pour atteindre la cathédrale de Notre Dame de Paris. Et puis zut, nous sommes égarés alors on reprend la carte. Nous avons beaucoup marché mais il est décidé d'aller admirer la pyramide du Louvre. Et c'est toujours des yeux grands ouverts et des commentaires sur le comment de la construction. Fin de journée et les pieds qui crient on veut rentrer ! Bon nous avons prévu d'aller aux Folies bergères mais ce ne sera pas pour cette fois.

Mercredi 14 juin

C'est déjà la fin du séjour ! Aujourd'hui il est prévu canicule alors le musée d'histoire naturelle et le jardin des plantes vont nous permettre de lier fraîcheur et découverte. C'est un beau musée sur trois niveaux. Tout d'abord nous foulons le sol du jardin des plantes jardin. Depuis toujours, scientifiques et jardiniers ont façonné cet endroit. C'est un havre de beauté et de tranquillité dont la diversité, les couleurs, les formes et les odeurs atteignent le sensible de tous les promeneurs de ces lieux. Ensuite, nous avons emprunté le chemin de la grande galerie de l'évolution, la partie principale du musée. Et là nous sommes accueillis par 7000 spécimens, plus vrais que nature. Ils ne parlent pas, mais disent toute de la vie. C'est l'histoire et la science qui se côtoient pour nous raconter la grande histoire de la biodiversité. Nous avons les yeux et les oreilles grandes ouvertes et toujours avec des «oh» et des «ah» !!! Nous avons terminé notre sympathique séjour par un thé à la menthe et une délicieuse pâtisserie orientale. Nous avons repris le chemin du retour la tête pleine de joyeux souvenirs. Nous ne raconterons pas les petites anecdotes, les petits ratés dans le métro et l'escalator car chuuut ! Ce sont nos petits secrets !



Un séjour en terre Lotoise



Nous étions huit personnes à partir en vacances d'été du 24 juin au 1^{er} juillet 2017 dans le Lot, à Loubressac plus exactement, une charmante bourgade classée parmi les plus beaux Villages de France et située non loin de Rocamadour.

Nos préparatifs nous avait permis de dégoter un très beau gîte en pierre avec un énorme jardin où nous pouvions logés toute l'équipe dans des conditions confortables, et c'est essentiel !

Il y avait Régis et Farida : les Amoureux qui ont hérité de la chambre nuptiale. Véro l'intrépide logée dans l'ancien pigeonnier. Anita la Duchesse accompagnée de Christine la Comtesse dans leur suite avec salle de bain privative et TV ! Claire l'indépendante avait son double bedroom pour elle toute seule. Jean Marie notre célèbre chauffeur partageait la chambre de l'ancien fournil à pain avec Julien, l'animateur taquin !

Nos journées furent plutôt bien remplies en visites et balades malgré les annonces d'orages.

Après une nuit réparatrice nos premiers pas nous conduisent au cirque d'Autoire situé à 300m du gîte pour admirer de haut sa magnifique cascade. Elle est belle et vertigineuse, une partie de l'équipe est impressionnée par la hauteur des falaises et nous attend le temps d'aller voir où mène ce chemin...Nous irons la voir au pied quelques jours plus tard par un accès bien moins périlleux !



La belle et mystique Rocamadouuuur ! Avouons que ce site est magnifique et que nous avons eu la chance de le visiter sans trop de monde...Vive les vacances hors saison !

La visite du gouffre de Padirac est aussi un moment phare de ce séjour car pour certains c'est une expérience nouvelle que d'aller sous terre admirer ces concrétions si extraordinaires...

Nous n'avons pas résisté non plus au charme de St Cirq Lapopie, très touristique aussi mais qui garde malgré tout un caché unique...

Nous avons aussi visité la très réputée Sarlat Canéda et Beaulieu sur Dordogne où nous avons fait connaissance avec la puissance des orages locaux, St Céré, Carennac...

Notre dernière journée sera consacrée au rangement et aux emplettes de souvenirs...mais pas que ! Nos propriétaires de gîte nous feront connaître une belle adresse grâce au Cahors qu'ils nous ont offert à notre arrivée... Nous profiterons d'une dégustation œnologique hilarante à Autoire avec un vendeur semblant connaître les moindres recoins de France pour ramener quelques bonnes bouteilles à notre ami Pimous, finalement forfait pour ce séjour.

La dernière soirée nous la passons à l'auberge de la Fontaine d'Autoire pour déguster les saveurs locales et nous féliciter de ces vacances réussies avec ses anecdotes dont le fameux melon de Montcuq...

Cette région regorge encore de trésors inexplorés et il n'est pas dit que nous n'y retournions pas un jour ! Notre gentil propriétaire à l'accent chantant nous a prévenu « en automne ici c'est magnifique et... vous êtes les bienvenus ! »



8 caennais ont passé une semaine dans le lot



Les adhérents ont travaillé plusieurs mois avec l'animateur pour concevoir leur séjour Lotois.

Ensemble ils ont élaboré le budget, choisi les activités, le gîte, et conçu les menus du séjour. Une occasion de mettre en pratique les acquis des ateliers « bien mangé » animé par une nutritionniste. Côté gastronomie, ils ont goûté au melon de Montcuq, aux vins de Cahors et aux fromages de chèvre !

Au programme les incontournables : Saint Cirq Lapopie, le gouffre de Padirac, Rocamadour, les cascades d'Autoire...



Séjour Insulaire pour les Granvillais à l'île d'Oléron

Nous sommes partis à 8, avec Ludovic l'animateur et avons loué deux bungalows sur l'île. Nous avons fait des visites et des activités à notre rythme, certains ont profité du séjour pour se reposer. Nous avons beaucoup aimé le zoo de la Palmyre.



Des projets pour cette fin d'année ?

Un Espace Convivial Citoyen prochainement à Lisieux ?

C'est fin 2016, que l'association a été interpellée par le secteur psychiatrique de Lisieux et les délégués de tutelles qui avaient identifié un groupe d'usagers de la santé mentale, désireux de trouver un lieu leur permettant de rompre leur isolement et de participer à des rencontres et activités.

Leur volonté de disposer d'un outil associatif complémentaire aux services de soins a amené Advocacy Normandie à les rencontrer. L'association a alors proposé une série de rendez-vous auxquels ont participé les adhérents de Caen, Vire et Granville, les animateurs des autres ECC et la déléguée régionale.

Les premières rencontres ont pu avoir lieu dans les locaux du centre socioculturel CAF dans le quartier de Hauteville. Elles ont permis de faire connaissance avec une douzaine de Lexoviens intéressés par le projet, de recueillir leurs attentes et envies, mais aussi de programmer des activités et sorties communes.

De plus, lorsqu'on se penche sur la répartition des Groupement d'Entraide Mutuelle (G.E.M.) en Normandie et que l'on établit un ratio G.E.M./population, on s'aperçoit que le Calvados est le Département qui compte le moins de G.E.M. par habitant avec 1G.E.M. pour 230557 personnes.

Le projet de créer un nouvel Espace Convivial Citoyen sur cette ville, permettra de développer l'entraide sur Lisieux, indépendamment des soignants, et favoriser l'intégration des personnes en souffrance psychique dans leur environnement social, leur participation aux événements locaux, au débat social, la lutte contre la stigmatisation des personnes en souffrance psychique.

Dors et déjà, la Déléguée régionale et Geoffroy Corblin, l'un des Lexoviens porteur du projet, ont rencontré le Directeur du CCAS et le Directeur Adjoint de la Communauté d'agglomération qui se sont montrés vivement intéressés par le projet !

L'association est à présent dans l'attente d'une réponse de l'Agence Régionale de Santé afin d'aller plus loin dans le projet.

Retour en images sur les rencontres avec nos amis Lexoviens!



L'association d'usagers en santé mentale
ADVOCACY Normandie

Vous invite à venir partager des moments conviviaux

Le transport sur les sorties sera assuré en mini-bus

✦ **MARDI 25 avril 2017**

Visite de l'Espace Convivial Citoyen de Caen
Barbecue au jardin de l'association et jeux

Départ 9h00 de Lisieux, retour dans l'après-midi



✦ **MARDI 16 mai 2017**

Assemblée Générale d'Advocacy Normandie. Venez découvrir l'association et rencontrer ses adhérents

14h30- Maison des associations de Caen



✦ **MARDI 23 mai 2017**

Les lexoviens font visiter leur ville aux caennais !

Apportez votre pique-nique - RDV 10h00 à Lisieux



✦ **MARDI 13 juin 2017**

Sortie au zoo de Cerza avec les adhérents de Granville, Vire et Caen

Apportez votre pique-nique - Participation 10€



Renseignements auprès de l'hôpital de jour : Jacky HUET
ou auprès d'Advocacy Normandie / 06 38 95 89 44 / dradvocacybn@hotmail.fr

10 ans de l'Espace Convivial Citoyen de Vire

Il y a des anniversaires que l'on ne manquerait pas ! Une décennie ça se fête, alors pour l'occasion tous les adhérents vous donne rendez-vous le vendredi 22 septembre salle Chênédollé à Vire pour faire la fête !

10 ANS DE L'ESPACE CONVIVAL CITOYEN DE VIRE
FÊTE SON ANNIVERSAIRE LE 22 SEPTEMBRE 2017
SALLE CHENEDOLLÉ À VIRE

AU PROGRAMME

18H30 Accueil autour d'un apéro

19H00 Chorale Advocalise



19H30 Discours

20H00 Repas en musique avec le groupe Human Tals

21H00 Soirée Dansante



La chorale *Advocalise* répète depuis des semaines pour vous présenter un spectacle lors de l'apéritif !

La soirée se poursuivra autour d'un dîner concert et d'une soirée dansante,

Nous comptons sur votre présence!

Merci de vous inscrire, avant le 6 septembre 2017, auprès de l'Espace Convivial de Vire ou de la Délégation Régionale / Repas : 12€ (Apéritif avec ou sans alcool - Couscous - Fromage/Salade - Dessert - Café)



Happy birthday
10 YEARS

Les premiers pas de l'Espace de Vire, il y a 10 ans de cela



Les adhérents de caen participent à la dynamique Hérouvillaise et s'associent au » Grand Déballage.



Grand Déballage
Qu'est-ce qu'on sème !
 Brico, Bricolage, Jardinage et Festage !
MERCREDI 17 Mai
10h-18h

UNE GRANDE VENTE
 - Vente de produits locaux
 - Vente de produits artisanaux
 - Vente de produits bio

DES ANIMATIONS
 - Ateliers de bricolage
 - Ateliers de jardinage
 - Ateliers de festage

DES ATELIERS
 - Ateliers de bricolage
 - Ateliers de jardinage
 - Ateliers de festage

ENTRÉE LIBRE

Boutique Habitat
 Les Hauts Fables
 Hérouville St Clair
 02 31 47 81 81 - boutique@habitatcaen.com

demandez le programme !

10h-18h
LA GRANDE VENTE
 Meubles, vaisselle, idées petit électro, plantes, plantes à conditionner, Crêpes, café & thé à prix libre

10h-12h30
12h30-13h30
13h30-15h
 Apportez votre assiette à vos couverts

10h-12h30 & 14h-18h
L'ÉCOLE DE LA BRICOLE
 Pour apprendre à réparer ce qui ne fonctionne plus, améliorer, optimiser, inventer, réaliser
FABRICATION DE JARDINIÈRES
 À partir de palettes & d'objets de récupération
JARDINAGE
 Exotisme, rempotage, plantation
COMPOSTAGE COLLECTIF
 Installation de composteur dans le cour de la Boutique Habitat
 Il s'agit d'un site de compostage collectif au Grand Parc

14h-18h
FABRICATION DE PHOTOPHORES & BOITES
 À partir de vos photos
FABRICATION DE PENTURE
 À partir de matières naturelles
LOISIRS EN FAMILLE
 Échange autour de la programmation estivale
ATTENTION AUX DECHETS DANGEREUX
 Fabrication d'un bio-produit pour lutter contre les guêpiers
GASPILLAGE ALIMENTAIRE
 Des astuces pour mieux gaspiller
DECOUVERTE D'UNE RUCHE & D'UN POULAILLER

14h
PERCUSSIONS
 À partir d'objets de récupération

15h
LE JARDIN EN CHANTIER
 Des histoires pour les petits & les grands

FESTIVAL EUROPSY – du 24 au 27 AVRIL 2018 à Caen

Nous avons le plaisir de vous annoncer que le **Foyer Léone Richet**, en partenariat avec la **Ville de Caen**, l'**EPSM** de Caen, l'association d'usagers **Advocacy**, **CAP'Sport**, l'**UNAFAM** du Calvados et la **Fédération Europsy**, organise le **Festival Europsy 2018** qui se tiendra au **Dôme à Caen, du 24 au 27 Avril 2018**.

Ce Festival est un temps d'échanges et de rencontres, ouvert aux associations européennes d'usagers en santé mentale et aux professionnels d'institutions sanitaires et médicosociales.

Le thème du Festival 2018 est **«La différence est normale»** et il sera abordé selon deux modalités principales :

- intervention sous la forme de **tables rondes** des associations européennes d'usagers **Advocacy** (France), **Espiral** (Gran Canaria), **Together** (Belgique), **Tertio Volontaires** (Belgique)...
- **ateliers culturels et artistiques** : **Chansons Sans Frontières**, la **Radio Zones d'Ondes**, le **Musée atelier Yvonne Guégan**, le **théâtre Eurydice** et d'autres artistes animeront des ateliers d'expression avec des créations collectives.

Le Festival Europsy est l'opportunité de rencontrer des partenaires européens et d'échanger sur les questions relatives à la **Santé mentale en Europe**.

Nous sommes heureux d'accueillir le Festival à Caen et nous espérons qu'usagers et professionnels pourront se joindre à l'évènement

Et comptant sur votre engagement à nos côtés, nous vous invitons à visiter le site <https://www.europsy2018.com> qui est actif et sera régulièrement mis à jour. Vous y trouverez les modalités d'inscription et le programme du festival.

«Je ne connais plus l'ennui»

Un monde plein d'idées
Mais un monde limité
On court après le temps
Pour être plus performant

On oublie son voisin
Que l'on regarde avec dédain
Un monde sans amour
Est un terre sans retour

Monde déplorable, deshumanisation totale, plus d'écoute, ...
Venez à l'Espace Convivial Citoyen pour dialoguer et témoigner «Vivre,
c'est succomber et se relever, douter et croire, hésiter et agir»

Brigitte de l'ECC de Caen

Le chacun pour soi
N'apporte aucun émoi
Je déplore la stérilité
Des discussions stéréotypées

Plus de réflexions profondes !
Des réactions immondes !
Mais heureusement l'amitié
En l'Espace est née

J'ai rencontré de «VRAIS AMIS»
Grâce à qui
Je ne connais plus l'ennui



Créons du lien... retrouvons-nous !

En Normandie

3 Espaces Conviviaux Citoyens vous accueillent

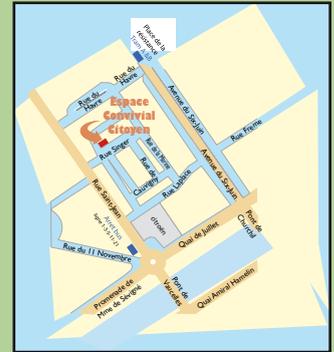
Espace Convivial Citoyen de CAEN

3/5 rue Singer (place Félix Eboué)
14 000 Caen

02/31/86/11/79 – 06/73/74/72/98
eskonci14@yahoo.fr

Bus 1,3,5,7,10,11,21,23 : arrêt place du
36ème (rue St-Jean)

Tram A et B arrêt résistance



Espace Convivial Citoyen de VIRE

32, rue André Halbout 14500 Vire
(devant la gare routière)

02/31/68/03/82 – 06/86/11/26/78
advocacyvire@gmail.com



Espace Convivial Citoyen de GRANVILLE

Résidence le pommier, Bld du Québec
50 400 Granville

02/33/69/30/73 - 06/38/95/89/43
advocacy.granville@hotmail.fr



ADVOCACY NORMANDIE, MAISON DES ASSOCIATIONS

Bureaux 115/116 - 1018 GRAND PARC

14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR

dradvocacybn@hotmail.fr

0231947025 - 0638958944 - www.advocacy.fr

N° Siret : 423 059 815 00039 – Code APE : 9499Z.

Association loi 1901 déclarée à la préfecture du Calvados le 28 octobre 1998