

Les RéActeurs des Espaces

*Journal de l'association Advocacy Normandie
et des Espaces Conviviaux Citoyens de Caen, Vire et Granville.*

Édito

« Ce n'est pas parce qu'il est difficile de s'exprimer que l'on n'a rien à dire ! »

Nous ne pouvons pas entamer cette rentrée sans avoir une pensée émue pour ce début d'été meurtrier. Nous avons tous une pensée pour toutes ces familles meurtries par l'horreur à Nice. C'est dans ces moments là, où l'esprit collectif citoyen doit montrer l'intérêt d'être ensemble et peut nous permettre d'arriver à passer au dessus, même si l'on ne peut oublier cette violence aussi excessive. Il faut, plus que jamais, que nous composions tous ensemble, peu importe l'endroit où nous sommes, à pouvoir reconstruire cette société basée sur les droits de l'homme, qui dérange tant les barbares.

Nous pouvons être fiers de ce que nous sommes depuis la création de notre association. Je parle, ici, du droit à la parole, en passant par l'existence pour chacun et chacune.

Ce droit à la parole nous l'avons... Ce 23ème numéro des RéActeurs des Espaces en est l'exemple même ! Et, au sein de notre association, cela s'est une nouvelle fois concrétisé par un projet, auquel une douzaine de nos adhérents se sont associés durant une année, dès octobre 2015. Advocacy France s'est donné les moyens avec le soutien de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie et la Fondation Internationale de la Recherche Appliquée sur le Handicap, de mettre en place un programme ambitieux de recherche-action. En effet, nos adhérents ont été mis en position de chercheurs et d'experts afin d'exprimer leurs besoins et de repérer les difficultés de communication entre les personnes handicapées psychiques et les institutions. Ce projet qui vise à une amélioration cette communication a permis à nos adhérents d'aller rencontrer les responsables institutionnels locaux. Cette première phase fut très riche et sera reconduite encore une année.

Autre grand succès de ce début d'année : les Semaines d'Informations en Santé Mentale, où l'association a proposé au public normand 7 grands événements qui ont accueilli près de 500 personnes, autour d'un thème fédérateur « Bien être physique, bien être psychique, un lien vital ».

A Caen la ville a su réunir les acteurs de la santé mentale pour proposer au grand public caennais un programme commun. Advocacy a su indéniablement sur tout le territoire créer une véritable dynamique partenariale avec d'autres associations et structures afin de faire des ces deux semaines un moment inoubliable.

Fin mars 2017, nous répondrons une nouvelle fois présents pour ces SISM dont le thème sera « Santé Mentale et Travail ».

Bien d'autres rendez-vous nous attendrons pour fin 2016 et 2017 ! Tout d'abord, nous comptons sur vous à la mi-décembre pour prendre part à notre traditionnel repas de Noël solidaire, puis dans un an, pour accueillir le festival Europsy (www.europsy.be) en Normandie, je vous en reparlerai bien évidemment mais je compte déjà sur vous pour participer à l'organisation de cet événement et à l'accueil de centaines de participants Européens. Enfin, je vous invite à nous envoyer vos idées de projets et à nous écrire à dradvocacybn@hotmail.fr

Philippe GUERARD
Président d'Advocacy Normandie

Sommaire

P01
Édito.

P02
Fin d'année, début d'une nouvelle.

P03
Séjour à la neige.

P04
Semaines d'information sur la santé mentale.

P09
Vie associative.

P10
Projet Recherche.

P11
Quoi de neuf à l'Espace Convivial Citoyen de Caen ?

P12
3ème MAD PRIDE 11 juin 2016 à Paris.

P12 et P14
Revue de presse.

P15
La presse parle d'ADVOCACY NORMANDIE.

P16
Contacts et coordonnées.

Journal réalisé grâce
au soutien des villes de Caen
(appel à projet Santé Bien-être),
Vire et Granville



Fin d'année, début d'une nouvelle !

Des moments conviviaux et des rendez-vous à ne pas manquer !

Le repas de Noël

Créer du lien et de la convivialité entre personnes isolées, voilà ce que réussit à faire Advocacy Normandie depuis maintenant 13 ans chaque Noël. Cette année, c'est à Urville, à quelques kilomètres de Caen, que l'association a réuni ses adhérents et partenaires. C'était le 19 décembre dernier qu'une centaine de personnes se sont réunies pour fêter Noël ensemble autour d'un repas convivial et d'une après-midi dansante !

Depuis 2013, l'association comptait sur le soutien de la Fondation de France pour pouvoir proposer ce moment convivial à 10€ à ses adhérents. Cette année, c'est la région Basse-Normandie qui a manifesté sa solidarité !



Repas de Noël à Urville - Décembre 2016

La galette des rois

Chaque année, les adhérents des 3 Espaces Conviviaux Citoyens invitent leurs amis et partenaires à venir partager la traditionnelle galette des rois. Ce moment convivial permet de tous nous retrouver !



Galette des rois à l'ECC de Caen - Janvier 2016

Séjour à la Neige

C'était un rêve pour certains adhérents. Il s'est réalisé cette année ! Durant une semaine, du 24 au 31 janvier, 13 membres d'Advocacy ont pu partir en séjour à la neige.

Ils ont choisi les Vosges comme destination, Gerbéal plus précisément ! Raquettes, randonnées, visites culturelles étaient au programme...



« Dans l'après-midi, après manger, on a fait de la raquette. Je suis tombée quatre fois dans la neige. Je ne comprends pas pourquoi je suis tombée mais ce que je sais, c'est qu'il n'y a pas que moi qui suis tombée dans la neige ! J'ai été un peu déçue face au groupe, enfin, je suis un peu fatiguée, c'est pour ça que je suis tombée. Je vous donne des gros bisous, à Caen, à Granville et à Vire. »



« Je suis content des promenades à la neige, les adhérents de l'ECC de Caen et de Granville sont sympas comme moi. On a été en ville à Gérardmer, au café prendre un verre de vin chaud. On s'amuse bien, on mange bien avec tout le monde sur une très grande table, dans une pièce bien décorée. Merveilleuses rencontres. »

Patrick de Vire

Farida de Caen



« Nos nuits sont aussi belles que nos jours : paisibles. La pleine lune a eu le loisir d'éclairer la neige et de magnifier cette blancheur bleutée. Aus-

si, certains laissent leurs volets ouverts pour bénéficier de cette lumière lunaire. Ainsi on s'endort lié à la nature en chaussant nos lunettes de poésie... Pour certains, cela lève les angoisses du noir complet.

Comme je comprends le choix de ces compagnes ou compagnons de chambre pour partager ainsi ce qui fait le fondement de notre sérénité. C'est à peine si les ronflements dérangent tellement les soirées offrent cette préparation à l'endormissement...

Une balade énergétique au rythme de chacun plus des pâtes à la bolognaise « d'avant-garde » font que la majorité rejoint ses appartements intimes avec plaisir pour des nuits réparatrices pleines de rêves généreux. Certains ont même rêvé qu'un nounours dormait à côté d'eux. C'est dire l'imagination féconde des participants. »

Marie-Henriette

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE (SISM)

Chaque année en mars, les deux Semaines d'information sur la santé mentale sont l'occasion de construire des projets en partenariat et de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population. En 2016, c'est un programme ambitieux, qu'Advocacy Normandie a su mettre en place pour cette 27ème édition qui avait pour thème : « *Bien être physique, bien être psychique : un lien vital...* »

Du 14 au 27 mars, **6 évènements ont rassemblé près de 500 personnes sur 3 localités : Caen, Vire et Granville**. L'association s'est appuyée sur des dynamiques locales et associatives existantes pour faire raisonner les actions sur les territoires.

« Bien être physique, bien être psychique : un lien vital... »

Selon l'OMS « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Pourtant, lorsque l'on parle de santé, on oublie souvent la santé mentale, qui, comme la santé physique, est un équilibre entre des facteurs internes et externes propres à chaque personne. A tous les âges de la vie et pour chacun, prendre soin de sa santé physique et mentale maintient ou améliore son bien-être en renforçant l'estime de soi, le sentiment d'efficacité, la qualité de vie et en développant les liens sociaux. Prendre soin de soi au quotidien (nutrition, sommeil, activité physique...) permet aussi de réduire les effets du stress. Santé physique et mentale sont étroitement liées : « Il n'y a pas de santé sans santé mentale ». De nombreux troubles psychiques sont associés à des troubles somatiques : perte ou prise de poids, maladies cardiovasculaires, diabète, maladies chroniques... et de nombreuses maladies somatiques peuvent s'accompagner de troubles psychiques : angoisses, dépression, addictions. De plus, le taux de mortalité des personnes atteintes de troubles psychiques est quatre à six fois supérieur à celui de la population générale. De même, les problèmes de santé mentale peuvent cacher des problèmes somatiques, et entraîner un retard de diagnostic et de prise en charge, qui peut avoir de graves conséquences sur l'espérance de vie. Les maladies cardiovasculaires et celles liées au tabac sont les principales causes de décès des personnes atteintes de troubles psychiatriques.

ZOOM SUR « *SPORTEZ-VOUS BIEN* » à CAEN LE 23 MARS 2016



Plus de 130 personnes présentes, une quinzaine d'associations et structures partenaires pour partager un moment convivial autour de la pratique sportive au Gymnase Sacré Cœur, rue sainte Thérèse à Caen !

L'association **CAP'Sport** avait mobilisé une quinzaine d'animateurs pour proposer aux participants de nombreux sports innovants et des ateliers d'expression !

Ateliers animés par CAP'Sport



La Maison du Vélo était représentée par les associations « **Les Déraillleurs** » et « **Vélisol** » et ont proposé des parcours et ballades en vélo.



La question de l'alimentation est centrale lorsqu'on parle de bien être et de santé, c'est pourquoi les adhérents proposaient un stand de gâteaux, crêpes et boissons, **Les jardins d'Arlette** un marché de légumes de saison, et **Act'terre** a mobilisé les participants pour la confection d'une soupe, qui fut offerte à tous !



ZOOM SUR « LE GOUT DES CHOSES » A VIRE le 15 MARS 2016

C'est après 6 mois de répétition avec Antonin Ménard, metteur en scène au Théâtre du Préau, que nos 5 comédiens : Bernard, Anatia, Christophe, Guy, Jocelyne et Patrick, ont présenté le fruit de leur travail : « **Le goût des choses** ». 40 minutes d'émotions et de vrai bonheur pour les spectateurs, qui ont à l'unanimité salué la qualité du spectacle ! Au-delà de la SISM, nos adhérents-comédiens rejoueront le spectacle le 15 Octobre prochain à St Ouen!



Des membres d'Advocacy préparent leur spectacle



Rue André-Halbout, l'espace d'Advocacy est ouvert tous les jours, de 14 h à 18 h. « Nous organisons des activités de bien-être : yoga, sophrologie, gym douce », indique Marie-Line, responsable de l'espace. L'association d'usagers en santé mentale, médico-sociale et sociale regroupe 40 adhérents.

Le maire, Marc Andreu Sabater, Philippe Guérard, président d'Advocacy,

Elio Melis, directeur du centre hospitalier de Vire, ont salué leurs actions.

La prochaine action aura lieu lors des semaines d'information sur la santé mentale, du 14 au 25 mars. « Les adhérents sont tous porteurs de leur projet et sont tous engagés, explique la responsable. Six adhérents de l'association travaillent actuellement avec le comédien et metteur en scène Antonin Ménard, au théâtre du Préau ».

ZOOM SUR « le Divan du Monde » AU CINÉMA LE LUX LE 24 MARS

L'association **ADVOCACY** Normandie et le Cinéma **LUX** organisent durant les



Semaines d'information
sur la santé mentale



C'est en partenariat avec le cinéma **LE LUX**, qu'Advocacy a programé une soirée CINÉ/DÉBAT durant les dernières SISM.

CINE DEBAT

en présence du réalisateur Swen de Pauw



**Jeudi
24 MARS
20h30
CAEN
Cinéma
LUX**

Dans le cabinet de Georges Federmann, psychiatre atypique et iconoclaste, consultent des patients français et étrangers. Originaires du quartier, du village voisin ou d'un autre continent, Diane, Gilbert, Karim ou encore Claudine viennent confier ici leur histoire. Pour certains il s'agit de trouver un refuge, une oreille attentive, pour d'autres c'est l'envie de vivre qu'il faut préserver.

Cinéma LUX | 6 avenue Sainte-Thérèse - 14000 CAEN | 02 31 82 29 87 | www.cinemalux.org

ADVOCACY Normandie | Maison des Associations - 10-18 Grand Parc 14200 Hérouville Saint Clair
E-mail : dradvocacybn@hotmail.fr | Tel. : 06 38 95 89 44 | www.advocacy.fr



Au programme «Le Divan du Monde», un film qui interroge la place de la psychiatrie dans notre société et dans les différentes cultures du monde. Ce faisant, il donne une image profondément humaniste de ce que les plus fragiles d'entre nous perçoivent de la dureté du monde qui les entoure et de la difficulté d'y trouver sa place. Dans le cabinet de **Georges Federmann**, psychiatre atypique, consultent des patients français et étrangers.

Originaires du quartier, du village voisin ou d'un autre continent, Diane, Gilbert, Karim ou encore Claudine viennent confier ici leur histoire. Pour certains il s'agit de trouver un refuge, une oreille attentive, pour d'autres c'est l'envie de vivre qu'il faut préserver. Au delà de l'évidence du travail mené par ce docteur, de l'empathie et de la force que dégagent les histoires de ces patients...»

Le débat qui suivit la projection fût riche en échanges, d'autant que le réalisateur du film, **Swen DE PAUW** nous avait fait l'honneur d'être présent.

ZOOM SUR «Sportez-vous bien» à Granville le 25 Mars 2016

C'est un vendredi après-midi que les adhérents de l'ECC de Granville avaient choisi pour organiser leur journée autour de la pratique du sport adapté dans le cadre des SISM.

Après avoir accueilli les participants autour d'un café à l'Espace Convivial Citoyen du quartier Saint Nicolas à Granville, les adhérents et l'association partenaire, ***la Ville à Vélo*** ont invité les participants à prendre part à une grande balade.

L'association ***HANDIBAIE*** avaient apporté des vélos adaptés afin de proposer la balade à des personnes vivant avec un handicap physique.

Après une heure d'efforts, tout le monde s'est retrouvé au sein du centre social Agora, afin de participer à un débat sur ***«Bien être physique, bien être psychique : un lien vital...»***

Ils étaient nombreux à avoir répondu présents pour participer aux échanges : ***Les Archers Donvillais, Donville karaté (qui proposent des sections de sports adaptés), Granville Santé, Handibaie, la ville à vélo, la fédération de sports adaptés, les jeunes du CPFA.***

Cette superbe après-midi s'est clôturée par un pot convivial où les participants ont pu continuer à faire connaissance et à débattre.



Vie Associative

Élections des représentants des ECC

En avril, les représentants des Espaces Conviviaux Citoyens ont été élus. Ils sont au nombre de 4, 2 titulaires et 2 suppléants et ont un mandat d'un an.

Les représentants connaissent bien les activités et les adhérents de l'ECC car ils le fréquentent régulièrement. Ils sont adhérents à l'association. Ils participent aux Conseils Conviviaux Citoyens de leur ECC, et aux Conseils d'Administration d'Advacacy Basse-Normandie.

Lors de ces réunions, ils présentent les actions, les requêtes, les budgets, les difficultés de leur Espace Convivial Citoyen, au nom de l'ensemble des adhérents de celui-ci.

Ainsi, ils n'apportent pas un point de vue personnel mais collectif.



A Granville, à gauche les représentants 2015, Emmanuel, Isabelle et Jean-Marie, à droite, les représentants titulaires 2016 : Véronique et Josué

Témoignage d'Isabelle – Représentante titulaire 2015 à l'ECC de Granville

« Je suis représentante titulaire de l'ECC de Granville avec Manu. Nous participons aux Conseils d'Administration et prendre la parole n'est pas toujours facile. Manu lui y arrive tranquillement, presque endormi mais toujours sans papier pour prendre des notes et ça m'agace ! Mais une fois que je parle, j'avoue que ça me fait du bien. Quelquefois, il y a des désaccords et les gens défendent leurs biftecks. C'est assez drôle d'ailleurs. Après cette réunion, nous devons expliquer lors de la réunion du lundi après-midi ce dont nous avons parlé aux adhérents de l'ECC Granvillais. Mais en fait des fois tout cela me fatigue et je ne comprends rien du tout surtout quand il s'agit du budget. Mais voilà être titulaire me force à prendre des responsabilités et je le fais pour me dépasser. »

Retour en images sur l'Assemblée Générale du 30 mai 2016



**A gauche : intervention des adhérents de l'ECC de Caen
A droite : Mobilisation des adhérents pour relier les rapports d'activités 2015**

PROJET RECHERCHE

« De la disqualification à la prise de parole en santé mentale »



Advocacy-France a pris l'initiative, en 2015, d'initier un projet de recherche mettant les usagers en position de chercheurs.

Ce projet est cofinancé par la FIRA (Fondation Internationale de la Recherche Appliquée sur le Handicap), la CNSA, la Fondation de France et deux Caisses de Prévoyance adhérentes du CCAH : Humanis et AG2R.

2 localités ont été identifiées pour la première phase (octobre 2015-septembre 2016), Villfontaine et Caen. Un groupe d'une douzaine d'adhérents des 3 Espaces Conviviaux Citoyens Normands constitue un « focus group », il est accompagné par deux chercheurs sociologues : Isabelle Maillard et Alexandre Farcy. Il se réunit depuis le 1er octobre 2015 au rythme d'une après-midi toutes les deux semaines.

Ce projet vise à favoriser une mise en œuvre effective des principes de la Convention relative aux droits des personnes handicapées de l'Organisation des Nations unies (CDPH-ONU) relatifs à l'inclusion et la participation des personnes handicapées car :

- **En demandant aux usagers de se situer comme experts**, la recherche contribuera à mettre en avant et à faire reconnaître la capacité des personnes handicapées à exprimer elles-mêmes leurs besoins.
- La recherche tendra à **repérer les difficultés de communication entre les personnes handicapées psychiques et les institutions** qui ont pour mission de veiller à l'accompagnement des personnes handicapées.

Elle vise à l'amélioration de cette communication. Cette recherche permettra aussi de valoriser les pratiques que des acteurs ont d'ores et déjà "inventées" pour dépasser, ces difficultés.

Quoi de neuf à l'Espace Convivial Citoyen de Caen ?

Paëlla géante pour fêter la fin du Stage de Claire - JANVIER 2016

6 mois de stage pour Claire Crotet à l'ECC de Caen et ni elle, ni les adhérents, n'ont vu le temps passer ! Etudiante en deuxième et dernière année de Moniteur-éducateur à l'IRTS de Caen, son départ fut célébré autour d'une superbe paëlla.



Prêt au décollage avec Aviation sans Frontière! Juin 2016

C'est grâce à un partenariat avec **Aviation sans frontière** que les adhérents de l'ECC de Caen ont pu prendre de la hauteur ! 6 d'entre eux ont été invités le 27 juin à passer une journée à l'aérodrome de Carpiquet. Au programme, simulation de vol, baptême de l'air et découverte des avions ! Un moment fort en sensation (surtout pour notre déléguée régionale) et inoubliable !

Merci à Denis et tous les bénévoles de l'ONG pour leur accueil !

C'est au mois de septembre que la première antenne caennaise de l'ONG sera inaugurée et que la deuxième sortie pour Advocacy sera prévue.

www.asf-fr.org



3ème MAD PRIDE 11 juin 2016 à Paris

Cette année, cette marche revendicative et festive, est partie de l'hôpital Saint-Antoine, lieu symbole de soin et d'enfermement comme jadis, pour arriver à la Place de la République pour revendiquer la pleine citoyenneté des personnes en difficulté psychique.

FOUS ET ALORS ?

Nous refusons la honte, "fou" ne doit plus jamais être une insulte ! Tout le monde est concerné ! Nous sommes des personnes à part-entière et non pas des personnes à part ! Nous refusons d'être sans cesse disqualifiée, discriminées dans nos droits les plus communs !



Revu de presse MAD PRIDE
Dans <http://www.streetpress.com>



« Je fais cette marche depuis trois ans et je n'ai jamais oublié ma perruque et ma couronne. Les médecins disent pourtant que j'ai des problèmes de mémoire. Et même un handicap. Je trouve que j'ai eu de la chance, je n'ai jamais été licencié. Je suis à la retraite maintenant, à Granville. C'est là-bas que j'habite, je te l'ai dit ça ? Je vais rentrer à une heure du matin ! Mais c'était important de faire cette marche pour demander à l'État d'aider l'hôpital de Granville. Il va fermer et il faut agir. »

Dans Métronews

"Mad Pride" : samedi, les "fous" sont de sortie à Paris



SANTE - Des associations de défense des patients atteints de troubles mentaux appellent à défilé samedi dans les rues de la capitale. Derrière cet étonnant cortège, des revendications très sérieuses : lutter contre les stéréotypes et se mobiliser contre "les soins contraints". Les promoteurs de cette drôle de marche s'expliquent auprès de Metronews.

Des "fous" dans la capitale. Samedi, des associations qui défendent les personnes en difficulté psychiatrique organisent dans les rues de Paris la troisième "Mad Pride". Le principe, calqué sur celui de la Gay Pride : faire défilé des centaines de patients, professionnels de santé et d'élus pour lutter contre les stéréotypes. Une manifestation festive et bon enfant entre l'hôpital Saint-Antoine et place de la République, à partir de 14 heures, où chacun est invité à venir avec un déguisement de clown ou, pourquoi pas, un entonnoir sur la tête.

"99% des crimes sont commis par des sains d'esprit"

Pour les organisateurs, le but est de rappeler que les personnes affectées de troubles mentaux sont avant tout des citoyens comme les autres. "Ce sont des souffrances qui sont très mal connues par la société. Souvent, parce qu'ils ne sont pas visibles, les patients sont disqualifiés, on se dit qu'ils ne veulent pas travailler ou qu'ils inventent leur maladie", explique Philippe Guérard, président de la Mad Pride et de l'association Advocacy France, contacté à la veille de l'évènement par Metronews. Le collectif Mad Pride compte sur la mobilisation pour mieux faire accepter ces maladies. "Trop de gens pensent encore que les individus atteints de troubles mentaux sont dangereux et doivent être enfermés, alors que 99 % des crimes sont commis par des sains d'esprit", se lamente M. Guérard.

"On ne peut soigner quelqu'un contre son gré"

L'internement, justement, c'est l'autre combat des associations qui participent à la Mad Pride. "Nous nous élevons contre les soins contraints", martèle Jean-Marc Antoine, ancien président de l'association Aurore et membre de l'organisation du défilé de samedi. Depuis une loi du 5 juillet 2011, les possibilités d'enfermement sans consentement du patient et les soins de force ont été élargies. Avec à la clé des dérives dans les conditions de rétention, dénoncées dans un rapport du Contrôleur général des lieux de privation de liberté (CGLPL) rendu public fin mai. "On ne peut soigner quelqu'un contre son gré", nous assure Jean-Marc Antoine.

De l'avis de tous, le combat pour faire reconnaître les droits des personnes atteintes de troubles psychiatriques sera long : "C'est très dur de se battre contre des idées reçues aussi ancrées", constate, amer, Philippe Guérard. "Ce n'est pas quelques centaines de personnes qui feront bouger les lignes du jour au lendemain, mais cette manifestation est un premier pas dans la bonne direction", conclut Jean-Marc Antoine.

Dans 20 minutes

Mad Pride : Quatre bonnes raisons de défiler avec les fous ce samedi à Paris

DROITS LA MAD PRIDE veut donner de la visibilité aux personnes atteintes de maladies mentales et lutter contre les préjugés...

Fous, et alors ? » Tel est le leitmotiv de la troisième édition de **la Mad Pride, la marche des personnes atteintes de maladies mentales**, qui se tient ce samedi à Paris (1). 20 Minutes vous donne quatre bonnes raisons de participer à cet événement.

Parce que c'est un moment de fête

Bien sûr, la Mad Pride est un défilé revendicatif. Mais cet événement se veut avant tout festif, à l'instar des autres Pride et notamment de la plus célèbre d'entre elles – la Gay pride. L'événement est **ouvert à tous et « chacun est invité à défiler déguisé, maquillé ou non, avec sa pancarte, ses instruments de musique, à pied à vélo ou sur des chars selon sa fantaisie »**, expliquent les organisateurs. Et d'ajouter, non sans humour : **« Exprimez-vous, soyez fous ! »**

Parce qu'il faut affronter ses peurs

« Les personnes en situation de détresse psychologique ou ayant des difficultés psychiques sont d'autant plus marginalisées qu'elles suscitent de l'angoisse chez les autres », souligne Philippe Guérard, le président de la Mad Pride. Bien sûr, la folie fait peur, mais cette peur se nourrit avant tout de la méconnaissance. La Mad Pride est donc l'occasion « de rencontrer des personnes ayant reçu un diagnostic de maladie mentale et de s'apercevoir qu'elles sont avant tout des êtres humains comme les autres », insiste le président. C'est aussi l'occasion d'en finir avec certains préjugés, comme de penser que les fous sont forcément pervers et/ou violents, alors que « 99 % des crimes et des délits sont commis par des personnes sans pathologie », expliquent les organisateurs.

Parce que nous sommes tous concernés

Selon un rapport de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), 30 % des citoyens connaîtront un épisode de souffrance psychique, épisodique ou chronique, dans leur vie. En France, les troubles mentaux (dépression, anxiétés, addictions, schizophrénie, anorexie, etc.) concernent d'ores et déjà près d'une personne sur quatre et 1,4 million de citoyens sont suivis par les services de psychiatrie publique. Bref, personne n'est à l'abri d'être un jour confronté au trouble mental, que ce soit directement ou à travers un proche. « D'autant plus que l'époque actuelle favorise l'apparition des pathologies », estime Philippe Guérard. La précarité, le chômage, la souffrance au travail ou encore l'isolement sont en effet des facteurs de risque. Sans compter la menace terroriste. « Les attentats à Paris n'ont pas été sans conséquence sur la santé mentale de nombreux citoyens », fait remarquer Philippe Guérard.

Parce que les combats sont nombreux

Les associations regroupées au sein de la Mad Pride se battent notamment « pour les soins choisis et contre la contention, parce que l'enfermement n'a jamais guéri personne ». Or, dans un contexte de crise des finances publiques, « la psychiatrie est vraiment le parent pauvre de la santé publique », regrette Philippe Guérard. Le manque de moyens humains et financiers compromet l'accès des patients à des soins de qualité et donc leurs chances de s'intégrer dans la société. « Alors même que les besoins ne cessent de s'accroître, la situation ne cesse de se dégrader », s'inquiète Philippe Guérard.

Advocacy rompt l'isolement et redonne confiance

QUEST France Granville - Publié le 20/05/2016 Jean-René RIVOAL.

L'association nationale dispose d'une antenne à Granville forte d'une trentaine d'adhérents. Elle s'adresse aux usagers, ex-usagers de la santé mentale. La participation est un principe de base. Pourquoi ? Comment ?

Qu'est-ce que l'association Advocacy ?

La délégation régionale de l'association nationale Advocacy France est une association d'usagers et ex-usagers de la santé mentale, créée en 1998, en réponse au constat que la parole des personnes en souffrance psychique était insuffisamment entendue.

Elle existe à Granville depuis 2009, au cœur du quartier Saint-Nicolas, et offre un lieu aux personnes en situation de handicap ou non, usagers ou ex-usagers de la santé mentale ou non. L'association dispose également d'un véhicule neuf places, conduit par un des adhérents lors des sorties.

Comment ça fonctionne ?

L'antenne est ouverte, du lundi au vendredi, de 14 h à 17 h 30. Mais selon les actions menées par les adhérents, **« il est possible de se retrouver le matin »**. Chaque lundi, les adhérents décident du programme de la semaine. Particularité de ce Groupement d'entraide mutuelle (GEM), 80 à 90 % du conseil d'administration est composé d'usagers ou ex-usagers de la santé mentale, **« c'est très rare »**. L'espace dispose d'un accès libre à internet et d'une cuisine pour au moins un repas commun hebdomadaire. Pour les sorties, une petite participation aux frais est demandée.

D'autres projets ?

« Il y aura, dans un premier temps, l'assemblée générale, le 30 mai à Caen », où se retrouveront les trois antennes bas-normandes, Granville, Caen et Vire.

Le 11 juin, neuf adhérents se rendront à Paris pour participer à la 3e édition de la Mad pride.

De nombreuses actions militantes sont également engagées. Parmi elles, des adhérents accompagnés de sociologues interviennent auprès des administrations et politiques afin de trouver des réponses à différents thèmes tels que la parentalité, l'accueil dans les services de Pôle emploi, etc.

Quel est son but ?

« La motivation initiale du projet associatif était d'être le porte-voix de ces publics marginalisés par la société mais aussi de créer des lieux (Espaces conviviaux citoyens) permettant à des adultes, que des troubles psychiques mettent en situation de fragilité, de s'entraider et de reprendre confiance », précise Ludovic Lerenard, animateur de l'antenne Advocacy à Granville.

Sa fonction première est de rompre l'isolement, de favoriser le lien social et d'aider au respect du droit et de la dignité des personnes en souffrances psychiques, adultes uniquement.

Qu'est-ce qui est organisé ?

Récemment, il y a eu un séjour dans les Vosges, en février et bientôt seront organisées des sorties au zoo de Champrepus, au château de Pirou, au Planétarium à Rennes, à Saint-Mère-Église... **« Nous travaillons beaucoup en partenariat, avec la Ville à vélo, le comité départemental de sport adapté ou Slam va bien, par exemple »**. Une sortie vélo de 10 à 20 km est ainsi organisée chaque mercredi ; des activités multisports sont proposées ainsi que des ateliers écrire et dire autour du slam à travers différents thèmes.

Des sorties à l'animathèque des Herbiers, autour du jeu, avec les habitants, sont mises en place régulièrement.

Une parcelle de 50 m² au jardin partagé de Saint-Nicolas est également cultivée par l'association.

Advocacy

Espace convivial citoyen, HLM
Les Pommiers, boulevard du Québec,
tél. 06 38 95 89 43, email : advocacy.granville@hotmail.fr.

Adhésion annuelle : 20 €, découverte gratuite les trois premiers mois.



Créons du lien... retrouvons-nous!

En Normandie

3 Espaces Conviviaux Citoyens vous accueillent :

Espace Convivial Citoyen de CAEN

3/5 rue Singer (place Félix Eboué)

14 000 Caen

02/31/86/11/79 – 06/73/74/72/98

eskonci14@yahoo.fr

Bus 1,3,5,7,10,11,21,23 : arrêt place du

36ème (rue St-Jean)

Tram A et B arrêt résistance



Espace Convivial Citoyen de VIRE

32, rue André Halbout 14500 Vire

(devant la gare routière)

02/31/68/03/82 – 06/86/11/26/78

advocacyvire@gmail.com



Espace Convivial Citoyen de GRANVILLE

Résidence le pommier, Bld du Québec

50 400 Granville

02/33/69/30/73 - 06/38/95/89/43

advocacy.granville@hotmail.fr



ADVOCACY NORMANDIE, MAISON DES ASSOCIATIONS

Bureaux 115/116 - 1018 GRAND PARC

14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR

dradvocacybn@hotmail.fr

0231947025 - 0638958944 - www.advocacy.fr

N° Siret : 423 059 815 00039 – Code APE : 9499Z.

Association loi 1901 déclarée à la préfecture du Calvados le 28 octobre 1998