

# Les RéActeurs des Espaces

*Journal de l'association Advocacy Basse-Normandie  
et des Espaces Conviviaux Citoyens de Caen, Vire et Granville.*

## Édito

« Ce n'est pas parce qu'il est difficile de s'exprimer que l'on n'a rien à dire! »

Même si Advocacy Basse-Normandie renforce régulièrement par ses engagements la lutte contre les discriminations, c'est les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale qui ont été, indéniablement, le point fort de l'année 2015 !

Profitant de cet Edito, je viens d'une part signifier la richesse du premier semestre de cette année et d'autre part, témoigner de l'engagement de chacun, qui, de sa place, a donné la dynamique militante, en participant à l'autofinancement de la venue de la délégation associative « Vie Libérée » du Togo.

Tous mobilisés au côté de Lionel FIZE, adhérent de Vire et ambassadeur de ce partenariat, vous avez été acteurs de cette aventure humaine. Elle n'aurait été possible sans l'investissement de chacun des membres des 3 Espaces Conviviaux Citoyens. Votre mobilisation fut autant complète que collective.

Notre dernière Assemblée Générale, du 9 juin, a été particulièrement appréciée de nos partenaires, l'ayant trouvée dans son sérieux autant ludique que statutaire, sous sa forme, volontairement théâtralisée. La participation viscérale du « Vivre de chacun » a coloré cette A.G. de façon émouvante dans une prise de conscience généralisée.

Par sa participation à la deuxième MAD PRIDE, Advocacy BN réaffirme sa philosophie, son engagement régional et confirme l'originalité des Espaces Conviviaux Citoyens, précurseurs des Groupements d'Entraide Mutuelle (G.E.M.)

Soyons fiers mais restons éveillés et sereins face à ces résultats et surtout à ce qui reste à faire, car c'est collectivement que nous devons gérer cet « A-venir ».

Merci pour votre confiance que vous renouvez depuis longtemps.

**Philippe GUERARD**  
Président d'Advocacy Basse-Normandie

## Sommaire

P01 Edito.

P02 Noël 2014.

P03 Semaines d'informations sur  
P04 la santé mentale.

P05 Cartes postales d'un séjour à  
P06 Carnac.

P07 Quoi de neuf à l'Espace  
P08 Convivial Citoyen de Caen.

P09 2<sup>ème</sup> édition MAD PRIDE.  
P10

P11 Des moments forts à ADVOCACY.

P12 Différents Espaces Conviviaux  
et Citoyens d'Advocacy.



Journal réalisé grâce  
au soutien des villes de Caen  
(appel à projet Santé Bien-être),  
Vire et Granville



## Noël 2014, réveillon de la solidarité avec le soutien de la Fondation de France

Cette année encore, grâce à la Fondation de France, Advocacy Basse Normandie a pu réunir ses adhérents et leur entourage afin de fêter Noël ensemble autour d'un repas animé et ainsi créer du lien et de la convivialité entre personnes isolées.

Impulsé par les adhérents eux-mêmes, le repas de Noël est une tradition à l'association.

Depuis 12 ans, ce moment convivial réunissait jusqu'en 2013 une cinquantaine de personnes en souffrance psychique et leurs proches pour fêter Noël. Avec ce soutien, Advocacy Basse Normandie a pu maintenir cet évènement festif et convivial.

Forts du succès rencontré, nous avons souhaité pouvoir ouvrir l'évènement à un nombre plus important de personnes en 2014 et la Fondation de France nous a une nouvelle fois soutenus.

L'objectif fut atteint puisque 103 personnes ont pris part à l'évènement, le 20 décembre dernier et cette journée fut mémorable. Le repas de Noël est l'occasion pour l'association d'ouvrir la fête aux membres de leur entourage (parents, amis, voisins,...) afin que ces derniers connaissent mieux l'association et puissent voir leurs proches évoluer en son sein.

Ce moment d'échanges et d'interconnaissance a participé à favoriser le lien entre adhérents, mais aussi à améliorer les relations avec leurs proches qui les ont vu dans un rôle d'acteurs et d'organiseurs d'un évènement. Les partenaires de l'association ont aussi répondu présents et ont pu partager avec les adhérents ce moment convivial.

Retour en Images !



# SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE

ADVOCACY Basse-Normandie à l'honneur de recevoir ses partenaires togolais

En mars 2015, l'association a reçu 3 membres de l'association d'usagers de la santé mentale « Vies Libérées », basée à Lomé au Togo. Un pot d'accueil a été organisé en leur honneur à l'hôtel de Ville de Vire.



Cérémonie d'accueil des partenaires togolais  
Marie de Vire - Mars 2015



Soirée Ciné Débat à VIRE - 17 mars 2015

«C'est grande ouverte qu'était la porte de notre cœur quand sont arrivés nos amis les togolais; sœur Viviane, Donatien et Nicolas représentants de l'association « Vie Libérée».

Pour préparer leur venue, il nous a fallu en amont, organiser deux manifestations qui nous ont permis de récolter de l'argent afin de financer le voyage. Tout d'abord, une soirée coucous organisée par les trois Espaces Conviviaux Citoyens.

Ensuite, une expovente aux enchères d'œuvres d'arts d'artistes du coin qui généreusement ont fait don de leurs œuvres pour soutenir le projet « solidarité Togo ». Devant le succès de ces deux événements, nous devons saluer le travail de Lionel Fize, la personne qui est à l'origine du projet et adhérent de notre association.

En filigrane à ce partage et cette mise en commun de nos projets et actions sur le terrain, une vraie émotion doublée d'un idéal partageable fut palpable par chacun d'entre nous.

Il est à souhaiter que ce riche événement soit suivi d'échos dans la réciprocité».

Marie-Henriette, adhérente de Vire



Semaines d'information  
sur la santé mentale  
Mars 2015

ADVOCACY BASSE-NORMANDIE ORGANISE

En 2015, l'association Advocacy Basse-Normandie a l'honneur de recevoir ses partenaires togolais. Du 11 au 25 mars, trois membres de l'association d'usagers de la Santé mentale : « Vies Libérées », basée à Lomé au Togo viendront partager leurs expériences avec les adhérents d'Advocacy Basse-Normandie et le public bas-normand.

Nous vous invitons à venir partager des moments conviviaux et à croiser nos expériences à l'occasion de 4 événements organisés dans le cadre des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale.

**POT D'ARRIVEE** en l'honneur de la délégation togolaise de l'association « Vies Libérées »

A l'Hôtel de Ville de Vire - Vendredi 13 mars à 18H

« Au quotidien, la Souffrance Psychique, ici ou ailleurs... » **SOIREE CINE-DEBAT**

Projection du film sur la MAD PRIDE 2014

Regards Croisés entre les Associations Advocacy Basse Normandie (France) et Vies Libérées (Togo)

Amphithéâtre du Lycée Marie Curie de Vire - Mardi 17 mars à 20H

**DEBAT ET MOMENT CONVIVIAL**

« Histoire et parcours de nos associations d'usagers de la Santé Mentale, le même combat ici et là-bas ! »

Regards Croisés entre les Associations Advocacy Basse Normandie (France) et Vies Libérées (Togo)

Espace Convivial Citoyen de Caen (Place Félix Eboué) - Vendredi 20 mars à 17H

**STAND D'INFORMATIONS**

Le CHU invite les usagers en santé mentale à informer le grand public, venez rencontrer les adhérents de notre association !

Hall d'Accueil du CHU de Caen - Mardi 24 mars à partir de 14H



Advocacy Basse-Normandie  
Maison des associations - 10 18 Grand parc  
14 200 Hérouville-Saint-Clair  
Tel. : 02 31 94 70 25 / 06 38 95 89 44  
www.advocacy.fr



## Échange d'expérience et création de liens d'amitié, pour Advocacy BN et Vie Libérée : la solidarité n'a pas de frontières

Lomé, le 14 Avril 2015

Bien chers,

MERCI à vous et à chacun pour TOUT ce qui a été partagé ensemble de FORT, de BEAU, dans un Grand Esprit de Convivialité, de Partage, d'Ami-tié, d'Amour et d'Humanité dans nos différences ! C'est une Expérience très riche que nous avons vécue avec vous à travers ADVOCACY BASSE NORMANDIE! Avec les Espaces Conviviaux Citoyens de CAEN à VIRE, de GRANVILLE, le Foyer Léone Richet et l'association LA LOCO ainsi que l'ESAT de Mesnil Clinchamps. Tout résonne, et nous rappelle que notre fort in-térieur a bougé !! Les noms des personnes dans nos mémoires affectives, des souvenirs qui évoquent des lieux de vie, des chants d'au revoir, des regards croisés, des repas normands, des groupes d'amis de Lionel, des invitations dans les familles, les animateurs et animatrices des Espaces conviviaux, des bénévoles, des personnages marquant la vie et l'histoire d' ADVOCACY... le film de la MAD PRIDE que nous programmons certaine-ment de projeter à notre Assemblée Générale du 19 mai prochain s'il plait à Dieu !

Que la vie est belle et moins dure au Carrefour des rencontres, de femmes et hommes de bonne volonté ! J'aurais voulu écrire un poème mais je suis moins talentueuse par rapport à "Michou" et Mariette de Vire!

Le jardin à CAEN avec Farida et Régis, la mer, les blog "coast" de Granville avec la gentille animatrice Aelig et ses membres : Dominique, Marie- Thérèse, Jean Marie..

Nous allons bien depuis le retour et avons commencé les partages avec les membres du bureau, les usagers des ateliers perles mais le facteur TEMPS nous freine !!!

Aussi pour ma part, j'ai beaucoup de sollicitations des rapports d'activité, les consultations de psychiatrie, la gestion du personnel et du Centre de Santé Mentale, qui font qu'il me faut souvent des aménagements pour un équilibre de vie et mental!

AVL bouge depuis que vous nous avez bougé ! Pas plus tard qu'hier, on a organisé une demi-journée de sensibilisation auprès des jeunes (environ 150 jeunes) pour parler de la prévention de la drogue!! Financement reçu de CBM.

Depuis ce retour, je peux témoigner que votre motivation là-bas nous a de nouveau stimulé !

Au Togo actuellement, c'est la campagne pour les élections présiden-tielles le 25 avril prochain !! Imaginez l'ambiance à l'africaine!! Pendant ce temps, les gens oublient un peu leurs misères !! Mais c'est la vie Voilà, j'espère que la réunion d'hier après midi pour la préparation de la MAD PRIDE s'est passée comme désirée. Je rêve d'y participer avec 2 membres de l'AVL nous allons nous y préparer !! Cette marche est une grande et Belle initiative.

Pour finir, je salue cordialement, la tête d'ADVOCACY mon cher Philippe G que j'admire beaucoup ! Transmettez s'il vous plaît mes amitiés à tous !! Sans exception ! Les animateurs Julien, Marie Line, Aelig et Julie. Je vous embrasse ainsi que tous !!

**Amitié, sœur Marie Viviane LENI**







# Quoi de neuf à l'Espace Convivial Citoyen de Caen ?

## AU JARDIN

J'aime aller au Jardin Extraordinaire de l'ECC Caen à Louvigny, car j'ai commencé à travailler en CAT dans le jardinage. Ma femme Angélique a trouvé ce joli poème sur internet. Quand elle me l'a lu, ce texte m'a touché, et j'ai eu envie de le partager avec vous!

*Alain L.*

*Mon beau jardin si petit  
N'est pas né de la dernière pluie  
Il est si riant et si coquet  
Il grandit et réfléchit  
Et propose gentiment  
Son calme et sa fraîcheur  
Marie toutes ses fleurs  
Forme un bouquet de couleurs  
D'ombres et de lumières*

*Auteur Belle Fleur Maroc (Fouzia)*

## MARCHÉ TOUS LES MARDIS



RÉCOLTE DES CERISES

## Dressage de chien au club canin de Ouistreham

Nous nous sommes présentés pour rencontrer les chiens. La mère de Florian, le stagiaire de l'ECC, m'a confié son chien pour le dressage. Il s'appelle Pas-tou. Nous avons marché dans l'enclos et le chien suivait les ordres que je lui donnais : « marche au pas ! », « assis ! », « demi-tour ! », « couché ! ». Pour le récompenser, je lui ai donné une friandise. J'étais très fière et ravie de cette après-midi. Pour terminer, nous avons dégusté un café avec les gâteaux confectionnés par la mère de Florian. Merci à lui d'avoir organisé cette belle sortie !

*Farida B*

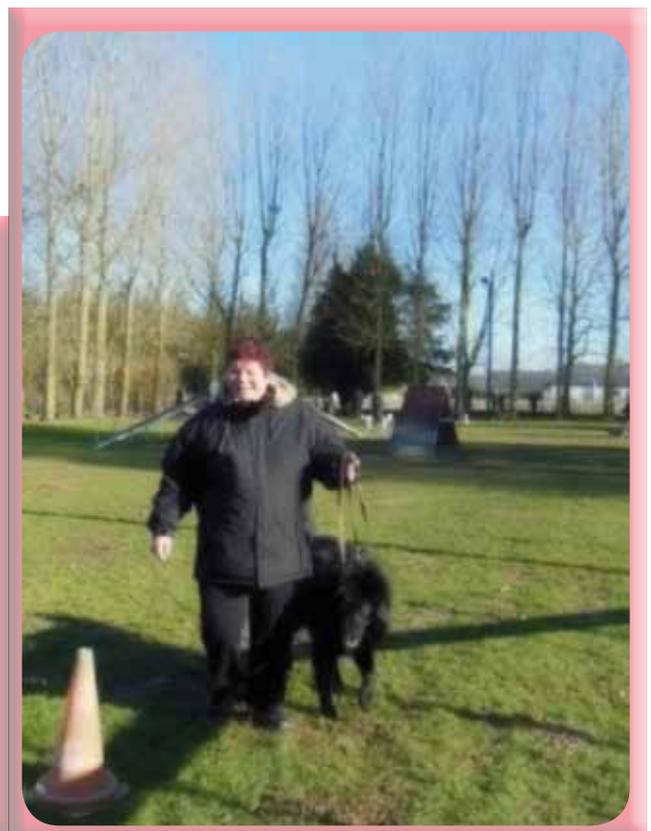
## MARCHÉ TOUS LES MARDIS

**l' Espace Convivial Citoyen à Caen, reçoit les**  
Jardins d'Insertion en Agriculture Éthique et Durable

**DE LA FOURCHE A LA FOURCHETTE  
TOUS AU MARCHÉ D'ARLETTE !**

**Marché tous les Mardis de 11h à 13h**  
3/5 rue Singer (Place Félix Éboué)

**02 31 86 11 79**  
06 72 18 74 33 mail : boutiquearlette@gmail.com



## Quoi de neuf à l'Espace Convivial Citoyen de Caen ?

### Une escale à Ouistreham

J'ai rendez-vous avec Farida, Marie Jo, Gérald, et Patrick le skipper à 11 heures au port de Caen. Ca y est nous sommes partis ! Je prends la barre jusqu'au pont de Pegasus Bridge. Là, le skipper prend les commandes jusqu'aux écluses de Ouistreham. Nous faisons une escale pour manger sur la terre ferme... un bon repas préparé par Gérald ! Puis nous faisons demi-tour... Je suis désormais pressé de rentrer car il y a beaucoup de vent dans la voile ! Nous sommes de retour à Caen vers 20 heures. Ce fut une belle journée en bonne compagnie.

Merci Gérald de nous organiser ces supers journées en bateau !

**Gilles A**



Peinture réalisée par un adhérent à Lion sur Mer lors d'un module sur l'impressionnisme avec le Musée des Beaux-Arts de Caen.

### Création du spectacle « Voyage »

à Fleury sur Orne

De janvier à juin 2015

#### Venez participer aux différents ateliers

La compagnie La Fabrique à Brac s'installe à Fleury-sur-Orne le temps de préparer son prochain spectacle de rue. Nous vous proposons de participer à cette création, elle sera jouée sur la commune et ses alentours.

Que vous ayez une expérience ou non, rejoignez nous pour : jouer à écrire un spectacle, devenir comédien, danseur, couturier, décorateur, etc.

Venez expérimenter toutes les facettes de la création d'un spectacle !



Nous vous accueillerons pour vous expliquer la démarche et la mise en place de l'action. Les répétitions auront lieu à l'IME Bodereau - 25, rue Serge Bozzière, à Fleury-sur-Orne.



#### Planning des répétitions :

Samedi 24 janvier 2015 de 10h à 12h  
Stage du 9 au 13 février de 14h à 17h  
20 février de 10h à 12h  
14 et 21 mars de 10h à 12h  
4 avril de 10h à 12h  
Stage 04-10-11-17 avril de 10h à 12h  
14 et 15 mai de 10h à 12h  
24 mai de 10h à 12h

Les stages sont animés par Hervé Roué (metteur en scène, comédien) et Olivier Viaud (chorégraphe, danseur de la compagnie V.O.) Plus de renseignements sur la compagnie : <http://lafabriqueabrac.com/blog.com/>

Pour vous inscrire, veuillez contacter La Fabrique à Brac

Hervé Roué [lafabriqueabrac@yahoofr.fr](mailto:lafabriqueabrac@yahoofr.fr) 06 62 23 84 77



La Fabrique à Brac



### Projet Théâtre « Le voyage »

Merci d'avoir eu la bonne idée de pouvoir participer à un stage de théâtre à Fleury sur Orne avec l'association « Bric à Brac ». Nous avons pu nous retrouver avec des jeunes de l'IME. Nous étions deux de l'Espace Convivial Citoyen de Caen à aller jusqu'au bout de l'aventure : Farida et moi. L'ambiance était agréable et sympathique. Deux animateurs dont un chorégraphe, Olivier VIAUD, et un metteur en scène, Hervé ROUE, nous ont encadrés pour imaginer ce spectacle durant les stages qui ont commencé en janvier et se sont poursuivis jusqu'au mois de mai. Nous avons présenté notre pièce de théâtre le jeudi 21 mai à Ifs, le samedi 30 mai au théâtre de Caen et le samedi 13 juin à la MJC de la Guérinière avec la troupe du quartier et l'APAJH. Ainsi nous avons pu interpréter l'histoire du « Voyage » dans différents endroits !

Je voulais aussi remercier la couturière qui nous a permis d'avoir un costume personnalisé à chacun de nous. Le spectacle terminé, nous avons pu boire du jus d'orange ou un verre de pétillant à la buvette avec des chouquettes ! Super ambiance en agréable compagnie. Vivement l'année prochaine !

**Christine V**

## 2<sup>ème</sup> ÉDITION de la MAD PRIDE Du nouveau en 2015 !



**Samedi  
13 JUIN  
à 14 H  
à Paris**

**DÉFILÉ FESTIF  
POUR LA DIGNITÉ  
DES PERSONNES  
EN DIFFICULTÉ  
PSYCHIQUE**

**LA  
MAD  
PRIDE**

**FOUS et alors?**

**DÉPART**  
HÔPITAL SAINT VINCENT DE PAUL  
82 avenue Denfert-Rochereau

**ARRIVÉE**  
PLACE DE LA BASTILLE  
Esplanade du port de l'Arsenal

### UN TRAJET SYMBOLIQUE

**Départ** d'un lieu symbole de soin et d'enfermement  
comme jadis : Hôpital Saint-Vincent-de-Paul

**Arrivée** dans un lieu symbole de la République : La  
Bastille Esplanade du Port de l'arsenal pour revendiquer  
la pleine citoyenneté des personnes en difficulté psy-  
chique.

#### MAD PRIDE 2015

##### FOUS et alors?

...et alors, la folie nous concerne  
tous! Assumons la différence et  
faisons tomber les tabous de la  
santé mentale.

Venez faire la fête avec nous!

[www.lamadpride.fr](http://www.lamadpride.fr)

[lamadpride@gmail.com](mailto:lamadpride@gmail.com)

[@lamadpride](https://twitter.com/lamadpride)

[Mad Pride 2015](https://www.facebook.com/MadPride2015)

[+LaMadPride](https://www.instagram.com/LaMadPride)

#### Samedi 13 Juin de 14h à 19h

##### Rendez-vous

Hôpital Saint-Vincent-de-Paul  
82 av Denfert-Rochereau 75014 Paris  
12h Pique-nique  
14h départ  
17h Arrivée :

Bastille - Esplanade du Port de l'arsenal

##### Village des fous :

Jusqu'à 19h : Echanges libres & partages  
Forum des associations  
Happening d'artistes - animations -  
Signature de la Charte de la Dignité en  
Santé Mentale



### UN VILLAGE ASSOCIATIF A L'ARRIVEE

Afin de favoriser les échanges entre le grand-public et les  
acteurs en santé mentale, les festivités se sont prolon-  
gées à l'arrivée du défilé dans un village associatif.  
Une vingtaine de stands ont offert des activités lu-  
diques et créatives, des happenings artistiques per-  
mettant au grand public un parcours de connais-  
sance de la santé mentale, tant dans ses aspects  
handicaps (mental, sociétal...), que potentiels (fonction-  
nement différent, créativité, sensibilité...).



## 2<sup>ème</sup> ÉDITION de la MAD PRIDE



Le 13 juin 2015 pour la seconde année, fut organisée une Mad Pride.

Celle-ci « qui va sans dire, va aussi bien en le disant » est l'occasion de clamer haut et fort, notre dignité dans ce que l'on a de plus intime; soit la souffrance psychique.

Nous espérons au travers de cette manifestation être reconnus dans nos différences et respectés en tant que citoyen.

Cet évènement joyeux et engagé est l'occasion pour les adhérents « d'être entendus par ceux qui ont coutume de ne pas écouter... ». Cette année, les trois Espaces (Caen, Vire, Granville) se sont retrouvés à plusieurs reprises afin de réfléchir à la façon dont nous allons défilé et les messages que nous allons véhiculer. Nous avons donc travaillé ensemble et dans la bonne humeur. Tout d'abord, chacun d'entre nous a réfléchi aux messages à faire passer. Il a été décidé d'une phrase écrite sur un petit panneau porté par chaque adhérent. Une phrase qui en dit long sur la souffrance du porteur mais nous avons décidé d'une phrase positive et philosophique. Ensuite, Nous avons fait le choix de porter des capes de couleur orange afin de donner de la joie à notre défilé. Enfin, nous avons créé un outil pour interpeler les passants. Un cadre vide avec un message: « **Change ton regard sur la souffrance psychique** » avec des lunettes amusantes.

Les passants étaient invités pour une photo avec un ou deux adhérents. L'objectif étant de sensibiliser le grand public à la question de la santé mentale. Ce fut une belle journée faite de rencontre et d'émotion!!!

**Marie-Henriette**



**Nos adhérents stars devant les médias**



**Des costumes pour être vus !**

**Des messages forts pour être entendus !**



**Des animateurs super motivés !**



**Des passants interpellés par le défilé et prêts à changer leur regard sur la souffrance psychique !**

## Stagiaires, salariés, ils partagent aussi des moments forts à Advocacy !

### Fin de stage pour Florian, 8 semaines passées à l'ECC, il nous livre ses impressions

Pour Vous Parler du GEM...

Il est des lieux ouverts, des groupes accueillants.  
Il est des gens ouverts et aussi bienveillants.  
Un espace de tolérances malgré les différences.  
Un lieu de partage, de reconstruction de son image.

C'est un lieu comme cela que j'ai pu intégrer.  
Au cours d'un stage en formation d'éducateur spécialisé.  
Recréer du lien social au sein de cette société.  
Voilà le credo de ce collectif et ses individualités.

Dans un moment de doutes où la confiance peut s'échapper.  
Face à une foule de bras ouverts, je me suis trouvé.  
Faire ensemble, temps partagés, humour et convivialité.  
Les ingrédients étaient là, la confiance s'est installée.

Que dire de ces huit semaines passées.  
Sinon qu'elles furent riches et animées.

Il est des lieux ouverts, des groupes accueillants.  
Il est des gens ouverts et aussi bienveillants.  
Un espace de tolérances malgré les différences.  
Un lieu de partage, de reconstruction de son image.

C'est un lieu comme cela que j'ai pu intégrer.  
Au cours d'un stage en formation d'éducateur spécialisé.

**Florian**



### Repas convivial à Caroles



Nous étions près de 45 adhérents des 3 Espaces, partenaires Granvillais (associations Slam'va Bien, La ville à Vélo...) équipe salariée à nous retrouver le 8 juillet dernier pour partager un déjeuner « Moules/frites » près de la plage de Caroles dans la Manche. Ce fut l'occasion de célébrer l'année passée avec Aelig, animatrice de l'ECC de Granville, en remplacement et de lui souhaiter plein de succès pour la suite !



**Une randonnée en haut des falaises pour clôturer cette belle journée**



**ADVOCACY**  
Basse-Normandie

## **Créons du lien... retrouvons-nous!**

**En Basse-Normandie**

**3 Espaces Conviviaux Citoyens vous accueillent :**

### **Espace Convivial Citoyen de CAEN**

3/5 rue Singer (place Félix Eboué)

14 000 Caen

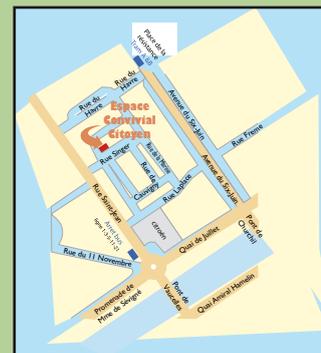
02/31/86/11/79 – 06/73/74/72/98

eskonci14@yahoo.fr

Bus 1,3,5,7,10,11,21,23 : arrêt place du

36ème (rue St-Jean)

Tram A et B arrêt résistance



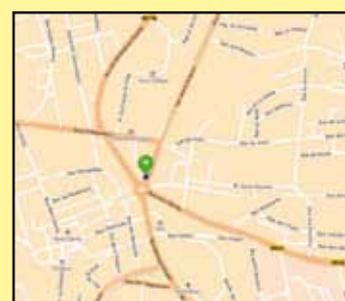
### **Espace Convivial Citoyen de VIRE**

32, rue André Halbout 14500 Vire

(devant la gare routière)

02/31/68/03/82 – 06/86/11/26/78

advocacyvire@gmail.com



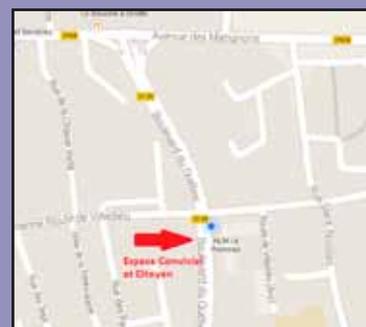
### **Espace Convivial Citoyen de GRANVILLE**

Résidence le pommier, Bld du Québec

50 400 Granville

02/33/69/30/73 - 06/38/95/89/43

advocacy.granville@hotmail.fr



### **ADVOCACY BASSE-NORMANDIE, MAISON DES ASSOCIATIONS**

Bureaux 115/116 - 1018 GRAND PARC

14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR

dradvocacybn@hotmail.fr

0231947025 - 0638958944 - www.advocacy.fr

N° Siret : 423 059 815 00039 – Code APE : 9499Z.

Association loi 1901 déclarée à la préfecture du Calvados le 28 octobre 1998